

# Paineiras

REVISTA MENSAL DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY - MARÇO DE 1999



Meia-idade  
sem crise **pág.10**



O paraíso  
da criançada  
**pág.17**

**Canga Forró**

Programa  
especial para  
o dia 19

**Os jovens  
e o namoro** **pág.7**

Adolescentes como Isabela, 13 anos,  
participam de debate sobre o tema

**A vida  
no Clube**



**Folia e carnaval  
infantil** **págs. 18 e 19**

## Clube Paineiras do Morumby

Av. Dr. Alberto Penteado 605  
Morumbi – São Paulo – SP  
05678-000 – tel.: 842-2777  
http://www.clubepaineiras.com.br  
e-mail: clubpain@sanet.com.br

### CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:** Renato Tufi Salim  
**Vice-Presidente:**  
Álvaro Bruzadin Furtado  
**Secretário:** José Carlos Bichara

### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente:** Gilberto Henrique Fleury Guimarães  
**1º Vice-Presidente:**  
Luiz Cesar Pardini  
**2º Vice-Presidente:**  
Nelson Berlanga Henriques  
**Secretário:** Ciro Tadeu Alcântara  
**Tesoureiro:** Silno Ferreira

### CONSELHO FISCAL

**Presidente:** Hélio de Lima Carvalho  
**Secretário:** José Ronaldo Mendes de Almeida  
**Membros Efetivos:** José Ronoel Piccin, Pedro José Dias Lima, Renato Eduardo S. Ciamponi  
**Membros Suplentes:** Carlo Vergara Caffarelli, Liomar Albuquerque Schil, Walter Barone

### COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

**Membros Efetivos:** Odmir Antônio Martins, Sérgio Piero Barone, José Luiz Tórres, Alberto Calil Jorge, Gil Pereira R. dos Santos  
**Membros Suplentes:**  
Mario Luís Zupo, Regina Fernandes Arruda

### COMISSÃO DE JULGAMENTO

**Presidente:** Álvaro Luiz Bruzadin Furtado  
**Membros Efetivos:** Alberto Pereira, Flávio Simões, Antonio Misorelli, Valter Lucato  
**Membro Suplente:** João H. Andrade Grillo

# Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumby

#### Diretora Responsável:

Sonia Bittar Pires  
**Marketing e Comunicação:**  
Cinthia Rosenberg

#### Produção Editorial:

Editora Página Viva  
**Jornalista Responsável:** Gabriel Tranjan Neto (MTb 9.161)  
**Fotolitos:** Picture  
**Impressão:** Marprint



## MELHOR A CADA DIA

### Caro associado

Como os senhores devem estar notando, após um período de quatro meses de muito trabalho e intensa observação, estudos de viabilidade e criação de projetos, estamos implantando, desde janeiro, um novo sistema de administração no Clube Paineiras do Morumby. Estamos concluindo um pormenorizado plano de cargos e salários, o redimensionamento do corpo funcional, um melhor aproveitamento de áreas ocupadas, a criação de áreas anteriormente desocupadas e a reformulação de grade visando maior participação do associado em geral, particularmente de crianças em cursos.

Durante os três primeiros meses de 1999, os senhores estarão inaugurando as três novas quadras e os bate-bola do tênis, o percurso cross country, a lanchonete do playground, a área de apoio desse mesmo playground (sanitários e fraldários reformados e o "Soninho"), a nova decoração do Restaurante das Cúpulas e, acima de tudo, a antiga reivindicação do sócio do Paineiras: a abertura do clube às segundas-feiras.

Essas realizações nada mais são do que os desejos dos associados, que chegaram ao nosso conhecimento por meio de anotações em livro de ocorrência e contatos pessoais. Portanto, senhores, é imprescindível que esses canais de comunicação continuem funcionando e que outros sejam criados. Nós, desta Diretoria Executiva, acreditamos que, com essa comunicação aberta e constante, com imaginação e criatividade, poderemos traçar os novos rumos do "Nosso Clube".

Ajudem-nos a fazer um Paineiras mais feliz!

GILBERTO H. FLEURY GUIMARÃES  
Presidente

## Senhores sócios

Escrevo este artigo nos dias que antecedem os feriados de carnaval, recordando a Feijoada do Bloco Paineiras, no sábado, dia 6 de fevereiro, quando a coletividade e principalmente a juventude paineirense mostraram a forma animada, ordeira e respeitosa de brincar carnaval, evidenciando o alto nível de civilidade do associado.

Olhando à frente, observo que estamos no limiar de mais um ciclo da administração do Clube, quando em assembléia geral elegermos, na primeira quinzena do mês de junho, quarenta conselheiros, renovando ou reconduzindo um terço do colegiado para mandato de seis anos. O momento, a meu ver, é o mais importante do Clube, quando os sócios interferem diretamente na condução da administração, elegendo seus representantes, que, por sua vez, escolherão a Diretoria, decidirão o orçamento e o plano de obras e fiscalizarão as contas dos administradores, além de outras atribuições relevantes.

O sócio do Clube não pode, portanto, ficar alheio a esse processo, e por isso cabe a todos a mais viva participação.

Comunico, finalmente, que em 8 de março o Conselho Deliberativo julgará o processo disciplinar que apura ocorrência de infração estatutária pelos membros da Diretoria anterior.

RÊNATO TUFI SALIM

Presidente do Conselho Deliberativo



## O Conselho Fiscal informa

**Informação a sócio** – Na reunião de 25 de janeiro, o sócio Walter Roriz (2.467) expressou a necessidade de ampliar o acesso a informações sobre os fatos econômico-financeiros do Clube. Nesse sentido, o Conselho Fiscal já tomou as seguintes providências:

1. Reformulação do Plano de Contas: reunido com a Diretoria Executiva, em 22/9/98, solicitou a reformulação do Plano de Contas, para maior clareza e compreensão dos dispêndios.
2. Balancetes de eventos: na mesma reunião, a Diretoria Executiva concordou em enviar ao Conselho Fiscal os balancetes dos principais eventos realizados pelo Clube, até quinze dias após a data em que ocorrerem.
3. Procedimentos em compras e contratações: têm sido atentamente acompanhados, com vistas à observância do art. 137 do Estatuto.
4. Acesso às informações: esta coluna e a abertura aos sócios da primeira meia-hora das reuniões ordinárias são instrumentos para ampla abertura de informações aos interessados.

**Orçamento** – No parecer sobre a proposta orçamentária/99, o Conselho Fiscal enfatizou a estreita margem para equilibrar receitas e despesas. Os recentes abalos na economia reforçam a convicção de que esse equilíbrio deve ser perseguido na redução de despesas, uma vez que inadimplência nas mensalidades poderá crescer ainda mais. Merece especial atenção o Restaurante Social, cujos déficits têm sido volumosos: R\$ 784 mil em 96, R\$ 110 mil em 97, R\$ 372 mil em 98 (até novembro) e R\$ 356 mil em 99 (orçado).

**Próxima reunião do Conselho Fiscal** – Dia 15/3, 20 horas. Associados são bem-vindos.

HÉLIO DE LIMA CARVALHO  
Presidente do Conselho Fiscal

## ATENDIMENTO APRIMORADO

O diretor de Planejamento e Qualidade do Paineiras, Paulo César Soneghet, proferiu, no dia 2 de fevereiro, uma palestra com o objetivo de esclarecer aos sócios, gerentes e supervisores do Clube as ações destinadas a aprimorar o atendimento ao associado.

Foram as seguintes as conclusões:

- Realizar modernização administrativa com a introdução de inovações tecnológicas e sistemas seguros e efetivos. Com maior controle nessa área, facilita-se o fluxo de informações.
- Estabelecer sistema que permita a consolidação financeira. É necessário aumentar a arrecadação do

clube, hoje insuficiente para o investimento interno.

- Promover a qualidade total de forma homogênea, mantendo, assim, um programa contínuo de melhorias.

- Identificar desejos e necessidades do associado por meio de pesquisas.

- Melhorar o sistema de comunicação interna, entre diretores e funcionários, e externa, com o associado.

- Aprimorar continuamente a infraestrutura do clube.



## MUDANÇAS NO SETOR DE ESPORTES



Como diretor da área formativa do Clube Paineiras do Morumbi, sinto-me orgulhoso em participar das mudanças que estão ocorrendo para a melhoria

do atendimento ao associado. Para 1999, criamos o SAT – Setor de Aperfeiçoamento Técnico, que possui o papel de atender aos jovens. Ampliamos a faixa etária até 22 anos e estamos adequando os horários de treinamento, em diversas modalidades, visando a participação em diversas competições.

Estamos criando também algumas turmas novas dentro do setor, como as de ginástica olímpica e pólo aquático para jovens a partir de 12 anos de idade, e reestruturamos os cursos de natação.

A próxima etapa é acrescentar novas modalidades esportivas e alguns esportes radicais, incrementando cada vez mais esse setor criado exclusivamente para os jovens.

Para o Seffe, setor já conhecido por todos nós, também trouxe-

mos algumas novidades para este ano. Ampliamos o atendimento, aumentando a faixa etária em algumas atividades, como educação do movimento, para crianças a partir dos 3 anos e natação, ginástica olímpica, judô, caratê e tênis, para crianças a partir dos 5 anos. Nas modalidades coletivas, ampliamos a faixa etária, com escolinhas a partir dos 7 anos.

Conquistamos um espaço físico importante para o curso de educação do movimento, com a cessão de uma ampla sala para atividades psicomotoras. E não poderíamos deixar de citar o aquecimento das piscinas sociais e o fosso previsto para o início de março. Agora estamos estudando o atendimento de crianças com menos de 5 anos no curso de natação e o aumento de opções de horário para esse curso.

Estamos nos esforçando cada vez mais para aumentar o número de crianças e jovens atendidos nas diversas atividades, tanto no Seffe quanto no SAT, reduzindo ao máximo o número de associados na lista de espera. Existem hoje mais de 2.400 inscritos em todos os cursos do Seffe e do SAT.

Gostaria de colocar à disposição os profissionais responsáveis por essa área, no Departamento de Esportes, para maiores esclarecimentos aos associados.

ALDO ROBERTO SALTINI

### AVISO DE LICITAÇÃO PARA CONTRATAÇÃO DE AUDITOR EXTERNO

O Conselho Fiscal faz saber a quem possa interessar que está realizando "Licitação para contratação de Auditor Externo", para o período de 1º de abril de 1999 a 31 de março de 2001.

O Edital poderá ser retirado na Secretaria do Conselho Deliberativo, com a sra. Débora ou o sr. Emerson, das 8:30 às 17:00 horas, e as propostas serão recebidas no mesmo local, até as 17:00 horas do dia 8 de março de 1999.

## Uma nova natação

Após a reestruturação do Departamento de Esportes, a natação do Clube Paineiras passou a ser dividida por setores. O Setor Formativo (Seffe) passa a cuidar do atendimento às crianças e adolescentes nascidos de 1986 a 1993; o de Aperfeiçoamento Técnico (SAT) atende aos jovens nascidos de 1981 a 1985; e o de Recreação cuida do atendimento a adultos nascidos até 1980, e o Competitivo, das equipes de competição. Os objetivos também estão claramente definidos. No âmbito do Seffe, ao final dos seis níveis de habilidade propostos, a criança deverá ser capaz de nadar – de forma basicamente correta – os estilos crawl, costas, peito e borboleta, com suas saídas e viradas, assim como ter



noções de higiene e segurança em ambientes aquáticos. Os alunos poderão ser encaminhados ao Setor Competitivo no final da formação, ou convidados antes pela equipe técnica. O SAT irá ensinar ao jovem os estilos competitivos e cuidará do condicionamento técnico e físico.

O Setor de Recreação irá oferecer o curso básico, para adultos que queiram aprender a nadar com segurança; e o curso de condicionamento físico, com programas individuais.

Ao Setor Competitivo, cabe representar o Paineiras em competições federadas

ou não, com treinos determinados pela equipe técnica. De modo geral, a principal preocupação dos profissionais da natação do Clube é desenvolver estudos para a prática de uma atividade física bem-planejada e saudável. A natação proporciona uma série de benefícios – aumento da auto-estima, desenvolvimento de reflexos mais rápidos, aumento no nível do “bom” colesterol na corrente sanguínea, maior poder de concentração, memória mais apurada, desenvolvimento do sistema cardiovascular e construção e manutenção da maioria da massa óssea. Em termos preventivos, ajuda a combater a depressão, o stress e doenças crônicas como asma e bronquite, além dos problemas causados pelo sedentarismo.

O conselho que a coordenadora técnica do Seffe, Débora Portaro Santos, dá aos associados é simples: “Façam um teste de habilidade com os professores na piscina olímpica, de terça a sexta, e depois procurem a Central de Atendimento para se informarem das vagas disponíveis. Venham nadar conosco, e todos só terão a ganhar”.

## A vez dos baixinhos de 3 a 5 anos

A partir deste ano, os cursos de Educação do Movimento, Natação, Ginástica Olímpica, Judô, Caratê e Tênis estão atendendo a um número maior de associados, ampliando a faixa etária para crianças de 3 a 5 anos. A alteração satisfaz aos diversos pedidos de associados durante os últimos meses. Confira a seguir os cursos e as respectivas idades para neles ingressar e faça a matrícula na Central de Atendimento.



### Curso

### Faixa etária mínima

Educação do Movimento	3 anos
Natação	5 anos
Ginástica Olímpica	5 anos
Judô	5 anos
Caratê	5 anos
Tênis	5 anos

## Destaques no nado sincronizado

Como de costume, nossas meninas do nado sincronizado já começam o ano fazendo bonito.

Em janeiro, o Juvenil A esteve em Lima, no Peru, no I Campeonato Internacional Interclubes de Nado Sincronizado (Copa Synchro Peru 99), como única equipe brasileira convidada e com as despesas de passagens aéreas, hospedagem e alimentação pagas pelos organizadores.

As atletas do Paineiras obtiveram os seguintes resultados: na categoria Solo, Camila B. Lazzarini ficou em terceiro lugar; na categoria Dueto, sagraram-se vice-campeãs Adriana Moura, Camila Lazzarini e Aline Matos (reserva). O mérito dessa conquista destaca-se ainda mais pela idade das nossas atletas (12 anos), considerando que a categoria juvenil permite

a participação de meninas com até 15 anos, idade predominante entre as adversárias.

Renata Lazzarini, Patrícia Gonçalves, Camila Lazzarini, Aline Matos e Isabela Moura, todas do Paineiras, foram convocadas para a seleção brasileira que irá ao Sul-Americano Júnior, em Vitória, de 11 a 14 de março. Para os Jogos Panamericanos de Winnipeg, Canadá, entre 24 de julho e 8 de agosto, foram convocadas as paineirenses Danila Leão, Marina Pazikas, Milena Leão, Juliana Moura e Andréa Curi Arid (técnica).

Por aqui, as atletas e as técnicas do nado sincronizado terão um novo benefício: elas agora contarão com o fosso de mergulho para desenvolver treinamentos mais adequados, uma vez que a sua profundidade melhora as condições do trabalho a ser desenvolvido.

## Cursos: corra para garantir sua vaga

O Seffe e o SAT informam as modalidades e horários dos cursos com maior disponibilidade de vagas no momento, para ambos os sexos.

### Educação do Movimento

Nascidos em 1995/94, terças e quintas às 8h30 e quartas e sextas às 8h30.

### Basquetebol –

Nascidos em 1991/90, terças e quintas às 9h20.

### Futebol de Salão

Nascidos em 1988/86, terças e quintas às 8h30.

### Futebol

Nascidos em 1991/1990, terças e quintas às 17 horas e quartas e sextas às 8h30.

### Caratê

Nascidos em 1993/90, quartas e sextas às 14 horas.

### Pré-Esportivo

Nascidos em 1990/87, terças e quintas às 15 horas e quartas e sextas às 9h20.

### Tênis

Nascidos em 1990/87, terças e quintas às 10h10 e quartas e sextas às 17 horas.

### Voleibol

Nascidos em 1991/1990, quartas e sextas às 9h20 e às 15 horas.

### Atletismo

Nascidos em 1989/77, terças e quintas às 17 horas e quartas e sextas às 8h30.

### Handebol

Nascidos em 1988/81, quartas e sextas às 10h10.

### Judô

Nascidos em 1986/81, terças e quintas às 9h20.

### Pólo

### Aquático

Nascidos em 1985/84 e em diante, quartas e sextas às 19h30.

### Futebol

(só masculino)  
Nascidos em 1986/83, quartas e sextas às 9h20.

### Ginástica Olímpica

(só feminina)  
Nascidas em 1986/81, quartas e sextas às 9h20 e às 17 horas.



### Petecando

Eis as duplas vencedoras do Torneio Relâmpago de Peteca, jogado nos dias 30 e 31 de janeiro e 6 e 7 de fevereiro: Augusto Gomes Perovano e Juliano de Oliveira (dia 30), Juliano de Oliveira e Alencar Furtado (dia 31), Pedro Lima e Carlos A. Barbosa Hirsch (dia 6) e André Urtado e Pedro Lima (7).

## Pólo aquático tem novo técnico

Como parte da reestruturação do Setor de Pólo Aquático, um novo profissional está dirigindo as equipes masculinas e femininas do Paineiras. O Clube não deixou por menos e contratou um técnico de alto nível, o professor Frank Díaz, que até agosto do ano passado era titular da seleção cubana que disputou e venceu o último Campeonato Centro-Americano, disputado em Maracaibo. Díaz participou também dos Jogos Pré-Olímpicos da Alemanha, em 1996, e do Campeonato Mundial de Roma, em 1994. O novo técnico já está atuando em período integral.



Paineirenses na seleção – O póloaquático feminino do Paineiras também está com o maior alto astral. Nada menos que sete atletas do Clube foram convocadas para a fase seletiva do Campeonato Sul-Americano Júnior, que será disputado na cidade de Vitória entre os dias 11 e 14 de março. A lista é a seguinte: Andréa Henriques, Camila Roriz, Juliana Manfrini, Mariana Roriz, Mayla Siracusa, Priscila Almeida e Viviane Costa. A diretora de Esportes Aquáticos do Paineiras, Marisa Tonetti Roriz, foi encarregada de chefiar a delegação brasileira feminina.

## Tênis começa vencendo

Com excelente performance técnica, Francis Yoshimoto, de 16 anos, trouxe para o Paineiras o título de campeão da tradicional Copa São Paulo de Tênis, disputada no Esporte Clube Pinheiros entre 25 e 31 de janeiro. Além de Francis, destacaram-se na competição nossos tenistas Álvaro Penteadó e Matias Gurbanov, ambos de 12 anos, que passaram pela chave classificatória. Felipe Abreu, 14, chegou às quartas-de-final e Caroline Salge, 14, foi semifinalista. O expressivo resultado refletiu a seriedade com que os tenistas do Paineiras treinaram nas férias, orientados pelo técnico Otaviano Santos.



## Inverno aquecido

Com o objetivo de melhorar o atendimento ao grande número de atletas e usuários que treinam e freqüentam as piscinas do Paineiras, a Diretoria iniciará, ainda este mês, as obras de aquecimento total do conjunto aquático social.

## Novidade: treino nas férias

O Setor de Esportes Competitivos do Paineiras não tem mais folga. De maneira diferente da que ocorria anteriormente, a Diretoria escalou técnicos de plantão em todo o período de férias, a fim de proporcionar aos atletas a continuidade dos seus treinamentos e fazer com que se mantivessem em ritmo de competição. A iniciativa foi bem aceita, e os atletas que não viajaram tiveram uma opção a mais. Com o resultado positivo, o procedimento será definitivamente implantado nas férias de inverno e verão.

## ERRATA:

### Claudio Barcha é o campeão

Diferentemente do que foi publicado na edição de fevereiro, o campeão do Torneio de Confraternização de Bocha foi Claudio Barcha.

## Curtinhas Curtinhas Curtinhas

**Lian Gong** – No dia 13 de março, às 10 e às 11 horas, na sala de tai-chi-chuan, as mestras Maria Lúcia Lee e Mariana Muniz e a instrutora Mônica Nascimento darão uma aula aberta de lian gong, ginástica terapêutica chinesa.

**Curso de Mergulho** – Com certificado internacional, para maiores de 12 anos, nos períodos de 1º a 5 e de 15 a 19 de março. Parte teórica na sala de Cursos III e prática na piscina social, das 19h30 às 22h30. Informações e inscrições na Central de Atendimento.

**Torneio Relâmpago de Bocha** – Quem quiser participar, é só aparecer na cancha de bocha nos dias 20, 21, 27 e 28 de março, a partir das 10 horas.

**Campeonato Interno de Bocha** – As inscrições continuam abertas para associados com mais de 14 anos, na Central de Atendimento (equipes formadas). Início previsto para 10 de abril.

**Torneio Interno de Peteca** – Será disputado nos dias 6, 13, 20 e 27 de março, para associados com mais de 14 anos. As duplas formadas podem se inscrever na Central de Atendimento.



**Campeonato Interno de Snooker** – Continuam abertas as inscrições para esse tradicional torneio, disputado por maiores de 18 anos e com início em 6 de abril. Informações na Central de Atendimento.

**Natação** – Anote o novo horário para o condicionamento físico de natação: terças e quintas, das 7 às 7h50, na piscina social, com a professora Maria

Helena. Informações sobre vagas na Central de Atendimento.

**Xadrez** – Estão abertas as inscrições para o Lance do Mestre, marcado para o dia 20 de março, às 14 horas, na Sala de Cursos 3, para os interessados em participar dos torneios internos.

No dia 28 de março, às 15 horas, haverá um amistoso de xadrez; nos dias 24 e 25 de abril e 1º e 8 de maio, será disputado o Torneio Interno de Xadrez.

**Hidroginástica** – Atenção para o novo horário noturno: de terça a quinta-feira, das 19h30 às 20h30, com a professora Cintia. Deve-se adquirir colete flutuador. Existem ainda as seguintes opções de horários: de terça a sexta (permanente), às 11h15 e às 12 horas, com a professora Tita, na piscina olímpica, e de terça a sexta (só no verão), às 15 horas, com a professora Cintia, na piscina social.

**Futebol Society** – Continuam abertas na Central de Atendimento as inscrições para mais uma edição do sensacional Campeonato Interno de Futebol Society Veterano, que começa no dia 10 de abril, para associados com idade acima de 30 anos.

**Segundas-feiras** – O CLube tem novos horários de

funcionamento às segundas-feiras: sala de musculação, das 7 às 22 horas; sala de jogos, das 10 às 17; sala de snooker, das 14 às 22; piscina social, das 8 às 22; squash, das 8 às 22; campo de futebol, das 8 às 22; ginásio novo, das 10 às 22; ginásio velho I e II, das 7 às 22; algumas quadras de tênis, das 7 às 22 horas. Às segundas-feiras, a piscina olímpica será utilizada só para treinamento. Horários da ginástica: localizada, às 15 e às 18 horas; circuito de condicionamento físico, 16 e 19 horas. Também estão abertas as inscrições para aulas de tênis. Informações na Central de Atendimento.

**16ª Olimpíada dos Jovens** – Para associados de 11 a 16 anos, com inscrições até 12 de março, na Central de Atendimento. O sorteio das equipes ocorrerá no dia 13, às 11 horas, na boate do Clube, e os jogos serão disputados nos dias 20, 21, 27 e 28 de março e 10, 11, 17 e 18 de abril. As modalidades estarão divididas por faixa etária e sexo, de acordo com o número de inscritos.



**13ª Olimpíada Infantil** – Para associados de 6 a 10 anos. Inscrições na Central de Atendimento até 7 de maio, com sorteio das equipes no dia 8, às 11 horas, na boate do Clube. Os dias dos jogos são estes: 15, 16, 22, 23, 29 e 30 de maio.

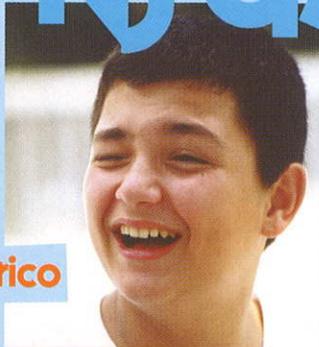
## Edith Cavalcanti

PSICANALISTA

Rua Carlos Comenale, 68 apto.172  
Bela Vista - São Paulo - SP - 01332-030  
Fone: (011) 287-9652  
Cel.: 9261-7151

# Namoro?

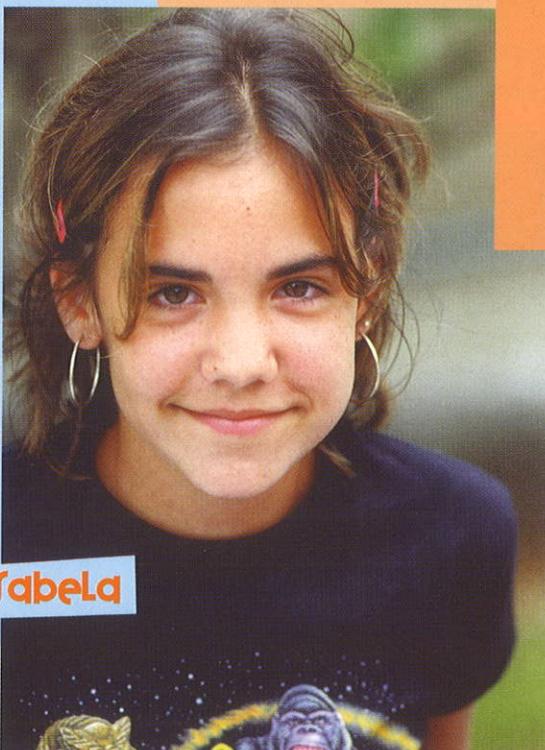
## veja o que eles pensam sobre isso



frederico



marcelo



isabela



thomaz

O que os adolescentes pensam sobre namoro, traição e ciúme? Em fevereiro a revista *Paineiras* reuniu no Clube um grupo de garotas e garotos entre 12 e 14 anos para um bate-papo descontraído, tentando descobrir um pouco mais a respeito desses sentimentos, assunto comum entre eles, mas provavelmente desconhecido dos adultos. O que se percebeu em primeiro lugar foi a divergência de pontos de vista entre meninos e meninas quando se fala, por exemplo, de traição e direitos de cada sexo. Salta aos olhos, também, a maneira como eles se preocupam com a opinião dos outros, dos "amigos", e como se deixam influenciar. Mas enquanto o namoro e a faculdade não chegam, eles dividem seu tempo entre dançar, andar de bicicleta, sair com a "galera" e muito esporte. Participaram da conversa Frederico Grillo, Thomaz Silva, Gustavo Monzani, Marcelo Xavier, Mira Andrade, Suzana Oliveira, Natália Ferreira, Isabela Moraes, Fábio Almeida e Guilherme Fontes. Nas duas páginas seguintes, um resumo do bate-papo.

# Namoro? veja o que eles pensam sobre isso

## Namorar é...

"Ficar com uma pessoa de quem a gente gosta", define Isabela. Apesar de ainda não namorem a sério, eles já têm uma idéia bem clara a respeito do assunto. Todos concordam que só dá para namorar quando existe um sentimento mais forte. Gustavo: "Namoro é uma relação de carinho com o sexo oposto, é aproveitar quando estamos ao lado de alguém de quem gostamos". Natália: "Namorar é um gostar do outro, gostar bastante para não chifrar, manter a coisa legal".

foi chifrada", arrisca Marcelo, completando: "Tem que chifrar logo no primeiro dia". Isabela protesta: "Não concordo com o Marcelo. Acho o cúmulo".

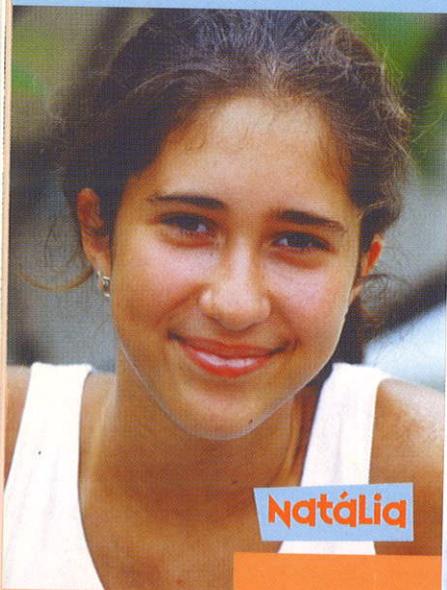
## quem trai mais?

"O homem, pois a mulher que trai fica com fama de vagabunda, e o homem ganha moral diante dos amigos", filosofa Gustavo. Todos concordam que o homem é o grande traidor da história e que as meninas infiéis ficam com má fama. Uma unanimidade entre os meninos: eles trairiam a

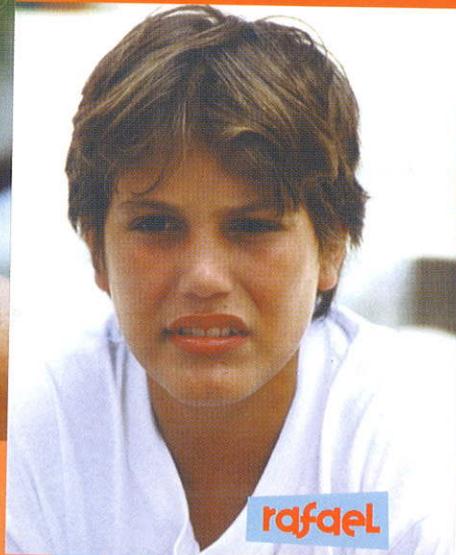
Mira, que teve a aprovação de todas as outras: "Se chifrar no primeiro dia, namoro nunca mais. Não dá para confiar num cara que trai. Se todos são assim..." De fato, quando o assunto é perdão, todos têm a mesma opinião: não perdoam "nem a pau". Os mais impulsivos, como Fábio, exageram: "Espancaria a traidora!"

## contra ou a favor da poligamia?

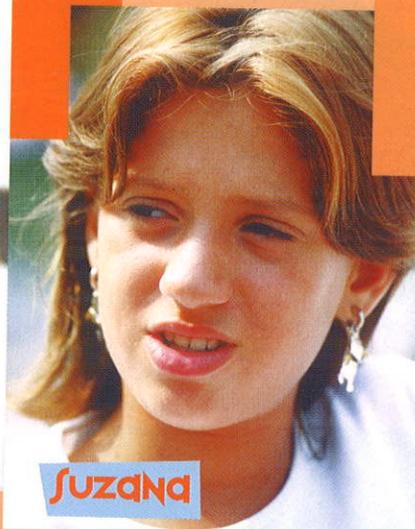
"A favor, mas só para os homens. Para a mulher, nem



Natália



Rafael



Suzana



Fábio

## fidelidade

Quando entram em cena as palavras confiança e traição, as opiniões começam a divergir. Nota-se que o maior medo dos garotos é o de ser traído – no vocabulário deles, "chifrado". Enquanto as garotas buscam principalmente carinho e confiança, eles anunciam em coro: "O importante é chifrar primeiro!" Mas e se ela nunca trair vocês, não seria injusto? "Se ela não chifrar não vai saber que

namorada se a outra fosse mais bonita. Mas a discordância aparece na forma como se vingam. Enquanto eles procuram se exibir com outra garota, de preferência mais bonita, elas afirmam que podem odiá-los pelo resto da vida, mas não fazem a mesma coisa, vingam-se de outra forma. Mas atenção, garotos: se vocês estiverem realmente apaixonados e não quiserem perder a menina, cuidado com as palavras da

pensar", concordam todos os garotos. "Os sultões, caras com muitas mulheres, é que são felizes", brinca Gustavo. As meninas, claro, não gostaram nem um pouco das respostas e afirmam que pensam de maneira totalmente diferente.

## beleza é fundamental?

"Sim!", gritam os garotos em coro. Namorar uma menina feia faz com que "o moral caia

perante os amigos", acha Gustavo. Mas e se estiver realmente apaixonado? Aí até enfrentam os amigos. "O amigo que fala mal da garota do outro não está sendo legal, tem que dar apoio", pondera Thomaz. Marcelo acrescenta: "Tem que ir pela sua cabeça. Tá a fim, vai lá e fica. Não tem que dar bola para amigo. Quem vai ficar é que tem de resolver". E para as garotas? Se ele for bonito melhor, mas até encaram um menino feio se ele for simpático, tratá-las bem, conversar bastante demonstrar respeito.

outra e mais outras, logo todas estão querendo o fulano", admite Mira. Suzana acrescenta: "Não tinha que influenciar, mas influencia. Sempre pedimos a opinião das amigas".

## os pais deixam namorar?

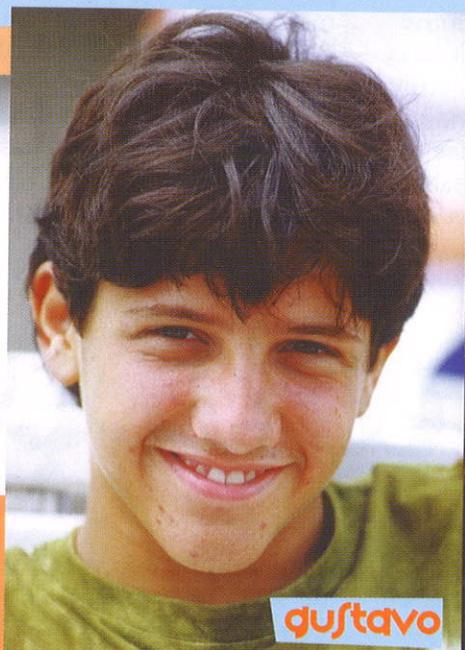
Os pais dos garotos, sim, sem exceção. No caso das meninas, nem todos. "A minha mãe encana, mas eu namoro", disse uma delas, que pediu para não ser identificada. "Minha mãe não gosta, e o meu pai menos ainda", confessa Isabela. "Minha

## Malhar ajuda?

"Sim, a mulherada gosta mais", acha Frederico. "Só um pouco. Cara muito forte dá nojo", pondera Thomaz. Concordando ou não, todos os garotos jogam futebol, fazem um pouco de musculação e praticam um ou outro esporte. Mira e Suzana jogam vôlei, Natália e Isabela têm aulas de dança.

## Amélias x independentes

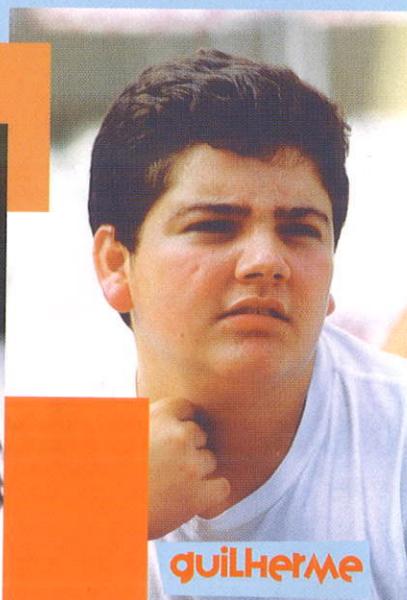
Mas se até agora os nossos garotos se mostram um tanto "machistas", o rumo da



gustavo



Mira



guilherme

## garoto (a) novo (a) no pedaço? pinta disputa?

"Se for bonito, sim", confessa Natália. Thomaz: "Todos vão em cima, e quem pegar é o melhor". Gustavo: "Que vença o mais forte".

## Amigo influencia?

Influencia e muito, até ao contrário: "Se tem um cara a quem ninguém dá bola e uma começa a se interessar, depois

mãe deixa, conversa, mas o meu pai...", diz Natália.

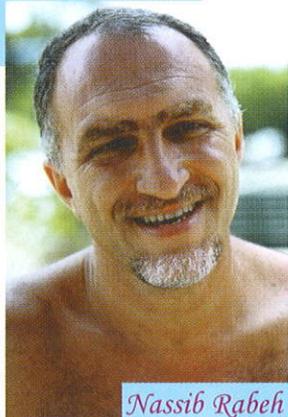
## se os pais da menina não deixam namorar...

"O problema é dela com os pais. Se ela gosta de mim, tem que resolver", afirma Marcelo. "Tento conversar com os pais dela", disseram Thomaz, Frederico, Rafael e Guilherme. "O amor não tem barreiras", exagera Frederico.

conversa muda quando o assunto é independência feminina. A maioria prefere que a mulher trabalhe fora "para ajudar na despesa da casa", como diz Guilherme. Alguns, como Frederico, assumem o outro lado: "Prefiro a Amélia". Quanto às meninas, todas preferem buscar independência financeira e já têm definidas as futuras profissões: medicina, dança e arquitetura. ■



Rosângela e Nilo Cavarzan



Nassib Rabeh

tempo não pára, já disse Cazuzu, e quando se fica mais velho parece que os anos passam mais depressa. Mas a idade não significa, necessariamente, perda da capacidade física ou intelectual nem inatividade ou decadência. Que o digam os "coroas" que correm como garotos atrás de uma bola ou os brotos de meia-idade que desfilam pelo Clube. Existem problemas, claro, mas a maturidade tem também suas vantagens. O psiquiatra Nassib Rabeh, por exemplo, aponta o

Urrutia, na faixa dos 30, "mas em compensação não atingi várias de minhas metas preestabelecidas". Rosângela Cavarzan diz que, aos 19 anos, chamava de "velhas" as mulheres de 30. "Hoje sou eu que estou nessa faixa e não me importo, pois sinto que a minha maturidade e minhas experiências aumentaram." A mulher na casa dos 30 também se preocupa com as primeiras rugas, as mudanças físicas, os filhos e a odiada palavrinha "balzaquiana". Por outro lado,

## A vida começa



Denise Messif

equilíbrio e o aumento da sensibilidade como pontos positivos das pessoas que chegam, mantendo-se saudáveis, à faixa dos 30, 40 ou 50 anos. Quanto aos aspectos negativos, ele observa que a mulher, por ser mais sensível, detecta os problemas com maior facilidade e, por isso, procura ajuda psicológica com mais frequência do que o homem. Estes, por sua vez, "atropelam as questões emocionais, em benefício do lado profissional". E o que pensam sobre essas questões os homens e as mulheres que frequentam o Paineiras? "Conquistei a maturidade, a calma e a sabedoria", diz Maria José

com o aumento da experiência e da segurança pessoal, ela começa a enxergar tudo mais claro. "Como o espírito continua jovem, não se tem a sensação de envelhecer, e é possível se sentir muito melhor como mulher", explica Claudia Nachle. Mas, no final da entrevista, ela acaba confessando: "Dá um susto a sensação de estar chegando aos 40. Depois dos 30 a gente começa a usar colar de pérolas", para ela, coisa de "senhoras". Já para os homens, o que mais preocupa nessa faixa etária é o "fim da brincadeira", pois sentem o "aumento da responsabilidade em todos os campos", como confessa Alexandre Barbosa. Mas, se por um lado essa



*Maria José Passanante*

responsabilidade pode assustar, por outro traz um tremendo senso de liberdade, fazendo com que cada um se sinta melhor consigo mesmo. As alternativas para problemas não resolvidos antes dos 30 também acabam chegando com maior facilidade.

aos 30 eles não se preocupavam com as mudanças físicas, agora já sobem na balança e notam qualquer aumento de peso. Como a carreira profissional, na maioria dos casos, está resolvida, o homem dedica mais tempo aos cuidados com a saúde, aos exercícios físicos e à família, já que os filhos cresceram e requerem novos desafios. A mulher de 40, além da contínua preocupação com a forma física, presta mais atenção ao espírito e sente que o equilíbrio e a realização pessoal cresceram junto com a maturidade. Outro ponto positivo "é que os filhos já cresceram", completa Regina Pérola, e tornam-se independentes e a mulher novamente volta a pensar em si mesma, já que daqui pra frente os cuidados com o corpo e a cabeça aumentam.

conquistei o equilíbrio e minha auto-estima aumentou. O problema é que a comparação com a garotada se torna inevitável", confessa Denise Messih. Maria José Passanante observa que "depois que se passa pela crise dos 30 e dos 40, chega-se aos 50 já acostumada. Os filhos cresceram e é hora de curtir os netos". Érica Schuttoff concorda com a amiga, mas acrescenta que a sensação é a de "entrar em uma retífica para fazer

*Alexandre Barbosa e Maria José Urrutia*



# aos 30, 40, 50...

Na faixa dos 40, as responsabilidades tornam a aumentar, mas o homem está mais preparado para enfrentá-las e contornar os problemas. "Junto com a experiência veio o equilíbrio, e com ele um melhor julgamento do passado, tanto profissional quanto emocionalmente. Aos 20 anos, eu achava que sabia de tudo. Hoje, abro mais espaço para o 'outro' chegar e estou bem mais paciente", pondera Vidal Gorgati. Ele continua: "A gente percebe que envelheceu quando não consegue mais fazer algumas coisas que, quando jovem, não eram problema, como por exemplo vestir a meia com facilidade". Percebe-se que, se

Para muitos dos entrevistados os 50 são o melhor período da vida. "Foi a fase em que eu mais cresci, nos campos profissional, emocional e no físico, pois



*Érica Schuttoff*

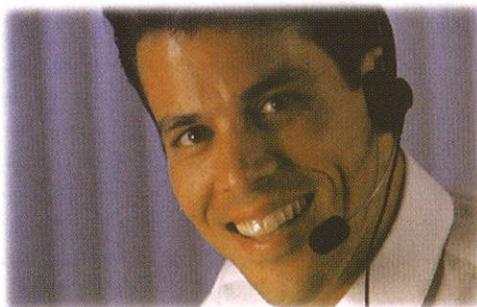
a revisão dos 50 mil, sem contar as idas ao médico". Na opinião de Gilberto Fleury, psiquiatra e presidente do Paineiras, a vida recomeça aos 50 em vários aspectos. "Com os filhos crescidos e independentes, estabilidade financeira e emocional, tem-se menos responsabilidades, experiência acumulada e mais liberdade. Chegou a hora de se preocupar mais consigo mesmo, se reaproximar dos filhos e aprender com eles." Conceito compartilhado pelo associado Riccardo Varalli, que confessa que melhorou a qualidade de vida: "Hoje trabalho menos e sobra mais tempo para o lazer". ■

## SAQUE DE QUALIDADE NA CERTIFICAÇÃO DA ESCOLA DE ESPORTES,

O Clube Paineiras do Morumbi, certificou a sua Escola de Esportes e também a sua

Central de Atendimento pelas normas de qualidade ISO 9002, através da Fundação Vanzolini. A Fundação Vanzolini é uma entidade certificadora de ISO 9001/ 9002, 9003, ISO 14001 e QS-9000 de grande prestígio e credibilidade. Ligada à Escola Politécnica da USP e representante no Brasil da IQNet - The International Certification Network, rede mundial certificadora responsável por 50% dos certificados emitidos no mundo. A partir de agora, a Qualidade de Atendimento não é mais uma força de expressão, é uma conquista.

## AGORA COM RECEPÇÃO PERFEITA DA CENTRAL DE ATENDIMENTO.



Av. Prof. Almeida Prado, Trav. 2, nº 128 - Cidade Universitária  
Butantã - São Paulo - SP - CEP 05508 900  
Tel.: (011) 814-7366 - Fax.: (011) 814-7496 - e-mail: isoqual @ itanet.com.br



# Sua Empresa já tem ISO 9000?

Nosso clube já tem, e agora conquistou mais um. Depois do SEFFE, a CENTRAL DE ATENDIMENTO acaba de ser certificada na ISO 9002. Um resultado da parceria do Paineiras com a INTERACTION, uma empresa especializada na implantação de sistemas da qualidade.



R: Verbo Divino,  
1400 • 6º andar  
Tel.: 5188 7659  
Fax: 5188 7667



## SUL AMÉRICA SAÚDE

(Aproveitamos a carência do seu grupo)

- Cobertura em todo o Brasil para consultas exames e internação
- Livre escolha de médicos e hospitais
- Sem limite para internação ou UTI
- Cobertura para AIDS, implantes e doenças crônicas

50% DESCONTO PARA SÓCIOS NA 1  
LIGUE JÁ: 979/9820 / 866-2183



## UNICEL MORUMBI

EVOLUÇÃO A NOVOS RECORDES DE QUALIDADE  
PERTO DO PORTAL DO MORUMBI

- A MAIS COMPETENTE E DEDICADA EQUIPE
- DIVERSOS NÍVEIS / HORÁRIOS
- AVANÇADOS RECURSOS DIDÁTICOS
- AMPLAS E CONFORTÁVEIS INSTALAÇÕES
- CURSOS INDIVIDUAIS E EM MINI-GRUPOS

CEL-LEP é marca registrada da CEL-LEP LTDA., holding familiar da qual participa o sócio controlador e diretor do UNICEL MORUMBI LTDA.  
Rua Domingos Lopes da Silva - 281 - CEP 05641-030  
Telefone: 842-4390 / 843-1735 - Internet: www.unicelmorumbi.com.br

# Conheça melhor os filmes programados para março

## Subdown – Inferno nuclear

Um acidente com um submarino nuclear norte-americano põe em perigo toda a sua tripulação e um grupo de cientistas, levados a um mergulho inconcebível para o fundo do mar, no Pólo Norte. Esses ingredientes e a presença de outro submarino russo garantem muito suspense nesse filme de aventuras dirigido por Alan Smithee e estrelado por Stephen Baldwin (de *Os suspeitos*), Gabrielle Anwar (*Perfume de mulher*) e Tom Conti (*Os duelistas*), cartaz nos **dias 4 e 5 de março, às 20h30**, no Cinema do Clube Paineiras, censura 14 anos.



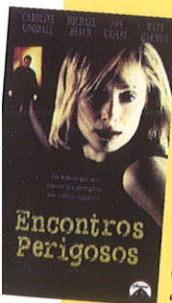
## Central do Brasil

Indicado para o Oscar de melhor filme estrangeiro e com Fernanda Montenegro disputado o prêmio de melhor atriz, o premiadíssimo *Central do Brasil*, dirigido por Walter Salles, é a grande atração do mês na programação de cinema do Paineiras (**dia 6, às 20 horas, e dia 7, às 19 horas**, censura livre). Dora, personagem de Fernanda Montenegro, escreve cartas para analfabetos na estação Central do Brasil, no centro do Rio, onde conhece Ana e seu filho Josué (Vinicius de Oliveira), um garoto de 9 anos que nunca conheceu o pai. Ana é atropelada e Dora acaba ficando com Josué, indo com ele até o sertão nordestino, à procura do pai. A viagem e a relação que se desenvolve entre Dora e Josué dão o tom de comovente emoção ao filme, que ganhou o Urso de Ouro no último Festival de Berlim.



## Encontros perigosos

Num thriller de suspense e traição, uma bela mulher é violentamente maltratada pelo marido policial. Ela não tem a quem recorrer, até que pede ajuda a um estranho que conquista sua confiança. Pouco depois, o marido é brutalmente assassinado e ela logo percebe que a verdadeira ameaça é o suposto amigo. Caroline Goodall, Michael Beach, Jon Gries e Mark Harmon estrelam esse filme dramático e sufocante, dirigido por Alex Graves, a ser exibido nos **dias 11 e 12, às 20h30**, censura 14 anos.



## Os irmãos cara-de-pau 2000

Quem viu e vibrou com o primeiro Blues Brothers não pode perder esta segunda versão dos incríveis e malucos músicos que aprontaram mil confusões para ajudar o orfanato em que cresceram. Dezoito anos depois, Elwood (Dan Aykroyd) sai da prisão e descobre que seu parceiro morreu e sua banda se separou. Ele parte então em novas aventuras para formar outra banda de rhythm/blues, dessa vez com a ajuda de um barman (John Goodman), a fim de participar de um concurso. Direção de John Landis e participações especiais de B. B. King, Aretha Franklin, James Brown, Jonny Lang, Blues Traveler e Eric Clapton. **Dia 13, às 20 horas, e dia 14, às 19 horas**, censura livre.



## Mera coincidência

Dirigidos por Barry Levinson, os mega-stars Dustin Hoffman e Robert de Niro estrelam esta farsa que, não por mera coincidência, remete aos problemas vividos por Bill Clinton nos Estados Unidos. Os dois atores têm a missão de criar uma guerra de mentira para manipular a imprensa e a opinião pública no momento em que o presidente norte-americano se envolve num escândalo que ameaça sua reeleição. Como diz o cartaz de divulgação do filme, "a verdade é uma só; basta saber como inventá-la". **Dias 18 e 19, às 20h30**, censura 16 anos.

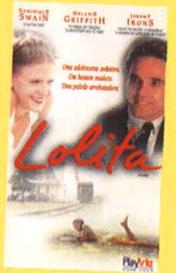


## O homem da máscara de ferro

Depois do sucesso em *Titanic*, Leonardo DiCaprio vive o papel principal desse filme de ação e aventura ambientado na França do século XVII, sob o reinado cruel de Luís XIV, numa recriação da saga dos *Três Mosqueteiros*. DiCaprio é um misterioso personagem que usa a máscara de ferro, preso em uma fortaleza e libertado por Athos (John Malkovich), Porthos (Gerard Depardieu), Aramis (Jeremy Irons) e d'Artagnan (Gabriel Byrne). Direção de Randall Wallace. **Dia 20, às 20 horas, e 21, às 19 horas**, censura 14 anos.

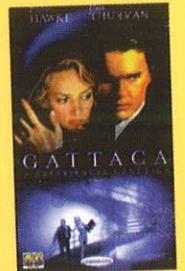
## Lolita

Baseado no polêmico livro de Vladimir Nabokov e dirigido por Adrian Lyne (*9 1/2 semanas de amor* e *Atração fatal*), o filme conta a polêmica história de Hubert (Jeremy Irons), um europeu maduro que se muda para os EUA e conhece Lolita (Dominique Swain), uma adolescente sedutora e provocante que o deixa fascinado. **Dias 25 e 26, às 20h30**, censura 14 anos.



## Gattaca – A experiência genética

Com Ethan Hawke, Uma Thurman, e Alan Arkin, o filme é um suspense de ficção científica sobre um homem que resolve desafiar o sistema numa época em que todos eram obcecados pela perfeição genética. Num roteiro que envolve perseguições policiais, viagens pelo espaço e romance, discutem-se os limites das experiências genéticas e os vários aspectos da tecnologia. **Dia 27, às 20 horas, e 28, às 19 horas**, censura 14 anos.



## Programação infantil

### Whiskers – O gato que virou gente

História de um menino e seu melhor amigo, um gato transformado em gente para não ser deixado para trás numa mudança. **Dias 6 e 7, às 14 horas**, dublado.

### Turbo Power Rangers 2

Aventura com os heróis da TV. Uma perversa pirata espacial planeja instalar um reinado de terror em toda a galáxia, defendida pelos Power Rangers, agora munidos de velocidade turbo. **Dias 13 e 14, às 14 horas**, dublado.

### As novas aventuras da turma da Mônica

Oito desenhos animados com os conhecidos personagens de Maurício de Souza, envolvendo dragões, vampiros, a fonte da juventude e muitas outras aventuras. **Dias 20 e 21, às 14 horas**.

### Femgully II – O resgate mágico

Desenho animado em forma de fábula, com os personagens Crysta, Pepê e sua turma, que lutam para salvar inocentes filhotinhos seqüestrados em plena floresta. **Dias 27 e 28, às 14 horas**, dublado.

## Ginga Forró: não dá para perder

Na Sexta Nobre do dia 19 de março, uma noite que vai agitar o Clube. Dois grupos musicais e destaque para o forró, ritmo que está contagiando a cidade. Garanta já a sua reserva.

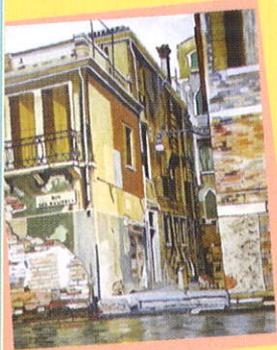
## Scurzio mostra sua arte figurativa vencedora do III Salão

Primeiro colocado na categoria Pintura Figurativa no III Salão Interclubes de Belas Artes, realizado no Paineiras em 1998, o artista Rolando Natal Scurzio vai oferecer uma visão

mais ampla de sua obra, na exposição que ocorrerá entre 23 e 28 de março, das 9 às 22 horas, no Saguão Social do Clube. O vernissage será no dia 23, às 20 horas, no mesmo local. Com quadro no acervo do Masp e um currículo que relaciona dezenas de exposições individuais e coletivas, Scurzio é pintor, desenhista e gravador e explica assim sua preferência pelo figurativo:

“O mundo moderno é muito complexo, muito incerto nas suas direções, diversificado nos seus elementos. O artista atual, de modo geral, não se prenderá às escolas. Não desejando abrir polêmicas, não nos surpreendamos, porém, e não nos envergonhemos por árvores parecerem árvores, as casas, casas, e se as mulheres não passarem de mulheres e se as naturezas-mortas tiverem um pouco de vida”.

Fábio Porchat, um dos jurados do III Salão Interclubes, refere-se assim ao pintor: “Não se submetendo aos modismos fáceis, Scurzio elabora sua obra figurativa com a consciência do artista amadurecido, e seus quadros são mudas poesias que fazem eclodir na alma do esteta a compreensão do pictórico”.



## Sexta-feira é dia de festa

Em março, haverá quatro Sextas Nobres, a primeira no dia 5, com o Grupo Canadá. Bastante conhecidos do público, eles apresentam um repertório eclético, que consegue agradar a todos. No dia 12, o Tom Santos Trio, que já havia se apresentado com sucesso em janeiro, volta ao Paineiras em grande estilo, com sax, teclados e vocal. No dia 19, o destaque será o Ginga Forró, com duas atrações: um conjunto base, que toca todos os gêneros de músicas dançantes, e um grupo de forró que promete agitar a noite. No menu à la carte, pratos da culinária nordestina. As reservas de lugares, a 10 reais por pessoa, podem ser feitas no Departamento Sociocultural. Para completar o programa, no dia 26, última sexta-feira de março, apresenta-se pela primeira vez no Clube o Quarteto Evolution, com um repertório diversificado. As Sextas Nobres começam sempre às 21 horas, no Restaurante das Cúpulas. Couvert artístico: 4 reais.

### Como nos anos dourados

Todo o glamour e o charme das grandes festas de gala estarão presentes no Baile de Debutantes do Paineiras, em 25 de setembro. Parece que falta muito tempo, mas o evento só oferece trinta vagas, para sócias e convidadas de sócios, e por isso a inscrição deve ser feita com o máximo de antecedência. No período anterior ao baile, as debutantes vão participar de várias atividades, como passeios e cursos de etiqueta e maquiagem.

### Talentos no Piano Bar

Quem canta ou toca um instrumento e gosta de se apresentar em público tem um encontro marcado todas as quintas-feiras, das 19 às 24 horas, no Piano Bar do Paineiras. Esse espaço continua aberto para você, que possui talento artístico. Basta entrar em contato com o Setor Social, pelo ramal 224, e agendar um horário.

### Bazar das Mães

Começaram os preparativos para mais uma edição do Bazar das Mães, que acontecerá entre os dias 23 de março e 16 de abril, com setenta pontos-de-venda ao custo de 100 reais cada um. Inscrições e retirada do regulamento no Departamento Sociocultural.

### Do you speak?

O Clube está programando cursos de inglês para associados maiores de 14 anos. Mais informações podem ser obtidas a partir de 23 de março com Messias, no ramal 230.

**Comemore seu aniversário com a gente. Podemos montar grupos, para maior conforto e proximidade de seus convidados. Reservas pelo ramal 224.**

### De bem com a balança

Quem pretende parar de brigar com a balança, sem muito sofrimento, pode participar do grupo de Vigilantes do Peso do Clube Paineiras do Morumbi, cujas reuniões ocorrem às terças-feiras, a partir das 19h30, na Sala de Carteadado, com palestras da coordenadora Isabel, que dá orientação e dicas de emagrecimento. A taxa de inscrição é de 37 reais, mais taxas semanais de 11 reais.

### Aberto também às segundas-feiras

Atendendo ao desejo da maioria dos sócios, a Diretoria Executiva resolveu, em caráter experimental, desde o dia 1º de fevereiro, abrir parcialmente o Clube Paineiras do Morumbi às segundas-feiras, para uso das piscinas, campos de futebol, pista, quadras de tênis, futebol de salão, basquete, squash, vôlei e fitness, lanchonete, playground e áreas de lazer. Como se trata de uma experiência, pedimos a colaboração e a compreensão de todos os frequentadores em relação a eventuais falhas.

## Uma ilha dedicada à beleza



Celulite, flacidez, gordura localizada, estrias, envelhecimento precoce – qual a mulher que, alguma vez na vida, não se preocupou com um problema desse tipo?

Pensando em acabar com essa agonia, o clube criou, há dois anos e meio, o Departamento de Medicina Estética, que funciona na sauna. Ali, o sócio do Paineiras encontra uma grande variedade de aparelhos e tratamentos estéticos de última geração, tais como mesoterapia, restylane, peeling, botox, aplicação de vitamina C, limpeza de pele, eletrolipoforese, ultra-som, talassoterapia, entre outros.

A supervisão fica por conta de Maria do Carmo Carreira dos Santos, massagista e terapeuta corporal há quinze anos, com formação no Brasil e na Inglaterra, e o trabalho técnico é desenvolvido por duas médicas, duas enfermeiras e sete esteticistas formadas pelo Senac.



Quem vai à sauna em busca de soluções estéticas passa primeiro por uma consulta, para diagnóstico do tratamento adequado. Verifica-se também se as condições físicas da pessoa permitem determinado procedimento. Só depois desses cuidados é que começa o tratamento propriamente dito. A sauna também oferece seis tipos de massagens, entre as quais as de relaxamento, desbloqueamento, restabelecimento do fluxo energético e para gordura localizada e celulite, com nove profissionais à disposição. Esses serviços estão disponíveis para sócios de ambos os sexos. Verifiquem os horários disponíveis e comecem a se cuidar desde já.

### Alguns dos tratamentos oferecidos

**Mesoterapia** Aplicação de microinjeções no local afetado para estimular a reabsorção da gordura ou estimular a formação de colágeno e elastina, que sustentam a pele.

**Restylane** Nos tratamentos contra rugas, retrações e estrias, preenchendo a pele com substâncias biológicas.

**Peeling** Aplicação de substâncias ácidas que promovem a descamação superficial da pele e estimulam a formação de pele nova, colágeno e elastina.

**Botox** Aplicação de microinjeções de uma proteína que produz diminuição parcial e progressiva da força dos músculos da testa, evitando as rugas horizontais. O efeito dura aproximadamente seis meses.

**Vitamina C** A aplicação dessa vitamina tende a atenuar as marcas de expressões faciais, promover a renovação celular, estimular a produção de colágeno e da elastina e produzir efeito antioxidante.

**Eletrolipoforese** Aplicação de microcorrente que estimula a circulação sanguínea e linfática, a fim de combater os nódulos de gordura localizada e celulite.

**Ultra-som** Emissão de ondas que agem nos nódulos de gordura e celulite, produzindo a sua eliminação.

**Talassoterapia** Aplicação de bandagens quentes com sais marinhos, contra a celulite.

## Principado de Mônaco.

## Berço de uma incomparável arte de viver.



Aqui está nascendo um projeto sem igual.  
Onde só você pode estabelecer os limites da vida que você quer.

Para sua comodidade estamos no Paineiras.  
Visite-nos e venha conhecer esta e outras oportunidades de negócios em lugares nobres de São Paulo.



Telefones: 3104.2419 - Direto • 9142.7759 - Estevão • 9232.9326 - Toni

## Uma história que resiste ao tempo

Marquem na agenda: 13 de março, sábado, às 11 horas, no Cinema, a ACT Criação e Produção Artística encenará a peça infantil *Pinóquio*, baseada no clássico de Carlo Collodi. Para as crianças, será um espetáculo imperdível; para os adultos, a chance de rever, em nova versão, uma das fábulas mais marcantes da literatura mundial. Em meio à onda de super-heróis e desenhos animados violentos, a cativante história do boneco Pinóquio, do carpinteiro Gepetto, do Grilo Falante e de Raposão surge como um sopro de ar fresco, uma parábola sobre a força do amor. Tudo começa quando um boneco de madeira feito por Gepetto

ganha vida. Ingênuo, Pinóquio se deixa influenciar por más companhias e aprende a mentir – a cada mentira, seu nariz cresce. Daí em diante, é pura aventura. Pinóquio é vendido para um circo, Gepetto sai à sua procura e acaba sendo engolido por uma baleia, mas é salvo pelo boneco. “O menino feito de madeira, insensível às emoções humanas, aprende a amar. Revela-se o poder natural do amor quando a baleia se emociona, quando Raposão é vencido pela lógica do bem”, diz Thiérs Júnior, diretor da ACT, justificando a escolha da peça para seu mais novo espetáculo de bonecos tridimensionais.

**Torne-se um artista no Paineiras**  
Inscrições abertas para teatro infantil e juvenil.  
Informações no Depto. Sociocultural, ramal 230.

## Venha dançar com a gente

Quem trabalha e não tem tempo para se dedicar a uma atividade relaxante durante a semana não deve perder essa oportunidade: estão abertas as inscrições para o curso de Dança Moderna, com aulas livres aos sábados, das 10 às 11 e das 11 às 12 horas. Também continuam abertas as inscrições para os cursos de loga, Tapeçaria, Atualização Cultural, Teatro, Violão, Guitarra e Balé Clássico, entre outros. Mais informações no Departamento Sociocultural ou na Central de Atendimento. Importante: os alunos que se inscreveram numa segunda atividade (curso pago) e não estão freqüentando as aulas devem procurar o Departamento Sociocultural ou a Central de Atendimento até o dia 20 de março para solicitar sua exclusão, caso contrário serão emitidas as cobranças, conforme prevê o regulamento.



**“Ensinar Inglês naturalmente. Essa é a proposta do Red Balloon.”**

**Raquel Lam**  
Diretora da Escola Red Balloon

Nossa escola respeita a idade das crianças. Entende que estudar é importante, e brincar também. O método desenvolvido pelo Red Balloon faz com que a criança queira aprender o Inglês, em atividades muito mais divertidas do que o estudo puro e simples. Teatro, pintura, música, passeios, viagens de imersão, tudo faz parte do nosso dia-a-dia. E tudo em Inglês. A criança aprende naturalmente, porque não quer ficar fora do jogo.

<http://www.redballoon.com.br>

**Pacaembu 826 0777**  
**Moema 5051 2425**  
**Morumbi 844 8044**

## Quem quer brincar de falar Inglês?

Cada criança é única. E todas são curiosas. Desde o nascimento, querem entender tudo o que está acontecendo à sua volta. Primeiro, expõem suas vontades através do choro. Depois, passam a imitar, e assim vão aprendendo. Quando chegam a coordenar a própria fala, não param mais. Adoram mostrar que tanta informação ainda é pouca. Nesse momento, o aprendizado de um segundo idioma é fácil. Só que tanta predisposição não pode ser desperdiçada

com aulas, ou “métodos específicos”. Não se pode fugir à realidade infantil. As crianças só querem descobrir o mundo, e o segredo é ensinar brincando, com alegria e sem ansiedade. Assim, ao invés de uma “segunda língua”, elas adquirem uma ferramenta de extrema importância e muita utilidade para o resto de suas vidas. Naturalmente.



# brinquedoteca

## Aqui, adulto Não entra



“E

em alguma criança aqui que não gosta de brincar?” Silêncio total. A garotada não entende, pois, para quem está numa bela brinquedoteca se divertindo a todo vapor, a pergunta parece sem sentido. “E o que é mais legal aqui dentro?” “Os brinquedos, que a gente tem vontade de levar para casa, e os amigos que eu fiz aqui”, respondem em coro Nathália (11 anos), Juliana (9), André (9) e Bruno (8). A repórter procura as monitoras

para a entrevista e encontra certa dificuldade: elas estão entretidas demais com as crianças e suas brincadeiras. A garotada está feliz e concentrada, e vem à cabeça uma questão: qual é a verdadeira importância do verbo

brincar na vida de uma criança? Luziane Cristina Martins, uma das monitoras da brinquedoteca do Paineiras, explica que quanto mais a criança brinca, maior será o desenvolvimento de sua personalidade, da sensibilidade, do lado intelectual e psicomotor. “O adulto que brincou muito quando criança tem maior facilidade para se relacionar na sociedade, driblar situações embaraçosas, lidar melhor com o stress e superar os obstáculos.” Com o curso de brinquedista (existe sim esse curso) na bagagem, Luziane conta que a brinquedoteca,

além de divertir e desenvolver a criançada, cria uma certa independência, pois é um lugar do Clube onde adulto não entra, com raras exceções – por exemplo, quando há uma criança nova em período de adaptação. O egoísmo natural das crianças também é diluído no trabalho das monitoras, que ensinam como brincar em grupo e dividir os brinquedos. A brinquedoteca do Paineiras foi inaugurada em 20 de junho do ano passado, ainda com poucos brinquedos. Em pouco tempo, a Diretoria do Clube a incrementou de tal forma que hoje ela já conta com cerca de 230 peças. As mais requisitadas são os jogos de futebol e de memória, teatrinho de fantoches, pebolim, blocos lógicos e o cantinho do faz-de-conta, que tem uma casinha com sala de estar e cozinha simuladas. As monitoras confessam que nos fins de semana a disputa pela brinquedoteca chega a ser tão grande que, às vezes, esgota-se a sua capacidade. A sorte é que ao lado da brinquedoteca a criançada encontra o playground e a piscina para se divertir – e esperar sua vez. Na hora de comprar novos

brinquedos, a opinião das crianças é levada muito a sério. As monitoras conversam com elas e fazem uma lista de preferências, que é enviada para Isabel Nunes, responsável pelo local. E quando quebra um brinquedo? “Mandamos para o conserto e, se não der para arrumar, providenciamos a sua reposição”, conta Lourdes de Almeida Costa, outra monitora. De mês em mês, o Clube adquire brinquedos novos e educativos, sempre preocupado com o desenvolvimento da criança. Em alguns dos brinquedos campeões de uso, como a casinha e os jogos de futebol de botão e toque de bola, meninas e meninos se juntam, o que ajuda no entrosamento dos grupos.



### batize a Lanchonete

Inaugurada no dia 13 de fevereiro, a nova lanchonete do playground precisa de um nome bem criativo, e para isso contamos com a ajuda da garotada de 4 a 12 anos. Na compra de qualquer produto na lanchonete, você ganha um cupom, preenche-o com o nome e o deposita na urna no próprio local. O autor do nome mais original ganhará um curso de doze meses na escola de inglês Red Balloon e um vale-brinde de 100 reais da lanchonete. Mas atenção: a promoção termina em 10 de março. O vencedor será anunciado na próxima edição da revista.

# carnaval antecipado



O casal Gilberto Fleury (à esquerda) com os patrocinadores da Playpiso.

Como sempre, o carnaval chegou mais cedo ao Clube Paineiras. No dia 6 de fevereiro aconteceu a Folia Tropical, com a presença de gente bonita e famosa e dos presidentes do Sindi-Clube, Arlindo Virgílio Machado Moura; de A Hebraica e do Conselho Superior da Acesc, Sansão Woiler; do Sírio, Roberto Cabaritti; da Diretoria Executiva da Acesc, Marcelo Domingues de Oliveira Belleza; do Pinheiros, Cezar Roberto Leão Granieri. Também compareceram Arthur Rotenberg, do Conselho Consultivo da Acesc; Jorge Roberto Pagura, secretário Municipal da Saúde e membro do Conselho Consultivo da Acesc. Mais de quinhentos foliões saborearam uma farta feijoada – feita pelo Departamento de Alimentos e Bebidas do Clube –, com chope e caipirinha à vontade e muita música. A animação ficou por conta da banda Linha de Frente, que tocou seis horas seguidas de axé, do grupo de lambaeróbica Embaliê e da bateria do bloco Fuzuê, garantindo a festa dos foliões antecipados. Este ano o Clube contou com o patrocínio de empresas de porte, como Coca-Cola e Playpiso, e o apoio da Bacardi, Red Balloon e Perdigão.

PATROCÍNIO:

APOIO:



**Playpiso**

**Bacardi, Red Balloon e Perdigão**



Movidos a axé, os foliões congestionaram a pista de dança durante seis horas.



Quarteto global: Ângela Vieira, Rosi Campos, Angelina Muniz e Vera Holtz.



A mãe-coruja Rose Marão ensina os primeiros passos da folia à filha Manuela.

# os donos da festa

Super-heróis, bailarinas, palhaços, fadas, odaliscas: a criançada do Paineiras aproveitou que era carnaval e colocou todas as suas fantasias para fora, com graça e criatividade. Os pequenos foliões caíram no samba e seus personagens tomaram conta do Salão Nobre do Clube. Como a tarde era toda deles, arrastaram-se pelo chão em busca de confetes, espirraram serpentina em spray em quem passasse e dançaram sem parar até o fim, num fôlego de dar inveja. Tudo isso mais o direito a uma passarela para desfilarem seus sonhos, no tradicional concurso de

fantasias promovido na última das três matinês, na terça-feira. O júri teve dificuldade em escolher os vencedores, tantos eram os candidatos com chance de vitória. A "princesa" Camila e o "palhaço" Pedro venceram em luxo e a "boneca Emília" Mariana e o "jacaré do Pantanal" Daniel ganharam em originalidade.



Crianças aguardam a hora de desfilarem as fantasias se caracterizaram pela originalidade.



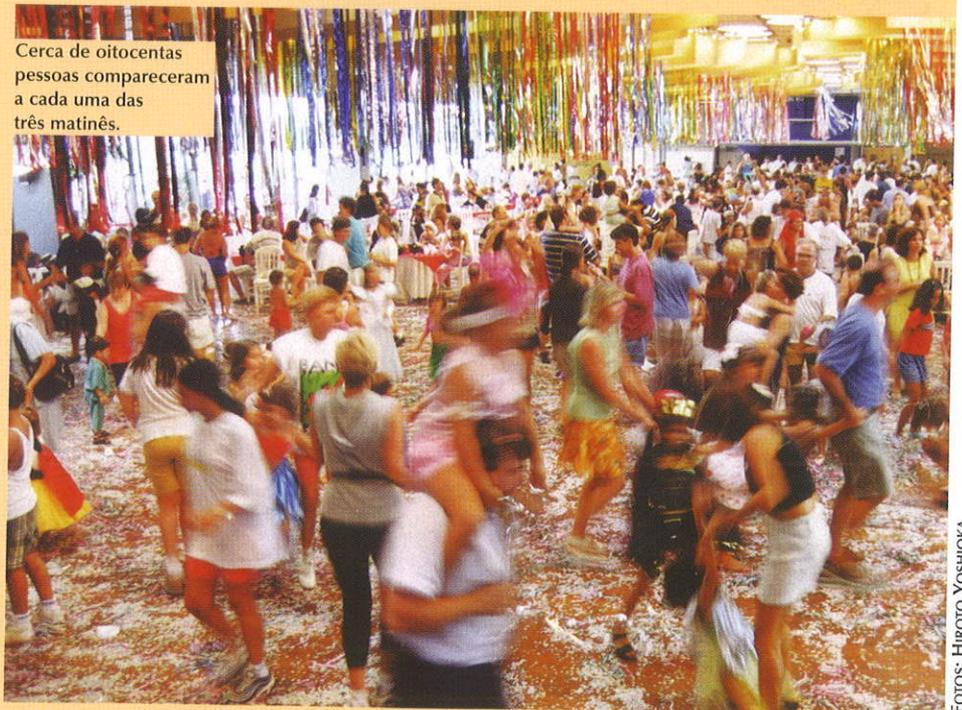
Compenetrado, o pequeno folião brilha na passarela.



O júri: da esquerda para a direita, Maria Lúcia Santos, Albertina Café, Olga Bitelli, Célia Pardini e Ana Fleury.



Camila, primeiro lugar na categoria luxo, e o presidente do Clube, Gilberto Fleury.



Cerca de oitocentas pessoas compareceram a cada uma das três matinês.

# Paineiras | PROGRAMAÇÃO MARÇO

## DIA 1º

Inscrições para a 13ª Olimpíada Infantil  
Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.

## DIA 2

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Vigilantes do Peso - Sala de carteados.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 3

Inscrições para o Campeonato Interno de Snooker - Central de Atendimento.  
Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.

## DIA 4

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 5

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.  
21h Sexta Nobre com Grupo Canadá - no Restaurante das Cúpulas.

## DIA 6

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
10h Torneio Interno de Peteca - Quadras de peteca.

## DIA 7

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.

## DIA 8

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.

## DIA 9

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Vigilantes do Peso - Sala de carteados.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 10

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.

## DIA 11

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 12

Inscrições para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Central de Atendimento.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.  
21h Sexta Nobre com Tom Santos Trio - Restaurante das Cúpulas.

## DIA 13

10h Torneio Interno de Peteca - Quadras de peteca.  
10h Aula aberta de lian gong (ginástica terapêutica chinesa) - Sala de tai-chi-chuan.  
11h Teatro Infantil de Bonecos *Pinóquio* - no Cinema.  
11h Sorteio para a 16ª Olimpíada dos Jovens - Boate das Cúpulas.

## DIA 15

19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.

## DIA 16

11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Vigilantes do Peso - Sala de carteados.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 17

11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.

## DIA 18

11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 19

11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.  
19h30 Curso de Mergulho - Piscina social.  
21h Ginga Forró - Restaurante das Cúpulas.

## DIA 20

Jogos da 16ª Olimpíada dos Jovens.  
10h Torneio Relâmpago de Bocha - Cancha de bocha.  
10h Torneio Interno de Peteca - Quadras de peteca.  
14h Torneio de Xadrez "Lance do Mestre" - Sala de cursos 3.

## DIA 21

Jogos da 16ª Olimpíada dos Jovens.  
10h Torneio Relâmpago de Bocha - Cancha de bocha.

## DIA 23

9h Inscrições para o Bazar das Mães - Depto. Sociocultural.  
9h Exposição de Artes de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.

19h30 Vigilantes do Peso - Sala de carteados.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.  
20h Vernissage de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.

## DIA 24

9h Inscrições para o Bazar das Mães - Departamento Sociocultural.  
9h Exposição de Artes de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.

## DIA 25

9h Inscrições para o Bazar das Mães - Departamento Sociocultural.  
9h Exposição de Artes de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 26

9h Inscrições para o Bazar das Mães - Departamento Sociocultural.  
9h Exposição de Artes de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.  
21h Sexta Nobre com Quarteto Evolution - Restaurante das Cúpulas.

## DIA 27

Jogos da 16ª Olimpíada dos Jovens.  
9h Inscrições para o Bazar das Mães - Departamento Sociocultural.  
9h Exposição de Artes de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.  
10h Torneio Interno de Peteca - Quadras de peteca.  
10h Torneio Relâmpago de Bocha - Cancha de bocha.

## DIA 28

Jogos da 16ª Olimpíada dos Jovens.  
9h Inscrições para o Bazar das Mães - Departamento Sociocultural.  
9h Exposição de Artes de Rolando Natal Scurzio - Saguão social.  
10h Torneio Relâmpago de Bocha - Cancha de bocha.  
15h Torneio Interno de Xadrez - Sala de cursos 3.

## DIA 29

9h Inscrições para o Bazar das Mães - Depto. Sociocultural.

## DIA 30

9h Inscrições para o Bazar das Mães - Depto. Sociocultural.  
11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
19h30 Vigilantes do Peso - Sala de carteados.  
19h30 Hidroginástica com profa. Cintia - Piscina olímpica.

## DIA 31

11h15/12h Hidroginástica com profa. Tita - Piscina olímpica.  
15h Hidroginástica (curso de verão) com profa. Cintia - Piscina social.  
17h Aula de axé com profa. Tita - Sala de ginástica.

**Atenção:** a programação de cinema e as sinopses dos filmes estão na página 13. Os horários dos filmes poderão sofrer alterações, devido aos horários dos jogos de futebol no telão.