



Paineiras



Nado Sincronizado:

TEMOS A MELHOR DO BRASIL

Atleta paineirense Nayara Figueira é a eleita do COB

CURSOS DO CULTURAL

Muitas e boas alternativas para os associados

Não perca os cursos culturais

Faça sua inscrição na Central de Atendimento

CURSO	DIAS E HORÁRIOS
Arte Infanto-juvenil	Quartas-feiras (14h às 15h30)
Pintura Iniciantes	Quartas-feiras (9h às 12h e 15h30 às 18h30)
Prática de Atelier	Terças-feiras (9h30 às 12h) - Quintas-feiras (14h às 16h30); Quintas-feiras (17h às 19h30) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Técnicas Variadas	Terças-feiras (13h30 às 15h30) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Atualização Cultural	Sextas-feiras (14h30 às 16h30)
Capoeira	Terças e quintas-feiras - Nível I (17h às 18h; Nível I – 18h às 19h / 19h às 20h; Nível II – 20h às 20h30) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Consciência Corporal	Segundas e Quartas-feiras (10h às 11h / 11h às 12h e 14h às 15h / 15h às 16h)
Dança Contemporânea	Segundas e Quartas-feiras (19h30 às 21h30) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Tapeçaria	Quartas-feiras (10h às 12h30 e das 14h às 18h)
Dança de Salão	Quartas-feiras (Nível I - 21h30 às 22h30; Nível II – 20h15 às 21h15; Quintas-feiras (Nível II – 20h30 às 21h30; Nível III – 21h40 às 22h40) Sábados (Nível I – 18h00 às 19h00) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Dança do Ventre	Terças e quintas-feiras (Nível I – 18h às 19h; Nível II – 19h às 20h; Nível III – 20h às 21h; Nível IV – 21h às 22h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Dança Flamenca	Terças e quintas-feiras (Nível I – 8h às 9h / 18h às 19h; Nível II – 9h às 10h / 17h às 18h; Nível III – 10h às 11h / 19h às 20h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Guitarra	Quartas-feiras (16h às 17h)
Violão a partir de 6 anos (turma especial)	Terças-feiras (Nível I – 14h às 15h; Nível I – 10h às 11h; Nível II – 9h às 10h; Nível III – 15h às 16h) Quartas-feiras (Nível I – 14h às 15h; Nível II – 15h às 16h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Jazz	Segundas e Quartas-feiras (Nível I – 17h às 18h; Nível II – 15h às 16h; Nível III – 18h às 19h; Adulto – 8h às 9h / 16h às 17h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Musicalização Infantil	Terças-feiras (Nível I – 11h15 às 11h45 e 15h15 às 15h45; Nível II – 10h às 10h30 e 14h40 às 15h10; Nível III – 9h20 às 9h50 e 16h30 às 17h; Nível IV – 8h45 às 9h15 e 15h50 às 16h20; Nível V – 10h35 às 11h05 e 14h às 14h30)
Sapateado	Segundas e quartas-feiras (Baby – 10h às 11h / 14h às 15h; Nível I – 9h às 10h / 15h às 16h; Nível II – 8h às 9h / 16h às 17h; Nível III – 17h às 18h) Terças e quintas-feiras (Adulto – 9h às 10h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Teatro	Terças e quintas-feiras (Infantil I – 16h às 17h30; Infantil II – 17h30 às 19h; Juvenil – 19h às 20h30) Adulto – 20h30 às 23h
Teclado	Terças-feiras (Nível I – 10h às 11h / 15h às 16h; *Nível II – 16h às 17h; Nível IV – 14h às 15h) Quartas-feiras (Nível I – 14h às 15h; Nível I – 16h às 17h / 17h às 18h; Nível II – 15h às 16h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.
Tricô e Crochê	Terças-feiras (13h às 16h)
loga	Segundas e quintas-feiras (8h/9h/16h/17h/18h/19h/20h) Terças e quintas-feiras (9h/10h/14h/15h/16h/18h/19h/20h/21h)
Balé Clássico	Terças e quintas-feiras (Baby I – 14h; Baby II – 15h; Pré I – 16h; Pré II – 17h; 1º ano – 14h; *2º ano – 10h/15h; 3º ano – 16h; 3º e 4º ano-misto – 8h30; *4º ano – 17h; 5º ano – 18h; 6º ano – 19h) Segundas e quartas-feiras (Baby I – 10h/14h; Baby II – 9h/15h; Pré I – 8h/16h; Pré II – 10h/17h; 1º ano – 9h) Para alguns níveis, é necessário teste de habilidade.

04 Esportes**22 Social****26 Dasp****27 Cultural****40 Cinema****42 Central de Atendimento****42 Anunciantes****43 Benefícios***Só para associados*

A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi.

Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
Tel.: 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br
E-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA (GESTÃO 31/AGOSTO/2004 A 31/AGOSTO/2006)

Presidente: Waldyr Arid
1º Vice-Presidente: Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello
Secretário: Sergio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mario Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid
Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva
Nado Sincronizado: Jussara Maria Vieira Nogueira
Natação Competitiva: Rosely Blumke Adde
Peteca: Juliano de Oliveira
Pólo Aquático: Marcelo Rizzo Costa
Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira
Squash: Rui Pastor
Tênis Competitivo: Sergio Nabhan
Tênis Recreativo: Francisco Carlos Paiva Monteiro
Triathlon / SCORP: Élide Elisa Rodrigues Luccas
Voleibol Veterano Feminino: Glorinda Jesus Silva
Higiene e Saúde: Tadao Mori
Jurídico: Maria Helena Boendia Machado de Biasi
Marketing e Comunicação: Francisco R. de Biasi Filho
Obras / Manutenção: Wilson Ferreira Cardim
Ombudsman: Edgard Mansur Salomão
Qualidade: Arnaldo Pereira Ribeiro
Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet
Sociocultural: Miguel Garde Filho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Alvaro Luiz Bruzadin Furtado
Vice-Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Alvaro Marques Junior

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Membros: Bruno Puerto Carlin
José Orlando de Almeida Loro Filho
Maria Cecília Lodovici
Rodrigo Boendia Machado Salim

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise
Secretário: Antonio Robles Júnior
Membros Efetivos: Alvimar Leite da Silva Júnior
Sílvia Luiz Norris Gabrielli
Wladimir Antonio Giorge
Membros Suplentes: João Orlando Vian
José Vicente Júlio Filho
Auditor Externo: Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maria Los Angeles D. V. G. Santos
Secretário: José Fernando Leite da Silva
Membros Efetivos: Flavio Simões
Nelson Corrientes Claro
Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Suplentes: Antonio José Bittar
Douglas Ansarah
Renata Diana Miotti

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Paulo Celso Cagno
Membros Efetivos: Adolfo do Carmo Neto
Luiz Augusto Corrientes Claro
Mauricio Goulart de Faria
Membros Suplentes: Valter Lucato
Regina Fernandes Arruda

REVISTA PAINEIRAS**MARKETING E COMUNICAÇÃO**

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475)
Direção de Arte: Wagner Ferreira Fragoço
Revisão: Eva Barbosa
Fotos: Andrea Ribeiro, Sônia Melle, Tatiana Mandelli e arquivo Paineiras

NATAÇÃO MASTER

5ª ETAPA DO CIRCUITO PAULISTA MASTER DE NATAÇÃO

Evento foi realizado na piscina semi-olímpica do Círculo Militar de São Paulo. Participaram mais de 15 entidades, com 200 atletas. A equipe do Paineiras classificou-se em 2º lugar, garantindo também o 2º lugar na classificação geral do circuito. O clube obteve um recorde paulista, com Nadir Taubert, nos 100 peito.

ATLETAS DESTAQUES

- Sarah Barbosa – 2º lugar 100 medley; 1º lugar 50 borboleta.
 - Marion Vita – 2º lugar 100 medley; 2º lugar 200 livre.
- Vivien Lantieri – 3º lugar 100 medley; 1º lugar 100 peito.
- Renata Stephan – 2º lugar 100 medley; 2º lugar 50 borboleta.
- Jarbas Dinkhuysen – 2º lugar 100 medley; 2º lugar 200 livre.
- José Armando Abdalla Junior – 2º lugar 100 medley, 3º lugar 200 livre.
 - Gian Rastelli – 3º lugar 100 medley; 2º lugar 200 livre.
- Regis Mendonça – 3º lugar 100 medley; 2º lugar 50 borboleta.
- Carlos Pingarilho – 2º lugar 100 medley; 2º lugar 200 livre.
- Leandro Del Debbio – 2º lugar 100 medley; 2º lugar 50 borboleta.
- Nadir Taubert – 2º lugar 50 borboleta; 1º lugar 100 peito (recorde paulista).
- Márcia de Thuin – 3º lugar 50 borboleta; 2º lugar 200 livre.
- Tatiana Dias – 2º lugar 50 borboleta.
- Bruna Lavoura – 1º lugar 50 livre; 2º lugar 200 livre.
- Marlene Teno – 3º lugar 100 peito; 1º lugar 200 livre.
- Paulo Blaser – 3º lugar 100 peito.
- Gherda Hupfeld – 1º lugar 200 livre.
- Renate Langeani – 1º lugar 200 livre.
- Patrícia Cabral – 1º lugar 200 livre; 1º lugar 100 medley.
- José Leandro Hernandez – 2º lugar 200 livre.
- Ivan Nazarenko – 1º lugar 200 livre.
- Edna Zimbres – 3º lugar 200 livre.
- **Equipe 240 A, Mista** – Alexandre Scola, Sarah Barbosa, Nadir Taubert, Jarbas Dinkhuysen – 3º lugar 4x50 livre.
- **Equipe 200 A, Mista** – José Armando Abdalla Junior, Marion Vita, Renate Langeani, Carlos Pingarilho) – 1º lugar 4x50 livre.
- **Equipe 160 A, Misto** – Fabio Fraga, Márcia de Thuin, Patrícia Cabral, Ivan Nazarenko – 3º lugar 4x50 livre.
- **Equipe 80, Mista** – Regis Mendonça, Bruna Lavoura, Renata Stephn, Marcos Tavares Saliture Neto) – 2º lugar 4x50 livre.

CONQUISTAS DA NATAÇÃO MASTER EM 2005

- 8º lugar – 37º Campeonato Brasileiro (equipes grandes).
- 8º lugar – 37º Campeonato Brasileiro Categoria Pré-Master.
- 2º lugar – XI Copa Brasil Master de Natação (Equipes Médias).
 - 7º lugar – X Torneio Open Brasil Master de Natação (Equipes Grandes)
- 1º lugar – 38º Campeonato Brasileiro Master de Natação (Equipes Pequenas)
 - 3º lugar – Campeonato Paulista Master de Natação (FAP)
 - 3º lugar – Campeonato Paulista Master de Natação – Piscina Curta – Categoria A-15.
 - 8º lugar – Campeonato Paulista Master de Natação – Classificação Geral.
- 2º lugar – X Torneio Paulista Máster de Natação.
- 2º lugar – 1ª Etapa Circuito Paulista Master de Natação.
- 3º lugar – 2ª Etapa Circuito Paulista Master de Natação.
- 5º lugar – 3ª Etapa Circuito Paulista Master de Natação.
- 2º lugar – 4ª Etapa Circuito Paulista Master de Natação.
- 2º lugar – 5ª Etapa Circuito Paulista Master de Natação.
- 2º lugar – X Circuito Paulista Master de Natação. (Entrega do troféu será feita em fevereiro de 2006.)

NATAÇÃO MASTER

CAMPEONATO SUL-AMERICANO

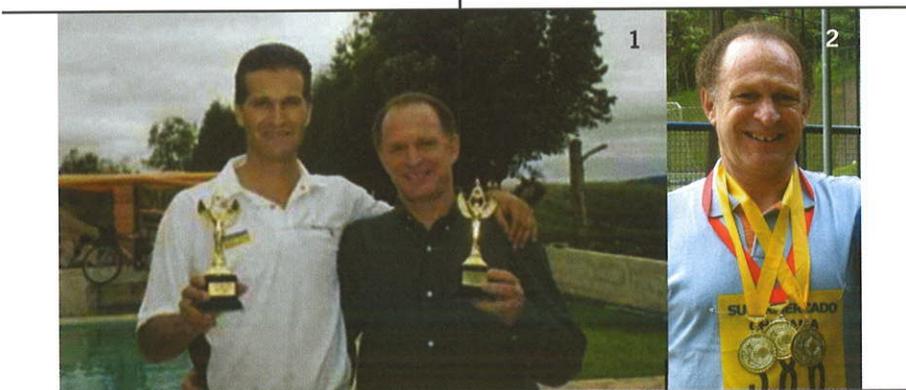
A atleta master, Márcia de Thuin, Categoria 40+, participou do Campeonato Sul-Americano, realizado de 22 a 26 de novembro, no Chile, e obteve os seguintes resultados:

- 5º lugar, nos 100 metros nado livre;
- 5º lugar, nos 50 metros nado livre;
- 5º lugar, nos 100 metros nado borboleta;
- e 6º lugar, nos 200 metros nado livre.

AVISO

INÍCIO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS EM 2006

- Tênis recreativo: 23 de janeiro
- Basquete feminino adulto: 6 de fevereiro
- Ginástica masculina: 8 de fevereiro
- Scorp: 7 de fevereiro
- Tai chi chuan: 2 de março
- Voleibol masculino adulto: 31 de janeiro
- Voleibol master: 30 de janeiro



ATLETISMO

TORNEIO ESTÍMULO

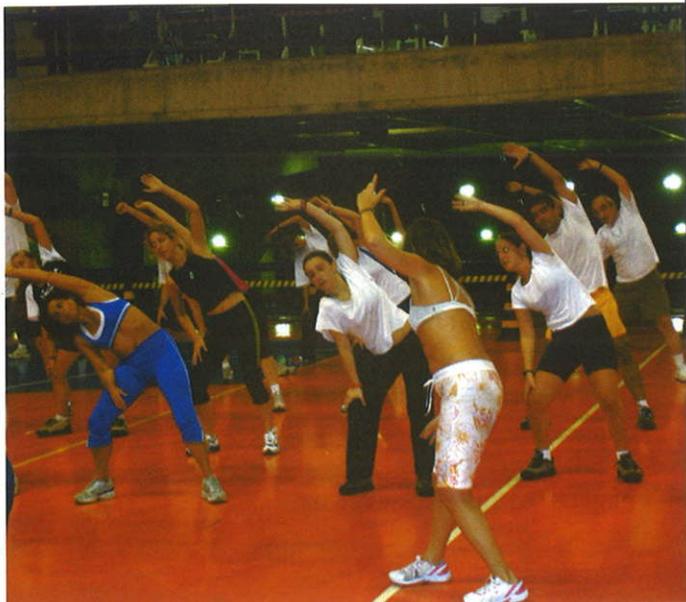
Criado e organizado pela Associação Atlética de Veteranos de São Paulo, para estimular a prática da atividade física acima dos 35 anos, o torneio é dividido em diversas modalidades: corrida, salto e arremesso.

A cerimônia de premiação ocorreu no dia 11 de dezembro, em São Roque.

Roberto Silberstein sagrou-se campeão de velocidade em sua categoria. Na foto, Roberto Silberstein e o professor Toninho, do Paineiras, que foi campeão de Meio Fundo em sua categoria. (foto 1)

VETERANOS

O paineirenses Roberto M. Silberstein também teve excelente resultado no Campeonato Estadual Veterano, realizado no final de outubro: foi o 1º no salto triplo e nos 200m rasos e 3º nos 100m rasos (categoria 55M). (foto 2)



FITNESS CENTER

AULAS ESPECIAIS

No mês de novembro, foram realizadas aulas temáticas especiais:

- Aula de Bike Virtual Light (23 de novembro) – exclusiva para iniciantes que ainda não descobriram os benefícios das pedaladas.
- III Grande Circuito Fitness (24 de novembro) – foram 60 minutos de *malhação*, em várias estações exclusivas. Os participantes gostaram e querem mais.
- Aula de Bike Virtual (26 de novembro) – com o auxílio de efeitos audiovisuais e pura adrenalina, 60 minutos de duração.

Não deixe de participar dos próximos eventos!



PAINEIRENSES PARTICIPAM DE PROVA NA SUÍÇA

Os paineirenses Bruno Salmeron e Valéria Aparecida Braga Pinto foram os únicos brasileiros a participar da maratona de Lausane (42km), na Suíça. Tão logo decidiram correr, os dois passaram a treinar com afinco e dedicação, a despeito das muitas atividades profissionais que exercem. (foto acima)

Um mês antes da maratona, Valéria teve de fazer um treino longo, de 32km, sozinha, pois seu marido estava em Paris, a serviço. Mas, o empenho era tal que, mesmo, lá, ele não deixou de treinar, participando de uma prova local de 20km. Pouco tempo depois, eles se encontraram e realizaram o último treino, em Paris, e, em seguida, foram para a Suíça.

No dia da prova, chovia muito. Eles usaram camisetas especialmente feitas para a ocasião (com o nome do Brasil e o deles próprios gravados). Segundo contam, o início da prova foi muito emocionante. Mas eles imprimiram um bom ritmo e aproveitaram para apreciar o magnífico visual da região. Passaram por várias pequenas cidades com lagos e castelos de produtores de vinhos.

No trajeto, o tempo melhorou e eles receberam muitas palavras de incentivo (*allez, allez, Brazil*). Ambos terminaram a prova em tempo menor do que haviam planejado e muito felizes por terem participado.



PEDESTRIANISMO

10KM CLASSIC ZUMBI DOS PALMARES

O evento aconteceu no dia 6 de novembro e os resultados foram estes:

- Roberto Melhem – 1h01'57"
- Luiz Roberto de Araújo – 1h01'45"
- Mario Rossi – 59'18"
- Leonardo Augusto C. Elias – 59'21"
- Roberto de Oliveira Gonçalves – 58'21"
- Débora Cristina Nascimento – 57'34"
- Juliano Bruno R. do Vale – 57'23"
- João Branco de Miranda – 57'17"
- Renato Lutti – 54'50"
- Luiz Renato Olivales – 54'49"
- Daniel Trevizan – 53'33"
- Newton Nishi – 52'50"
- Marcus A. P. Rodrigues – 52'41"
- Leonardo Di Pietro – 52'30"
- Paulo F. C. Damiani – 51'41"
- Sérgio Luiz de Miranda – 50'33"
- Wagton Lincoln Barreto – 50'02"
- Ana Beatriz M. B. Del Manto – 49'46"
- Antonio Sérgio D. Ellero – 46'27"
- Nelson da Silva Vilares – 46'11"
- Paulo Sérgio de B. Ferreira – 45'30" (foto abaixo)



PROVA PEDESTRE JOCKEY ACESC

O circuito, que aconteceu no dia 26 de novembro, nas dependências do Jockey Club de São Paulo, foi dividido entre pista e areia. A chuva do dia anterior deixou o circuito de areia muito "pesado", mas ideal para a prática de *endurance*. Veja a classificação completa no *site* www.ativo.com. (foto ao lado)

PEDESTRIANISMO

PALESTRA: CORRER SEM ENVELHECER

No dia 3 de dezembro, o palestrante dr. Paulo Sergio Barone, abordou vários temas e deu dicas importantes sobre como evitar e tratar lesões decorrentes da prática da atividade física. Falou também sobre a importância de seguir o treino orientado por professor/instrutor para evitar o estresse e a fadiga muscular, da hidratação e dos exames preventivos. A palestra foi dividida em duas partes: uma prática (pista de atletismo) e outra teórica (Piano-Bar). (fotos ao lado)

Acompanhe a programação de 2006 e participe.

MEIA MARATONA DA TRIBUNA DE SANTOS

No dia 27 de novembro, na Praia Grande, os seguintes paineirenses foram destaque: Antonio Sérgio Ellero (1h47'26"), Wagton Lincoln Barreto (1h55'41"), Bernd Brombera (1h56'58"), Marcus Aurélio P. Rodrigues (2h05'15"), Paulo Fernando C. Damiani (2h05'53"), Ítala Ignácio (1h49'58"), Mariana Ignácio (1h51'12"), Elide Rodrigues Luccas (2h14'40") e Luzia Vieira de S. Santos (2h22'37").



FUTEBOL DE CAMPO

A ESPANHA FICOU COM O CANECO

A equipe da Espanha (Patrono Edoardo) sagrou-se campeã da I Super Copa Interna de Futebol de Campo, do Clube Paineiras.

O vice foi o time da Alemanha (Patrono Neto). Em terceiro, ficou a Itália (Patrono Zécão).

VEJA OS DEMAIS PREMIADOS:

- Equipe Fair Play – Troféu Roberto Carrozza:
França (Patrono Pyru).
- Artilheiro – Toninho, com 17 gols.
- Goleiro menos vazado – Castro, com seis gols.

Seja qual for a modalidade da sua empresa,
certifique-a com a FCAV

Certificação			
ISO/TS 16949:2002	ISO 9001:2000	QS - 9000	ISO 14001
OHSAS 18001	Sistemas Evolutivos da Construção Civil		
Sistema de Acreditação Hospitalar - ONA		Produtos	
Instalações Elétricas		Avaliação para Marcação CE	
TL 9000	Avaliação SASSMAQ	TRANSQUALIT	
BPF para Estabelecimentos de Produtos para Alimentação Animal			

Fundação Vanzolini

Sem o selo do Inmetro a sua empresa não tem garantia de estar de acordo com o Sistema Brasileiro de Avaliação de Conformidade (SBAC).

THE INTERNATIONAL CERTIFICATION NETWORK

Departamento de Certificação: Rua Camburiú, 255
 Alto da Lapa - São Paulo - SP - CEP 05058-020
 Tel.: (11) 3836 6566 - Fax.: (11) 3832 2070

Departamento de Cursos: Av. Paulista, 967
 Condomínio São Miguel - Bela Vista - CEP: 01311-100
 São Paulo - SP - Tel.: (11) 3541-3789

www.vanzolini.org.br



VOLEIBOL MASTER

Excelentes resultados

EQUIPE A

Comandada pelo técnico Antonio Fiaschi, sagrou-se campeã da VIII Copa Sindiclube de Voleibol Feminino Master 2005, na Categoria Adulto, com as atletas: Carla Góes, Cíntia Siqueira, Cristina Theodorellus, Íris Sesso, Isabel Magalhães, Magali Sesso, Maria Cristina La Justicia, Mônica Rossi, Paula Mônaco, Rosângela de Oliveira e Simone Weber. (foto 1)

EQUIPE B

É a campeã da VIII Copa Sindiclube, na Categoria B2, com as associadas: Cíntia Siqueira, Claudia Pimentel, Elizabete Bertolini, Isabel Magalhães, Lígia Resston, Lílian Lane, Maria Angélica Wiegand, Mônica Ayres, Mônica Fairbanks, Mônica Rossi, Paula Mônaco, Sandra Drummond e Simone Weber, também dirigida pelo técnico Antonio Fiaschi. (foto 2)

EQUIPE C

Conquistou o vice-campeonato da VIII Copa Sindiclube, com as associadas Alessandra

Rosolini, Karen Lucke, Lílian Lane, Maria Cecília Godoy, Mariangela Gianoni, Maria Teresa do Amaral, Marlene Mangione, Mônica Ayres, Mônica Fairbanks, Paola Vanetti e Sandra Drummond, sob o comando do técnico Edgard. (foto 3).

EQUIPE E NOITE

Dirigida pelo técnico Rodrigo, a equipe é a campeã da VIII Copa Sindiclube, na categoria E, com as associadas: Ângela Marques, Claudia Farhud, Claudia Saltini, Cleusa Teixeira, Lais Filpo, Márcia Martino, Márcia Rossa, Maria Aparecida de Luca, Marize Garcia, Neusa Tucunduva, Raldneia Teixeira, Rita Torossiam, Rosângela Hernandez, Roseli Zancaner e Silvia Mauad. (foto 4)

EQUIPE D

Conquistou o vice-campeonato da VIII Copa Sindiclube Série Prata, com as atletas: Andréa Mansur, Beatriz Tedeschi, Cristina Russo, Elaine Costa, Fernanda Brisolla, Glorinda J. Silva, Helena Mayer, Maria Cristina Pássaro, Maria Luiza Carvalho, Maria Teresinha Guimarães, Rosa



Velletri, Solange de Oliveira e Zita Pazikas, sob o comando do técnico Rodrigo. (foto 5)

EQUIPE E AZUL

Conquistou o primeiro lugar da Categoria E – Série Prata, da VIII Copa Sindiclube, com as atletas: Adriana Fonseca, Ana Flora Silva, Fernanda Meira, Fernanda Gusmão, Heloisa Generali, Márcia Terra, Maria da Penha Rocha, Maria Stella de Mendonça, Marilisa Parente, Silvana Pompílio, Silvana Conrado e Sonia Oliveira, sob o comando do técnico Edgard. (foto 6)

EQUIPE RECREATIVA CINZA

Ocupa o segundo lugar do I Torneio Aberto de Voleibol Máster Feminino ATC 2005, realizado no Alphaville Tênis Clube, durante o mês de novembro, com as associadas: Ana Cristina Viviani, Ângela Paglioto, Hercília Mascarenhas, Kátia Bona, Laís Salgado, Ligia Guimarães, Lisbeth Cordani, Lisienne Silva, Maria Regina Neto, Mônica Perricelli, Nadia Lo-Re, Niusa Pedrasa, Solidea Bianchi e Sylvania Smith, dirigida pela técnica Simone. (foto 7)

Nesse mesmo torneio, a Equipe paineirense E Verde classificou-se em quinto lugar.

SEE-SAW

Babies

Nada é mais importante para o desenvolvimento de uma criança, desde o seu nascimento, do que o estímulo para desempenhar as habilidades que surgem a cada fase do crescimento. Os bebês assimilam e se divertem ainda mais quando o adulto brinca junto e se envolve em atividades lúdicas. O tempo destinado às brincadeiras contribui para um melhor desenvolvimento do bebê.



Os pais, cada vez mais, querem entender o comportamento de seus filhos e muitas vezes se angustiam por não entenderem certas atitudes de seus pequenos, que apenas fazem parte do crescimento. A SEE-SAW Babies abriu um espaço cuidadosamente planejado para o seu bebê de 4 meses a 1 ano e 5 meses, com dicas, sugestões e principalmente, muita parceria!

Integração mãe/bebê



Marque uma aula sem compromisso.

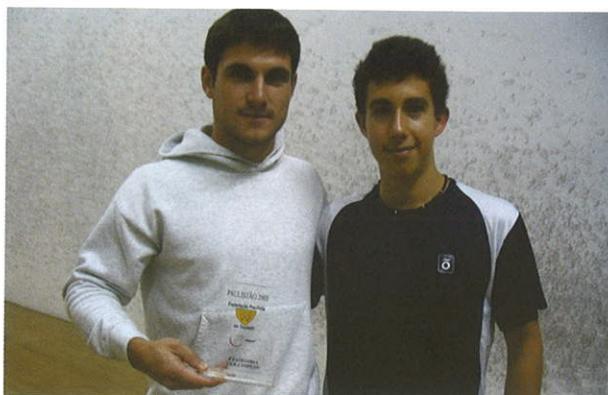
1 hora de muita brincadeira!

SEE-SAW/Panamby Bilingual School
Rua Visconde de Nacar, 86 - CEP 05685-010
Real Parque - São Paulo - SP
Tel/Fax: (11) 3758-2241
E-mail: see-sawbabies@see-saw.com.br



SQUASH

Guilherme Franco (à esquerda) foi o vice da 4ª Categoria; e Fernando Beck (à direita), sagrou-se campeão da 5ª Categoria



Da esquerda para direita:

Professor Giovani Marcon (Seffe/Sat), Fernando Beck (Campeão da 5ª Classe), Karen Redfer (Presidente da FPS) e Henry Yuji (campeão 6ª Classe)



PAINEIRENSES NO PAULISTÃO DE SQUASH

O squash do Paineiras foi muito bem representado no Torneio Paulistão de Squash, encerrado no dia 27 de novembro, no Clube Pinheiros.

DESEMPENHO DOS PAINEIRENSES

4ª Categoria

Campeão: Ronaldo Araújo (Pão de Açúcar)

Vice: Guilherme Franco (Paineiras)

5ª Categoria

Campeão: Fernando Beck (Paineiras)

Vice: Geraldo Braga (ADPM)

6ª Categoria

Campeão: Henry (Paineiras)

Vice: Ivo de Francesci

RESULTADOS DO TORNEIO DE FIM DE ANO

O Torneio de Squash de Fim de Ano teve grandes jogos e uma seqüência de finais eletrizantes. Conheça os campeões desse que foi considerado o maior torneio interno de squash dos últimos tempos, contando com a participação de mais de 70 jogadores:

Classe A – Campeão: Pedro Riviere

Vice: Paulo Resstom

Classe B – Campeão: Guilherme Franco

Vice: Fernando Beck

Classe C – Campeão: Paulo Richter

Vice: Henry Yuji

Classe D – Campeão: André Guerra

Vice: Eduardo Ortega

Feminino – Campeã: Flávia Aldighieri

Vice: Elza Costa

Revelação do ano – Fernando Beck

Nº 1 do ranking – Paulo Rocha

RANKING FINAL DE 2005

Após o último torneio de 2005, o ranking interno do squash paineirense ficou assim:

Colocação	Jogador	Pontos
1º	Paulo Rocha	538
2º	Hélio Silva Jr	518
3º	Paulo Resstom	488
4º	Marcelo Pereira	480
5º	Sérgio Carvalho	465
6º	Carlos Góes	455
7º	Alceu Costa Jr.	454
8º	Flávio Bevilacqua	454
9º	Luis Felipe	451
10º	Carlos Roberto Gaeta	445
11º	Atair "Tatá" Pereira Jr.	438
12º	Ricardo Calill	437
13º	André Palmier	437
14º	Fernando Beck	434
15º	Guillermo Sepulveda	433

Colocação	Jogador	Pontos
16º	Sérgio Tufano	425
17º	Marcelo de Lima Dias	424
18º	Rui Pastor	408
19º	Fernando Mello	405
20º	Luis Ricardo N. Freitas	400
21º	Guilherme F. de Souza	389
22º	Paulo Richter	388
23º	Rodrigo Dal Borgo	381
24º	Fábio Ferraz	380
25º	Júlio Franco	375
26º	Carlos Felipe	361
27º	Guilherme Camargo	361
28º	Arthur Luiz Dieguez	356
29º	Jonas Lessa	341
30º	Fernando Augusto	340



Dionete Colabone, Paulo Campos (presidente da Federação Paulista de Tênis) e Adriana Hime, na foto ao lado

TÊNIS

CAMPEONATO PAULISTA INTERCLUBES

As equipes 3m2, 2f2d, e 35f2 são as vice-campeãs do Campeonato Paulista Interclubes.

As equipes foram compostas pelos atletas:

3m2: Andreas Burr, Charles Albert Boechat, Sergio H. Stauffenegger, Mark Juzwiak e Luiz Hildebrando B. Rodrigues. (foto 1)

2f2d: Adriana Hime, Ana Luiza Villa Nova, Rosana C. Azevedo, Edilene Boechat, Regina Tonetti e Silvia Ferreira. (foto 2)

35f2: Ana Maria de André, Adriana Hime e Cristiane Tassi (ausente na foto). (foto 3)

OUTROS DESTAQUES

- **Ana Luiz Villa Nova** obteve excelentes classificações, na categoria 2f2, em eventos da Federação Paulista de Tênis: campeã do Torneio Aberto Colgate Tênis Hill; vice-campeã do

Torneio Aberto Bazzon; e vice-campeã do Torneio World Tennis CUP (Meyer Tênis).

- Também na categoria 2f2, **Adriana Hime** conquistou as seguintes classificações: campeã do Torneio Estadual da Federação Paulista de Tênis; vice-campeã do Torneio Aberto Meyer Tennis; e vice-campeã do XXVII Campeonato Aberto do Clube de Campo do Castelo. (foto 4)
- **Dionete Colabone**, na 4f2, foi vice-campeã do XXVII Campeonato Aberto do Clube de Campo do Castelo; e vice-campeã do XIII Torneio Bazzon Tennis. (foto 4)
- As associadas **Marilda Bandeira** e **Edilene Boechat** foram campeãs e **Regina Canedo** e **Eliana Serra** foram as vice do Torneio de Duplas Formadas da Federação Paulista de Tênis – 3ª Classe de Damas.

Buffet Infantil e Teens

www.buffet Peekaboo.com.br



Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

Cardápios
Diferenciados
Menu Kosher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nobrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828



Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818

Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

A consolidação de

O ano de 2005, segundo Jussara Nogueira, diretora de nado sincronizado do Paineiras, “consolidou mais uma vez o clube como o verdadeiro celeiro de atletas”.

“Nossas atletas se mostraram muito competitivas, disputando ponto-a-ponto e superando obstáculos, com o apoio das técnicas Andrea, Carolina, Shirlei e Marina”, festeja Jussara.

A diretora informa que há muito trabalho pela frente: “Temos a montagem da pré-equipe, o intercâmbio e muitas competições. Precisamos manter nossa excelência no esporte e, na medida, do possível buscar novas alternativas financeiras, para patrocinar nosso esporte”.

De acordo com ela é importante destacar a excelente participação dos pais, que estiveram envolvidos de forma atuante.

A campanha do nado sincronizado, além de demonstrar a força do clube, contribuiu para a exposição do Paineiras na mídia esportiva e para a convocação de atletas para as seleções nacionais. São os casos, por exemplo, de Nayara Figueira, Gionava Stephan, Marcela Takami, Fernanda Suzuki e Maria Christina Braga, que já foram confirmadas no próximo grupo que vai compor a seleção brasileira.

A OPINIÃO DE TÉCNICAS E ATLETAS

Andréa Curi

Este foi um dos anos mais produtivos do nado sincronizado. Nós ganhamos os quatro campeonatos de categoria – infantil A e B, juvenil A e B. No cam-

peonato absoluto, o conjunto do Paineiras foi campeão e, no geral, foi vice.

Colocamos atletas na seleção brasileira e a Nayara conquistou o título de melhor atleta brasileira do Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

Hoje em dia, o Paineiras é o clube que tem a melhor estrutura de trabalho para o nado sincronizado. Temos um espaço muito bom de piscina, quatro técnicas, um estagiário e um preparador físico.

Em 2006, a Nayara Figueira e a Giovana Stephan estarão na seleção brasileira adulta, que vai competir a copa do mundo e vai fazer vários estágios fora do Brasil. Temos chance também de conquistar algumas vagas na seleção júnior.

Eu parablenizo todas as atletas, que realizaram um trabalho excepcional e chegaram nas competições na sua melhor forma. Todas competiram muito bem.

Carolina Mendonça Silveira Didier

Foi um ano muito positivo para o nado sincronizado do Paineiras, pois conseguimos ganhar em quase todas as categorias. Isso é muito bom, porque é um incentivo tanto para as que estão começando como para as que já estão competindo.

O Paineiras cresceu em número e em representatividade nos campeonatos. Nosso clube foi o único que participou de todas as categorias, em todos os campeonatos.

Shirley Montanari

Este foi um ano muito especial em termos de troféus e de desenvolvimento para todas as meninas.



uma liderança

Nós temos de continuar o trabalho, com o mesmo nível de qualidade. Precisamos manter o grupo que já está no topo e incentivar as novas atletas, que vêm da escolinha.

As meninas colaboram muito para o sucesso desse trabalho. Elas compreendem e têm consciência da importância do que está sendo feito aqui.

O Paineiras hoje é um grande destaque no cenário nacional. Ser atleta do clube acarreta um peso a mais, pois as cobranças são maiores.

Jadi Nogueira Fonseca

Jadi está no Infantil A e pratica o nado sincronizado há quatro anos (desde os seis de idade): “Eu gosto da participação, da competição e das amizades. A gente fica um pouco nervosa no começo, mas depois se acostuma. No último campeonato brasileiro, eu fui a primeira colocada, no solo e por equipe. Pretendo continuar e superar as dificuldades. Para isso, eu sei que é preciso treinar muito. Eu sei também que cansa, mas vale a pena”.

Fernanda Marques

Ela está no nado há quatro anos, desde os nove anos de idade: “O interesse pelo esporte surgiu quando eu

vim conhecer o clube, com minha tia, que é sócia. Vi as meninas treinando, gostei e resolvi praticar. Tudo é bom no nado sincronizado. A gente faz muitas amizades. É uma possibilidade de crescer muito. No brasileiro, ganhei todas as medalhas possíveis”.

Nayara Figueira

Eu juro que não esperava pelo título de melhor atleta do nado sincronizado do Brasil. Mas foi muito bom e estou muito feliz. É, na verdade, uma consequência de muito trabalho e treino.

Este ano, para mim, foi excelente. Participei do meu primeiro mundial adulto, fazendo o solo pela seleção brasileira. Em 2006, a gente tem muita competição pela frente.

Giovana Stephan

Este ano foi muito especial. De repente, eu passei para a seleção sênior e ganhei várias competições importantes. Tive a oportunidade de fazer parte de uma equipe com meninas muito experientes. Aprendi e ganhei muita experiência com isso.

As minhas expectativas são de continuidade do trabalho, de participação em muitas competições e de conquista de bons resultados.

NAYARA FIGUEIRA É A MELHOR ATLETA DO NADO SINCRONIZADO

Nayara Leite Figueira, do Paineiras, foi eleita a melhor atleta do nado sincronizado brasileiro, pelo Comitê Olímpico Brasileiro (COB).

A festa de entrega do Prêmio Brasil Olímpico foi realizada no dia 13 de dezembro, no Teatro Municipal do Rio de Janeiro, reunindo os 41 atletas eleitos. O prêmio é outorgado aos melhores de cada modalidade olímpica praticada no País.

A atleta paineirense obteve excelentes resultados, em 2005. Recentemente, em Orlando, nos Estados Unidos, durante o Campeonato Pan-Americano Júnior, Nayara subiu três vezes ao pódio: foi prata, na rotina combinada, e bronze, no solo e no conjunto. Na rotina combinada e no conjunto, ela teve a companhia das paineirenses Marcela Takami, Giovana Stephan e Adriana Gregorut.

Em junho, na Itália, Nayara Figueira, integrou a seleção brasileira de nado sincronizado que conquistou a medalha de bronze, na rotina livre combinada, durante o Roma Sincro Open. Dessa conquista também participou a atleta paineirense Giovana Stephan.



TÊNIS – ESPECIAL

Um bom começo é importante

O Paineiras tem revelado um grande número de tenistas e isso se deve à estrutura, tanto física como técnica, que o clube tem e coloca à disposição dos seus atletas.

Graças a essa filosofia de trabalho, os resultados em competições nacionais e internacionais têm sido cada vez melhores, segundo o coordenador técnico paineirense, Otaviano Alves.

Atletas como Stefania Haddad, Mariana e Luiza Sonnervig, Nathália Rossi e muitos outros, que ostentam medalhas e troféus, são provas do sucesso do Paineiras.

PRÉ-EQUIPES

Um carinho especial é destinado aos meninos e meninas das pré-equipes do clube. Eles e elas estão sempre surpreendendo com competência, responsabilidade e muito empenho.

Um bom termômetro para avaliar o potencial desses pequenos atletas paineirenses é o Campeonato Interno de Pré-Equipes, com tenistas de 8 a 12 anos.

Em 2005, a classificação final das diversas categorias ficou assim:

- **10 e 11 anos – Masculino:** Paulo Pinho (campeão), Bruno Russo (vice), Alexandre Papa (3º lugar e revelação do ano) e Bernardo Novarini (4º lugar).
- **8 e 9 anos – Masculino:** Danilo Pacheco (campeão), Lucas Santos (vice), Henrique Rolim (3º lugar), Pedro Nagayama (4º lugar) e Vinícius Mazzola (revelação do ano).
- **8 a 11 anos – Feminino:** Giulia Perrone (campeã), Ana Carolina (vice e revelação do ano), Roberta Assad (3º lugar) e Maria Júlia (4º lugar).

POTENCIAL PROMISSOR

Paulo Pinho, de dez anos, jogou 21 torneios, em 2005. Conquistou 12 títulos de campeão e nove de vice. Paulinho, como é mais conhecido, conta que enfrentou jogadores muito bons, neste ano. A disputada final do torneio interno, contra Bruno Russo, mostrou bem o que isso significa.

Ele começou a jogar com sete anos: “Eu via o meu irmão jogando e me interessei também. Para 2006, eu espero participar de muitas competições e obter bons resultados”.

Seu pai, Joari Pinho, afirma que o pequeno tenista teve um ano fantástico: “Ele jogou na categoria dele e teve um grande número de vitórias. Paulinho é um menino muito empenhado no que faz. Gosta do esporte e tem um potencial promissor”.

CENTRADO NO QUE FAZ

Para Bruno Russo, 2005 também foi um bom ano. Ele foi campeão, vice e semifinalista em diversos campeonatos importantes.

“Eu comecei a jogar tênis com sete anos de idade. Isso aconteceu no condomínio onde o meu vô mora. Eu passei a ter aulas com ele e, logo depois, comecei aqui no clube também. Hoje, eu treino lá e no clube. Eu gosto muito de jogar e quero continuar, se tudo der certo”, diz o tenista.

Segundo sua mãe, Cristina Mandeloti Russo, Bruno é bem determinado: “Não é nada forçado. É uma coisa dele mesmo. Ele gosta muito de jogar, tanto que procura participar de todos os campeonatos. A gente sente que ele é bem centrado no que faz”.



NATAÇÃO

CAMPEONATO PAULISTA PETIZ

O Campeonato Paulista foi realizado na Piscina Olímpica do Corinthians, com a presença de 31 equipes e 324 atletas do Estado de São Paulo.

O Paineiras, representado por 16 atletas, obteve excelentes resultados.

Os destaques paineirenses foram Julia Parizotto, que quebrou o recorde paulista de oito anos; e Julia Gerotto e André Pacheco, que venceram duas provas de revezamento (4x50 livre petiz 1 e 4x50 medley petiz 2) e sagraram-se campeões. A importante pontuação desses atletas colaborou para a conquista do troféu de 3º colocado, na classificação geral da competição.

RESULTADOS INDIVIDUAIS (FOTO)

- Julia Parizotto, 1º lugar e recordista paulista nos 100m peito.
- Julia Gerotto, 1º lugar nos 800m Livre e 400m livre e 3º lugar nos 200m medley.
- André Pacheco, 1º lugar nos 100m borboleta e 200m medley,
- Bruna Alvarenga, 1º lugar nos 100m costas.
- Victória Salemi, 3º lugar nos 400m livre e 800m livre.

CIRCUITO MIRIM

A equipe do Paineiras, com 33 atletas, conquistou o segundo lugar, na classificação geral, na final do Circuito Mirim de Natação, realizada no dia 12 de novembro, no Corinthians.

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- Fernanda Gonçalves, 2º lugar, 50m peito.
 - Julia Cozer Leite, 3º lugar, 50m peito, 3º lugar, 50m borboleta.
 - Bruna Primati, 1º lugar, 25 peito, 1º lugar, 50m costas.
- João Pedro Cervone, 2º lugar, 50m borboleta.
 - Luiz Guilherme Pantaleão Del Re, 1º lugar, 50m costas.
 - Lucas Lobato, 2º lugar, 50m borboleta, 1º lugar, 100m medley.
- Giovanna Diamante, 1º lugar, 25 borboleta.
 - Ayumi Saito, 1º lugar, 50m livre, 1º lugar, 50m costas.
 - Equipe Mirim 1 "A" Mista (Ayumi Saito, Fernanda Gonçalves, João Pedro Cervone.
 - Mateus Brígido), 1º lugar, 4x50m estilos.
 - Equipe Mirim 1 "B" Misto: Caio Pedro Niel, Victória Tornelli, Julia Cozer, Guilherme Marques, 1º lugar, 4x50m estilos.



- José Governo, 3º lugar nos 400m livre.
- 1º lugar no Revezamento 4x50m medley petiz II feminino: Bruna Alvarenga, Julia Parizotto, Julia Gerotto, Victória Salemi.
- 1º lugar no revezamento 4x50m livre petiz 1: Rafael Oshiro, André Pacheco, José Governo e Luke Torres.
- 2º lugar no revezamento livre petiz II feminino: Bruna Alvarenga, Letícia Todesco, Julia Gerotto e Victória Salemi.
- 3º lugar no revezamento 4x50m medley petiz 1: Rodrigo Reis, André Pacheco, José Governo e Luke Torres.



- Equipe Pré-Mirim "A" Misto (Fernando Lang, Leonardo Pagotto, Bruna Primati, Giovanna Diamante), 1º lugar, 4x25m estilos.
- Equipe Mirim 2 Masculino (Luiz Guilherme Del Re, Felipe Abbes Margall, Mauricio Leozzi, Lucas Lobato), 1º lugar, 4x50m estilos.
- Equipe Mirim 1 "A" Misto: João Pedro Cervone, Ayumi Saito, Julia Cozer, Mateus Brígido, 1º lugar, 4x50m livre.
- Equipe Pré-Mirim "A" Misto: Bruna Primati, Giovanna Diamante, Leonardo Pagotto, Fernando Lang, 1º lugar, 4x50m livre.
- Equipe Mirim 2 Masculino: Luiz Guilherme Del Re, Pedro Chen, Mauricio Leozzi, Lucas Lobato, 1º lugar, 4x50m livre.



TÊNIS

TORNEIOS ABERTOS

- Victor Martinez (categoria 14MB) foi campeão do Torneio Academia Master Tênis, realizado de 12 a 15 de novembro de 2005. (foto 1)

CIRCUITOS NACIONAIS

No período de 16 a 20 de novembro, aconteceu o Master do Circuito Banco do Brasil. Classificaram-se para essa etapa as atletas Stefania Haddad, na categoria 12 anos, e Mariana Sonnervig, na 14 anos, que ficou com o título de vice-campeã no circuito. (foto 2)

PÓLO AQUÁTICO

PAINEIRAS É CAMPEÃO INFANTO-JUVENIL

A equipe infanto-juvenil de pólo aquático, do Clube Paineiras, sagrou-se campeã paulista, vencendo o Pinheiros e o Jundiaí nas finais, que foram realizadas no mês de dezembro de 2005.

EQUIPE

Tiago Munhoz, Pedro Semeoni, Ramiro Martorell, Bruno Araújo, Arthur Salgado, Carlos Piovezanni, Fábio Arnoldi, Eric Wenzel, Marco Santo Filho, Cauê Macedo, Gustavo Coutinho, Rodrigo Bencini, Fernando Maksoud, Ricardo Mil e Gabriel Braga. O técnico foi Eduardo Abla (Duda).



NATAÇÃO

CAMPEONATO PAULISTA INFANTIL

O Campeonato Paulista Infantil de Verão foi disputado por 344 atletas, representando 49 clubes do Estado de São Paulo.

O Clube Paineiras do Morumby, com 15 atletas, terminou a competição em 5º lugar, atrás do Pinheiros (27 atletas), Unisanta (53 atletas), Corinthians (38 atletas) e Serc São Caetano (25 atletas).

Os paineirenses conquistaram 11 medalhas, três recordes paulistas e um troféu de eficiência, da categoria Infantil 1 masculino, dado ao atleta Lucas Benvenuto Gerotto, que mais pontuou durante a competição. Ele foi campeão paulista em três provas, com dois recordes estaduais por categoria (1500 livre e 400 medley) e um terceiro lugar na prova dos 200 metros borboleta.

Participaram também do campeonato, pelo Paineiras, em grande parte das provas, ficando entre os 16 primeiros lugares, os seguintes atletas: Igor Manzan, Pedro Werneck, Fernanda Soares,

Gabriela Simões, Olivia de Thuim Aguiar, Rafael Dias, Rafael Vilares e Sergio Approbato Netto.

RESULTADOS INDIVIDUAIS

- Ana Beatriz Cistia, revezamento 4x50 livre 3º lugar
- Luisa Rodrigues, revezamento 4x50 livre 3º lugar
- Mariana Lanza, revezamento 4x50 livre 3º lugar
- Talitha Blumke Adde, 400 medley - campeã Paulista; 200 Medley - vice-campeã paulista; revezamento 4x50 livre - 3º lugar;
- Lucas Gerotto -1500 livre - campeão e Recordista Paulista; 400 medley - campeão e Recordista Paulista; 400 livre - campeão; 200 borboleta - 3º lugar;
- Bruna Matrangolo -200 medley -3º lugar; 400 medley - 3º lugar
- Maria Victoria Miranda - 200 costas - campeã e Recordista Paulista; 100 costas - vice-campeã Paulista.

Encerrou com sucesso o Paineiras Camp

Foi mais um sucesso o 50º Paineiras Camp, encerrado no dia 16, reunindo um grande número de pequenos paineirenses de 4 a 13 anos



Projeto Verão no Paineiras

10 DE JANEIRO A 3 DE FEVEREIRO – TERÇA A SEXTA-FEIRA
(EXCETO 25/01/06)

Aproveite as férias com atividades no Clube Paineiras. Venha curtir o Projeto Verão. Todas as atividades serão ministradas pelos profissionais do Seffe e SAT.

ATIVIDADES ESPORTIVAS E RECREATIVAS

Faixa Etária: Associados de 3 a 12 anos
Dias: Terças a Sextas-feiras
Horários: 9h às 11h e das 14h às 16h

NATAÇÃO ADULTO (CONDICIONAMENTO FÍSICO)

Faixa Etária: Associados a partir dos 15 anos
Dias: Terças e Sextas-feiras
Horários: 8h às 10h, 14h às 15h
e das 18h às 19h(*)

(*) Neste horário, somente às terças e quintas-feiras

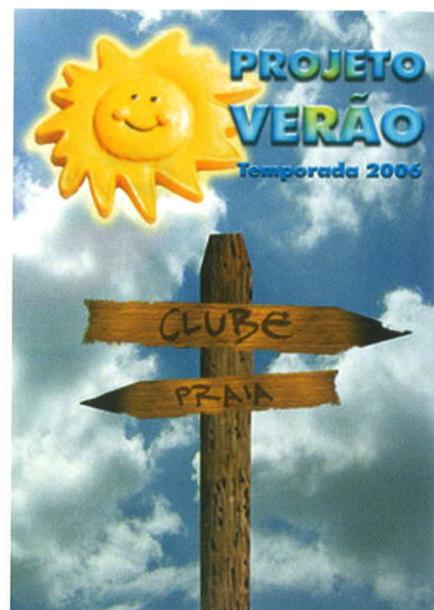
CLÍNICA RECREATIVA DE TÊNIS

Faixa Etária: 5 a 18 anos
Dias: Terças a Sextas-feiras
Horários: 9h às 11h e das 14h às 16h

CLÍNICA RECREATIVA DE FUTEBOL DE CAMPO

Faixa Etária: 7 a 14 anos
Dias: Terças a Sextas-feiras
Horários: 9h às 12h e das 15h às 18h

Inscrições na Central de Atendimento.



FUTSAL

COPA SINDICLUBE

Nos meses de março a dezembro, foi realizada a Copa Sindiclube de Futsal, com jogos emocionantes e competitivos. O Paineiras foi representado pelas categorias Sub 09, Sub 11, Sub 13 e Sub 15:

Sub 09 – Nesta categoria, o clube classificou-se em 3º lugar, na primeira fase, e foi vice-campeão na fase final. Equipe: Caio Niel, Caio Ellero, Eduardo Pugliesi, Rafael Rino, Diego Xavier, Pedro Camargo, Leonardo Panucci, Luccas Silos, Luca Robattino, Guilherme Campos, Matheus Muller, João Gabriel, Guilherme Castro, Henrique Veiga, Daniel Chirolatto, Gabriel Faria e Rogerio Sampaio. O técnico foi Ademir, que contou com a ajuda do estagiário Rodrigo e do massagista Garcia.

Sub 11 – O Paineiras foi o campeão, com a seguinte equipe: Guilherme Flores, Fernando Cabral, Rafael Vilarinho, Raffael Faria, Raphael Viera, Rafael Simões, Raphael Chinellato, Alexander Furst, Gabriel Antunes, Bruno Fogaça,

Arthur D'avila, Rodrigo Mendes, Daniel Faria e Rafael Chow. Ademir e Rodrigo foram, respectivamente o técnico e o estagiário.

SUB 13 – A equipe foi campeã da Taça de Bronze, com Rodrigo Hagon, Lucas Lagoa, Rodrigo Cloretti, Marcelo Cyrino, Matheus Losacco, Bernardo Frigieri, Guilherme do Val, Heraldo Rolim, Rodolfo Assad, Fernando Castilho, Rodrigo Martins e Bruno Fogaça. Ademir foi o técnico e Rodrigo foi o estagiário.

SUB 15: Essa categoria foi uma das mais disputadas. A equipe do Paineiras terminou em 6º lugar. Equipe: Caio Cesare, Felipe Acquesta, Ugo Silva, Roberto Carmagnani, Fernando Fusaro, Fernando Trivelatto, Alexandre Banini, Felipe Libertini, Pedro Valery, Luiz E. Trivelatto, Lucas Sachelli, Fernando Ramacciotti, Rodrigo Ulbrich, Rodrigo Barbosa e Rafael Cevelli. A equipe técnica foi composta pelo professor Ronaldo, pelo estagiário Rodrigo e pelo massagista Garcia.

NADO SINCRONIZADO

FESTIVAL DE SANTOS

O Festival de Nado Sincronizado, realizado no dia 5 de novembro, nas dependências da Unimes – Santos, contou com a participação de diversas entidades esportivas: Academia Planet Fisic Santos, Associação Constâncio Vaz Guimarães, Clube Atlético Juventus, Colégio Arbus e Academia Estilo.

O Clube Paineiras esteve bem representado com as atletas Beatriz Bianco, Beatriz Mello, Bianca Fernandes, Carolina Saad, Fernanda Gianone, Gabriela Alonso, Gabriela Dahdah, Gabriela Ribeiro, Giovana Dahdah, Giulia Andriole, Giulia Badoco, Giulia Dahaer, Isabela de Campos, Isabelle Beck, Isis Delboni, Joana Moraes, Julia Sanzi, Lara Gonçalves, Lorena D'azevedo, Lorena Villaça, Luiza Mattos, Mariana Edmont, Marina Martes, Marina Uyvari, Mayer Galvanini, Paula Marques, Sofia da Costa, Stephanie Dell'Aquila e Verônica



Rabello. A equipe foi comandada pela professora Lucimar Ribeiro Barbosa e pela estagiária Cecília de Cássia A. Campos.

As 130 atletas participantes do evento receberam medalhas e camisetas. As atletas e o público também concorreram a brindes.

NATAÇÃO

KIDS

O evento da natação kids, que aconteceu no dia 19 de novembro, reuniu cerca de 90 de crianças. O Setor Formativo parabeniza todas as crianças e agradece aos pais, familiares e amigos, pela presença e pelo constante incentivo. (foto abaixo)



ADULTOS

A festa, realizada no dia 29 de novembro, na Boate do Paineiras, encerrou mais um ano de trabalho do curso de natação adulta do SAT. Os professores apresentaram, durante a festa, o filme que fizeram das últimas aulas, para que os alunos observassem seu desempenho. Alunos e professores participaram da confraternização, cantaram e se divertiram muito.

NATAÇÃO PARA ADULTOS

Todos os paineirenses que praticam natação são unânimes em dizer que esse é um esporte que traz muitos benefícios para a saúde física e mental. "A prática da atividade física é uma necessidade vital do ser humano e a natação é, sem dúvida, uma das modalidades mais fascinantes e eficientes", lembra a coordenadora Débora Portaro.

A natação provoca alterações positivas: minimiza a perda de massa óssea, evitando a osteoporose; melhora o controle da pressão arterial; propicia o aumento do colesterol bom e a diminuição do colesterol ruim; controla o peso, evitando a obesidade; reduz o risco de doenças cardiovasculares; e melhora o condicionamento pulmonar e a resistência física para as atividades do dia-a-dia.

O clube oferece horários para a cada faixa etária. Procure a Central de atendimento. (foto acima)



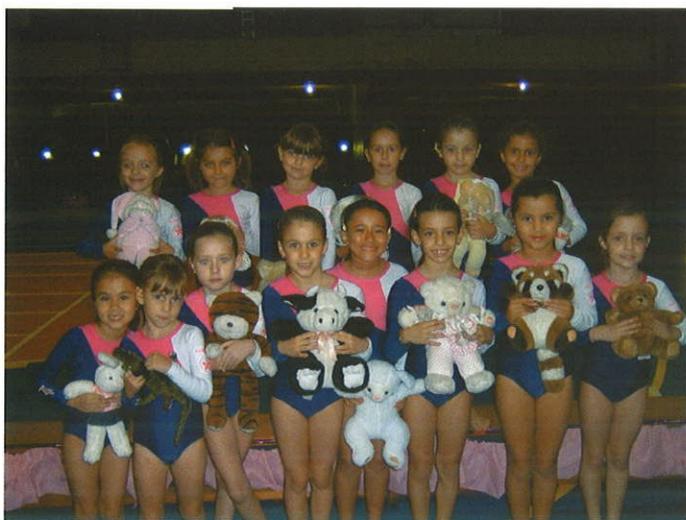
GINÁSTICA OLÍMPICA

COPA PAULISTANO

No dia 19 de novembro, as equipes paineirenses Nível B e Nível A sagraram-se campeã e terceira colocada, respectivamente, na II Copa Paulistano, realizada no Clube Athletico Paulistano.

A equipe B jogou com Giovana Regina, Giovanna Calabrese, Mariana Misawa, Marina Nishimura; e a Nivel A, com Danute Salotto, Laura Peters, Luiza Ferreira e Mariane Machado.

As ginastas do clube que obtiveram maior destaque individual foram: Marina Nishimura e Mathilde Gras. (foto ao lado)



COPA SÃO PAULO

As ginastas da turma de treinamento encerraram o ano de 2005 participando da Copa São Paulo de Ginástica Olímpica. As cinco ginastas paineirenses que se apresentaram foram: Giovana Regina, Giovana Calabrese, Mariana Misawa, Marina Nishimura, Mariane Machado e Mathilde Gras. O evento aconteceu no dia 26 de novembro, em Guarulhos, e foi organizado pela Federação Paulista de Ginástica, contando com a participação das principais entidades do Estado de São Paulo.

Conquistaram medalhas individuais: Mariane Machado (4º lugar – adulto), Laura Peters (6º lugar – juvenil), Marina Nishimura (8º lugar – juvenil), Giovana Regina (9º lugar – infantil). (foto abaixo)

FESTIVAL DE ENCERRAMENTO

No dia 25 de novembro, as alunas das ginásticas olímpica e rítmica fizeram a apresentação de encerramento das atividades do ano de 2005.

Esse evento, que acontece a cada dois anos, tem um aspecto diferenciado dos festivais habituais, pois as ginastas se apresentam ao som de músicas (escolhidas de acordo com a característica de cada nível), mesclando exercícios de ginástica com elementos de dança.

Na ginástica olímpica, algumas turmas utilizaram materiais alternativos, que deram grande beleza à coreografia. Na ginástica rítmica, as ginastas empregaram os materiais característicos como bolo, fita, arco e corda, fazendo uma bela apresentação.

O evento foi finalizado com uma coreografia, feita por todas as ginastas da turma de treinamento, em homenagem às maiores ginastas das últimas olimpíadas.

Compareceram ao evento 250 ginastas do Seffe e do SAT, fazendo do festival de encerramento um grande espetáculo para os espectadores. Todas as atletas foram presenteadas com um calendário personalizado, desenvolvido pelo Departamento de Marketing e Comunicação. (foto acima)



GINÁSTICA OLÍMPICA

COPA PARA JOVENS

O SAT promoveu, no final de novembro, a Copa de Ginástica Olímpica de Jovens. Foram convidadas as equipes do Tiete, Banessa, São Paulo, Hebraica, Colégio Marista. Participaram do evento ginastas de 12 a 20 anos. Foi um evento elaborado para atender principalmente ao público jovem. As ginastas realizaram séries livres e concorreram a medalhas por aparelho.

DESTAQUES

Categoria I

Letícia de Paula – 1º lugar, nas paralelas assimétricas.
 Laura Rosa – 2º lugar, nas paralelas assimétricas.
 Dianna Morena – 3º lugar, nas paralelas assimétricas.

Categoria II

Iasmim Bianchi – 1º lugar, no solo.
 Barbara Rut Segalle – 1º lugar, na trave.
 Catarina Gorgulho – 2º lugar, nas paralelas assimétricas.
 Luisa Secco – 3º lugar, no salto.

FUTEBOL SOÇAITE

CAMPEONATO PAULISTA CATEGORIA MENORES

O Paineiras participou, de agosto a dezembro, dessa competição nas categorias Sub 15, Sub 17 e Sub 20. Grandes equipes marcaram presença: Corinthians, São Paulo, Academia Pinheiral, Rivelli Center, Soccer Club Da Mooca, Soccer Mania, Ocian Praia Grande, Esc. Flamengo, AOPM, Schalke, Assibraf, Dom Bosco, AABB, Top Society, São Caetano, Jarinex e Plêiades Aquático, além do Paineiras.

VOLEIBOL

COPA SINDICLUBE

A equipe de voleibol infante feminino sagrou-se campeã invicta da Copa Sindiclube Série Bronze. Foram 14 jogos, realizados entre os meses de maio e novembro, contra as equipes do São Paulo, Suzano, Jaraguá, Ribeirão Pires, Sírio, AABB, Tennis Clube Paulista, AOPM, Círculo Militar e Banessa.

Essa é a segunda vez, neste ano, que o Paineiras ganha invicto um campeonato. As atletas paineirenses foram Beatriz Kitano Cherubini, Roberta Muratore Raffaelli, Cláudia Godoy O Andrade, Laís Moreira da Fonseca, Daniela de Carvalho Gaeta, Camila Silva Torres, Luciana Cavezale Selke, Maria Pia Lindenberg Amaral e Sofia Barcellos Pereira Lira. O técnico foi o professor Antonio Alexandre Balastegui.

BASQUETEBOL

COPA IPÊ

Realizada no período de 5 de novembro a 3 de dezembro, no Ipê Clube, o evento contou com a participação de diversas entidades esportivas. Para o Paineiras, foi um campeonato que trouxe experiência para os atletas, porque as demais equipes participantes eram muito fortes e com altíssimo nível de jogo.

Na classificação final, o clube ficou em 5º lugar.

A EQUIPE

Categoria mirim: André Sampaio, Andre Rielli Pedro Cloreti, Yuri, Guilherme Minoru, Rodrigo Simões, Ricardo Abad, Rodolfo Ribeiro, Rodrigo Leal, Felipe Acquesta e o técnico Rubens.

CARATÊ

EXAME DE FAIXA DO CARATÊ

Foi realizado, no dia 27 de novembro, o exame anual do caratê que contou com a presença dos pais de alunos e de 58 atletas do clube, entre crianças e adultos.

De acordo com o professor do Paineiras, Marcello Duttra, 3º DAN JKA – ITKF, a faixa não é um presente, é uma conquista do praticante, representando que ele atingiu o objetivo proposto, técnico e mental, e lembrando que a meta principal no caratê é o aperfeiçoamento do caráter de cada um. (foto ao lado)



Feijoada
da Folia
Paineiras 2006

A folia nossa de cada ano

18 DE FEVEREIRO – 13H ÀS 18H
SAGUÃO SOCIAL E SALÃO NOBRE

A melhor e mais deliciosa feijoada, preparada especialmente pelo Departamento de Alimentos e Bebidas, o melhor samba, com as cantoras Beth Carvalho e Leci Brandão e a bateria, os sambistas e a Velha Guarda, com Jamelão e companhia, da Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira. Tudo isso com muita feijoada, cerveja e gente bonita! Precisa de mais argumentos? Claro que não. Venha curtir você também a melhor folia pré-carnavalesca de São Paulo. Só podia ser aqui: no Clube Paineiras! Ingressos à venda no Estande da Portaria Social, a partir do dia 14 de janeiro.

PATROCÍNIO:



APOIO:





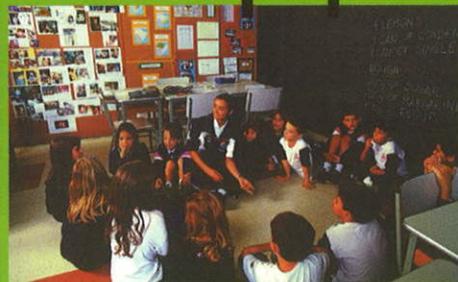
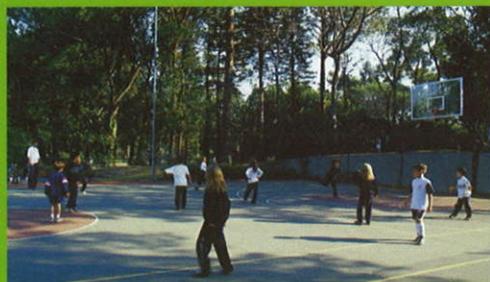
BALADA DO PAINEIRAS

SUCESSO DO ANO PASSADO CONTINUA EM 2006

Depois do estrondoso sucesso de 2005, a Balada do Paineiras dá um tempo, em janeiro, para buscar novas idéias e melhorar ainda mais o que já é considerado o melhor agito da cidade.

A próxima já está marcada para o dia 11 de fevereiro e promete vir com força total. Ingressos à venda na CAT, a partir do dia 17 de janeiro. Não dá para ficar de fora dessa, meu!

Pueri Domus Clube Paineiras. A maior pequena escola da região.



A unidade Pueri Domus no Clube Paineiras é uma escola diferente, em todos os sentidos. Está dentro de um espaço único, num dos clubes mais tradicionais de São Paulo - o Paineiras do Morumbi - proporcionando total segurança aos pais e alunos.

Voltado para a formação integral do aluno e a construção do conhecimento, o Pueri Domus Paineiras oferece cursos da Educação Infantil ao Ensino Fundamental I, com opção de período integral e reunindo tudo o que uma escola dirigida a essa faixa etária deve oferecer.



Pueri Domus

www.pueridomus.br

Av. Dr. Alberto Penteado, 605 - Prédio A
Tel.: 3744-3793

Conheça também as outras unidades do Pueri Domus, com opções de curso que vão da Educação Infantil ao Ensino Médio:
Verbo Divino: (11) 5182-2155 • Itaim: (11) 3078-6999 • Aruã: (11) 4795-1852 • Araraquara: (16) 3332-1244

Alegria na comemoração do Natal das Crianças

Os pequenos paineirenses viveram um momento muito especial, no dia 10 de dezembro, com a visita do Papai-Noel.

Eles chegaram de helicóptero e fez a alegria de todos, registrando o pedido de cada criança presente.

A festa também teve muita agitação, com brinquedos infláveis, piscina de bolinha, balão pula-pula, montanha de alpinismo, mini-tobogã, brinquedos eletrônicos, atividades artísticas, sorvetes, sucos e muito mais.

Veja nas fotos.



AVISO AOS ASSOCIADOS

Os eventos Sexta Nobre, Sábado Musical e Videokê estarão de recesso em janeiro de 2006.

Muito samba, no lançamento do DVD

Os paineirenses caíram no samba e no gingado do grupo Demônios da Garoa, que fez o lançamento do seu mais recente DVD no Clube Paineiras. Veja, nas fotos, um pouco do que foi o show



Um ano repleto de boas ações

Em 2005, o Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp) prestou assistência a inúmeras pessoas carentes e entidades beneficentes.

Graças ao empenho das colaboradoras e dos associados paineirenses foi possível realizar doações de

cestas básicas, roupas, calçados, brinquedos, cobertores, eletrodomésticos, utensílios de cozinha, remédios e cadeiras de rodas. Além disso, o Dasp ainda contribuiu com diversas entidades cedendo espaço do clube para a realização de eventos beneficentes, como bazares e desfiles de moda.



Visita ao Hospital Darcy Vargas

As colaboradoras e a diretora do Dasp, Irena Chaves Arid, visitaram os cinco andares do Hospital Darcy Vargas, no mês de dezembro, aproveitando a oportunidade para efetuar a distribuição de brinquedos e fraldas descartáveis para as crianças.

Na ocasião, o Coral do Paineiras, dirigido pelo maestro Cezar Cerasomma, fez diversas apresentações que foram um sucesso. O coral é formado por associadas e associados do Paineiras.

DOAÇÕES REALIZADAS

As contribuições do Dasp não param, sempre beneficiando pessoas carentes indicadas, funcionários do clube e as entidades Escolinha Castelinho Forte, Hospital Darcy Vargas e crianças carentes de Itapevi.



SATSANGA

Monólogo sobre Gandhi e mantras

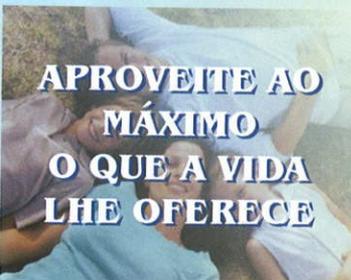
No dia 3 de dezembro, o público do Satsanga do Paineiras pôde apreciar as apresentações do ator João Signorelli, com o monólogo sobre Gandhi, e da musicista Ana Rita Simonka, com a interpretação de mantras.

Durante o evento ocorreu a cerimônia de troca de flores e frutas, simbolizando votos de esperança e paz para o mundo.

Satsanga é ficar em companhia de pessoas que possuem o conhecimento claro de sua própria natureza absoluta, ou daquelas que buscam esse mesmo conhecimento. Esse momento de encontro é enriquecido com conversas (perguntas/respostas) ou com o canto de canções em conjunto.



Prendas Domésticas
profissionais para seu lar *35 anos*



APROVEITE AO MÁXIMO O QUE A VIDA LHE OFERECE

☎ 5572-6878

Profissionais qualificados e confiáveis dentro da sua casa, são essenciais para que você aproveite cada minuto do seu dia.

www.prendasdomesticas.com.br

- Serviços Gerais
- Babá
- Baby Sitter
- Berçarista
- Cozinheira (o)
- Motorista Particular
- Governanta
- Copeira (o)
- Arrumadeira
- Caseiros: Interior / Litoral Capital
- Acompanhante
- Enfermeira (o)

CURSOS DE FÉRIAS



AQUARELA

O curso capacita o aluno a utilizar a tinta aquarela e as técnicas dessa modalidade.

Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na CAT.

Período de realização do curso:

06 de fevereiro a 26 de junho.

Dia da semana: segundas-feiras.

Horário: 10h às 12h.

Professora: Priscila Gorgulho.

Local: Sala de Artes Plásticas.

Valor: R\$ 50,00 mensais, pagos diretamente ao professor (um cheque a vista e quatro pré-datados).

DANÇA DE SALÃO

Se você quiser desenvolver uma atividade muito interessante nas férias de janeiro, aproveite para conhecer os mais variados ritmos, freqüentando as aulas de Dança de Salão no clube. Não é necessário conhecimento anterior.

Período de realização do curso: 4 a 26 de janeiro.

Dias da semana: quartas ou quintas-feiras.

Horário: 21h às 22h.

Local: Sala de Danças II.

Inscrições: de 6 de dezembro de 2005 a 3 de janeiro de 2006, na CAT.

Valor: R\$ 80,00 o casal.

Inscrições somente aos pares.



CONSCIÊNCIA CORPORAL COM ALONGAMENTO

Os enfoques do curso são a coordenação motora, coluna vertebral, alongamento, realinhamento, fortalecimento e melhora da postura. Trata-se de um método de ginástica de conscientização, que utiliza o exercício do uso do corpo como ferramenta para manter a saúde e melhorar e os cuidados com o corpo. Visa melhorar o equilíbrio e a harmonia do gesto e da forma. Reeduca a postura e amplia o leque de movimentos.

Período de realização do curso:

9 a 30 de janeiro de 2006.

Dias da semana: segundas e quartas-feiras.

Horário: 11h às 12h15 ou 14h às 15h15.

Local: Sala de loga.

Valor: R\$ 40,00.

Inscrições: até 3 de janeiro de 2006 na CAT.

O curso somente será realizado se houver, no mínimo, 12 alunos inscritos.

Novos cursos

Atendendo as várias solicitações de associados, o clube traz, em 2006, três novos cursos de Artes Plásticas: Aquarela, Desenho e História da Arte e a continuação do curso de Cerâmica.

HISTÓRIA DA ARTE

O curso tem como objetivo fazer com que o aluno compreenda e diferencie as várias épocas da Arte, enfocando o fato histórico em cada uma delas.

Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na CAT.

Período de realização do curso: 7 de fevereiro a 27 de junho.

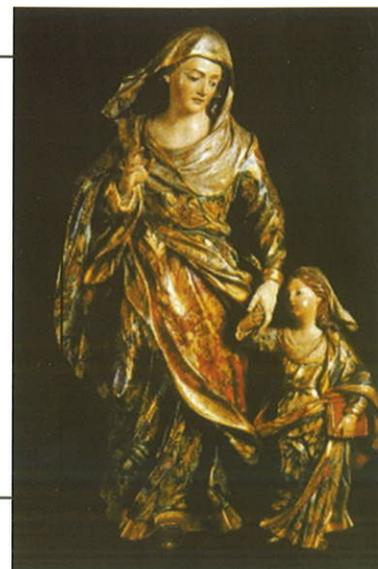
Dia da semana: Terças-feiras.

Horário: 16h às 19h.

Professor: Alessandro Berezutchi.

Local: Sala de Artes Plásticas.

Valor: R\$ 50,00 mensais, pagos diretamente ao professor (um cheque a vista e quatro pré-datados).



CERÂMICA

O curso capacita o aluno a utilizar as várias técnicas para confecção de peças em cerâmica.

Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na CAT.

Período de realização do curso: 6 de fevereiro a 26 de junho.

Dia da semana: segundas-feiras.

Horário: 15h às 18h.

Professor: Janú Capuano.

Local: Sala de Artes Plásticas.

Valor: R\$ 150,00 mensais, pagos diretamente ao professor (um cheque a vista e quatro pré-datados)

DESENHO

Desenvolve o talento do aluno através do conhecimento e utilização de variadas técnicas, despertando a habilidade e vocação.

Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na CAT.

Período de realização do curso: 6 de fevereiro a 26 de junho.

Dia da semana: segundas-feiras.

Horário: 13h às 15h.

Professora: Priscila Gorgulho.

Local: Sala de Artes Plásticas.

Valor: R\$ 50,00 mensais, pagos diretamente à professora (um cheque a vista e quatro pré-datados).



FESTIVAL DE DANÇA

Arte da expressão corporal

No período de 19 de novembro a 4 de dezembro, o Clube Paineiras realizou o Festival Interno de Dança, reunindo mais de 500 alunos das diversas modalidades de cursos. O evento marcou o encerramento das atividades de dança de 2005.

Os espetáculos tiveram coreografias elaboradas pelos professores de balé clássico, sapateado, jazz, contemporâneo, flamenco, dança do ventre e de salão.

Na modalidade balé clássico, 195 alunas apresentaram o clássico da Disney *A Bela e a Fera*, tendo no papel principal (Bela) a aluna Samara Pacini. No elenco, também estavam as alunas Daniela Eiger, Fátima Monteiro, Débora Rios, Mariana Ramacciotti e Natália Rodrigues e o bailarino Tiago Alves.

O setor Cultural faz um agradecimento especial aos associados Luiz Prêzia e Marco Ribas, que inter-

pretaram o pai da Bela e Gaston, contracenando com as alunas.

ESPETÁCULOS

- Jazz juvenil, do professor Rony, e sapateado juvenil, da professora Mônica.
- Dança contemporânea, do professor Armando; dança de salão, do professor Luis Barreto; e flamenco, dos professores Eduardo e Débora Nefussy.
- Balé Clássico: *A Bela e a Fera*, dos professores Thália, Silvia, Georgina, Gláucia e Débora.
- Dança do ventre, da professora Mayara, e jazz (adultos), dos professores Rony e Silvia.

Aviso: As fotos dos espetáculos estão à venda no Estande da Portaria Social

PRÊMIO EXTRA DA AGAXTUR PARA VOCÊ!

Se você comprou, da Agaxtur da Avenida Europa, um cruzeiro marítimo, de qualquer companhia (MSC, Costa ou Island Cruises), na temporada de 2005/2006, não deixe de colocar seu cupom na urna para concorrer ao minicruzeiro no MSC Armonia.

Caso você seja sorteado, irá ganhar também um prêmio extra durante a viagem. Não perca!



Promoção 2005 – Minicruzeiro MSC Armonia

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um minicruzeiro de quatro noites no navio MSC Armonia, com acompanhante. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

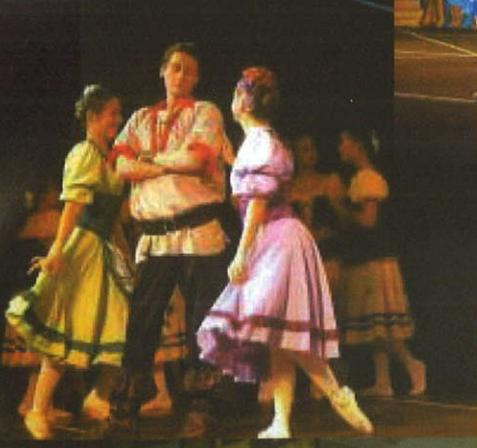
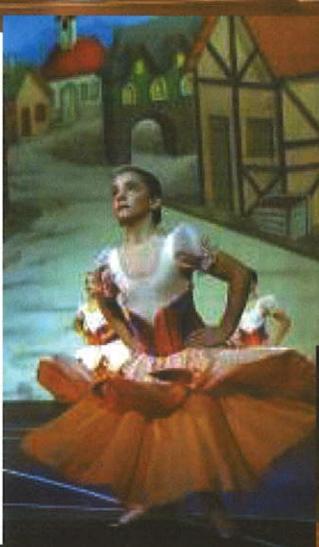
E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 20/2/2006.



MARATONA ACESC – ESPECIAL

Muitos prêmios para o Paineiras

O clube teve um grande destaque na Maratona Cultural Interclubes da Acesc. Foram muitos os prêmios conquistados. Destaque deve ser dado para o grupo de teatro, que levou sete dos dez troféus possíveis, e para a representante paineirenses no concurso de literatura juvenil, que conquistou o primeiro lugar em poesia e em conto.

ALÉM DISSO, TAMBÉM FORAM DESTAQUES

- O cantor Silvio Luiz Bérnago Prado, que ficou em 2º lugar, no MPB Vocal.
- A escritora Edileuza Bezerra de Lima Longo, segunda colocada no Concurso de Literatura Adulta, com o conto *Catarse*.
- A banda Blue Cold Eyes, que também ficou em 2º lugar, no concurso de bandas.

A revista *Paineiras* conversou com alguns premiados e mostra aqui um pouco da sua emoção.

TEATRO

Vera Monteiro Melhor Atriz Protagonista

Os prêmios são consequência de um trabalho intenso e sério que vem sendo realizado no Paineiras. No ano passado, já conquistamos diversos prêmios no festival, com o *Casamento do Pequeno Burguês*, de Bertold Brecht.

Para fazer *As Troianas*, uma tragédia grega de Eurípedes e Jean Paul Sartre, nós tivemos de recriar uma época, uma cultura e todo um modo de ser.

Ficamos muito felizes com premiação tão expressiva, porque é o reconhecimento do nosso empenho. É importante dizer que mesmo um prêmio individual só é ganho se todo o resto também estiver muito bom. E isso aconteceu com essa montagem. Todos estavam muito bem.

Como eu disse o prêmio é muito bom, mas nada como terminar um espetáculo e ver as pessoas arrebatadas com o que acabaram de assistir. É nesse momento que a gente se dá conta de que conseguiu tocar cada um dos espectadores. E isso fica muito mais marcante no caso dessa peça por ter

uma mensagem de paz, que é fundamental nos dias de hoje. Um texto que mostra que, numa guerra, não existem vencedores e que a violência não leva a nada.

Uma coisa que deve ser destacada é que o nosso diretor, o Moisés, sempre traz profissionais de fora do clube que adicionam informações e qualidade para o grupo. Neste caso, isso foi de grande valia para o sucesso do nosso trabalho.



Graziela Dib

Melhor Atriz Coadjuvante

Quando os prêmios foram anunciados para o Paineiras, a emoção foi muito grande. Tanto que, na hora de receber o meu prêmio, eu estava tremendo.

Depois, em casa, pensando melhor sobre isso, eu percebi que ao longo de toda a montagem nós já havíamos recebido vários prêmios.

O texto, de Eurípedes e Sartre, já foi em si um grande prêmio. Um texto riquíssimo a partir do qual a gente foi construindo um mundo novo, com relações humanas complexas, com estruturas sociais, cultura e costumes diferentes.

Foi muito compensador participar desse mundo, na pele da Cassandra, uma personagem muito rica, complexa e difícil. A personagem e a confiança do diretor foram mais um troféu para mim.



Quando ela foi para o palco, inteira e passando verdade, eu considero que conquistei mais um troféu. Pessoas da minha convivência, depois da peça, me procuravam e diziam que no palco eu parecia outra pessoa. Muitos me disseram que, quando voltavam para casa, ainda continuavam pensando sobre tudo aquilo, digerindo o que tinham assistido. A reação do público foi mais um troféu.

No Casamento do Pequeno Burguês, uma comédia importante de Bertold Brech, a noiva que eu fiz teve um resultado ótimo, mas não deixou em mim a marca que a Cassandra, com toda a sua carga emocional, coerências e incoerências, deixou. Essa personagem mexeu tanto com o público como comigo. Ela me fez uma pessoa diferente.

Frida Takats

Indicada para Melhor Atriz Coadjuvante

O sucesso obtido decorre de um trabalho de sete anos. Nosso grande trunfo é o nosso diretor, o Moisés, porque ele trabalha seriamente, com paixão e profissionalismo. Ele é um artista que é capaz de criar espetáculos que satisfazem a alma. A gente cresce paulatinamente com isso, a cada trabalho, tanto pessoal como artisticamente.

Neste ano, nós conseguimos configurar um grupo muito coeso, o que favoreceu a colheita dos frutos conquistados no festival.

A tragédia grega foi, é e será um grande desafio. É o tipo de espetáculo que exige muito trabalho e concentração, a cada apresentação.

A gente ficou muito feliz com os prêmios. No entanto, para mim, depois de cada espetáculo, o grande prêmio é o contato com pessoas que reconhecem e valorizam o trabalho realizado. O troféu é um prêmio social, porque nos coloca num ranking em relação dos outros clubes. Mas o reconhecimento do público é o que eu chamo de prêmio espiritual.

Essa peça consegue mostrar emoções que, muitas vezes, estão adormecidas dentro das pessoas. O teatro, então, se presta a reviver essas emoções e fazer com que cada um pense a respeito.

Além disso, eu achei muito legal ter participado de uma peça que tem uma mensagem pacifista. Isso é muito importante, nos dias de hoje. Eu também me sinto importante por participar disso.



MARATONA ACESC – ESPECIAL

Carolina Zanforlin

Indicada para Melhor Atriz Coadjuvante

O prêmio foi inesperado para mim. Acreditava que a peça tinha muitas chances de levar alguns prêmios, até pela reação do público, que, a cada sessão, saía encantado do teatro. Mas, para mim, eu realmente não esperava.

Esse tipo de prêmio é sempre um estímulo para nós, dá motivação para continuar em frente.

A composição da minha personagem, a Helena, demandou muito trabalho. Ela exigiu um equilíbrio entre malícia e sensualidade que são características incomuns para alguém, como eu, que ainda é muito jovem. Foi, sem dúvida, um grande desafio. Mas eu senti que a personagem cresceu muito no decorrer das apresentações.



Moisés Miastkowski

Melhor Diretor

A emoção foi muito grande pelo sucesso de As Troianas.

Antes, no Festival de Teatro da Acesc, a crítica já tinha elogiado muito o espetáculo, mas todo esse sucesso está vindo de outras montagens que encenamos no Clube Paineiras, que também foram muito premiadas em outros festivais, como O Casamento Forçado, de Molière, Um Grito Parado no Ar, de Guarnieri, e também o premiadíssimo Casamento do Pequeno Burguês, de Brecht, que foi a grande vencedora do Festival Interclubes de 2004, conquistando a maioria dos prêmios.

O trabalho que foi realizado teve como meta principal a apaixonante encenação que nasce da tra-



gédia, sua capacidade de humanização e expurgação de sentimentos, seu poder de fruição junto ao público e sua capacidade de sensibilização.

Eu já tinha encenado Édipo Rei, de Sófocles, e Prometeu Acorrentado, de Ésquilo, mas tinha uma paixão antiga: As Troianas, de Eurípedes e Sarte, que se tornou realidade através do desempenho do grupo Arte in Cena.

O elenco apostou apaixonadamente no projeto. O grupo não mediu esforços, pesquisou, estudou, participou de seminários e foi acessorado durante o processo por profissionais convidados por mim, como Marlene Fortuna, Jorge Oliva, Sérgio Sampaio, Nancy Kaplan e Estevam Salgueiro.

Tivemos uma equipe técnica extremamente envolvida com o processo, apresentando como resultado um trabalho apurado e de grande requinte na sonoplastia e iluminação, realizadas por Massayuki Onishi e José Carlos C. Fonseca (Gaúcho), respectivamente. Não podemos esquecer do total apoio dos funcionários do Departamento Sociocultural e da assistência de direção de Arlete Samaha.

Tenho plena convicção de que tudo isso foi possível porque o grupo assumiu total compromisso com a idéia. Esta foi uma grande conquista, que emocionou crítica e público.

Massayuki Onishi
Melhor Sonoplastia

Sempre é bom ver o seu trabalho reconhecido, não que isso seja uma meta, mas é um ótimo bônus.

Para esse espetáculo, assim como todos os outros, eu primeiro li o texto e tentei “sentir” o que ele me passava em termos de sensações sonoras; estudei o gênero (tragédia), o período e a localização geográfica do enredo; depois assisti aos ensaios para poder fazer uma “amálgama” com a encenação e a proposta do diretor. É um trabalho extremamente subjetivo, pois você não tem nenhuma referência.

Depois disso começa a coleta de materiais sonoros (pesquisas musicais, efeitos especiais, etc.). A trilha sonora foi a parte mais difícil, pois encontrar material em grego arcaico não foi nada fácil. Outro desafio foram os efeitos sonoros: como não gosto de usar os famosos “CDs de efeitos”, pois me soam mecânicos e com harmônicos “clichês” demais, sempre prefiro montar os meus. Por exemplo, os vários sons para o mar, que foram captados em Ubatuba, em dias de mar bravio, o vento (que foi



captado do meu apartamento e da minha casa em Campos do Jordão, etc.). Os toques dos tambores japoneses (taiko) também foram especialmente criados para essa peça.

Acho que foi uma grande surpresa para todos essa quantidade de prêmios, não que o espetáculo não merecesse, mas é que existe uma espécie de “democratização” na premiação em geral, para efeito de “estimular” todos os participantes. Certos prêmios (como as menções honrosas ou os prêmios técnicos) são “distribuídos” entre os grupos, para que todos voltem satisfeitos. Achei a atitude do júri extremamente corajosa e coerente, ao bancar e justificar suas decisões até o fim.

José Carlos C. Fonseca (Gaúcho)
Melhor Iluminação

Esse é o terceiro prêmio que eu ganho aqui no clube.

No projeto inicial de As Troianas não estava prevista luz artificial. A peça seria feita ao ar livre, com luz natural e tochas de fogo. Mas, para evitar que as condições climáticas pudessem atrapalhar e pôr a perder o espetáculo, resolveram que as apresentações deveriam ser feitas no teatro e, por isso, eu tive de desenvolver rapidamente um projeto de ilu-



minação para a peça. Isso e o fato de que, como é uma tragédia grega, não há nenhuma referência específica para iluminação complicaram ainda mais o meu trabalho.

Eu procurei conversar com o diretor e com a pessoa que estava confeccionando o cenário e levantei o máximo de informação possível sobre o figurino para compor a iluminação. Optei por um controle manual da mesa de operações, o que me deu maior possibilidade de interferir no processo quando necessário. Depois da primeira montagem, senti que o grupo reagiu bem e gostou do que foi feito.

A minha preocupação não era ganhar o troféu, mas sim contribuir para o espetáculo. Numa competição como essa, o importante é que, em primeiro lugar, o espetáculo seja eleito como o melhor. Assim, o prêmio abrange tudo.

Eu me considero um operário do teatro. Sou mais da área técnica do que da área artística e criativa. Na verdade, eu acho que no teatro todos somos operários, seja diretor, ator, iluminador, cenógrafo, etc. Ali todos estão trabalhando em função de uma obra, para um espetáculo completo.

MARATONA ACESC – ESPECIAL

Arlete Samaha

Assistente de Direção

Foi uma experiência muito boa ter participado, como assistente de direção, desse grupo tão unido, compenetrado, empenhado, disciplinado e competente. O aprendizado, para mim, foi enorme e eu acho que agora a minha responsabilidade, como atriz, aumentou dez mil vezes. Eu consegui ver a alma e a beleza que cada um dos integrantes traz dentro de si.

O processo de escolha dos personagens foi muito difícil, porque nós tínhamos pessoas tão talentosas que era complicado escolher entre um e outro, para este ou aquele papel.

As Troianas foi realmente um presente para mim. Eu aprendi muito com o Moisés, ao longo desse trabalho.

LITERATURA JUVENIL

Amanda Bacaleinick Fernandes

- 1º lugar, com o conto *Áurea Mediocritas*, no Concurso de Literatura Juvenil
- 1º lugar, com a poesia *Escolha*, no Concurso de Poesia Juvenil

Eu sempre li muito, desde criança. Comecei a me interessar por poesia concreta, em 2002, na oitava série, quando eu tive uma ótima professora de literatura e língua portuguesa. Já o interesse pelo conto é mais recente.



Foi muito legal ter recebido esse prêmio. As obras que foram premiadas já estavam escritas há muito tempo. A poesia eu inscrevi como estava e o conto eu tive de fazer algumas adaptações, por ser originalmente uma crônica. Esse texto, em particular, me deu muito trabalho porque não conseguia fazer o final, embora já soubesse como deveria ser.

Acabo de concluir o curso médio e pretendo fazer Relações Internacionais ou Ciências Políticas.

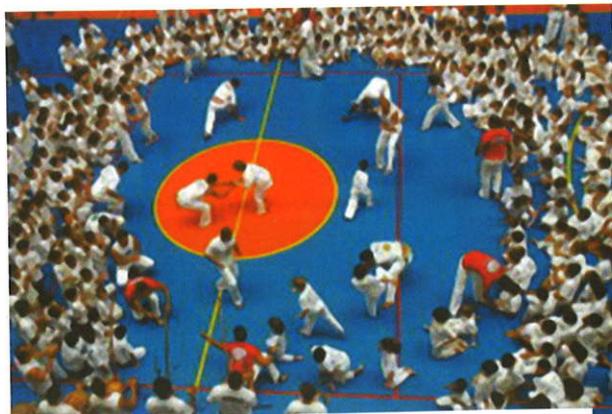
Para mim, o ato de escrever começa no momento da inspiração. No entanto, como eu tenho o hábito de mudar o que está feito, acabo escrevendo quase que diariamente. Tenho poesias muito parecidas que são fruto dessa mania de retrabalhar o texto. Fico com várias versões de uma mesma idéia. Eu arquivo todas as idéias que surgem no meu computador ou no mural do meu quarto.

Não acho que é uma obrigação escrever todo dia, mas acredito que ler muito é fundamental. Eu, particularmente, para produzir, preciso estar em contato com todo tipo de arte. Então, vou ao cinema, ao teatro, a museus e a concertos. Isso, para mim, é alimento. Eu acho que nunca vou parar de escrever, mesmo que não seja profissionalmente. Para mim, é uma forma de extravasar os sentimentos.

Os textos premiados podem ser vistos no site do clube (www.clubepaineiras.com.br).

SEART

As atividades do Seart, no mês de janeiro, serão realizadas na Brinquedoteca



CAPOEIRA

Batismo reúne 250 capoeiristas

No início, o aluno de capoeira não tem corda. O batismo só acontece depois sete ou oito meses de prática, numa festa que reúnem capoeiristas e mestres. O aluno deve “jogar” com o mestre e levar “um tombo”, para ganhar sua primeira corda.

No dia 26 de novembro, aconteceu na Quadra do Vale o XII Batismo e Troca de Cordas, com a participação de mais de 250 capoeiristas.

Nessa cerimônia, os capoeiristas jogam no meio de uma roda na qual acontecem várias movimentações diferentes, sem que ninguém fale nada. Apenas o som do gunga, um berimbau tocado pelo capoeirista mais antigo da roda, determina e comanda todo o “jogo”.

Durante o evento, foi feita uma apresentação de Maracatu, manifestação de origem essencialmente negra, mas, assim como outras manifestações afro-brasileiras, acabou se sincretizando em alguns aspectos para manter-se viva e hoje é uma bela festa popular característica do carnaval pernambucano.

O público presente também participou das apresentações dos alunos e de vários mestres que compareceram ao evento.

A capoeira no Paineiras é coordenada pelo Grupo Caifazes, que tem como base a capoeira de Angola. Podem participar os maiores de seis anos.

BIBLIOTECA

COMUNICADO

Até o dia 17 de janeiro, a Biblioteca estará fechada para reforma.

Nesse período, o atendimento parcial (Internet, devolução de livros, leitura de jornais, revistas e gibiteca) será feito no antigo Sociocultural (Sala de Teatro), ao lado do vestiário feminino, em horário normal.

DOADORES DE LIVROS

Ana Paula Moraes de Souza, Augusto Lange Vieira, Cláudia Paiva C. de Pontes, Constantino P. Vilarinho, Débora Lopez

Putzeys, Ida Aurora Compolargo, Eliane Pereira da Fonseca, Elisabete Massoco Paoletti, Iva Thereza Hime Somers, Lucia Helena de Sá Perlingeiro, Márcia Barone, Maria Letícia Sobral, Maria Odete de Matos Tavares, Maria Ruth Morales Bianconi, Marisa Tonetti Roriz, Monica Iori de Godoi, Monica Maria Nocito Ferrari, Patricia Nahas, Ricardo Machado Klein, Rita de Cassia Bazan Miglioli, Roberto Pérez Fragoso, Simone Lopez Putzeys, Suzana Blumberg e Ubaldo Hector Gallego.

PAINEIRAS – WIZARD

Uma parceria de sucesso

Desde 2001, ano de sua implantação no clube, a Wizard Paineiras vem oferecendo aos associados e funcionários cursos de Inglês, Espanhol, Italiano e Francês, da mais alta qualidade e com significativos descontos em relação às demais escolas.

A qualidade de nosso ensino é atestada pelo constante crescimento da Escola, que hoje tem em torno de 250 alunos, com alto índice de fidelidade. Nos dias atuais, o conhecimento de um segundo idioma, em especial o Inglês, é um diferencial cada vez mais necessário.

Com um método voltado especialmente à conversação, que proporciona ao aluno progresso muito rápido, a Wizard oferece cursos de inglês voltados para as seguintes faixas etárias:

Tots – para crianças em idade de pré- escola.

Kids – para crianças alfabetizadas (até 11 anos).

Teens – para adolescentes (a partir de 11 anos).

Adults – para adultos mesmo sem nenhum conhecimento do idioma.

TOTS/KIDS

Aprender a falar inglês abre um universo de novas possibilidades e descobertas que enriquecem o mundo da criança. Num primeiro momento, a criança reproduz o que ouve.

Nessa fase, a escola utiliza vários recursos visuais com jogos e brincadeiras para que o aluno possa iniciar o processo de familiarização. Em seguida, ocorre o que chamamos *insigth*: a criança interioriza o processo e já compreende o mecanismo (como quando se aprende a andar de bicicleta).

Nesse processo, a participação dos pais é fundamental para incentivar a criança a seguir em frente (mesmo com alguma dificuldade). Nosso principal objetivo é ensinar de forma lúdica e divertida, tornando prazeroso o aprendizado. Nossas *teachers* estão constantemente atentas às necessidades individuais dando todo o suporte e segurança para que esse trabalho se concretize de forma alegre e espontânea.

TEENS /ADULTS

Os dois cursos são similares em seus fundamentos. Apenas diferem quanto à temática e à linguagem

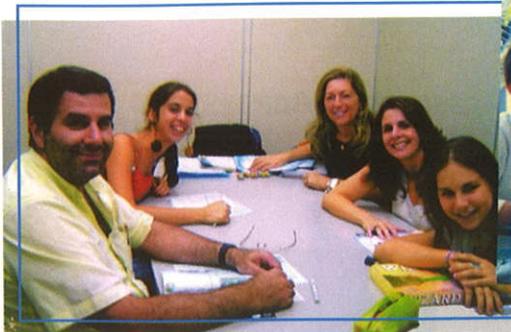


Promoção Wizard

Não perca a oportunidade de fazer um semestre de graça na Wizard

Preencha o cupom abaixo, apresente-o por ocasião da matrícula e concorra a três bolsas de estudo (material didático não incluído): uma para Kids, uma para Teens e uma para adults (inglês, espanhol, francês ou italiano).

Nome completo:		Data de nascimento:	
Endereço:		CEP:	
Tel.:		Celular:	
E-mail:			
Marque o curso de seu interesse	Kids		
	Teens		
	Adults (inglês, espanhol, francês ou italiano)		



utilizada. A classificação por idade tem por objetivo a formação de grupos mais homogêneos, em termos etários.

Nossos cursos, ministrados por *teachers* altamente especializados, estão disponíveis em diversos horários, todos os dias da semana. A escola oferece descontos para irmãos e pro-

moções especiais para mães (e pais).

As inscrições para o primeiro semestre de 2006 estão abertas desde novembro.

Estamos à disposição dos interessados de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, na escola, e pelos telefones (11) 3779-2144 e 3746-8901.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Encomendas 3167-5400

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Música ao vivo finais de semana

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110 Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400

Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

Programação adulta

BATMAN BEGINS

7 de janeiro – 19h

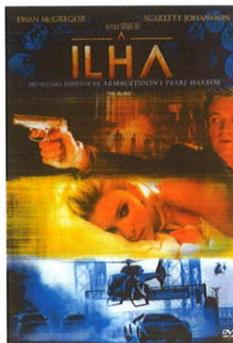
Drama, 140 minutos,
censura 10 anos



A ILHA

8 de janeiro – 18h

Comédia dramática, 136 minutos,
censura 14 anos



ASSALTO À 13ª DP

14 de janeiro – 19h

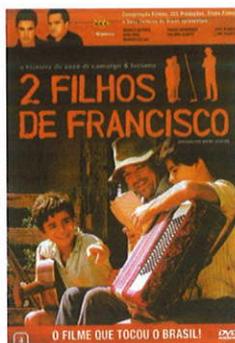
Policial, 108 minutos,
censura 16 anos



2 FILHOS DE FRANCISCO

15 de janeiro – 18h

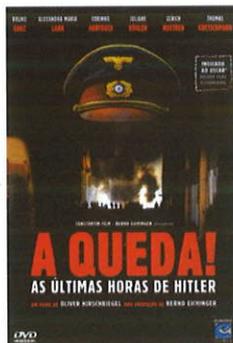
Drama (história de Zezé de Camargo
e Luciano), 129 minutos,
censura livre



A QUEDA! AS ÚLTIMAS HORAS DE HITLER

21 de janeiro – 19h

Drama, 155 minutos,
censura 16 anos



EM BOA COMPANHIA

22 de janeiro – 18h

Comédia romântica, 109 minutos,
censura livre



MUITO BEM ACOMPANHADA

25 de janeiro – 17h

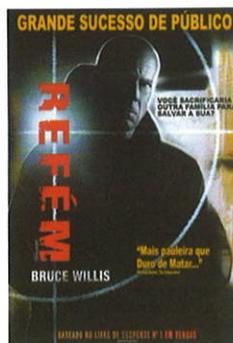
Comédia, 90 minutos,
censura 12 anos



REFÉM

28 de janeiro – 19h

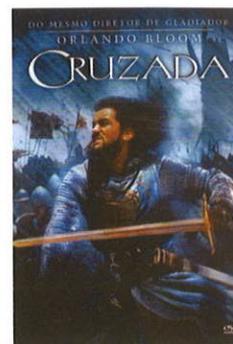
Suspense/ação, 113 minutos,
censura 16 anos



CRUZADA

29 de janeiro – 18h

Épico, 144 minutos,
censura 14 anos

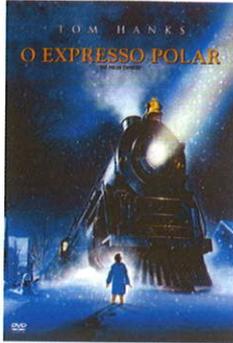


Programação infantil

O EXPRESSO POLAR

7 de janeiro – 14h

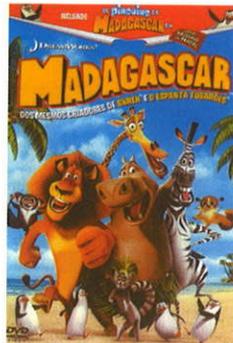
Infantil, 100 minutos,
censura livre



MADAGASCAR

8 de janeiro – 14h

Desenho, 86 minutos,
censura livre



A TORRADEIRA VALENTE

14 de janeiro – 14h

Desenho, 72 minutos,
censura livre



TURMA DA MÔNICA EM CINEGIBI 2

15 de janeiro – 14h

Desenho



ROBÔS

21 de janeiro – 14h

Desenho, 89 minutos



A FANTÁSTICA FÁBRICA DE CHOCOLATE

22 de janeiro – 14h

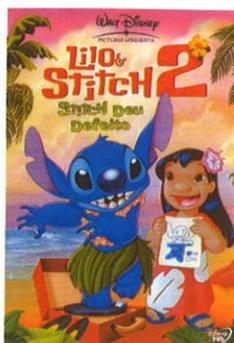
Filme infantil, 115 minutos,
censura livre



LILU E STITCH 2 STITCH DEU DEFEITO

25 de janeiro – 14h

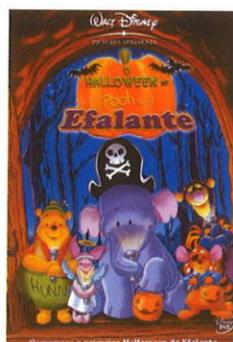
Desenho infantil, 68 minutos



O HALLOWEEN DE POOH E O EFALANTE

28 de janeiro – 14h

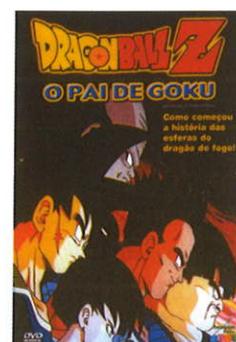
Desenho, 66 minutos, censura livre



DRAGON BALL Z O PAI DE GOKU

29 de janeiro – 14h

Desenho, 45 minutos, censura livre



**VENDE DE TÍTULOS
CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS**

O Clube Paineiras do Morumbi colocou à venda títulos em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Filhos e enteados de sócios, ao completarem 18 anos, passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Aos 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), são excluídos automaticamente. Caso ocorra o casamento de dependente, o sócio titular deve comunicar o fato ao clube, no prazo de 30 dias. Sempre que houver alteração de estado civil de dependente, a Central de Atendimento deve ser comunicada, para que seja atualizado o cadastro. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades depois do mês de exclusão.

FUNCIONÁRIO DE SÓCIO

Babás, motoristas ou enfermeiros só poderão ingressar no clube desde que previamente cadastrados e devidamente uniformizados, conforme prevê o artigo 2º do regulamento interno. No caso de dispensa de funcionário, é necessário que o clube seja comunicado.

TRÂNSITO & SEGURANÇA

Para segurança de todos, a CAT solicita aos associados que, depois de passar pela área de desembarque da Portaria Social, quando forem acessar a avenida novamente, evitem fazer conversão à esquerda, pois, além de proibida, essa manobra é arriscada e perigosa. Alguns veículos (automóveis e motocicletas) costumam trafegar na contramão, favorecendo a ocorrência de acidentes. A sugestão é entrar à esquerda, para a Rua Ulisses Dória, que fica a uns 50 metros do ponto de saída e oferece melhores condições para o retorno. Respeitem a sinalização de trânsito, será bom para todos.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar o atendimento.

CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e a Segurança do Paineiras preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham muito para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de seus pertences.

- Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize o guarda-volumes dos vestiários.
- Feche sempre os vidros e tranque os veículos, dentro do estacionamento e, principalmente, na rua.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 17,00. Não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante sua identificação (RG) e deve ser autorizado pessoalmente ou por escrito por um sócio maior de 18 anos. São vedadas, aos convidados, a prática de atividades esportivas e a utilização de dependências fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno. A partir das 19h, para acesso de convidados de sócios, exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico a R\$ 17,00. Esse valor poderá ser descontado do total da consumação. O desconto é válido somente na mesma data de acesso do convidado.

ACESSO RÁPIDO AO CLUBE

A carteira social possibilita o acesso às dependências do clube de forma rápida e sem ter que aguardar pela identificação no sistema de imagem da Portaria. Outra vantagem é que, com ela, o associado evita fila. A carteira social é a identificação oficial do associado. Ela é de uso pessoal e intransferível: não deve ser cedida a terceiros, sob pena de aplicação de normas disciplinares.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

*De terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15h às 17h; domingos e feriados, das 8h15 às 13h.
Tels.: (11) 3779-2010 / 2012 / 2013 ou 2017
atendimento@clubepaineiras.com.br*

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Bradesco	44
Buffet Peekaboo	11
Equipe Prendas Domésticas	27
Fundação Vanzoline	7
J M Mármore e Granitos	43
José Miltom Arquitetura	43

Empresa	Pág.
Opera Hair	43
Psicóloga Luzia Winandy	43
Pueri Domus	23
Saint Germain	39
See-Saw Jardim de infância	9

Só para associado

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café da manhã e jantar. Até 12/06. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (Ivete).

OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até 12/06. www.objetivo.br

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

Descontos: 5% (curso no Exterior), US\$ 80 (colegial), 3% (passagem aérea), 5% (assistência internacional) e 5% (carteira de estudante). Tel.: (11) 3743-5538.

HOTEL GIPRITA

50% nas diárias, exceto feriados e eventos, na tarifa balcão e 30% de desconto nos demais períodos, na tarifa balcão. Válido até 28/02/06.
Tel.: (12) 3832-2011.

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

DELLA VIA PNEUS

Grátis (até 22/02/2006): troca de pastilhas dianteiras, rodízios de pneus, check-up de suspensão e freios. Tels.: (11) 0800-7040060 / 6333-3235.
www.dellavia.com.br

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até 12/06. Tels.: (11) 4813-8877 / 8862.
www.sanraphaelcountry.com.br

Para usufruir dos descontos e vantagens, é indispensável a apresentação de carteira social. Use os telefones de cada empresa para obter outras informações.

Psicóloga
Luzia Winandy
Especializada na USP para atendimento a adultos.
Desc. de 40% para sócios e colaboradores
Fone: 3743-0090
Rua Rio Azul, 309 Morumbi-SP
Av. Faria Lima, 1572 11º andar

José Milton
Arquiteto
ARQUITETURA E ENGENHARIA
Av. Paulista 726 - 17º Andar - cj. 1707-D
Tel. (11) 3254-7679 - www.josemilton.com

opera
HAIR
www.operahair.com.br

Cabelos & Estética

morumbi
r. nelson gama de oliveira, 439
em frente ao Shopping Jardim Sul
3742 7000
jd.paulista
al. santos, 880
esquina c/ joaquim e. de lima
3266 9026

JM - Mármore e Granitos
Revestimento de Pisos, Tampos, Pias, Lavatórios, Mesas, etc.



A perenidade do granito e



do mármore em sua obra.

Rua Alva, 17 A - V. Prudente - São Paulo
Fone: (11) 6211-2861 - Fax.: 3277-6043

Abra sua Conta
Universitária Bradesco e
tenha um Banco completo.

Aqui você já é
pré-aprovado.

*Sujeito a aprovação. **Sujeito a alteração.

PUBLICIS BRASIL

www.bradescouniversitarios.com.br

Um Banco completo tem que estar com você em todas as etapas da sua vida. Por isso a Conta Universitária Bradesco é ideal para você que está na faculdade. Confira as vantagens: Tarifa de manutenção de Conta Corrente de R\$ 3,00 (três reais) mensais**, com isenção total dessa cobrança nos seis primeiros meses. Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis. Um talão de cheques* gratuito por mês. Limite de Crédito Especial* a partir de R\$ 500,00 sem comprovação de renda. Cursos on-line gratuitos. Portal exclusivo. E ainda toda a conveniência do Bradesco.

Bradesco completo


Bradesco