

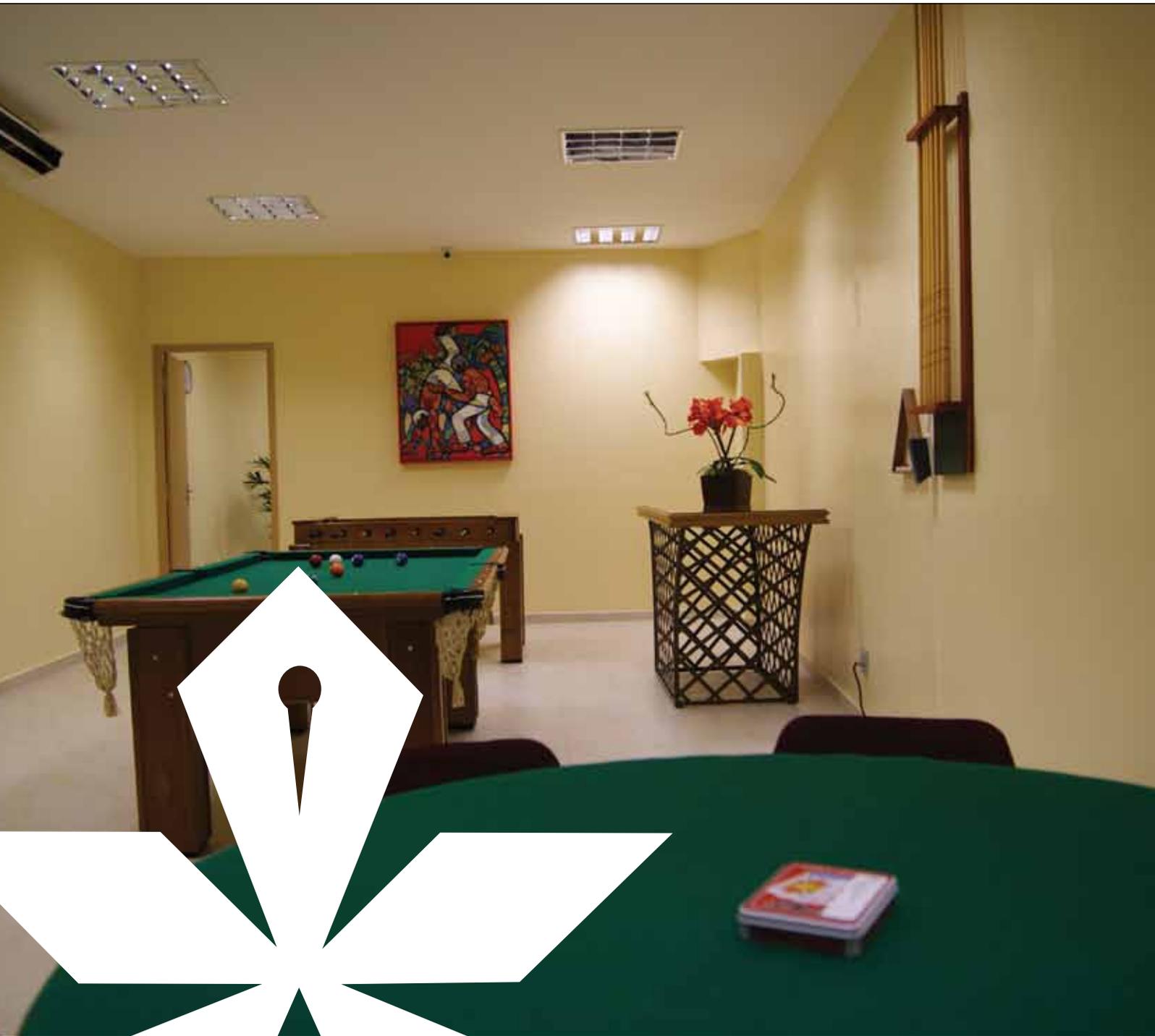
# Paineiras

Mar-Abr-Mai / 2011

Publicação trimestral dirigida aos colaboradores do Clube Paineiras do Morumby



Info



# Grêmio dos Funcionários

[www.clubepaineiras.com.br](http://www.clubepaineiras.com.br)

Recursos  
Humanos

# INAUGURAÇÃO DO GRÊMIO DE FUNCIONÁRIOS

**O** Clube Paineiras do Morumbi é reconhecido, não apenas por suas vitórias no meio esportivo ou pelo grande sucesso de seus eventos socioculturais, mas é lembrado também pela maneira diferenciada com que investe naqueles que estão por traz desses resultados: Os seus funcionários.

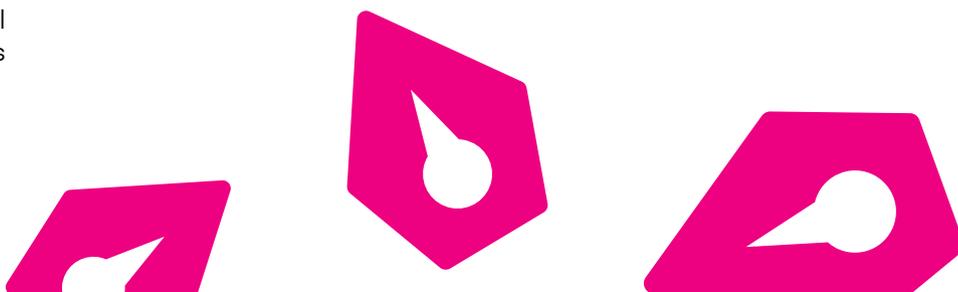
Estamos sempre pensando na qualidade de vida e no bem-estar de nossos funcionários e buscando meios de aumentar a sua autoestima e satisfação dentro do ambiente de trabalho.

Foi pensando nisso que a Diretoria Executiva, através do Departamento de Recursos Humanos do Clube, inaugurou, no dia 25 de Março, o Grêmio de Funcionários com direito a placa de inauguração na parede e as acolhedoras palavras de nosso Presidente.

O novo Grêmio é um espaço muito mais acolhedor, climatizado e que foi totalmente projetado para que nossos funcionários possam curtir seus horários livres com toda tranquilidade e conforto.

Composto por dois ambientes, no primeiro, os funcionários podem desfrutar de mesa de Snooker, Pebolin e jogos diversos, tais como cartas, dominó, xadrez e damas. No segundo, o espaço é mais destinado ao relaxamento, com sofás confortáveis, livros e televisão.

O Grêmio está localizado próximo ao Ginásio Velho e ficará disponível todos os dias, das 11h às 15h e das 18 às 20h. ✱



# Normas de utilização e bom uso do Grêmio dos Funcionários



*As dependências do Grêmio são de utilização coletiva dos colaboradores do Clube, desta forma, a ordem e a disciplina garantem a manutenção do espaço.*

**Nesse sentido, o atendimento aos itens abaixo é um dever de todos os usuários do espaço:**

- *Zelar pela conservação e organização dos móveis e não mudá-los de lugar;*
- *Zelar pela conservação dos jogos e ao término da utilização guardá-los no armário;*
- *Ao sair da sala de descanso, desligar a TV, caso não tenha ninguém no espaço;*
- *Não retirar móveis e jogos do espaço, somente os livros e revistas poderão ser levados para casa. Após o término da leitura devolvê-los na caixa/stand para que outro colaborador possa dispor deles;*
- *Proibido fumar;*
- *Proibido o consumo de alimentos e bebidas;*
- *Jogar o lixo no lixo;*
- *Respeite o ambiente, fale em tom moderado e lembre-se: estamos ao lado da sala de Yoga, local que precisa de manutenção do silêncio;*

<b>Horário de Funcionamento Diário:</b>
11h às 15h
18h às 20h

*O ambiente está sendo monitorado por câmeras de filmagem, portanto colabore, faça a sua parte!*



**Clube Paineiras do Morumby**

Dr. José Miguel Spina - Presidente  
Diretoria Executiva 2010/2012

**Recursos Humanos**

**Recursos Humanos**



## Sejam bem vindos

No dia 11 de Março, o Departamento de Recursos Humanos do Clube Paineiras do Morumby apresentou novos aprendizes para fortalecer ainda mais o quadro de funcionários do Clube.

Eles receberam as boas vindas e, acompanhados pelos pais, ouviram atentamente as explicações de suas futuras tarefas, os procedimentos do Clube e, o mais importante, como lidar com os associados.

Empolgados com a oportunidade de trabalhar para uma empresa como o Paineiras e pela possibilidade de iniciar os primeiros passos de suas carreiras profissionais, os novos aprendizes prometem vestir de corpo e alma a camisa do Clube Paineiras. ★

## Uso do Crachá de Identificação

“O crachá é de uso obrigatório dentro das dependências da Empresa e deve estar preso em local visível da roupa, preferencialmente na altura do peito”.

(Manual do Colaborador)

## Atualização

Mantenha sempre atualizado seus dados cadastrais no Departamento de Recursos Humanos, tais como:

- Endereço;
- Telefone;
- Escolaridade;
- Alteração de nome;
- Nomes de dependentes.

## Colabore!

Devido ao horário de aula na sala de yoga não é permitido jogar Pebolin nos seguintes dias e horários:

- 2ª e 4ª - das 18h às 20h
- 3ª e 5ª - das 14h às 15h e das 18h às 20h
- Sábado - das 11h às 15h

Reiteramos o pedido para que todos os frequentadores do Grêmio usem de tom de voz moderado em respeito aos próprios colegas e aos associados presentes em áreas próximas àquele espaço.

Agradecemos a compreensão!

### Plantão de Gestores - CELULAR: (11) 7413-1293

Dia	Gestor	Ramal
01/05/2011	Robson Teixeira Brito	3779 - 2060
08/05/2011	Silvia Viviane A. Vargas	3779 - 2123
15/05/2011	José Ailton da Silva	3779 - 2080
22/05/2011	Robson Teixeira Brito	3779 - 2060
29/05/2011	José Ailton da Silva	3779 - 2080

# Café com o Presidente

Recursos Humanos



**N**o dia 14 de Abril, iniciou-se um novo ciclo dos encontros que ficaram conhecidos entre nós como “Café com o Presidente”, uma iniciativa pensada e colocada em prática para servir como um canal de comunicação direto entre os funcionários e o Presidente do Paineiras, para que as partes possam conversar abertamente sobre os mais diversos assuntos relativos aos trabalhos no Clube,

fazendo um balanço em que sejam apontadas as melhorias e discutidos os problemas, buscando mecanismos para solucioná-los.

Neste primeiro encontro de 2011, cerca de 50 colaboradores participaram da reunião com o Presidente José Miguel Spina, que relembrou as principais ações da direção do Clube em 2010 e enfatizou a importância da dedicação de todos para que melhorias

continuem sendo feitas em benefício de toda a comunidade Paineirense.

Reuniões desse tipo são organizadas em grandes empresas dos mais diversos segmentos com o objetivo de dar a todos os colaboradores, sem exceção, a chance de se pronunciarem, dissipando a sensação de distanciamento entre os representantes das diferentes hierarquias responsáveis pelo andamento do trabalho. ★



# Manipulação de Alimentos

## Doenças Transmitidas por Alimentos e Água

**S**eguindo com o “Manual de Boas Práticas”, a nutricionista do Clube Paineiras, Sílvia Vargas, ministrou o 4º treinamento do projeto no dia 31 de Março, capacitando e habilitando ainda mais os manipuladores de alimentos dos concessionários do Clube. O tema desta vez foi: “Doenças Transmitidas por Alimentos e Água (DTA)”.

Com uma palestra descontraída e cheia de informações, os manipuladores foram verificando, passo a passo, os vários fatores que podem contribuir para disseminar esses tipos de doenças e os métodos eficazes para combatê-las. Eles receberam um manual sobre o tema e assistiram a alguns vídeos relacionados ao assunto.

Segundo nossa nutricionista, alguns procedimentos incorretos de manipulação podem causar doenças em que os alimentos ou a água contaminada atuam como veículo para transmissão de organismos prejudiciais à saúde.

As DTA's podem ser causadas por toxinas, bactérias, vírus e parasitas e a sobrevivência e multiplicação desses males dependem de seus mecanismos de defesa e das condições do meio, expressas, principalmente, pelos níveis de oxigenação, pH e temperatura.

Para garantir a tranquilidade dos associados do Clube Paineiras do Morumbi, o Departamento de Alimentos e Bebidas luta constantemente para que nossos concessionários sejam altamente gabaritados, oferecendo, através de palestras e debates, o melhor padrão de qualidade em prestação de serviços. ✪



# MODO DE CONTAMINAÇÃO



# Cadeia Alimentar:



# Caldeiras e Casa de Máquinas

*O Clube Paineiras do Morumby possui seis Caldeiras a vapor para aquecer piscinas e vestiários e trata mais de seis milhões de litros de água por dia.*

**H**aja água! Afinal, só para atender a demanda de nosso Clube são necessários 12.000m<sup>3</sup> de água por mês.

As Caldeiras são estruturas metálicas cuja função básica é a de realizar a produção de vapor. Esse vapor faz a troca térmica com a água das piscinas por meio de um 'trocador de calor' que é devolvida para a piscina, um processo cíclico que mantém as piscinas do Clube na temperatura ideal. O mesmo processo é usado para manter a água quente também nos vestiários e saunas.

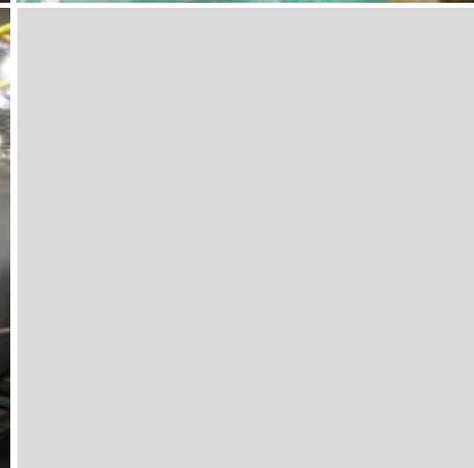
Pelo menos 18 funcionários, divididos em turnos, trabalham 24 horas por dia para garantir o bom funcionamento das caldeiras. Além de operarem essas máquinas, são responsáveis pela limpeza, montagem do mobiliário, como raias, traves, escadas e equipamentos das atividades, e ainda fazem a aspiração, limpeza de bordas e aplicação dos produtos complementares para o tratamento das piscinas: "Quando o associado mergulha em alguma de nossas piscinas, ele não faz ideia da complexidade do processo e de quantas pessoas estão envolvidas para cuidar da qualidade da água e garantir uma boa atividade aquática", explica Manoel Alcides de Paula, encarregado da Caldeira.

O tratamento das piscinas é todo informatizado, o que dispensa intervenção humana nos processos de dosagem química e controle de resíduos dos produtos. Uma única central monitora e controla todos os processos, emitindo relatórios com todas as informações necessárias como: temperatura, residual de cloro e PH. Estas informações ficam armazenadas para eventuais consultas futuras e são disponibilizadas nos painéis afixados em cada piscina.

Alguns números das piscinas:

Para tratar as piscinas usamos por mês cerca de 8.000 kg de hipoclorito de sódio, além de outros produtos. Só para aquecer as piscinas e a água dos vestiários gastamos cerca de 82.000 m<sup>3</sup> de gás natural.

Atualmente, apenas a piscina Kids é tratada com Ozônio, sistema implantado no final do ano de 2010. ★



# Elétrica



O Setor de Elétrica do Clube Paineiras é responsável pela distribuição e manutenção de uma das mais indispensáveis necessidades do homem moderno – a energia elétrica, que é utilizada em todo Clube. Os responsáveis por essa área fazem trabalhos que vão, desde uma simples troca de lâmpada, até as mais complexas manutenções nas instalações de média e baixa tensão. Embora algumas pessoas não saibam, possuímos em nossos domínios uma Usina de Energia Elétrica auto-suficiente para atender toda demanda do Clube e seis cabines de transformação distribuídas estrategicamente.

O Clube consome, em média, 320.000 K/h/mês e demanda con-

tratada de 950 K/h em horário de pico (17h30 às 20h30). A energia elétrica é sempre uma grande aliada para garantir o sucesso dos mais variados eventos que o Clube sedia durante o ano, tanto na parte da iluminação como na sonorização. Para garantir que tudo ocorra bem, o pessoal da Elétrica instala em um evento de grande porte, como, por exemplo, a Festa Junina, uma carga de 500 KVA, suficiente para garantir o sossego dos participantes.

O time da Elétrica é composto por 11 funcionários, divididos em turnos que vai das 7h às 23h de segunda a domingo. Eles não deixam o Paineiras ficar, 1 minuto sequer, sem manutenção e supervisão. "A

elétrica é de vital importância para o funcionamento do Clube e, portanto, devemos investir constantemente na qualificação de nossos profissionais que cuidam da manutenção preventiva. Enfim, estamos sempre prontos para apoiar no que for urgente e necessário", comenta Roberto, responsável pelo Setor.

Nos últimos anos, esses incansáveis profissionais participaram das principais obras e reformas do Clube, dentre elas, Churrasqueira do Campo, iluminação do forro 3ºSS, Vestiário Masculino, Central de Atendimento, Sala de Artes Marciais, Centro Cultural, e de muitas outras. ★

## CARO COLABORADOR,

Nesta edição, apresentaremos as novas Clínicas e Hospitais Credenciados ao Convênio Médico que se localizam na Zona Sul de São Paulo.

Para mais informações, os interessados podem entrar em contato através do Golden Fone: 0800 728-2001. ★

Razão Social	Tipo de Serviço	Especialidade	Telefone
Clínica Dr <sup>a</sup> Gisele Rolim Cimino S/S Ltda - ME	Clínica Especializada	Dermatologia	(11) 3032-6342 / 2339-5544
Clínica Dr. Klaus Wolffebuttel Ltda	Clínica Especializada	Ginecologia e Obstetrícia	(11)5561-0715 / 5542-5778
Clínica Médica Dr <sup>a</sup> Lilian de Paiva Rodrigues e Dr. Hsu Wen Shih	Clínica Especializada	Ginecologia e Obstetrícia	(11) 5533-0505 / 5092-2592
Clínica Otorrinol. Dr. Alcioni B. Vicentini SC Ltda	Clínica Especializada	Otorrinolaringologia	(11) 3862-2939
Instituto Paulista de Fisioterapia e Reabilitação Ltda - ME	Clínica Especializada	Fisioterapia e RPG	(11) 5594-5782
Kardios Clínica Cardiológica Dr. Osmar Feres Ltda	Clínica Especializada	Cardiologia e Clínica Geral	(11) 5583-0991
Luba e Raffaini Serviços Médicos Ltda	Clínica Especializada	Ginecologia e Obstetrícia	(11) 2769-6013
Medlight Care Serviços Médicos Ltda	Clínica Especializada	Ginecologia e Obstetrícia	(11) 5548-4753
Ooforos Ginecologia e Obstetrícia Ltda	Clínica Especializada	Ginecologia e Obstetrícia	(11) 5055-0348
PE Esse Serviços Hospitalares Ltda	Clínica Especializada	Clínica Geral e Ginecologia	(11) 5548-6724 / (11) 5686-9396
Protocare Serviços Médicos Ltda	Clínica Especializada	Dermatologia	(11) 5542-0114 / (11) 5531-3271
Uchoa Azevedo Serviços Médicos Ltda	Clínica Especializada	Otorrinolaringologia	(11) 2592-4380
Vitalcor Clínica Cardiológica Ltda	Clínica Especializada	Cardiologia	(11) 5579-1004
Americ Ltda	Laboratório	Raio X Ultrassonografia Mamografia	(11) 3289-8000
MD Cardiologia	Clínica Especializada	Cardiologia	(11) 5574-8974
Clínica Dr. Weber Cardoso e Cia Ltda	Clínica Especializada	Cirurgia Buco Maxilo Facial Otorrinolaringologia Cirurgia Cabeça e Pescoço	(11) 3758-1304
Clínica Médica Alergopan	Consultório	Alergologia	(11) 5572-3822
Cytolog Citopatologia e Anatomia Patologia Ltda	Laboratório	Anatomia Patologia Citopatologia	(11) 3285-4243
Tesf Ortopedia e Traumatologia	Clínica Especializada	Traumato Ortopedia	(11) 5181-4333
MPR Angiologia e Cirurgia Vascular Ltda	Consultório	Dermatologia	(11) 5093-9994
Clínica Ortopédica Brooklin Ltda	Clínica Especializada	Traumato Ortopedia	(11) 5180-2222
Clínica Médica dos Pinheiros	Clínica Especializada	Otorrinolaringologia Pediatria	(11) 5093-0677

Redes	Local de atendimento
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Av. Brigadeiro Faria Lima, 2369, Cj. 1811, Jardim Paulista, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Bar do Triunfo, 1447, Campo Belo, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Ministro José Gallo, 216, Brooklin, São Paulo, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Care, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Av. Brigadeiro Faria Lima, 1903, Cj. 15, Jd Paulistano, São Paulo, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Care, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Fagundes Dias, 157, Saúde, São Paulo, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Care, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Av. Indianópolis, 2293, Indianópolis, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Américo Brasiliense, 2171, Cj. 604, Chácara Santo Antônio, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Cerqueira César, 60, Santo Amaro, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	AV. Jamaris, 100, Cj. 607, Moema, São Paulo, SP
Superior, Especial, Golden Care Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Av. Vereador José Diniz, 324, Santo Amaro, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Vieira de Moraes, 1196, Campo Belo, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Paracatu, 309, sala 26, Saúde, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Care, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Vergueiro, 3086, Cj. 94, Vila Mariana, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Care, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Itapeva, 490, Bela Vista, São Paulo, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Sampa Top, Golden Sampa Plus e Golden Care	Rua Dr. Bacelar, 231, Cj. 17, Vila Mariana, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Golden Care, Golden Sampa Top e Golden Sampa Plus	Rua Luiz Gonzaga de Azevedo Neto, 97, Morumbi, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial e Golden Care	Rua Baltazar Lisboa, 256, Vila Mariana, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial e Golden Care	Rua Itapeva, 500, 3º andar, Bela Vista, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial e Golden Care	Rua R. Alexandre Dumas, 629, Chácara Santo Antônio, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial e Golden Care	Alameda dos Maracatins, 1435, Sala 812, Moema, SP
Superior, Especial, Golden Sampa Top, Golden Care, Básica, Essencial e Golden Sampa Plus	Av. Santo Amaro, 5702, Brooklin, SP
Superior, Especial, Básica, Essencial, Winner, Sampa Top e Plus e Golden Care	Rua dos Chanés, 298, Moema, SP



# Saiba tudo sobre a Conjuntivite

A cidade de São Paulo registrou, neste primeiro trimestre de 2011, mais de 70 mil casos de conjuntivite viral, segundo o Centro de Controle de Doenças (CCD) Municipal. Ao contrário do que ocorre com outras doenças, como sarampo e catapora, uma primeira contaminação por conjuntivite não garante a imunidade para o paciente. Como o vírus sofre mutações frequentes, a pessoa pode estar contaminada, curar-se e volta a se infectar.

A conjuntivite é uma inflamação da conjuntiva, membrana que reveste a parte branca do olho, podendo causar alterações na córnea e nas pálpebras. Seus principais sintomas são a sensação de ardência, olhos vermelhos, secreção, pálpebras inchadas, lacrimejamento e impressão de ter areia nos olhos.

O contágio ocorre através do contato dos olhos com as mãos, com objetos, piscinas ou toalhas contaminadas e os sintomas podem durar até 4 semanas. Se uma pessoa que está com a doença mexe em seu olho e cumprimenta outra, esta será também contaminada, caso venha a coçar os olhos.

Alguns cuidados simples podem ajudar a evitar a contaminação. Eles devem ser adotados o ano inteiro e não apenas no verão, época do ano com maior índice da doença. São eles:

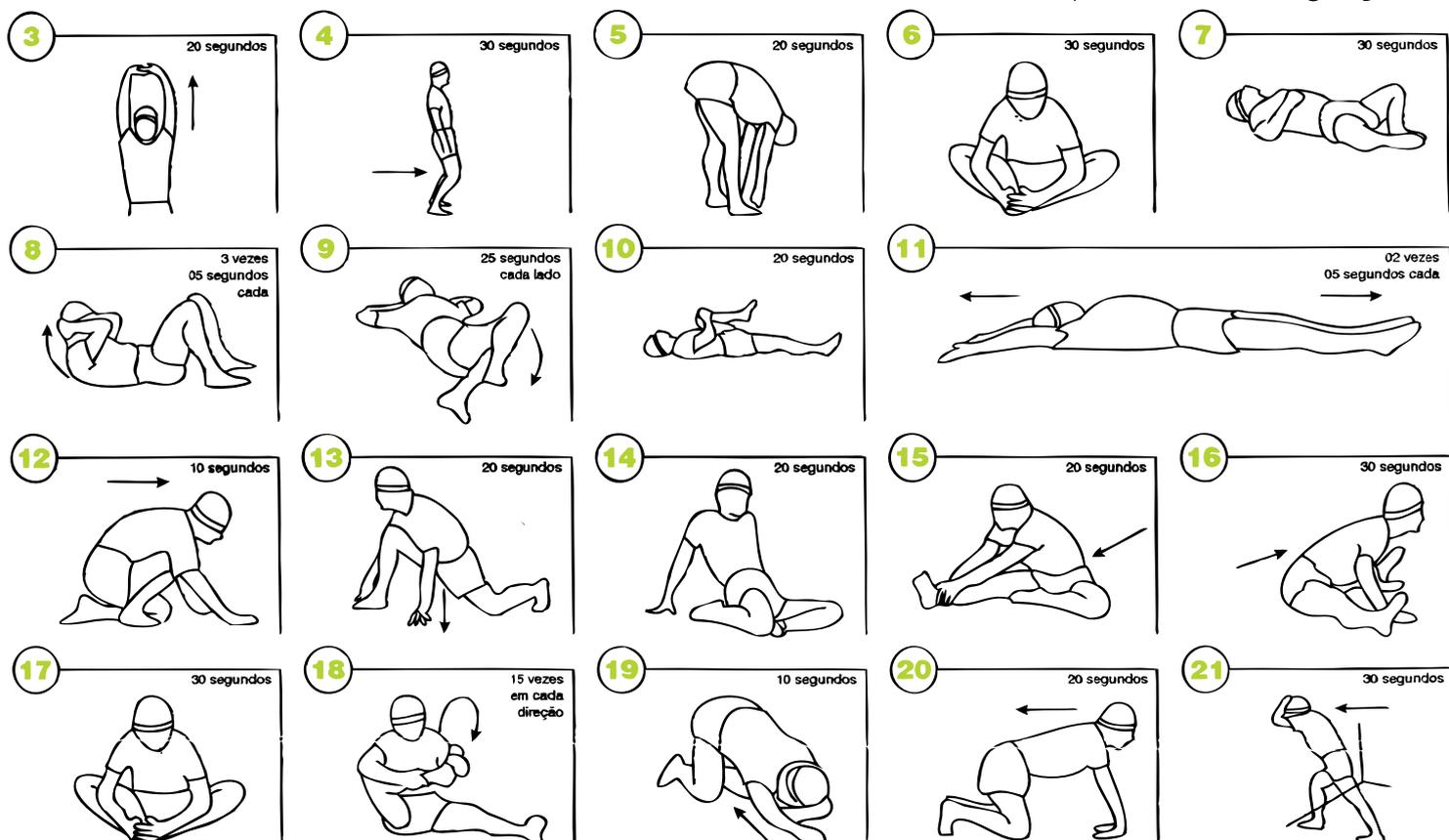
- **Lavar frequentemente as mãos e o rosto com água e sabonete;**
- **Evitar coçar os olhos;**
- **Não tomar banho em piscinas quando não tiver certeza de que ela tenha recebido tratamento adequado;**
- **Lençóis, travesseiros e toalhas devem ser de uso individual;**
- **Evitar o uso de objetos de quem está contaminado, tais como maquiagem, copo, toalhas, lenços e etc.**



O acompanhamento do oftalmologista é importante para o diagnóstico preciso do tipo de conjuntivite e para que o paciente possa receber tratamento adequado. ✪

# Orientações para Alongamentos

 **Clube Paineiras do Morumby**  
Depto. de Esportes



## Técnico Paineirense é campeão Brasileiro de futebol



O professor de Futebol Society do Clube Paineiras do Morumby, Fábio Rogério Oliveira, conquistou o Bicampeonato Brasileiro de Seleções com a Seleção Paulista da modalidade. Fábio, além de treinar os craques Paineirenses, faz parte da comissão técnica da Seleção deste Estado.

O Campeonato Brasileiro de Seleções foi realizado no período de 5 a 9 de Janeiro no Ginásio Tarumã, em Curitiba, PR, e contou com a participação de seis seleções representando seus Estados espalhados pelo país.

Com 100% de aproveitamento no campeonato, a Seleção Paulista teve o melhor ataque da competição, marcando 17 gols e a defesa menos vazada. E de quebra ainda consagrou o atacante Alemão como craque do Brasileiro. A final foi contra a seleção carioca e o placar foi 2x1.

“O Futebol Society vem se tornando uma modalidade esportiva cada vez mais reconhecida e apreciada pelo público e tem tudo para conquistar a mesma importância que é conferida a outros esportes de competição; a tendência é que em um curto espaço de tempo esse esporte venha a ter muito mais campeonatos sendo disputados e não seria de se admirar se no futuro tivermos atletas Paineirenses representando o Clube também nos campeonatos dessa modalidade”, destaca Fábio.

Parabéns ao nosso professor! ☆

# Almoço Especial de Carnaval

**N**o dia 4 de Março, o Restaurante PURAS recebeu os nossos colaboradores com muita comida em um ambiente com muita animação especialmente preparado para servir um almoço todo especial em comemoração ao Carnaval. Foram servidos três tipos de saladas, sobremesas, sorve-

te e Strogonoff como prato principal.

O local foi decorado com máscaras típicas carnavalescas, serpentinas. Ao final do almoço foram distribuídos chocolates para as mulheres em homenagem ao dia internacional da mulher. ★



Recursos Humanos




## Programa **Viva Melhor** com Saúde Preventiva

**D**ando continuidade ao Ciclo de Palestras de Saúde Preventiva voltadas para os colaboradores do Clube Paineiras do Morumbi, foi realizada, no dia 3 de Março de 2011, uma palestra sobre Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) ministrada pelo Dr. Gelson Batochio, Médico Oncologista do IPC. Na ocasião, foram passadas importantes informações sobre Aids, Gonorréia, HPV, Sífilis e Herpes, entre outras.

O tema da palestra foi escolhido em virtude da proximidade do Carnaval, período em que as pessoas ficam mais expostas a contrair esses tipos de doenças. Cerca de 50 colaboradores ouviram atentamente as explicações do especialista e puderam esclarecer suas dúvidas, além de receberem informações atualizadas que focavam a prevenção das DST's. Ao final da palestra, o Departamento de Recursos Humanos do Clube distribuiu preservativos.

As Doenças Sexualmente Transmissíveis são causadas por vários tipos de agentes. São transmitidas, principalmente, por meio de relação sexual sem o uso da camisinha, embora também possa ocorrer por intermédio de objetos que transportam os agentes causadores destas doenças, principalmente aqueles que entram em contato com o sangue. ✪

## Comemoração de Páscoa 2011

No almoço e jantar de Páscoa, os colaboradores puderam participar do sorteio de 3 ovos de páscoa de 1kg.

Tiveram também a comodidade em realizar as compras de ovos de páscoa e similares no stand de vendas da Dom Morello com a facilidade de desconto em folha de pagamento. ✪

### Os sortudos foram:

Carlos Roberto - Zeladoria  
Joel Alves Mendes – Jardins  
Samuel de Souza Guimarães – Pintura





# LISTA DE RAMAIS

Ordem Alfabética

2123	Alimentos e Bebidas - Gerência	2104	Esportes - Fax	2038	Presidência - Recepção
2076	Alimentos e Bebidas - Fax	2100	Esportes - Gerente	2001	Presidência - Secretária
2069	Almoxarifado Central	2112	Esportes - Ginásio Novo	2114	Quadra de Tênis
2111	Almox. Esportivo/Ginas. Vale	1702	Esportes - Prep. Física - Compt.	2037	Rec. Humanos
2113	Almox. Esportivo/Ginas. Velho	2101	Esportes Rec. - Prog. e Eventos	2042	Rec. Humanos - Benefícios
2143	Banca de Jornal	2102	Esportes - Recreativos	2040	Rec. Humanos - Gerência
2074	Banco Bradesco	2105	Esportes - Sala dos Professores	2041	Rec. Humanos - Treinamento
2128	Barbeiro	2103	Esportes - SEFFE/SAT	1718	Rec. Humanos - Recrut. e Seleção
2048	Berçário - Fraldário	2115	Esportes - SEFFE/SAT	2044	Refeitório de Funcionários
2054	Biblioteca	2032	Estacionamento P1 e P2	2019	Reprografia
2149	Biblioteca	2031	Piscina do Vale	2124	Restaurante Social
2056	Brinquedoteca	2030	Piscina Social	2121	Restaurante Rofer - Adm
2127	Cabeleireiro	2060	Financeiro - Gerência	2009	Sala de Reuniões - Presidência
2088	Caldeira - Piscina Olímpica	1704	Financeiro - Gerência	2056	SEARTI
2093	Caldeira - Piscina Social	2107	Fitness Center	2021	Segurança
2108	Campo de F. Society	1712	Judô - Dojo	2022	Segurança
2055	Carteado	2008	Jurídico	2020	Serviços Gerais - Supervisor
2010	CAT - Atendimento	2016	Jurídico	2116	Snooker
2012	CAT - Atendimento	2138	Kopenhagem	2126	Sociocultural - Eventos
2013	CAT - Atendimento	2132	Lanchonete - Bistrô	2058	Sociocultural - Cursos
2067	CAT - Caixa	2136	Lanchonete - Café Paineiras	2053	Sociocultural - Cursos
2017	CAT - Coordenador	2134	Lanchonete - Water Point	2147	Sociocultural - Ev. Culturais/Fax
2015	CAT - Fax	2133	Lanchonete - Carvalho	2050	Sociocultural - Eventos Sociais
2011	CAT - Gerente	2130	Lanchonete - Fiorema	2052	Sociocultural - Expediente
2146	CAT - Stand de Vendas	2131	Lanchonete - Snooker	2148	Sociocultural - Gerente
2068	Central de Recebimentos	2091	Lavanderia	2051	Sociocultural - Superv. Cultural
2045	Centro Médico - Administração	2092	Limpeza	2056	Som
2046	Centro Médico - Enfermaria	1709	Loações de Espaços	2118	SPA Paineiras Feminina - Sauna
2047	Centro Médico - Fisioterapia	2075	Loações de Espaços	2129	SPA Paineiras Masc./Fem. - Sauna
2059	Centro Médico - Recepção	2094	Manutenção	2109	Squash
1760	Cobrança	2097	Manutenção - Almoxarifado	1710	Suprimentos
2063	Cobrança	2081	Manutenção - Assistente	2034	Suprimentos
2064	Cobrança	2082	Manutenção - Elétrica	2071	Suprimentos
1701	Cobrança	2096	Manutenção - Fax	2072	Suprimentos
1704	Cobrança	2080	Manutenção - Gerência	2073	Suprimentos - Fax
1705	Cobrança - Fax	2084	Manutenção - Marcenaria	2070	Suprimentos - Gerência
2007	Conselho Deliberativo	2087	Manutenção - Mec. Hidráulica	2077	Tecnologia - Gerente
2119	Conselho Deliberativo - Fax	2089	Manutenção - Pintura	2079	Tecnologia - Sistemas
2062	Contabilidade	2095	Manutenção - Projetos	2078	Tecnologia - Suporte
1717	Contabilidade - Fax	2083	Manutenção - Refrigeração	2023	Transportes
2061	Contas a Pagar	2090	Manutenção - Secretária	2027	Vestiário Feminino do Vale
2065	Contas a Pagar	2086	Manutenção - Serralheria	2025	Vestiário Feminino Social
2049	Controladoria	1713	Marketing e Comunicação	2014	Vestiário Fitness
2137	Cozinha Social	2098	Marketing e Comunicação	1703	Vestiário Infantil
2039	DASP - Assistência Social	2099	Marketing e Comunicação	2026	Vestiário Masculino do Vale
2043	Depto. Pessoal	2135	Mini Shopping	2024	Vestiário Masculino Social
1714	Depto. Pessoal	2057	Montagem	2005	Vice Presidente - 1º
2004	Diretor Tesoureiro	1716	Ouvidoria	2002	Vice Presidente - 2º
2003	Diretoria - Secretária	2125	Piano Bar	2144	Wizard
2028	Elevadores do Vale/Sociais	1703	Piscina Kids		
2110	Esportes - Competitivo	2018	Portaria Social		

## Ramais de Emergência:

123	Médico	456	Segurança	3742-2088 - Presidência - Fax
-----	--------	-----	-----------	-------------------------------

### DIRETORIA EXECUTIVA

(Gestão 01/01/2010 a 31/12/2012)

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sérgio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Secretária: Ana Emília O. de Almeida Prado

Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

## Editorial

### INFORMATIVO PAINEIRAS

Produção Editorial e Gráfica: DeepMind Marketing Estratégico

Jornalista Responsável: Rafael Castro Neto

Diagramação: Christopher Franklin

Fotos: DeepMind e arquivo Paineiras

Pré-impresão e Impressão: SP Print