



PHOLIANAFARIA



Você que participou do Pholianafaria este ano, venha participar do nosso bloco novamente! Traga os amigos para "engrossar o time" e fazer uma super festa na Avenida. Para quem ficou de fora no carnaval que passou, essa é a oportunidade de trazer sua alegria para a rua. Vamos botar nosso bloco na avenida para brilhar! Tem mais Pholia na pág. nº 03

"... está chegando a hora...". Mais um ano está chegando ao fim, e como sempre, as expectativas, sonhos e esperanças em relação ao Ano Novo aumentam. O que 93 prepara para nós? Isto não podemos responder, mas o que a Festa de Reveillon do Paineiras vai oferecer aos sócios nós estamos respondendo logo ali na pág. 07. Confira!



DESCULPEM A NOSSA FALHA

Na verdade, não é nossa falha. Com a intenção de deixar o associado sempre por dentro das últimas e mais importantes notícias, estaremos atrasando em alguns dias a edição de janeiro de 93, devido à cobertura do Reveillon. Por isto, estamos publicando nesta edição, a programação da 1ª semana de janeiro. Contamos com sua compreensão.

BONS PROGRAMAS PARA DEZEMBRO

- Espetáculo de ballet, com apresentação de todas as alunas dos cursos de ballet, jazz, sapateado e dança flamenca, dias 05 e 06, às 20h30. Confira pág. 06
- Apresentação do grupo "Carosello Napoletano" dia 10, 20h30 página 07.
- No dia 13, a partir das 12h, é a vez das crianças no Natal dos Sócios. Pag. 07.
- A boa programação da SEXTA NOBRE. Pag. 08.
- O Reveillon, para você e toda família entrarem em 93 juntos. Pag. 07

PALAVRA DO PRESIDENTE



No encerramento de mais um ano, verificamos que a quantidade de informações e fatos que ocorreram neste período foi causadora de grande ansiedade e mesmo apreensão. O processo político-social por que passamos neste momento provocou discussões e reflexões profundas, a nível de valores sociais e pessoais. A crise financeira, a alta inflação e a falta de perspectivas, truncam, limitam e até impedem o vôo. As pessoas ousam menos e seu desempenho, em todos os níveis, fica mais limitado ao seguro, ao estável, ao certo. Esta energia que vai em busca do reconhecimento, do sucesso, do dinheiro, fica contida nestes momentos de crise, gerando ansiedades. Mas há também, um outro prisma para se ver esta crise. As pessoas, de uma forma ou outra, passaram a encarar o dia-a-dia de maneira

mais realista, lógica. Valorizam seu patrimônio, sua saúde. Lutam para preservar suas vidas e de seus familiares, principalmente porque tais períodos de crise passam e se repetem de outras formas. Neste contexto, o papel desempenhado pelo Clube tem importância fundamental, pois ao mesmo tempo em que oferece condições para amenizar as ansiedades, contribui para a formação de nossos filhos, como uma comunidade viva, nos informando e atualizando, até mesmo para o processo de decisão a nível profissional. O que podemos relatar é que, a cada dia, nosso Clube tem uma importância maior na vida da nossa cidade e do nosso país; não pela magnitude de sua estrutura física mas pelo alcance e penetração de nosso corpo associativo, constituído por pessoas cuja formação cultural, intelectual e humana é, sem dúvida, do mais alto nível,

podendo exercer os mais altos cargos nas atividades privadas ou governamentais. Os esforços da Diretoria Executiva são no sentido de preservar todo esse trabalho executado pelo Clube, e seu pleno funcionamento; para isso precisamos priorizar metas e recursos. Formulamos e enviamos para o Conselho Deliberativo uma proposta de trabalho para o próximo ano e com ela um orçamento. A Proposta Orçamentária não só leva em consideração os aspectos do Clube, mas também a capacidade que seus sócios têm de arcar com sua manutenção. Alguns projetos sugeridos e solicitados pelos sócios, bem como metas idealizadas por nós deverão sofrer um adiamento ou mesmo uma evolução em ritmo menor. A manutenção dos números do orçamento atual e o aumento das atividades do Clube em geral nos obrigam a dispor de poucas verbas

para nossos empreendimentos ou atividades na área social ou esportiva. Estamos absorvendo os custos de manutenção do Clube dentro de um orçamento bastante comprometido com gastos fixos como pessoal, impostos e insumos em geral. Esperamos com otimismo e ansiedade uma melhora nas condições do país. Quero ao encerrar este ano, agradecer à colaboração de todos que através do seu trabalho e sua dedicação fazem o nome do nosso Clube. Quero desejar em meu nome, em nome da Diretoria e de nossos familiares um Natal de Paz, Saúde e um Ano Novo de prosperidade para todos nós.

Carlos Roberto Vazzoler.

FIQUE POR DENTRO

- * Você que ainda está com a "velha" carteirinha, providencie o mais rápido possível a renovação de sua carteira sócia, que terá validade só até 31/01/93. Colabore!
- * Durante o horário de verão, o caixa ficará aberto até às 18h para pagamento de exames médicos, carteiras sociais, fichas e mensalidades.
- * Fique ligado, pois sem fotografia atualizada nas fichas será proibida a entrada nas piscinas.
- * Existem armários nos vestiários disponíveis para alugar. Se você se interessar procure a Secretaria Geral.

ERRAMOS

Na edição de Novembro/ 92, pag.04, matéria "Tudo Para o Polo-Aquático", onde está "...e do goleiro menos vazado (Alexandre Lopez), com gols...", leia-se "...e do goleiro menos vazado (Alexandre Lopez), com 26 gols.

ALÔ

Para sua maior comodidade o clube está instalando novos telefones públicos. Hoje já contamos com 08 "orelhões", localizados nos seguintes pontos: Bar do Fiori, Sauna, Portaria Social, Ginásio Velho, Bar do Tênis, Corredor da Vídeo-Locadora, Hall das Cúpulas, Snooker e Lancheonete Brunella. Em breve, serão instalados outros três, no Cabeleireiro, na Portaria Social e orelhão azul, com DDD, na área dos jardins de entrada do Paineiras.



Fichas? Você pode encontrá-las nas lanchonetes, portaria, locadora, cobrança e sauna. Agora não dá mais para dizer "É que não deu para ligar lá do clube!". Telefone é o que não falta, certo?

BALANCETE ENCERRADO

EM 30-09-92 (em cruzeiros)

ATIVO		PASSIVO	
CIRCULANTE	19.396.642.719,09	CIRCULANTE	4.026.644.036,26
Disponibilidade	3.250.527.307,81	Fornecedores	911.320.566,62
Créditos	15.627.636.910,75	Salários/Encargos	1.141.729.425,16
Estoques	327.923.053,55	Contas a pagar	503.512.060,30
Despesas antecipadas	190.546.446,98	Credores Divs-Obras	235.768.033,81
		Res.s/Tit.Patrim.	167.102.667,00
PERMANENTE	205.112.945.703,74	Provisões	1.067.211.283,37
Imobilizado	205.101.059.633,62		
Investimentos	11.886.070,12		
TOTAL	224.509.588.422,83	RESULTADO ANTECIPADO	82.768.259,00
		PATRIMÔNIO LÍQUIDO	205.091.473.121,55
REALIZAÇÃO DO EXERCÍCIO		Valores Patrimoniais	204.902.034.648,50
Receitas de Manutenção	16.158.730.632,22	Resultado Operacional	189.438.473,05
(-) Despesas de Manutenção	15.662.957.277,07	Exerc. Anteriores	(306.334.882,10)
VARIAÇÃO	495.773.355,15	Exerc. Corrente	495.773.355,15
Receitas Patrimoniais	1.731.499.661,95	RECEITAS PENDENTES	15.308.703.006,02
(-) Aplic. Ativo Permanente	1.797.852.301,41		
VARIAÇÃO	(66.352.639,46)	TOTAL	224.509.588.422,83
		SEBASTIÃO L. SILVA FILHO	MARIDALVA T. SANTOS
		Diretor Tesoureiro	CRC.SP 103.670

FOLHA DO PAINEIRAS

Orgão dirigido aos Associados do Clube Paineiras do Morumby. Av. Dr. Alberto Penteado, 605 Morumby - São Paulo - S.P. CEP 05678 - tel.: 842-2777

Diretoria Executiva:
Presidente: Carlos Roberto Vazzoler

1º Vice-Presidente: Sérgio Piero Barone
2º Vice-Presidente: José Lopes Neto
Secretário: Álvaro Marques Júnior
Tesoureiro: Sebastião Luiz da Silva Filho

Conselho Deliberativo:
Presidente: José Rubens Elias de Godoy
Vice-Presidente: Nelson Ruy Sil-

varolli
Secretário: Renato Cruz Lessa

Conselho Fiscal:
Membros Efetivos: José Dias Leite, Pedro Eduardo Cortez, Luiz Carlos Vendramini, João Adamo e Odair Clemente.
Membro Suplente: José Brandão de Oliveira

Comissão de Sindicância:

Presidente: Sérgio Eduardo V. Santos
Secretário: Elias Mendes Alves
Membros Efetivos: Antônio J. Bittar, Benjamin Baptista Dias e Luiz Sérgio R. Leonetti

Comissão de Julgamento:
Presidente: Nelson Ruy Silvarolli
Secretário: Pedro José Dias Lima.
Membros Efetivos: José Gaspar G. Franceschini, Remy G. Nogara e Samuel Tufano

Departamento de Divulgação:
Edna Aparecida Caruana Bustamante (Diretora)
Roberta Alves Palma (Jornalista Responsável)

Projeto Gráfico e Editoria de Arte:
Kisar & Dias Comunicação Ltda

Composição e Fitolito:
BSB Editores

PIQUE DE VERÃO

A onda é do bronzeamento lento e saudável. Para tanto é preciso escolher a hora certa. O sol emite três tipos de raios ultravioleta para Terra:

UVA - que propicia bronzeamento
UVB - responsável pelas queimaduras solares
UVC - que é cancerígeno, mas não chega até nós porque é absorvido pela camada de ozônio que envolve nosso planeta.

Antes das 10h00 ou após às 16h00, a Terra recebe grande quantidade de raios tipo A e poucos tipo B, portanto se constitui no melhor horário para tentarmos pegar "aquele bronze".

O uso de filtro solar ou bloqueador é importante, pois além de ajudar o sistema natural de proteção da pele, permite maior tempo de exposição ao sol, garantindo um bronzeamento gradual e mais seguro.

EI, VOCÊ AÍ ...



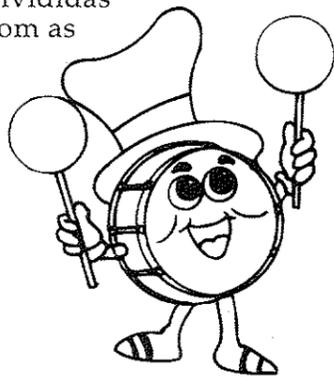
Vamos repetir esta alegria e animação em 93!

Venha participar do bloco do Paineiras no Pholianapharia 93. As alas serão divididas de acordo com as atividades diárias do clube: natação, pólo-aquático, ginástica,

tênis, teatro e todas as outras. Faça a inscrição na sua ala e caia na

pholia no bloco da Faria.

Participe! Maiores informações no Departamento Social.



PANETONES BRUNELLA

Desde 18 de novembro, a Brunella está vendendo a preços promocionais, para os associados, os Panetones Brunella.

Preços:
-500g: \$ 21.000,00
-1Kg: \$ 40.000,00
Confirmam!

CONCURSO DE RECEITAS NATALINAS

Por ocasião das Festas Natalinas, o Depto. de Serviços estará promovendo o Concurso de Receitas de Natal. Envie a sua até 15 de dezembro. A selecionada (doce ou salgada) será servida no Reveillon do Paineiras. Participe!

NOVOS PREÇOS

Os preços do Buffet de domingo e da Feijoada de sábado mudaram. Desde o dia 14/11 os adultos pagam Cr\$ 45.000,00 e as crianças, de 06 a 10 anos, Cr\$ 30.000,00.

BUFFET DE DOMINGO: NATAL

Durante o mês de dezembro, O Buffet de Domingo contará com Surpresas de Natal! A cada semana um prato especial baseado nos cardápios típicos da época!



LANCHONETE NÃO É

LIXONETE

No verão é uma delícia ficar pelos arredores da lanchonete tomando uma "Cervejinha", aproveitando o sol e "batendo um papo" com os amigos. Na temporada, o local transforma-se num

verdadeiro ponto de encontro dos paineirenses. O aumento do número de pessoas que circulam por ali nesta época do ano é visível. Visível também é o aumento do lixo espalhado e acumulado pelas mesas e balcões.

Garçons e atendentes não vencem recolher copos descartáveis, latas, garrafas, guardanapos e todo tipo de "vestígios" da passagem de um "Homo famintus e sedentus" por ali. Por isto, vamos colaborar.

Não custa nada jogar a latinha da "Diet Coke" no lixo. Sem falar que, bem ali, ao lado da lanchonete, nós temos uma coisa difícil de se ver na maioria dos clubes da cidade, a coleta seletiva de lixo, com cestos específicos para

plásticos, papéis, metais e vidros. Se cada um cuidar da sua latinha, copo ou garrafa, já é um bom começo para que nosso clube fique cada vez mais limpo, bonito e agradável!

Sâmula

Através do SEFFE - Setor de Educação Física e Formação Esportiva, o Paineiras participou, dias 21 e 22 de novembro, da XII Cadiada promovida pelo Esporte Clube Pinheiros. Esta Olimpíada, aberta a Escolas de

Esportes, Clubes e Academias, contou este ano com a participação de 15 entidades que disputaram as seguintes modalidades: basquetebol masculino e feminino, voleibol masculino e feminino e ginástica olímpica feminina, onde o Clube Paineiras do Morumby participou em todas as categorias. Agradecemos a parabenizamos nossos atletas em mais este evento, destacando o espírito esportivo de todos.



IPPON

No dia 25 de outubro, 30 judocas do CPM participaram do Torneio Amistoso de Judo, realizado no Ginásio da Prefeitura Municipal de Ubatuba, onde conquistaram a maioria das medalhas do Torneio. Parabéns!

KARATE BOYS

Com o objetivo de proporcionar o intercâmbio para nossos atletas, além de uma atividade diferenciada onde eles pudessem colocar em prática seus treinamentos, o setor de Karatê do C.P.M. promoveu no último 25 de outubro o Torneio Amistoso de Karatê - "KARATÊ BOYS", que contou com a participação de 5 entidades (clubes e academias).

PETECA

Nos dias 31 de outubro, 01 e 02 de novembro, cerca de 36 petequeiros do Paineiras participaram do Campeonato Estadual, realizado no E. C. Pinheiros. Mostraram que esta modalidade vem despertando cada vez mais o interesse dos associados paineirenses.

TÊNIS DE CAMPO

No último mês de outubro o Clube Paineiras do Morumby teve diversos torneios. Entre os resultados mais expressivos destacamos:

- As atletas Paula Bilenky e Caterina Bilenky chegaram a semi-final no Torneio Santista - C.S.T., nas

categorias 12 e 14 anos respectivamente.

- A conquista da 1ª colocação, na categoria 12 anos, pela tenista Marcelle A. Hirt, no Campeonato Aberto de Tênis do Clube de Campo de Rio Claro. Onde a atleta Charlene Hirt chegou a semi-finais, categoria 14 anos.

- O tenista Richard Brostowicz Junior chegou as quartas de final do Torneio Internacional/Banco Econômico. E vice Campeão no 1 Torneio Academia Winning de Tênis, ambos na categoria 16 anos.

PEDESTRIANISMO

Dia 11 de outubro aconteceu a 14ª Maratona Independência, onde mais de 1.500 atletas de diversos estados percorreram 21,100 metros, em busca de uma boa classificação ou se qualificar para o pelotão de elite da Corrida de São Silvestre. O Paineiras esteve representado pelos maratonistas: Alvaro Teno, Carmelo Ballela, Milton Mizumoto e Antonio Carlos Mura Campos, classificados em 197º, 510º, 578º, 702º lugares, respectivamente.

VOLEIBOL VETERANAS

Disputando atualmente dois campeonatos nesta categoria, o 1 Campeonato Interclubes de Voleibol Sênior (equivalente ao Campeonato Paulista de Veteranas) e o 1 Torneio Zona Sul/Categoria A, as atletas paineirenses têm se apresentado muito bem. No Inter Clubes temos chances de ir às finais nas três divisões e no Zona Sul já nos classificamos, estamos só aguardando as datas finais.

Até o fechamento desta edição, a olimpíada dos Coroas estava disputadíssima, com o término de 5 das 14 modalidades esportivas. Nas modalidades já encerradas os resultados

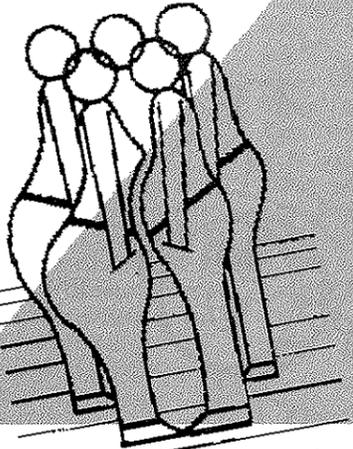
foram os seguintes:

Basquetebol Masculino: 1º Sanguessuga, 2º Cinquenta e Um, e 3º Tô-que-tô.
Feminino: 1º Tô-que-tô, 2º Opus 6, 3º Cinquenta e Um.
Futebol de Salão Masculino: 1º Cinquenta e

Um, 2º Panther e 3º

Sanguessuga.
Futebol Soquete Masculino: 1º Sanguessuga, 2º Tô-que-tô, 3º Cinquenta e Um.
Feminino 1º Opus 6, 2º Tô-que-to, e 3º Panther.
Snooker Masculino: 1º Tô-

OLIMPIADA DOS COROAS

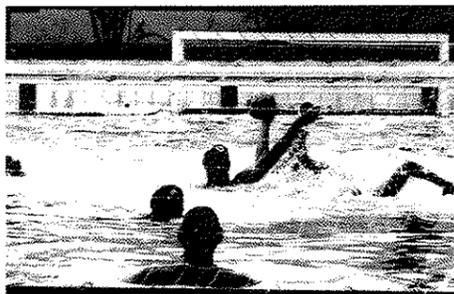


OLIMPIADA DOS COROAS
CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

POLO VENCE ESTADUAL

Mesmo empatando com a equipe do Esporte Clube Pinheiros no jogo final do Campeonato Estadual de

pólo-Aquático - 1ª Divisão, a Equipe do Paineiras sagrou-se campeã. Parabéns.



PELA FRENTE

TÊNIS DE CAMPO

Prestige o Torneio Surpresa de Tênis de Campo, que acontecerá nos dias 05 e 06 de dezembro, marcando o encerramento das atividades do setor neste ano. Vamos torcer pelas duplas formadas!

TORNEIO INTERCAMBIO DE XADREZ

Dia 06 de dezembro, a partir das 09h00, na sala de aeróbica. Já estão confirmadas as seguintes equipes:
Categoria A (menores de 14 anos)
- A.A.B.B.
- A.B. A Hebraica

- Instituto de Educação Bertrand Russel Categoria B (acima de 14 anos)
- C.D.R. São José
- C.A. Monte Líbano
- A.C. Kolping
- C.X.E.B.
Vamos torcer pelas equipes do Paineiras!

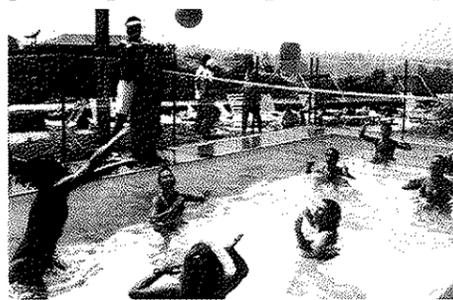
Escolinha de Tênis

No dia 28 de outubro foi realizada uma reunião de pais da Escolinha de Tênis de Campo, onde ficaram estabelecidas as seguintes datas:
- De 01/12 a 04/12 - Reinscrição dos alunos já inscritos
- De 17/11 a 07/12 - Inscrição para novos alunos
- De 08/12 a 09/12 - Teste de qualificação dos novos alunos
- De 10/12 a 11/12 - Inscrição com nível devido aos alunos novos

VAI FALTAR PISCINA

Está é a opinião unânime de todos os presentes à cerimônia e ao Torneio de inauguração da piscina de Biribol. Apesar de pouco

conhecido, o esporte já é um sucesso no clube, promete ser o "in" do verão paineirenses e a piscina seu "point" mais disputado.



Que farra!!!

GINÁSTICA FEMININA

Novos Horários

A partir de dezembro os horários são:

3as e 5as. - Cond. Físico II (Aeróbica e Localizada) das 08h00 às 09h00
Cond. Físico II (Aeróbica e Localizada) das 09h00 às 10h00

Localizada das 10h00 às 11h00
Alongamento (misto) das 11h15 às 12h00
4as e 6as - Localizada das 14h às 15h00
Cond. Físico II (Aeróbica e Localizada) das 15h00 às 16h00
Hidroginástica das 16h30 às 17h15
Cond. Físico II (Aeróbica e Localizada) das 08h00 às 09h00
Localizada das 09h00 às 10h00
Hidroginástica das 10h15 às 11h00

Maiores informações Departamento de Esportes

PAULISTA HAND

Nos dias 06, 07 e 08 de novembro foi realizada a segunda Etapa do Circuito de Handebol Feminino Infantil, promovido pela Federação Paulista de Handebol. Após brilhante participação no 1º Circuito, realizado em setembro, a equipe do Paineiras repetiu sua performance no 2º Circuito, conquistando o título de Campeã



Paulista. Nossos parabéns às atletas: Camila Trevizan,

que-tô, 2º Oba-Oba 3º Sanguessuga. Voleibol Masculino: 1º Sanguessuga, 2º Opus 6, 3º Panther. Feminino: 1º Opus 6, 2º Sanguessuga, 3º Oba-Oba.

Restando ainda as finais de: Biribol masculino e feminino, maratona masculina e feminina, natação masculina e feminina, queimada feminina, snooker feminino, tênis de campo

masculino e feminino, tiro ao alvo masculino e feminino e de xadrez masculino e feminino. Na próxima edição traremos os resultados e classificações finais das Olimpíadas.

OLIMPÍADAS DOS OAS

TA DE EBOL

Elaine Duran, Fernanda Alfinito, Vanessa Figueira, Thais Vilhena, Liliana Oliveira, Ada Ludmila, Flavia Vazzoler, Paula Cagno, Cecilia



Tuneu, Juliana Viola, Eliza Teixeira, Rosiane Alfinito, Mariana Carvalho, Tatiana Leite de Sá, Roberta Borgonove, Marina

Athanas e aos professores José Roberto e Gianfranco.

NAS BARRAS

No último domingo de outubro, foi realizado no CPM a Seletiva que definiu as equipes de Ginástica Olímpica, categorias juvenil e infantil masculino e feminino, que representarão o Brasil no Pan-Americano de Ginástica Olímpica, de 05 a 15 de dezembro, em Porto Alegre/RS.

O Clube Paineiras do Morumbi teve uma ótima apresentação, conseguindo classificar 03 atletas no feminino, além de ter dois técnicos indicados para acompanhar as equipes. Os convocados são:

- Melissa Sugimoto - Juvenil - Equipe B
- Carolina Almeida - Infantil - Equipe A
- Cindy Tupiniquim - Infantil - Equipe B
- Roberta Teixeira - Convocação para técnica da Seleção Infantil Feminina
- José Luis Sesso - Convocação para técnico da Seleção Juvenil Feminina.

Parabéns às nossas atletas e técnicos pela conquista!

CAMPEONATO ESTADUAL
No último Campeonato Estadual de Ginástica Olímpica, realizado em Santos/SP, nos dias 07 e 08 de novembro, a equipe paineirense mostrou todo o seu talento conquistando um total de 17 medalhas. Confira os resultados da nossa equipe:

- Campeã por equipe na categoria Juvenil
 - Vice-campeã por equipe na categoria Adulto
 - 1º colocado geral individual - atleta Melissa Sugimoto/Juvenil
 - 3º colocada geral individual - atleta Renata Helena Galeazi/Juvenil
 - 4º colocada geral individual - atleta Cindy Tupiniquim/Juvenil
 - 2º colocada individual - atleta Melissa Sugimoto/Adulto
- Tivemos como maior destaque a atleta Melissa Aline Sugimoto, conquistando a maioria das medalhas em disputa.

DANDO UM TOQUE

Todos os praticantes de esportes devem ter em mente que antes de iniciar uma partida ou treino de qualquer modalidade, é necessário aquecer suas articulações e músculos, iniciativa imprescindível a profilaxia de lesões. Um bom aquecimento inclui todas as articulações, movimentos de flexão e extensão, movimentos circulares, exercícios de baixa intensidade e velocidade para pernas, braços e coluna, que devem ser intercalados com alongamentos. É importante lembrar que 80% da cábricas e distensões musculares são provenientes de mau condicionamento e/ou aquecimento deficiente. Mas também podem ser resultantes da utilização errônea da técnica desportiva.

TÊNIS
Dentre os diversos problemas ocasionados pela prática de tênis, sem dúvida quem sofre mais são as articulações. No joelho são comuns entorses e tensões ligamentares; ombros, tendinites e bursites, e no cotovelo o famoso "Tênis elbow" (cotovelo de tenista), onde a utilização errada da técnica do "back hand" provoca vibrações no cotovelo, desencadeando um doloroso processo inflamatório, muito conhecido entre os amantes do tênis.

MUSCULAÇÃO
Por se tratar de uma atividade esportiva individualizada e localizada, a musculação não exige do praticante horários ou dias fixos. O tempo de duração de cada aula e o nº de vezes por semana variam conforme os objetivos de cada participante. Pode durar de 20 minutos a 2 horas, com uma frequência de 2 ou 6 vezes semanais. Para os interessados em praticar musculação, que tiverem entre 14 aos 34 anos é necessário apresentação de atestado médico e a partir de 35 anos, o teste ergométrico. E os novos horários são: 3ª às 6ª feiras, das 7 às 22h; sábados, das 7 às 17h; domingos e feriados, das 8 às 15 horas.

TOQUE ESPECIAL
O recém-criado departamento de fisioterapia do clube já conta com toda a infra-estrutura para orientar e propiciar aos esportistas paineirense um bom acompanhamento preventivo de lesões, através de práticas e folhetos informativos que, sem dúvida, podem ser de grande ajuda.

DENTRO DA ÁGUA

HIDROGINÁSTICA

Uma das boas opções para o verão que está chegando são as aulas de hidroginástica. A programação para dezembro é a seguinte: Nos dias 02, 04, 09, 11, 16 e 18 as aulas serão na piscina social, em turmas das 10h15 às 11h e das 16h30 às 17h15, sob a coordenação da profa. Tânia Maria Pereira. Aos sábados (05, 12 e 19), as aulas serão das 11h às 12h, no mesmo local, com as profas. Cláudia e Patrícia.

PÓLO-AQUÁTICO

Após uma série de jogos realizados em diversos clubes de S. Paulo, durante os meses de outubro e novembro, os atletas da equipe de Pólo-Aquático do Clube Paineiras do Morumbi conquistaram o título de Vice-Campeões do Campeonato Estadual 2ª Divisão. Parabéns!

SINCRONIA TOTAL

Nossas meninas do Nado Sincronizado não quiseram nem saber quem eram os adversários durante o Campeonato Brasileiro Infantil A/B, realizado em Curitiba/PR, no final de outubro. Apesar da participação dos melhores clubes do Brasil na categoria, elas venceram as adversárias, conquistando o título de Tetra Campeãs Brasileiras (Categoria Infantil A/B). Parabéns às atletas Juliana, Isabela, Camila, Rafaela, Milena, Isabela, Carolina, Graziela, Iolanda, Marina, Daniela, Soraia, Mariana, Andrea, Carolina, Andréa e às técnicas Ana Maria e Andrea Cury pela brilhante conquista!

TORNEIO PETIZ

Foi realizado nos dias 24 e 25 de outubro, na Piscina Olímpica do Clube, o Torneio Petiz I e II de Natação. Mesmo com uma equipe relativamente

nova, o Paineiras obteve a Primeira colocação com 196 pontos seguido pela A Hebraica e o Pinheiros, conquistando um total de 27 medalhas (11 de ouro, 09 de prata e 07 de bronze). Tivemos ainda atletas que obtiveram índice para competir no Campeonato Paulista de Verão, são eles: Renata Tanaka, Maria Guimarães, Juliana Aragaki, Mariana Pires, Luis Fernando Takano, Marcelo Tanaka e Thais Warzeka.

INFANTO JUVENIL

Durante o Torneio Regional Infanto Juvenil e nível I e II de Natação, realizado nos dias 10 e 11 de outubro, na piscina do Conjunto Poli-esportivo "Baby Barione", o Paineiras teve uma participação ativa no nível II, representado por atletas que estão iniciando sua participação em torneios, já enfrentando grandes clubes como E.C. Pinheiros, A Hebraica, Clube Atlético Paulistano e conquistando o título de Campeão do Torneio Regional Infanto Juvenil de Natação. Os atletas Alexandre Lucatto, Gustavo Nishimura, Rodrigo Campos, Carlos Michelinei, Gabriel Morand e Guilherme Sokolowski, ainda obtiveram o índice necessário para participar do Campeonato Paulista de Verão.

CURSO DE NATAÇÃO

As inscrições para o Curso de férias poderão ser feitas nos dias 05 e 06 de janeiro no Depto de Esportes. O curso terá início em 07 de janeiro até o dia 29 do mesmo mês. A idade mínima obrigatória é 05 anos completos. Para o curso de aprendizado as inscrições do 1º semestre deverão ser feitas nos dias 02, 03 e 04 de fevereiro, também no Depto. de Esportes.

CIRCUITO INTERNO DE TÊNIS

Foi realizada no último dia 30 de outubro a festa de encerramento do I Circui-



Sr. José Lopes Neto entregando o prêmio a Giselle Waak

to interno de Tênis / 2ª Fase, onde foram premiados os campeões e divulgado o ranking 1993 nas categorias masculino e fe-

minino e o ranking por idades.

Além dos troféus os campeões receberam como prêmio bicicletas Caloi e os 2º e 3º colocados em cada categoria, um par de tênis ofertado pela MAIN ENGENHARIA. Entre outros brindes que foram sorteados tivemos camisas da Tower Confecções. Na classificação final os cinco primeiros colocados foram:

Masculino: Alexandre Klein Chow, Richard Brostowicz Jr., José Orlando Loro, Dilson Lessa Lobo Santos e Gustavo Bandeira.

Feminino: Gisele Waak, Maria Cecília Veloso Carneiro, Maria Emília Afonso Dias, Hiroko Sanematsu e Cirlene Aparecida Bertolucci.

CONCERTO DE NATAL

Este ano foi de grande importância para o Coral Paineiras. Através de sua participação no projeto teatral "O Menino Marron", ou de encontros realizados com corais de outros clubes, faculdades e até mesmo empresas, ele conseguiu se afirmar como um organismo vivo dentro do clube. Prova disto, é o crescimento do nº de participantes que "pulou" de 10 para 40 pessoas.

Para encerrar o ano, marcado pelo desenvolvimento do grupo, nada melhor que um concerto de Natal (um não, dois!), tendo como convidado o Coral do Clube Atlético Monte Líbano.

As apresentações serão nos dias 12 de dezembro, às 17h00, no teatro do C.A. Monte Líbano.

Acompanhados por uma orquestra de Câmara, os dois corais interpretarão algumas das mais belas e interessantes canções natalinas, dos mais variados estilos, épocas e procedência.

1992 foi um ano movimentado para o "Grupo Garra", formado por alunas do curso de Ballet do C.P.M.. Dirigidas pela profa. Lígia de Oliveira, nossas meninas se apresentaram nos seguintes eventos:

- IV Festival feminino de Confraternização Inter-Clubes de Ginástica e Jazz do Esporte Clube Sírio, com a coreografia "Maktub" da profa. Lígia;
- 5ª Mostra de Dança do Esporte Clube Pinheiros, coreografia "Maktub";
- Prodansp - Projeto Dança São Paulo, Teatro TAIB, com "Maktub" e o adágio

do "Pas-de-deux" de "A Bela Adormecida" de Petipa, com adaptação do Prof. Célio Amorim. Ficando respectivamente em 3º e 2º lugares na classificação final do evento.

Para que os trabalhos evoluam e bons resultados sejam alcançados, a coordenadora Lígia destaca o fato "de existirem dentro do clube, condições

para que as alunas cresçam técnica e artisticamente". Sem contar todo o trabalho e dedicação das professoras (Ana Cristina, Mônica Teixeira, Mary Roche, Sílvia Lasalvia e Thalia Cuberos), do prof. Célio Amorim, além da colaboração e compreensão de todas as mães.

INSCRIÇÕES - As datas para inscrições 93 já foram definidas. Serão de 02 a 04 de fevereiro, na sala de Ballet, das 9 às 17h, diretamente com as professoras. As aulas recomeçarão dia 09 de fevereiro.

NO BALANÇO DO BALLET

NOVIDADES DA SAXX

Agora além de oferecer a você bons filmes, os melhores e últimos lançamentos, a SAXX VIDEO tem também uma linha completa com o que há de melhor em CD's importados. Música para todos os estilos e gostos. Venha conferir. Aprecie mais este serviço de 1ª classe que a SAXX oferece a você!

ESPETÁCULO DE BALLET

Nos dias 05 a 06 de dezembro, às 20h30, no salão Nobre do Clube, as alunas dos cursos de Ballet, sapateado, jazz e dança flamenco, estarão se apresentando com coreografias criadas por suas professoras especialmente para a ocasião.

No dia 05, teremos as alunas de Ballet Clássico da Profa. Thalia, com "A Noite de Natal"; sapateado, Profa. Mônica, com "O Grande Circo Arrelia" e de Jazz, Profa. Mary, com a coreografia "A Noite". No dia 06 será a vez das alunas das Profas. Lígia e Sílvia (Ballet Clássico), Ana Cristina (Dança Flamenco), Sílvia (Jazz) e Lígia (Jazz), se apresentarem com as coreografias: "Uma Noite em Bagdá", "Sevillanas", "Bamboleio" e "Fantasias", respectivamente. Ao final de cada espetáculo, o Ballet e o Pas-de-deux se unirão nas coreografias "Concerto", dos profs. Célio e Thalia e "Tonight", coreografia e participação das Profas. Lígia e Mary.

VAMOS DECORAR A ARVORE DE NATAL DO PAINEIRAS

Se você, associado, tem uma loja e faz lindos pacotes de fim-de-ano, com muitos laços e cores, ou ainda, leva "jetão" para decoração, venha ajudar na montagem da árvore de Natal do Sagão. É uma oportunidade de mostrar toda sua criatividade e ainda divulgar sua empresa. Colabore. Maiores informações Depto. Feminino

NATAL DOS SÓCIOS



Gnomos e fadas, que estarão na festa de Natal

Era um vasto gramado, cercado por árvores, de onde podia-se ver um pequeno lago de peixes coloridos. Foi lá que gnomos, duendes, fadas e outros elementos da natureza se reuniram para uma grande festa. Era época de Natal e para fazer um belo evento, gnomos e fadas saíram cantando e dançando, atraindo milhares de crianças para o local. Tinha balões, doces, brincadeiras e muita diversão.

Uma festa cheia de cor e fantasia. Tudo corria bem, quando, de repente, não se sabe de onde, nem como, surgiu o PAPAÍ NOEL. Parecia mágica, mas num ambiente cheio de

elementais e crianças fantasia e realidade se confundem. PAPAÍ NOEL conversou, brincou e recebeu as cartinhas com pedidos e sugestões da garotada. Distribuiu pipoca, algodão doce e maçã do amor. Parecia um sonho saído diretamente dos livros e da imaginação infantil.

Mas não, tudo isto vai acontecer de verdade na Plataforma Infantil, dia 13 de dezembro, das 12h00 às 14h30. Não fique de fora, junte os amiguinhos, chame papai e a mamãe e venha participar deste Natal diferente, resgatar o mundo mágico no qual todos nós vivemos durante a infância.



Após terem levado, juntas, mais de 5 mil pessoas ao Cine Teatro do Paineiras para assistirem aos seus espetáculos, as peças "NOSSA VIDA EM FAMÍLIA" e "O MENINO MARRON" acabam de conquistar a

Na categoria Infante-Juvenil, "O MENINO MARRON", de Ziraldo, com adaptação e direção de Ademir Martins, foi considerado pelo júri o melhor espetáculo infantil, levando ainda os prêmios de: atriz revelação da categoria, Renata Eterovic Vicente, e atriz revelação do Festival, Daniele Cavallon.

Falando sobre a quantidade de pessoas integrantes em nossos grupos, o trabalho desenvolvido junto ao Coral CPM (Mencção Honrosa do Festival) e, principal-

TEATRO PREMIADO



Os premiados Ademir, Daniela, Renata, Max, Clery e Prezia. Parabéns!

maioria dos prêmios concedidos no XI Festival de Teatro Amador Inter-Clubes de S.Paulo.

Com direção de Ademir Martins, "NOSSA VIDA EM FAMÍLIA", de Oduvaldo Viana Filho conquistaram os prêmios de melhor ator, Max Shiefer, e melhor ator coadjuvante, com Luis Ademaro Prezia, premiado pelo 3º ano consecutivo.

mente da qualidade do processo e seus resultados positivos. Antonio do Vale, componente da comissão julgadora, afirmou que "o Paineiras transformou-se num verdadeiro centro teatral". Com Sebastião Milaré, outro jurado. Do vale aproveitou para parabenizar a Diretoria Cultural por propiciar a realização de eventos de alto nível.

REVEILLON

Todo Reveillon é sempre o mesmo problema. Os pais querem toda a família reunida, mas os filhos preferem um programa mais agitado, com a "moçada", e as crianças não se encaixam nem na programação dos pais, nem dos irmãos mais velhos.

O que fazer?

A melhor solução é passar o Reveillon no Paineiras.

Foi pensando neste tipo de situação que o clube preparou para este final de ano uma festa diferente, mais dinâmica e participativa, com uma programação que irá satisfazer toda a família.

A festa começará com um delicioso coquetel servido no Terraço e áreas anexas às piscinas. Após a tradicional queima de fogos, diríamos que o evento será dividido em 03 ambientes.

Para a garotada até 12 anos haverá, na Plataforma infantil, teatro, brincadeiras, competições, mini-boate, salão de jogos e muita diversão! Tudo acompanhado por monitores e recreacionistas treinados. Os mais "velhos", dos 13 aos 17 anos, terão uma super festa na Boate, onde vai "rolar" muita música, videoclip no telão, agitação total.

Enquanto os filhos se divertem, os pais terão uma sofisticada ceia, com animado baile no Salão Nobre.

Terminando a noite, a partir das 03h00, o "brunch" será servido na área da lanchonete das piscinas. É uma programação irresistível, concorda?

Então pegue toda a família, venha para o clube participar deste evento, que além das novidades da programação contará com cardápio caprichado, elaborado especialmente para ocasião, e uma belíssima decoração!

Nós inventamos, tentamos e estamos fazendo um Reveillon diferente! Participe! Maiores informações no Departamento Social.

PAINEIRENSES VÃO AO CARIBE E MIAMI A BORDO DO EUGÊNIO C

Aproveite a oportunidade de fazer um super Cruzeiro Marítimo com as condições especiais que a Linea C e a Agaxtur estão oferecendo aos associados do C.P.M. Informe-se no Departamento Social



27ª FEIRA DA BONDADÉ

O Clube Paineiras do Morumbi estará distribuindo convites para a Feira da Bondade da APAE, que acontecerá de 12 a 17 de dezembro. Ao contrário dos anos anteriores, quando o evento era realizado no Anhembi, este ano ele será na própria sede da entidade, a Rua Loeffgren, 2109.

Convites à disposição (número limitado) no Departamento Social. Colabore com a APAE, venha buscar o seu convite!

DEZEMBRO - 92

Dias 01,02,03
Frankie & Johnny - 18 anos - Romance/Comédia
com Michelle Pfeiffer. O Romance de uma garçonete e um cozinheiro atrapalhado.

Dias 04,05,06
Grand Canyon - 18 anos - Aventura
Numa cidade à beira da destruição seis pessoas estão a ponto de descobrir algo extraordinário... uns aos outros
Com Danny Glover/Kevin Kline/Steve Martin/Mary McDonnell/Mary-Louise Parker

Dias 08,09
Império do Crime - 14 anos - policial - 120 minutos
A verdadeira história dos homens que organizaram o crime
Com Cristian Slater/Patrik Dempsey/Richard Grieco

Dias 11 e 13
Uma luz na escuridão - 14 anos - Guerra
Em tempo de guerra, em tempo de medo, eles são um exemplo de coragem
Com Michael Douglas/Melanie Griffith

Dias 15, 16, 17 /
Os reis do Mambo - 14 anos - Drama
Dois irmãos compositores sonham em fazer

sucesso com mambo; encontrando vários obstáculos

Com Antonio Banderas e Armand Assante

Dias 18 e 20
Para eles com muito amor - 12 anos - Drama
Juntos eles sobreviveram a três guerras; a nove presidentes e aos Beatles. Pelo riso, pelas lágrimas, pelos rapazes
Com Batte Midler/James Caan

Dias 22 e 23
Desejos - 18 anos / Suspense
Um encontro explosivo entre dois símbolos sexuais irresistivelmente envolvidos numa teia de sedução e perigo.
Com Richard Gere/Kim Basinger

Dias 26 e 27
Meu primo Vinny - 10 anos - Comédia
Um advogado corajoso, porém atrapalhado tenta defender uma causa que ninguém ousaria defender.
Com Joe Pesci/Ralph Macchio/Marisa Tomei/Fred Cwynne

Dias 29 e 30
Máquina Mortífera III - 14 anos - Suspense
02 Policiais tentando descobrir crimes aparentemente insolúveis estão mais mortíferos do que nunca pois acabam de se unir a mais dois incríveis policiais com muita aventura e emoção.
Com Mel Gibson/ Danny Glover/ René Russo/ Joe Pesci



CINEMA

INFANTIL

Dias 05,06
A Família Adams - (Dublado)
Uma exótica e hilariante família em situações inacreditáveis.

Dias 12, 13
A menina e o Pônei (uma história de carinho e amizade) Filme/ com 87 min.

Dias 19, 20
Ursinhos carinhosos IV (Desenho) 60 min.

Dias 26,27
Sapos
Filme alegre e emocionante: No estilo convenção das bruxas

JANEIRO - 93

Dias 02,03
A fúria do justiceiro - 14 anos - Policial
Heróico policial secreto recrutado pelo FBI infiltra-se em uma perigosa quadrilha

Dias 05,06,07
O pai da noiva - Comédia - 10 anos - 105 minutos
Um pai a antiga fica anos afastado de sua filha e ao reencontra-la já adulta e com própria trata-a como criança, numa divertidíssima comédia.

Dias 08,09,10
O primeiro poder - Suspense - 18 anos
Satanás criou o assassinato perfeito. Aquele que não pode ser detido...
Uma cidade inteira ameaçada pelas forças do mal.

INFANTIL

Dias 02,03
Esqueceram de mim - Filme - Comédia
Uma família sai em viagem e esquecem o filho

caçula que se vê sozinho para defender a casa contra perigosos assaltantes.

Dias 09,10
Dumbo - Desenho - 64 min.
De Walt Disney - Ganhou Oscar de melhor música

Horários:
De terça a sexta às 20:30 horas
Sábados domingos e feriados às 19h00
Infantil às 14h30

CAROSSELLO NAPOLETANO

Em outubro de 1991, o grupo "CAROSSELLO NAPOLETANO" apresentou no Paineiras um espetáculo que divertiu e emocionou a todos com músicas folclóricas Napolitanas e trechos de operetas.

Sob a regência do maestro Miguel Fortes, o "Carosello..." formado por 30 artistas, volta ao clube no dia 10 de dezembro, 20h30, para uma nova apresentação.

Cantando de forma alegre e descontraída, trazem um vasto repertório de canções, tarantelas e até árias de óperas satírico-humorísticas, onde traduzem a alegria e o romantismo popular.

Venha apreciar este grande evento, já aprovado pela centena de associados presentes na apresentação anterior. Maiores informações no Departamento Cultural.

ESPAÇO ARTE

O artista plástico paulistano Mário Piliati estará expondo suas obras, no Saguão, de 03 a 13 de dezembro. São pinturas impressionistas, em óleo sobre tela, que trazem como temas principais paisagens da cidade e do interior de S. Paulo. Membro da Associação Paulista de Belas Artes, Piliati trará ao CPM um pouco de seu premiado trabalho. Confira!

LEILÃO DE ARTE

Organizado por Décio Valverde, será realizado dia 19 de dezembro, a partir das 16h, no Saguão, um sensacional leilão de arte. Entre as obras a serem leiloadas destacamos quadros de renomados pintores, porcelanas, móveis, cristais e tapetes orientais. Nos dias 18, 19 e 20 de dezembro, estarão em exposição e à venda algumas obras.

NO PAINEIRAS COM MADONNA

Você que curtiu o último clip "Erótica", está curioso para dar uma "olhadinha" no livro "Sex", ou então perdeu o fôlego vendo as irreverentes fotos da super-star Madonna no livro, não pode perder a apresentação do "LIVE MADONNA - BLOND AMBITION - WORLD TOUR 90".

São quase duas horas de show, onde a cantora, com toda sensualidade e excentricidade, canta seus maiores sucessos (EXPRESS YOURSELF, OPEN YOUR HEART, LIKE A VIRGIN, WHERE'S THE PARTY, VOGUE, HOLIDAY, INTO THE GROOVE e outros) acompanhada de excelentes bailarinos.

A exibição será em vídeo laser, assegurando uma excelente qualidade da imagem, no dia 19 de dezembro, às 19h00, no Cine-Teatro. Censura 16 anos. Não Perca!

Classificadas

VENDO TÍTULO FAMILIAR
Ótimo preço
Tel.:37-7980

ALUGO APART/LITORAL NORTE
Cond. fechado/Piscinas
6 a 8 pessoas Prainha do Engenho
Tel.:842-2176/Márcia

ALUGO TÍTULO FAMILIAR
Tratar com Dna. Lizi.
Tel.:66-2745

PSICOTERAPIA
Prevenção de Stress e Ludoterapia
Av. Brig. Faria Lima 1530 / conj. 32
Tel.:210-5857
Tratar com Patrícia A. Marquês (psicóloga clínica)

VENDO TÍTULO FAMILIAR
Tel.:67-21388 / David

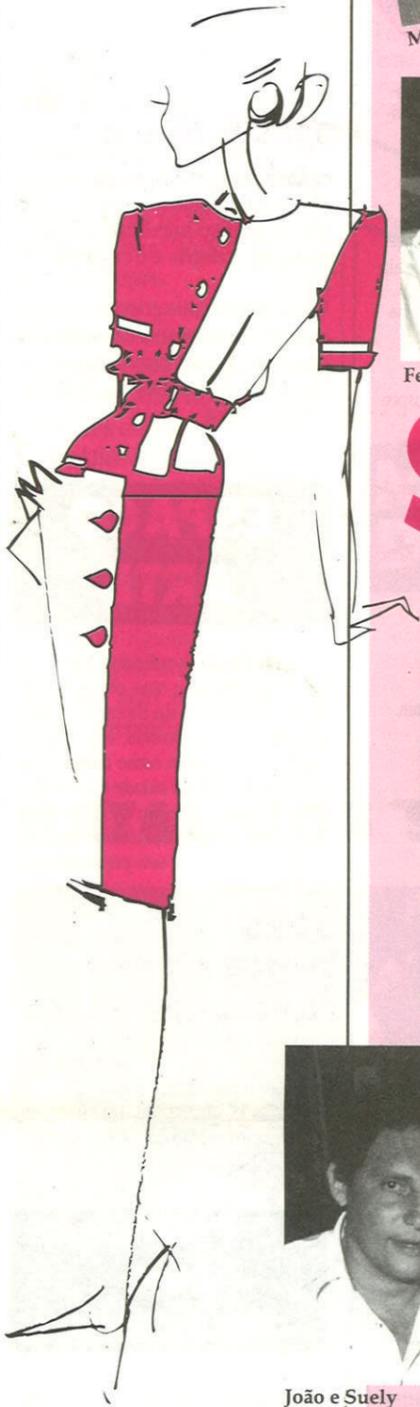
VENDO RAQUETE Prince 110/Grafite
Semi-nova
Tel.:842-6761 / Márcia

CARNEIRINHO CARNEIRÃO
Promoção Moda Infantil
de 0 a 16 anos
com 30% de desconto
Av. Pe. Antônio José dos Santos, 1339
Brooklin- tel.: 533-6546

FRALDAS DESCARTÁVEIS
Nacionais e importadas Geriátrica
Entrega a domicílio
Tel.: 820-0290

VENDO RÁDIO BLAUPUNKT
Daytona/Importado/Novo/
Toca-fita com memória
Tel.:842-2176

CHÁ E DESFILE AGITAM A TARDE DO CLUBE



Maria da Penha Evazzoler



Ferro e Silvia



Estebam e Ana Maria



João e Suely

No último dia 20 de novembro, mais de 400 associados se reuniram no restaurante das Cúpulas, para a "Noite da Seresta". A atração e surpresa da noite foi a apresentação do cantor Silvio Caldas, o seresteiro das madrugadas, que abrilhantou ainda mais o evento, lembrando seus grandes e mais belos sucessos como "Chão de Estrelas" e "Velho Realejo".



Moraes Sarmiento e Dª Mondina

NOITE DA SERESTA

Quem esteve presente pode curtir um encontro que teve como principais "ingredientes" a boa música, cardápio requintado e, principalmente, gente bonita e elegante! Confira as fotos.

Sueli e Nelson



Lara e Piazza



Silvio Caldas

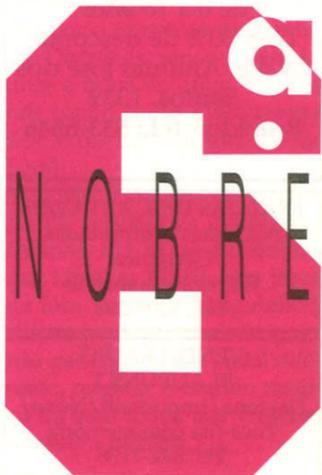
Alencar e Regina



Marcus Vinicius e Antonia Maria

No último dia 27 de novembro, durante o tradicional Chá da Tarde, a Ru-ri-ta Factory - Viva Vida promoveu um desfile apresentando sua coleção para o alto-verão.

As 200 associadas presentes puderam ver, mais de 60 modelos nas linhas festa e prêt-à-porter, com ênfase nas saias longas e amplas, tubos com recortes, tailleurs bicolors, vestidos multicoloridos e blazers renovados, sempre nos tecidos crepes, sedas, linhos, cottons e tons variando dos pastéis aos vibrantes. Foi uma agradável tarde, onde as sócias presentes puderam apreciar belos modelos, saboreando um delicioso chá, ao som de uma boa música.



DIA 04 THIAGO BANDASHOW

Após se apresentar com grande sucesso no clube, a banda volta com vasto repertório, para animar a noite paineirensis com o melhor da música, nacional e internacional, para dançar.

DIA 11 RAYMUNDO JOSÉ

O "Rouxinol" está de volta, trazendo com exclusividade um novo repertório, além de lembrar seus maiores sucessos. Acompanhado de músicos de primeiríssima linha, Raymundo José certamente irá proporcionar uma noite agradável, e também cheia de surpresas. Não perca!

DIA 18 LUCHIN AND THE BANG BANG BAND

Formada por músicos de alto nível, a "Luchin..." promete uma festa animada, com muita música para você se divertir e dançar! Confira.