



Paineiras



É a Folia do Paineiras 2006

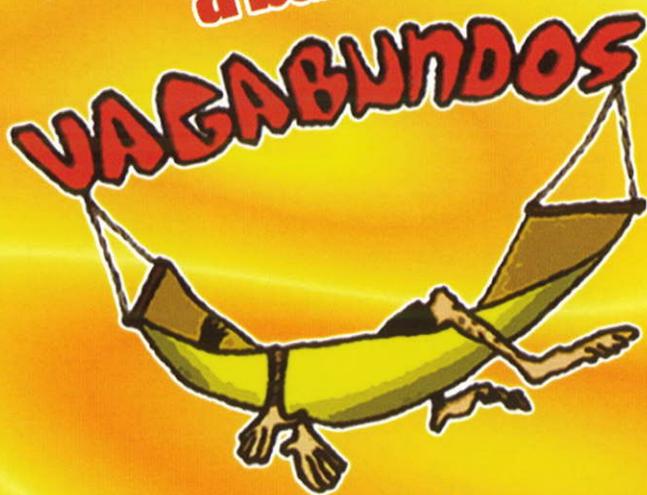
A feijoada mais gostosa e o melhor samba

BALADA DO PAINEIRAS

CARNAVERÃO

Prepare-se... a primeira festa do ano... grito de carnaval !!!

Super show com a banda



11.Fev.
Sábado
das 18h às 23h

DJ.....
DALVO PASCOLATO

Idade permitida de 12 a 17 anos com documento de identidade com foto original ou com cópia autenticada.

Imperdível em Março, Jeito Moleque !!!



Organização Setor Social

INGRESSOS À VENDA NA CAT



A V E X club

INFORMAÇÕES: 3779.2000
www.baladapaineiras.com.br

Clube Paineiras do Morumby • Av. Dr. Alberto Penteado, 605

- 04 **Presidência**
O trabalho continua
- 06 **Conselho Deliberativo**
Conversando com você
- 07 **Esportes**
- 17 **Ouvidoria**
Respondendo algumas questões
- 18 **Social**
- 22 **Dasp**
- 24 **Cultural**
- 30 **Cinema**
- 32 **Central de Atendimento**
- 32 **Anunciantes**
- 33 **Benefícios**
Só para associados
- 34 **Agenda**



A Revista Paineiras é uma publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. Não nos responsabilizamos por opiniões expressas nos artigos assinados e pelo conteúdo de anúncios veiculados. Proibida a reprodução sem autorização.

CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY

Av. Dr. Alberto Penteado, 605, Morumbi
São Paulo – SP – 05678-000
Tel.: 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br
E-mail: atendimento@clubepaineiras.com.br

DIRETORIA EXECUTIVA (GESTÃO 31/AGOSTO/2004 A 31/AGOSTO/2006)

Presidente: Waldyr Arid
1º Vice-Presidente: Ariovaldo Fernandes Xavier Rabello
Secretário: Sergio de Almeida Martins
Tesoureiro: Mario Migliavada

DIRETORIA DE DEPARTAMENTOS

Assistência Social do Paineiras: Irene Chaves Arid
Esportes – Futebol: Rogério Marques da Silva
Nado Sincronizado: Jussara Maria Vieira Nogueira
Natação Competitiva: Rosely Blumke Adde
Peteca: Juliano de Oliveira
Pólo Aquático: Marcelo Rizzo Costa
Programação de Esportes: Rogers Baladi Rufino Pereira
Squash: Rui Pastor
Tênis Competitivo: Sergio Nabhan
Tênis Recreativo: Francisco Carlos Paiva Monteiro
Triathlon / SCORP: Élide Elisa Rodrigues Luccas
Voleibol Veterano Feminino: Glorinda Jesus Silva
Higiene e Saúde: Tadao Mori
Jurídico: Maria Helena Boendia Machado de Biasi
Marketing e Comunicação: Francisco R. de Biasi Filho
Obras / Manutenção: Wilson Ferreira Cardim
Ouvidoria: Edgard Mansur Salomão
Qualidade: Arnaldo Pereira Ribeiro
Recursos Humanos: Fernando Barbosa Calvet
Sociocultural: Miguel Garde Filho

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente: Alvaro Luiz Bruzadin Furtado
Vice-Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Alvaro Marques Junior

COMISSÃO DE DISCIPLINA

Membros: Bruno Puerto Carlin
José Orlando de Almeida Loro Filho
Maria Cecília Lodovici
Rodrigo Boendia Machado Salim

CONSELHO FISCAL

Presidente: Marco Aurélio Scalise
Secretário: Antonio Robles Júnior
Membros Efetivos: Alvimar Leite da Silva Júnior
Sílvio Luiz Norris Gabrielli
Wladimir Antonio George
Membros Suplentes: João Orlando Vian
José Vicente Júlio Filho
Auditor Externo: Binah Auditores Independentes S/C

COMISSÃO DE SINDICÂNCIA

Presidente: Maria Los Angeles D. V. G. Santos
Secretário: José Fernando Leite da Silva
Membros Efetivos: Flavio Simões
Nelson Corrientes Claro
Zelita Caldeira Ferreira Guedes
Membros Suplentes: Antonio José Bittar
Douglas Ansarah
Renata Diana Miotti

COMISSÃO DE JULGAMENTO

Presidente: Flavio Bulcão Carvalho
Secretário: Paulo Celso Cagno
Membros Efetivos: Adolfo do Carmo Neto
Luiz Augusto Corrientes Claro
Maurício Goulart de Faria
Membros Suplentes: Valter Lucato
Regina Fernandes Arruda

REVISTA PAINEIRAS

MARKETING E COMUNICAÇÃO

Gerente: Cibele Ghion

PRODUÇÃO EDITORIAL

Jornalista Responsável: Joás Ferreira (MTb: 12.475)
Direção de Arte: Wagner Ferreira Fragoso
Revisão: Eva Barbosa
Fotos: Andrea Ribeiro, Sônia Melle, Tatiana Mandelli e arquivo Paineiras



WALDYR ARID
PRESIDENTE

O trabalho continua

Depois das férias escolares de verão, em fevereiro, estaremos com todos os departamentos em pleno funcionamento: as atividades culturais, esportivas, sociais e de lazer, que haviam sido interrompidas, voltarão com maior vigor e participação.

Estamos dando impulso ao total aproveitamento de nossas instalações às segundas-feiras, com a implantação de inúmeros cursos e programações especiais para esse dia da semana em que a frequência no clube era muito inferior à dos outros dias.

Em fevereiro, uma vez mais, promoveremos a consagrada Feijoada da Folia do Paineiras, com a aguardada participação da Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira, abrilhantada com nomes consagrados da música popular brasileira.

E tudo será feito para bem atender aos anseios da família paineirense.

Apesar da rigidez orçamentária que nos foi imposta, a atual administração, com denodo e obstinação, encerrou o ano de 2005 com equilibrado superávit operacional, repetindo o já tinha feito em 2004, revertendo situações de déficits que se acumularam entre os anos de 2000 e 2003.

Graças à somatória desses vetores, terminamos o ano vencendo as adversidades impostas pelos que tudo fazem para impedir um progresso maior do nosso clube.

Vejamos: A diretoria tem aplicação financeira de aproximadamente R\$ 4.900.000,00, nas contas estacionamento e obras, e solicitou um remanejamento temporário de R\$ 500.000,00, face a fatores imponderáveis ocorridos no exercício de 2005, concretizados que foram com acordos de processos trabalhistas e penhoras *on line*, decorrentes de exercícios anteriores. Nos adaptar à legislação que obriga a contratação de menores aprendizes e ao programa para deficientes físicos. Esses compromissos somaram-se às obrigações tradicionais de fim de exercício, como concessão de férias coletivas de vários departamentos, pagamento de 13º salário e de respectivos encargos. O remanejamento solicitado foi negado pelo Conselho Deliberativo, obrigando-nos a uma fantástica engenharia financeira para o atendimento dos nossos compromissos.

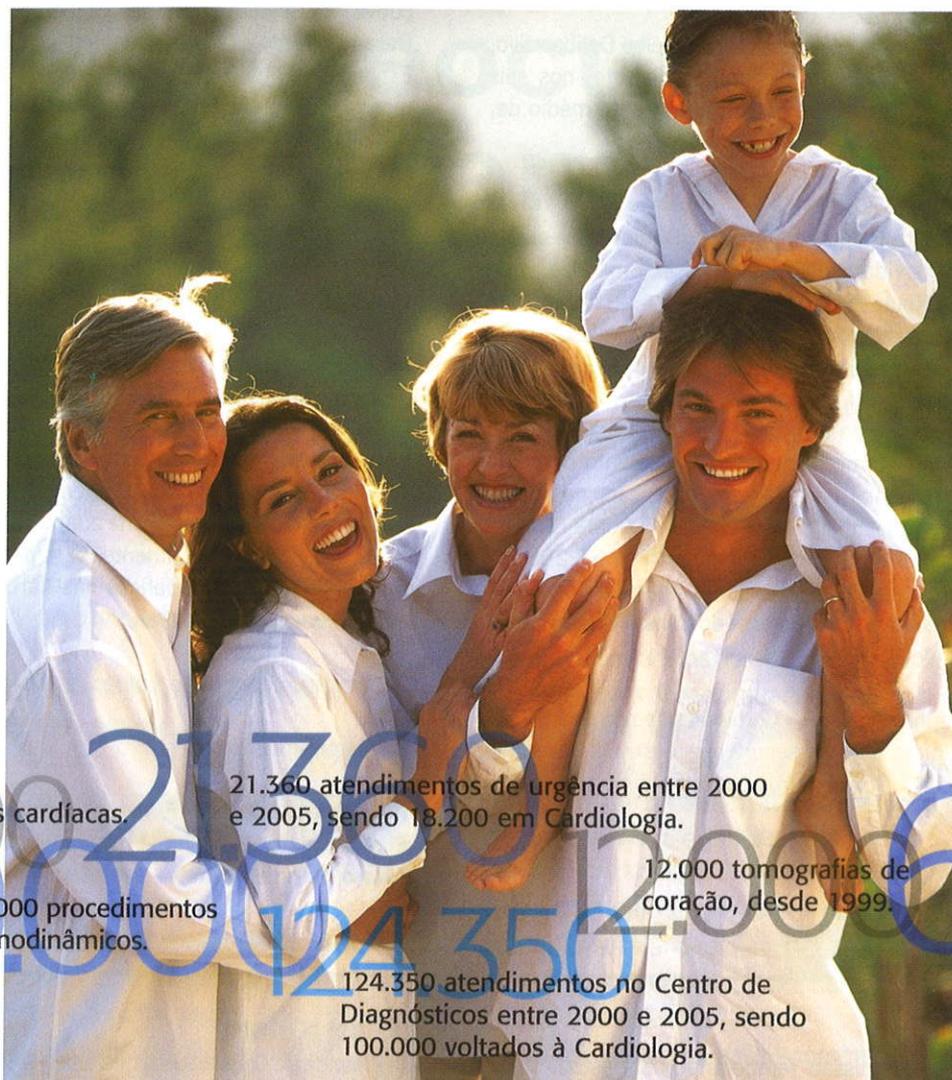
Felizmente vencemos mais essa dificuldade.

Agradecemos a colaboração dos funcionários, dos diretores e a compreensão do corpo associativo.

Na revista *Paineiras*, o associado poderá acompanhar mensalmente o trabalho desenvolvido pela nossa diretoria que é composta por paineirenses que amam e se dedicam ao melhor e mais bonito clube da cidade de São Paulo.

HCor.

29 anos de excelência em Cardiologia,
traduzidos em alguns números:



40.000 cirurgias cardíacas.

70.000 procedimentos
hemodinâmicos.

21.360 atendimentos de urgência entre 2000
e 2005, sendo 18.200 em Cardiologia.

12.000 tomografias de
coração, desde 1999.

625 cirurgias cardíacas
em crianças, do início
de 2004 até agora.

124.350 atendimentos no Centro de
Diagnósticos entre 2000 e 2005, sendo
100.000 voltados à Cardiologia.

A Cardiologia é um dos setores da medicina em que os fatores de risco são mais evidentes. Por isso, a experiência e os investimentos em instalações, equipamentos, tecnologia e recursos humanos são fundamentais. No HCor, o serviço cardiológico se dá de forma totalmente integrada e envolve um conjunto de áreas especializadas no atendimento de alto risco: Pronto-Atendimento, Centro de Diagnósticos, Laboratório de Análises Clínicas, Hemodinâmica, Centro Cirúrgico e Unidades de Tratamento Intensivo e Coronariana, ambas equipadas com um moderníssimo sistema que permite o monitoramento individual dos sinais vitais dos pacientes e armazena digitalmente todas as informações.

O HCor desenvolveu, ainda, um protocolo especial para exames cardiológicos em ressonância magnética de 3 Tesla, tomografia multislice e PET-CT biograph 16, equipamentos que oferecem a mais alta tecnologia disponível no mercado.

Tudo com a segurança que um dos mais importantes centros de excelência médica da América Latina pode oferecer. Tudo sem fins lucrativos, pois a missão do HCor desde sua fundação, em 1976, é colocar o que há de melhor na medicina a serviço das crianças cardiopatas carentes que chegam todos os dias, de todas as partes do País.

HCor. Um hospital humano, um hospital completo, o hospital que está no coração da gente.

Rua Desembargador Eliseu Guilherme, 147 – Paraíso – São Paulo – SP (próximo à Praça Oswaldo Cruz)

tel. (11) 3053-6611 – www.hcor.com.br

Responsável técnico: Dr. Luiz Carlos Bento de Souza – CRM 12.567.

Hospital do
Coração
HCor

Associação do
Sanatório Sírio

Conversando com você

Este é o momento oportuno para o balanço do trabalho desenvolvido no ano que passou.

Eis alguns dados das atividades do Conselho Deliberativo: dez reuniões – três, no 1º semestre, e sete, nos seis meses finais do ano, com o comparecimento médio de, respectivamente, 75 e 90 Conselheiros.

DELIBERAÇÕES MAIS RELEVANTES

1) Orçamento e Plano de Obras da Diretoria Executiva para 2005, devidamente adaptados às Emendas apresentadas na Reunião Ordinária de dez/04. 2) Balanço de 2004 e sua retificação. 3) Relatório de Comissão Temporária sobre a “Regularização das Construções, Reversão da Desapropriação e Construção do Novo Estacionamento”. 4) Pedido da Diretoria Executiva para satisfazer despesas em dezembro, de “Remanejamento do saldo da Taxa Patrimonial para Taxa Manutenção, na importância de R\$ 300 mil e “Transferência da Conta Estacionamento para a Conta Taxa Manutenção de R\$ 200 mil reais. 5) Proposta Orçamentária e o Plano de Obras da Diretoria Executiva, com Parecer do Conselho Fiscal para o Exercício de 2006.

Em 2005, funcionaram 18 Comissões Temporárias, quatro no seu início, e 14 no segundo semestre, delas tendo participado 47 Conselheiros, estando ainda em andamento nove.

Cuidam de variados assuntos do interesse associativo como: 1) Reforma Estatutária – Eleição da Diretoria Executiva. 2) Regularização das Construções, Reversão da Desapropriação - Estacionamento 1 e Construção de Novo Estacionamento. 3) Projeto Conselho Deliberativo Eletrônico. 4) Inicial acusatória contra dirigentes - gestão 04/06- da Diretoria Executiva”. 5) Plano Diretor 2010-2015. 6) Desatendimento estatutário a ser verificado em compras e contratações da Diretoria Executiva – 02/06;”.

É o retrato de um Conselho Deliberativo atuante, exercendo de forma efetiva seu papel na vida institucional do Clube, discutindo e decidindo as principais questões e buscando encontrar as melhores alternativas e soluções para os principais problemas do Paineiras.

Fica renovado o compromisso de muito mais trabalho, definindo a reforma estatutária em relação à eleição da Diretoria Executiva, necessária adaptação ao Novo Código Civil, mas, fundamentalmente, para promoção de imperiosas e inadiáveis mudanças nos sistemas de gestão e administração do Paineiras.

Continuamos abertos ao diálogo, à colaboração e à crítica.

Saudações paineirenses.

Alvaro Luiz Bruzadin Furtado – presidente
Flávio Bulcão Carvalho – vice-presidente
Alvaro Marques Júnior – secretário

NOTÍCIAS DO CONSELHO

REUNIÃO DE 24 DE OUTUBRO

Aprovado Parecer de Comissão Temporária que afastou proposta de Conselheiro que alterava critérios para a nomeação de integrantes de Comissões Temporárias.

O Balanço de 2004 - não aprovado em abril -, a partir das definições de Comissão Temporária, foi, finalmente, por decisão do Plenário, regularizado.

REUNIÃO DE 28 DE NOVEMBRO

Aprovado Parecer da Comissão Temporária que, atendendo a denúncia de associados, determinou “advertência” a membro da Comissão de Julgamento.

Rejeitada solicitação da Diretoria Executiva que, para cobrir “déficit” da Conta de Manutenção e satisfazer despesas em dezembro, pretendia autorização para o “Remanejamento do saldo da Taxa Patrimonial para Taxa Manutenção, na importância de R\$ 300 mil e “Transferência da Conta Estacionamento para a Conta Taxa Manutenção de R\$ 200 mil”.

REUNIÃO DE 19 DE DEZEMBRO

Aprovada emenda de Conselheiros que altera o quadro e o número de atletas militantes para o exercício de 2006 proposto pela Diretoria Executiva.

Rejeitada proposta da Diretoria Executiva que, em síntese, reajustava as taxas de manutenção e patrimonial em cerca de 8% e aprovada emenda de Conselheiros que mantêm, em 2006, inalterado o valor da mensalidade associativa em R\$ 327,25. A taxa patrimonial - destinada a obras e ativo fixo - ficou em zero e o valor que constava em 2005 foi remanejado para a taxa de manutenção, resultando, assim, nos R\$ 327,25. Na prática haverá, apenas, para dependentes já sujeitos a pagamento (os maiores de 18 anos), um aumento de R\$ 5,71,

JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO

A Mesa Diretora do Conselho Deliberativo, dada a insuficiência de recursos na Conta Manutenção para fazer face às despesas de fim de ano (objeto da solicitação da Diretoria Executiva para a reunião de 28 de novembro), como sua colaboração à necessária contenção de gastos, cancelou seu tradicional jantar de confraternização.

PALAVRA DE PROFISSIONAL

Gordura corporal: Uma preocupação constante

Nos dias de hoje, a preocupação com a forma física é muito grande, principalmente por causa das famosas e indesejáveis “gordurinhas” que tiram o sossego de qualquer um.

É provável que a hereditariedade seja o principal fator determinante da gordura corporal. No entanto, é preciso considerar também que muitas pessoas exageram na alimentação e não fazem exercícios físicos.

Um homem médio tem aproximadamente 15% de gordura em seu peso corporal:

- 3% dessa porcentagem constitui a chamada gordura essencial, necessária para a manutenção dos processos vitais normais.
- De 6% e 10% do peso corporal de um atleta é composto de gordura. O corpo não dispensará mais quantidade de gordura, nesse caso. Por isso, a alimentação do atleta deve ser muito bem balanceada.
- Uma mulher tem, em média, de 24% a 25% de gordura em seu peso corporal. Alguns especialistas estimam que o conteúdo de gordura essencial da mulher chega a 12%. Um número elevado, já que a porcentagem de gordura corporal de algumas atletas (corredoras fundistas) é de, aproximadamente, 10%. (Wilmore&Costill,1988)

TIPOS DE GORDURA

As gorduras são nutrientes importantes, que desempenham muitas funções no corpo humano. Seu papel principal é o de fornecer de energia para reposição do ATP (trifosfato de adenosina), durante o exercício.

Saturadas: Provém de fontes animais e derivados do leite. A principal forma de armazenamento de

gordura em nosso corpo são os triglicerídeos. O excesso na ingestão de gordura tende a endurecê-las, obstruindo o fluxo sanguíneo, podendo ocasionar problemas ao coração.

Insaturadas: Mono e Poliinsaturada. São provenientes dos óleos vegetais. Acredita-se que elas não representam risco potencial à saúde.

A maioria dos atletas possui tecido adiposo suficiente no corpo para fornecimento de energia por vários dias de treinamento. Apesar disso, ela é metabolizada apenas aerobicamente e a liberação de energia é muito lenta. Por isso, os atletas preferem os carboidratos, durante o exercício.

A energia é armazenada em nosso corpo com as seguintes substâncias químicas: ATP, fosfato de creatina (CP), carboidratos, proteínas, além da gordura.

Portanto, os atletas, assim como todas as pessoas devem ter uma alimentação adequada ao seu biotipo, fazer uma atividade física regularmente, colocando metas e objetivando obter melhor qualidade de vida, sem exageros, com acompanhamento médico e com muita saúde.

(*) **Guilherme Giorgi** é técnico de natação (CREF 25582 G/SP).

(Fonte: MAGLISCHO, Ernest. W. **Nadando ainda mais rápido**. São Paulo: Manole, 1999. 632p.)



VOLEIBOL MASTER

EM 2005, SÓ SUCESSO!

- O voleibol master feminino do Paineiras, no ano que passou, bateu todos os recordes de resultados:
- VIII Copa Sindiclube de Voleibol Master Feminino: três títulos de campeão, um vice-campeonato, um título de campeão e um de vice-campeão na série prata.
 - XXI Campeonato Brasileiro de Voleibol Master Feminino 30 Anos – Curitiba: campeão invicto e melhor atacante do campeonato.
 - Jogos Mundiais Masters – Canadá: medalhas de prata (no vôlei de quadra, categoria 35 anos, e no vôlei de areia, categoria 40 anos) e de bronze (no vôlei de areia, categoria 35 anos).
 - Clínica de Voleibol, ministrada pela equipe principal do Finasa, e jogo válido pelo campeonato paulista (Finasa x Ecus/Suzano).
 - Dois vice-campeonatos, nos dois quadrangulares do Alphaville Tênis Clube.
 - 3º e 5º lugares na Copa Master de Voleibol Feminino do Anhembi Tênis Clube.
 - Vice-campeonato do I Quadrangular de Voleibol Feminino Adulto, realizado no Anhembi Tênis Clube, conquistado pela Equipe A (criada em 2005 e formada somente por associadas de 18 a 30 anos).
 - Três torneios internos comemorativos: Dia da Mulher, Dia das Mães e Encerramento.
 - Vários amistosos, entre os quais, o Torneio Comemorativo dos 106 Anos do Esporte Clube Pinheiros, no qual o Paineiras foi classificado em 2º lugar.

EQUIPE MASCULINA TAMBÉM É DESTAQUE

A equipe de voleibol master masculino foi campeã do Torneio Cup Companhia Athletica e participou do Campeonato Master Masculino 2005.

AVISO IMPORTANTE

INÍCIO DAS ATIVIDADES RECREATIVAS

- Tênis recreativo: 23 de janeiro.
- Basquete feminino adulto: 6 de fevereiro.
- Ginástica masculina: 8 de fevereiro.
- Scorp: 7 de fevereiro.
- Voleibol masculino adulto: 31 de janeiro.
- Voleibol master: 30 de janeiro.
- Tai chi chuan: 2 de março (no mês de fevereiro, será realizada a clínica aberta a todos interessados com idade acima de 12 anos, às terças e quintas-feiras, das 8h às 12h e das 16h às 20h, e, aos sábados, das 8h às 12h, na sala de tai chi chuan).

OBSERVAÇÕES

- Modalidades que necessitam de testes de habilidade: Tênis recreativo, tai chi chuan, voleibol master (masculino e feminino), natação master e tênis damas. Poderão ser realizados a partir de 1º de fevereiro, diretamente com os professores, nos intervalos das aulas, com exceção do teste de tênis recreativo, que poderá ser realizado a partir de 23 de janeiro.
- Para as modalidades que não exigem teste de habilidade – basquete adulto feminino, Scorp e ginástica masculina –, as matrículas devem ser feitas na Central de Atendimento, por ordem de chegada, de acordo com a disponibilidade de vagas.

SQUASH

PREPARE-SE PARA O TORNEIO DA PÁSCOA, DE 28 DE MARÇO A 9 DE ABRIL.

Inscrições, a partir de março, com o zelador do squash.

CAMPEONATOS DE SNOOKER

REGRA BRASILEIRA

O período de inscrições vai até 3 de março, com o zelador do snooker. O sorteio dos inscritos será realizado no dia 4 de março, às 12h, na Sala de Snooker. Os jogos serão realizados às terças e quintas-feiras, a partir das 20h. Início do campeonato: 14 de março.

REGRA INGLESA

Os jogos serão realizados às quartas-feiras, a partir das 20h. As inscrições deverão ser realizadas com o zelador do snooker até 3 de março. Sorteio dos inscritos no dia 4 de março, às 12h, na sala de snooker. Início do campeonato: 15 de março.

PALESTRA

MEDICINA ESPORTIVA

No dia 6 de abril, no Cine-Teatro, dando início à temporada de 2006, será realizada a palestra sobre medicina esportiva, com o Dr. Paulo Sérgio Barone. Acompanhe a divulgação nos murais de informação do Setor Recreativo.

FITNESS CENTER E HIDROGINÁSTICA

NOVOS HORÁRIOS

Está em vigor, desde 30 de janeiro, a nova grade horária, com diversas opções de aula para atender a todas as necessidades. Serão realizadas aulas de hidroginástica também às segundas-feiras, às 10h e às 15h.

Acompanhe a divulgação dos horários no *site* do clube (www.clubepaineiras.com.br).

PETECA

CONQUISTAS EM 2005

- I Liga Paulista de Peteca: Juliano de Oliveira (Categoria Principal Masculina) conquistou a 3ª colocação, na 1ª etapa (abril) e a 1ª colocação, na 2ª etapa (junho).
- XVII Campeonato Paulista de Peteca (19, 20 e 21 de agosto): 1ª colocação para Emilio Geraissati, Augusto Perovano e Walter Roriz (Categoria Veteranos Masculina); 4ª colocação para Maurício Silveira e Luis Dantas (Categoria Máster Masculina); e 4ª colocação para Juliano de Oliveira (Categoria Adulto Masculina).
- I Liga Paulista de Peteca (3ª etapa, outubro): 2ª colocação para Maurício Silveira e José Carlos Degaspere (Categoria Veteranos Masculina) e 1ª colocação, na classificação geral, para Juliano de Oliveira (Categoria Principal Masculina).

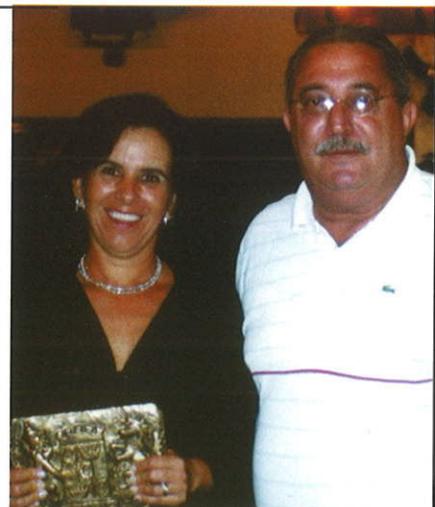
EVENTOS REALIZADOS

- I Torneio Internacional de Peteca (França x São Paulo) – abril: Participação dos seis melhores atletas franceses e 30 atletas paulistas, dos quais 20 associados do Paineiras. 1ª Colocação: Mauricio Silveira e Emilio Geraissati Filho. 2ª Colocação: Juliano de Oliveira.
- I Copa São Paulo de Peteca – maio: Participação dos 32 melhores atletas do País, nas categorias masculina e feminina. O evento foi tema de reportagens das tevês Globo e Cultura.

CORREÇÃO

DIONETE COLABONE FOI CAMPEÃ

Na edição de janeiro, foi informado que a tenista Dionete Colabone foi vice-campeã do XXVII Campeonato Aberto do Clube de Campo do Castelo. Na verdade, a atleta sagrou-se campeã dessa competição, na categoria 4f2.



Regulamento geral do Seffe/SAT

OBJETIVOS

Seffe

- Atender aos associados, a partir de três anos, buscando o crescimento individual através da integração dos desenvolvimentos motor, psíquico, afetivo e social.
- Despertar o interesse pela prática esportiva direcionando futuramente para a escolha de uma modalidade específica.
- Desenvolver um trabalho de massificação, visando o encaminhamento para o Setor de Aperfeiçoamento Técnico (SAT), para o aprimoramento das habilidades adquiridas.
- Encaminhar alunos com potencial competitivo para equipes competitivas do Paineiras ou, quando não existir, para outros clubes.

SAT

- Atender a associados a partir de 12 anos, buscando o aperfeiçoamento e desenvolvimento das habilidades adquiridas através de um trabalho de treinamento específico de forma mais precisa e intensa.
- Preparar equipes de representação externa em competições paralelas às de federações.
- Propiciar a continuidade da prática esportiva, dando principalmente oportunidades através de atividades constantes para que esses jovens não percam o interesse, por falta de atividades coordenadas.
- Encaminhar alunos com potencial competitivo para equipes competitivas do Paineiras ou, quando não existir, para outros clubes.

PAGAMENTO PARA O SEFFE/SAT

O pagamento dos cursos deve ser efetuado conforme prevê o Regulamento de Cobrança de Taxas, determinado pela Diretoria Executiva.

MATRÍCULAS

Seffe

A matrícula de alunos novos ocorrerá no período de fevereiro a abril (1º semestre) e agosto a setembro (2º semestre) de cada ano, somente para os cursos

de Ginástica Olímpica, Ginástica Rítmica, Judô, Karatê, Natação, Natação Kids e Tênis.

Para os demais cursos, as matrículas de alunos novos estarão abertas até o final do mês de outubro.

SAT

A matrícula de alunos novos ocorrerá no período de fevereiro até o final do mês de outubro, exceto para as turmas de treinamento, que poderão ser preenchidas mediante "teste de habilidade".

SEFFE/SAT

- Os horários que não atingirem o número mínimo de cinco alunos poderão ser extintos (somente para as modalidades coletivas). O prazo estabelecido para aguardar a formação de turma será até o último dia útil dos meses de fevereiro e agosto. No caso de extinção do horário, o Departamento de Esportes não se responsabiliza pela transferência automática do aluno, para qualquer curso ou horário. Esse aluno deverá inscrever-se normalmente em outro curso/horário, com vaga disponível.
- Os associados antigos que não excederam o número permitido de faltas, no semestre, terão direito a vaga para o próximo período. Ao término do ano, a rematrícula para o próximo período será obrigatória (há garantia de **vaga** do aluno e não necessariamente de **horário, dias, locais e professores**).

LISTA DE ESPERA PARA O SEFFE

- A lista de espera valerá até o último dia útil de abril (1º semestre) e setembro (2º semestre), somente para os cursos de Ginástica Olímpica, Ginástica Rítmica, Judô, Karatê, Natação, Natação Kids e Tênis.
- Para todos os cursos, a lista valerá até o último dia útil do mês de outubro.

FALTAS

Seffe

- O aluno terá direito a **oito faltas**, por semestre. Ultrapassando esse limite, estará automaticamente

eliminado do curso. Poderá, no entanto, retornar, mediante nova matrícula, se houver vaga disponível, na Central de Atendimento.

SAT

- O aluno terá direito a **oito faltas**, sem justificativa, e **quatro dispensas**, a critério do professor, no semestre. Ultrapassando esse limite, poderá ser excluído.

ATESTADOS MÉDICOS SEFFE/SAT

Deverão ser entregues diretamente aos respectivos professores.

AULAS OPCIONAIS SEFFE/SAT

São aulas sem a anotação de faltas, divulgadas pelo Departamento de Esportes, nas quais os pais farão a opção da presença do aluno.

Importante: Em dias de aula opcional, os professores estarão à disposição nos locais das atividades.

NATAÇÃO SEFFE/SAT

Temperatura da água da piscina

- 27° C – aula normal.
- Abaixo de 27° C – aula opcional.

Temperatura externa (meio ambiente)

- Abaixo de 15° C - aula opcional.

NATAÇÃO KIDS – SEFFE

Temperatura da água da piscina

- 30° C – aula normal.
- Abaixo de 30° C – aula opcional.
- Abaixo de 29° C – não haverá aula.

Observação: Em dias de aula opcional, os professores estarão à disposição na piscina social e olímpica, para atendimento dos alunos.

FEVEREIRO – DATAS IMPORTANTES SEFFE/SAT

Dia 6 – Início das aulas.

Dia 13 – Início dos testes de habilidade (Natação, Tênis, Ginástica Olímpica, Karatê, Nado Sincronizado e Squash).

Dias 18 e 19 – Seletivas de modalidades coletivas (Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Handebol e Voleibol).

SELETIVAS PARA AS TURMAS DE TREINAMENTO

Em breve, serão divulgadas as datas das seletivas para as turmas de treinamento nas modalidades de Basquetebol, Futebol Society, Futsal, Handebol e Voleibol.

Poderão participar os associados regularmente matriculados ou não em 2006. A inscrição poderá ser feita diretamente com os professores, nos dias e locais, conforme programa que será divulgado no *site* do clube (www.clubepaineiras.com.br).

A seleção do atleta será feita através de uma avaliação técnica. Após a definição dos integrantes das turmas de treinamento, todos os atletas receberão o regulamento e o termo de compromisso específicos para cada modalidade. Informações com os professores, no *site* do clube e na Central de Atendimento.

SEE-SAW

Babies

Nada é mais importante para o desenvolvimento de uma criança, desde o seu nascimento, do que o estímulo para desempenhar as habilidades que surgem a cada fase do crescimento. Os bebês assimilam e se divertem ainda mais quando o adulto brinca junto e se envolve em atividades lúdicas. O tempo destinado às brincadeiras contribui para um melhor desenvolvimento do bebê.



Integração mãe/bebê



Os pais, cada vez mais, querem entender o comportamento de seus filhos e muitas vezes se angustiam por não entenderem certas atitudes de seus pequenos, que apenas fazem parte do crescimento. A SEE-SAW Babies abriu um espaço cuidadosamente planejado para o seu bebê de 4 meses a 1 ano e 5 meses, com dicas, sugestões e principalmente, muita parceria!

Marque uma aula sem compromisso.

Curso de Formação e Orientação para sua Babá. Faça a inscrição.

SEE-SAW/Panamby Bilingual School
Rua Visconde de Nacar, 86 - CEP 05685-010
Real Parque - São Paulo - SP
Tel/Fax: (11) 3758-2241

E-mail: see-sawbabies@see-saw.com.br



PÓLO AQUÁTICO



PAINEIRAS FOI VICE EM FESTIVAL PAULISTA

A garotada da categoria infantil, em duas equipes orientadas pelo técnico Alexandre Meyer (Aleminha), sagrou-se vice-campeã do Festival Infantil Paulista de Pólo Aquático.

- **Equipe A:** Luis Felipe Murat, Bernardo Hime, Julio Vigna, Arthur Salgado, Bruno Lara Fernando Maksoud, Otavio Santo, Ruhan Fernandes, Ivan Salles, Luis Eduardo Spindola, Yannick Toquetti e Vitor Bianco.
- **Equipe B:** Mirella Coutinho, Karen Araujo, Andre Ticoulat, Tiago Soares, Vitor Cruz, Guilherme Blumberg, Gustavo Blumberg, Raffael Faria, Luca Fleury, Lucas Belleza, Gabriel Salgado e Guilherme Mussa. (foto ao lado)

FESTIVAL INFANTIL DE VERÃO

O clube participou do Festival Infantil de Verão de Pólo Aquático, realizado no Rio de Janeiro, nos dias 18 e 19 de dezembro, e promovido pela CBDA.

Para alguns atletas paineirenses, essa foi a primeira viagem interestadual. Todos demonstraram um bom entrosamento, o que resultou na obtenção da terceira colocação.

O técnico Alexandre Meyer (Aleminha) dirigiu os atletas Luis Murat, Arthur Salgado, Gabriel Salgado, Bernardo Hime, Júlio Vigna, Ruhan Fernandes, Otavio Santo, Guilherme Mussa, Lucas Belleza, Luca Fleury, Bruno Lara e Luis Spindola. (foto ao lado)



PRÉ-CONVOCAÇÃO PRESTIGIA O PAINEIRAS

A CBDA pré-convocou as atletas paineirenses Viviane F. Costa, Andréa G. B. Henriques e Manuela Garcia Martorell, para a seleção brasileira feminina adulta de pólo aquático. A jogadora Sabine Beeler, que pertence à categoria juvenil, também foi pré-convocada, como atleta convidada da categoria adulta.

FESTIVAL DE ENCERRAMENTO DE 2005

A categoria infanto-juvenil de pólo aquático, masculino e feminino, organizada pelo técnico Alexandre Meyer (Aleminha), realizou o Festival Interno de Encerramento de 2005. Seis equipes participaram dos 14 jogos, envolvendo 48 atletas. Atletas da categoria júnior atuaram como técnicos das equipes.

HALTEROFILISMO

TRIUNFO NO CAMPEONATO BRASILEIRO

Os atletas de halterofilismo do Paineiras triunfaram em importantes eventos, como foi o caso do Campeonato Brasileiro de Levantamento Terra, realizado no final de dezembro, em Ribeirão Pires:

- Edson Rosa foi campeão, na categoria Master II.
- José Ricardo Ankerkrone foi vice-campeão, na categoria Master I.



NATAÇÃO

PAINEIRAS FOI DESTAQUE NO BRASILEIRO JUVENIL

No início de dezembro, aconteceram os seguintes campeonatos de natação: Brasileiro Juvenil, Paulista Júnior e Sênior e o Brasileiro Júnior. O Paineiras foi destaque no Brasileiro Juvenil, pois, com apenas cinco atletas (36ª equipe em número de nadadores), nadou contra 121 clubes e 491 atletas, conseguindo nove medalhas (oito de ouro e uma de prata). Essa competição foi seletiva para o Mundial Júnior e Multinátios de Portugal e da Grécia. Espera-se, agora, somente a confirmação da convocação, para a Seleção Brasileira, das atletas Ana Carolina Azambuja (ouro nos 100 e 200 peito e 400 medley), Ana Paula Azambuja (ouro nos 100 e 200 costas) e Marina V. de Oliveira (ouro nos 200 e 400 medley e prata nos 200 peito). Do clube, ainda pode ser convocado o atleta Pedro M. Oliveira (1.500m livre). "A equipe mostrou um trabalho de excelente qualidade e aproveitamento", festeja o coordenador paineirense, Wladmilson Ramos Veiga. Segundo ele, os atletas são todos "prata da casa" e, com isso, o clube reforça a intenção de, cada vez mais, investir nos atletas das equipes mirim e na convocação de alunos da natação do Seffe (Formativo), para compor as equipes e alcançar os mesmos resultados. (fotos ao lado)

NADO SINCRONIZADO

PELA VOLTA DAS GÊMEAS, NO PAN 2007

O Comitê Olímpico Brasileiro (COB) e a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), estão trabalhando para que as atletas paineirenses do nado sincronizado, Carolina e Isabela de Moraes, possam integrar a equipe brasileira no Pan-Americano de 2007, do Rio de Janeiro, e na Olimpíada 2008, de Pequim.

O Paineiras também gostaria muito que isso acontecesse. Sem as gêmeas, a Seleção Brasileira sênior viajou, recentemente, para um período de intercâmbio em Toronto, no Canadá. O clube está representado pelas atletas Nayara Figueira e Giovana Stephan.

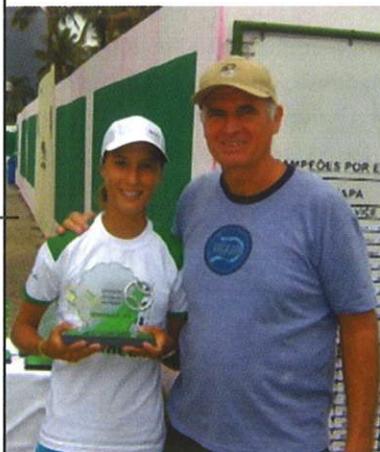
PAINEIRENSES NAS SELEÇÕES BRASILEIRAS

O nado sincronizado do clube participou, com oito atletas, das seletivas para a composição das seleções brasileiras de juniores e de seniores de 2006, organizadas pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA).

TÊNIS

DESTAQUES

- O Paineiras terminou em 4º lugar, na classificação final de clubes que integraram o Campeonato Paulista Interclubes de Tênis de 2005, que contou com a participação de 49 agremiações. Em 2004, o clube ficou na quinta colocação.



- A atleta paineirense Mariana Sonnervig sagrou-se vice-campeã da categoria 14 anos feminino, do Master do Circuito Unimed de Tênis, realizado no Clube Caiçaras, Rio de Janeiro, de 24 a 27 de novembro de 2005. (foto)

TÊNIS ESPECIAL



Flávia Nagayama Ribeiro

Mariana Sonnervig e Flávio Sareta

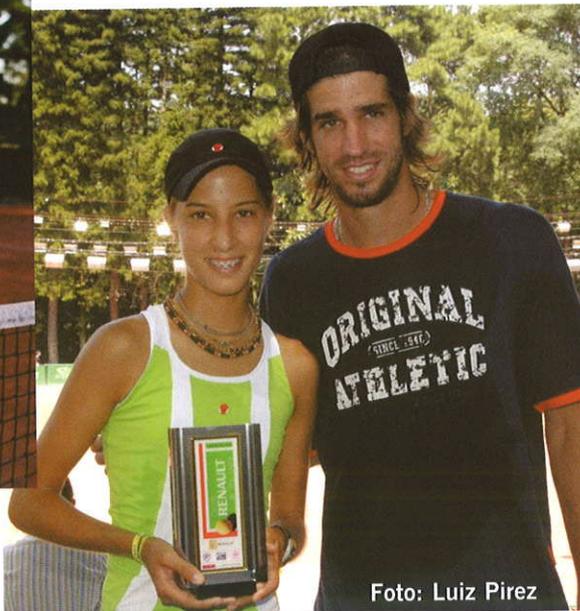


Foto: Luiz Pirez



Maurício e Renato Antun

No caminho certo

A 3ª Etapa do Circuito Renault de Tênis Juvenil, realizada de 12 a 18 de janeiro, nas quadras do Clube Paineiras, reuniu mais de 370 atletas de diversos estados brasileiros, que demonstraram muita competência, garra e competitividade. A competição também serviu para evidenciar o potencial dos atletas paineirenses, que obtiveram excelentes resultados.

O Paineiras chegou até as finais com Mariana Sonnervig (campeã da categoria 16 anos), Flávia Nagayama Ribeiro (vice, 14 anos) e Nathália Rossi (vice, 18 anos). Renato Antun (16 anos), Luiza e Mariana Sonnervig (16 anos) e Giovana Palumbo (14 anos) foram campeões de duplas e Flavia Ribeiro e Maurício Antun ficaram com o título de vice-campeões (14 anos). Além desses atletas, outros paineirenses tiveram excelente participação. São eles: Luiza e Carolina Sonnervig, Paulo Pinho, Stefania Haddad e Maurício Antun.

De acordo com Sérgio Nabhan, diretor de tênis, "o desempenho positivo desses tenistas paineirenses reflete o acerto na adoção da filosofia mais adequada para a formação e o desenvolvimento dos atletas do clube. Além dessas conquistas, as obtidas ao

longo de 2005 são prova incontestável de que o Paineiras está no caminho certo".

No ano passado, segundo Nabhan, o clube ficou em 4º lugar no *ranking* de clubes da Federação Paulista de Tênis: "Nossos tenistas conquistaram 11 títulos de campeão e 16 vice-campeonatos, em circuitos nacionais. O Paineiras foi campeão, nas categorias 12 anos feminino e na 3ª classe feminino, e vice-campeão na 4ª classe masculino do campeonato paulista interclubes. Além disso, realizamos a 5ª Etapa do Circuito Unimed, com a participação de aproximadamente 450 tenistas".

A OPINIÃO DE PAIS E MÃES

Nabhan destaca que o trabalho desenvolvido, nos últimos anos, também tem recebido a aprovação dos pais e mães dos tenistas paineirenses.

CADA VEZ MELHOR

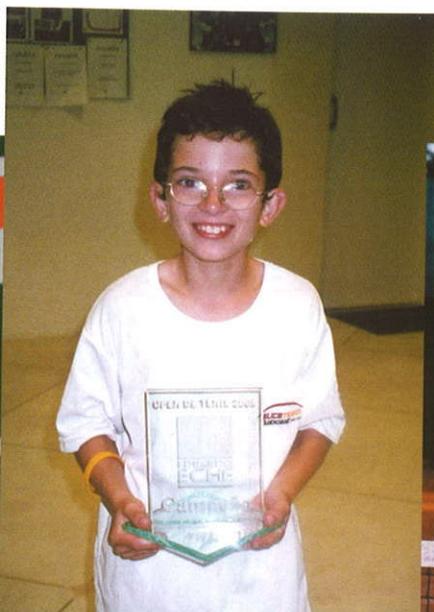
Para Renata Sonnervig, mãe das irmãs Mariana, Luiza e Carolina, a estrutura do clube está cada vez melhor: "O atual diretor, Sérgio Nabhan, tem feito um trabalho excepcional, ampliando a equipe técnica e trazendo novos torneios e até simpósios sobre tênis

Nathália Rossi



Foto: Luiz Pirez

Stefania Haddad



Paulo Pinho

para o clube. Esse tipo de apoio é essencial para o desenvolvimento das atletas”.

Segundo ela, “o interesse das meninas pelo tênis começou quando o Guga foi campeão de Roland Garros. Então, algumas amigas indicaram o Paineiras, como sendo o melhor nesse esporte. Fiquei sócia e, a partir disso, minhas filhas evoluíram muito. Elas gostam do esporte e a tendência é que venham a se profissionalizar”.

GOSTO PELO QUE FAZ

Eduardo Rossi, pai da atleta Nathália Rossi, destaca que sua filha se adaptou muito bem no Paineiras e, com isso, tem obtido ótimos resultados nas competições de que participa: “Ela gostou muito da estrutura que o clube oferece. Além disso, os técnicos e professores são de excelente nível”.

De acordo com ele, a escolha pelo tênis partiu exclusivamente dela: “Ela realmente gosta do que faz,

tanto que pretende profissionalizar-se e seguir carreira no esporte”.

DISCIPLINA E AMOR

Mayumi Nagayama Ribeiro, mãe de Flávia Ribeiro, diz que sua filha é extremamente disciplinada e tem muito amor pelo tênis: “Gostar do que faz e ter disciplina, para enfrentar os horários rígidos de treinamento e de estudo, são características marcantes na Flávia e contribuem muito para que ela seja uma boa atleta”.

Os pais da tenista paineirense respeitam a opção feita pela filha e procuram dar o apoio necessário para que ela se desenvolva dentro do esporte.

“Nós estamos satisfeitos com o Paineiras e com a equipe técnica que orienta nossa filha. É muito importante, no entanto, que clubes e federações incentivem cada vez mais, os atletas brasileiros”, destaca Mayumi.

SUCESSO NO MASTER DO CIRCUITO RENAULT

Os atletas paineirenses também se saíram bem na Etapa Master do Circuito Renault, realizada de 18 a 22 de janeiro, no Clube Espéria:

- **Finalistas** – Mariana Sonnervig foi campeã (16f) e Flávia Ribeiro foi vice-campeã (14f);
- **Semifinalistas** – João Coronado Pinho (14m), Luiza Sonnervig (16f) e Nathália Rossi (18f).

TÊNIS ESPECIAL



Foto: Luiz Pirez

Alguns atletas, do Paineiras e de outros clubes, que participaram da 3ª Etapa do Circuito Renault

CIRCUITO RENAULT DE TÊNIS JUVENIL – DESEMPENHO DOS PAINEIRENSES

1ª Etapa – 2 a 8/1/06

Clube Atlético Monte Líbano

Semifinalista:

Luiza Sonnervig – 16f

Nathalia Rossi – 18f

Michel Haddad – 12m

Vice-campeão:

Carla Caetano – 18f

Renato Antun – 16m

2ª Etapa – 7 a 13/01/06

Clube Atlético Paulistano

Semifinalista:

José Gaspar – 18m

Vice-campeão

Luiza Sonnervig – 16f

Campeão

Mariana Sonnervig – 16f

Nathalia Rossi – 18f

3ª Etapa – 12 a 18/01/06

Clube Paineiras do Morumby

Semifinalista

Maurício Antun – 14m

Luiza Sonnervig – 16f

Vice-campeãs

Flávia Ribeiro – 14f

Nathalia Rossi – 18f

Campeã

Mariana Sonnervig – 16f

Duplas

Giovana Palumbo Campeã nos 14f

Flávia Ribeiro – Vice-campeã nos 14f

Maurício Antun – Vice-campeão nos 14m

Luiza e Mariana Sonnervig – Campeãs nos 16f

Renato Antun – Campeão nos 16m

Classificados para o Master do Clube Esperia

19 A 22/01/06

Paulo Coronado Pinho – 12m

João Coronado Pinho – 14m

Maurício Antun – 14m

Flávia Ribeiro – 14f

Mariana Sonnervig – 16f

Luiza Sonnervig – 16f

Renato Antun – 16m

João Paulo Casagrande – 18m

José Gaspar – 18m

Carla Caetano – 18f

Nathalia Rossi – 18f



Algumas respostas

Com o início de um novo ano, venho tratar de alguns assuntos que tiveram grande repercussão e incidência durante 2005.

Nosso desejo, obviamente, é o de resolver velhos problemas e evitar que novos surjam, porém, não podemos nos esquecer que, diante da grande diversidade de pessoas e anseios, é praticamente impossível que todos sejam atendidos apesar do grande esforço de todos os envolvidos para que o maior número de associados estejam satisfeitos.

ALTERAÇÃO DA GRADE HORÁRIA DOS CURSOS PARA 2006

Por conta da grande incidência de faltas anotadas às sextas-feiras, bem como pela necessidade de se distribuir o fluxo de associados no clube em todos os dias da semana, evitando a concentração às terças e quintas-feiras, que geram transtornos para a utilização de estacionamento, vestiários, quadras, piscinas, etc., a diretoria promoveu a alteração da grade horária dos cursos, transferindo-os de quartas e sextas-feiras para segundas e quartas-feiras. Num primeiro momento, houve uma grande movimentação daqueles que se sentiam prejudicados por essa mudança, porém, com a ação do Departamento de Esportes de analisar caso a caso e criar soluções individualizadas para eles, acredito que o problema esteja quase que totalmente superado.

VARIAÇÃO DE TEMPERATURA NAS PISCINAS

As piscinas são aquecidas no horário noturno e a medição da temperatura é feita quatro vezes ao dia, com termômetro digital, calibrado semestralmente. Todos os funcionários que fazem as medições são orientados quanto aos procedimentos e só marcam nos quadros informativos o que de fato está registrado no termômetro. O departamento responsável está à disposição para mostrar todo processo de medição e acompanhamento.

GRAMA DO PLAYGROUND

A grama natural adequada ao *playground* é a que já é utilizada (grama esmeralda). Entretanto, quando feita a reposição, não existe tempo hábil para o fortalecimento e a pega total. Para isso, seria necessário manter o ambiente interditado por um período mais longo. Outro fator refere-se à quantidade de areia que migra dos tanques prejudicando ainda mais a grama. Estamos analisando a possibilidade do uso

de grama sintético, o que resolveria de forma definitiva o problema.

INTERDIÇÃO DO VESTIÁRIO FEMININO PARA MANUTENÇÃO

O vestiário feminino somente é fechado uma vez por mês, às segundas-feiras, em casos de necessidade manutenção. Vale esclarecer que os serviços efetuados nessas ocasiões são os de pintura, manutenção de armários, inspeção nas instalações hidráulicas para correção de vazamentos, inspeção das instalações elétricas, etc. O grande problema é que esses serviços são executados por homens, o que não nos deixa alternativa, a não ser interditar o vestiário.

ESTACIONAMENTO

Muitos são os questionamentos acerca da construção ou não do estacionamento, tão necessário ao bem-estar dos associados. A Diretoria Executiva tudo tem feito para viabilizá-lo. Porém, acredito que como esse assunto está sendo tratado de forma meramente política, tais questionamentos deveriam ser direcionados aos seus representantes no Conselho Deliberativo.

MELHORIAS PARA 2006

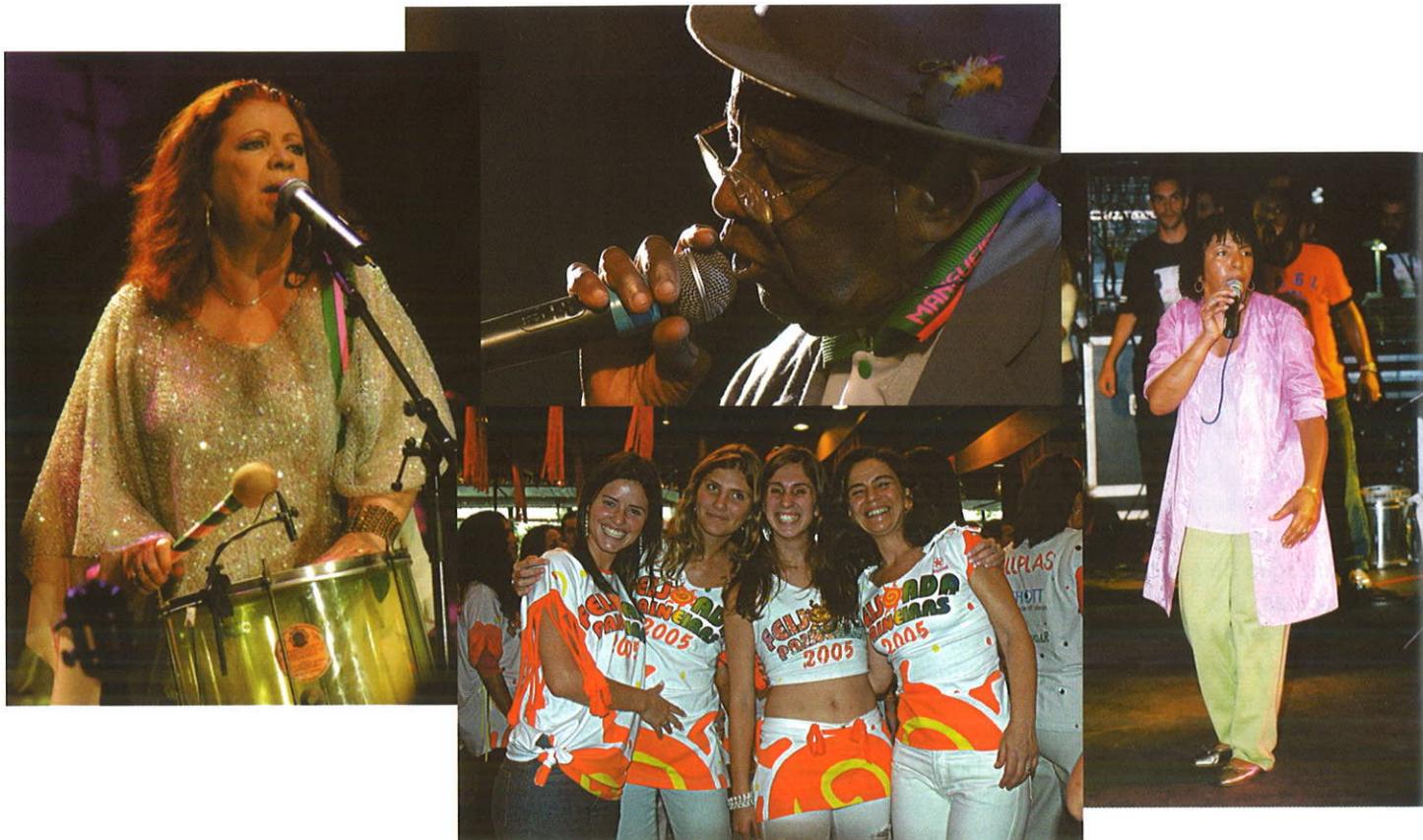
Muitas sugestões de melhorias foram encaminhadas pelos associados, sempre atentos às necessidades do clube. Também a Diretoria Executiva apresentou várias propostas em sua peça orçamentária para o ano de 2006. No entanto, pelo segundo ano consecutivo, o Conselho Deliberativo optou por não autorizar qualquer aumento na taxa de manutenção, e, ainda, “zerar” a taxa patrimonial, o que, certamente, dificultará muito o investimento em melhorias e em ativo fixo.

ELOGIOS

Felizmente, nem só de reclamações são preenchidas as folhas de ocorrências. Continua crescente o número de elogios recebidos pela diretoria, e, principalmente, pelos colaboradores.

Continuo à disposição de todos pelos canais de comunicação, que são: além do tradicional Livro de Ocorrências, o e-mail do ouvidor (edgardsalomao@clubepaineiras.com.br) e, a partir de agora, principalmente, pelo site do clube (www.clubepaineiras.com.br), no qual basta clicar em *Ouvidoria*. Há também os plantões às sextas-feiras, das 17h às 19h.

A melhor tradição, na feijoada



A criançada vai pular muito

25 E 26 DE FEVEREIRO – 14H30 ÀS 18H – SALÃO NOBRE

As Matinês de Carnaval do Paineiras têm som de DJ, com o melhor repertório de todos os carnavais do País, muito confete e serpentina. No dia 25 (sábado), acontecerá o tradicional Concurso de Fantasias, para associados de 2

a 12 anos, com prêmios para as melhores fantasias do baile.

O período de inscrições para o concurso vai do dia 4 até as 12h do dia 25 de fevereiro. Inscreva seu filho no Estande de Vendas, da Portaria Social.



Feijoada da Folia

Paineiras 2006

e no samba

18 DE FEVEREIRO – 13H

VARANDA, SAGUÃO SOCIAL E SALÃO NOBRE

Em fevereiro, para abrir o calendário das atividades sociais de 2006, acontece um dos mais animados, descontraídos e concorridos eventos do clube: A Feijoada da Folia do Paineiras.

Muita diversão, alegria e gente bonita. Quem é que não gosta de uma deliciosa feijoada, feita no capricho, e de samba, tocado pelos melhores representantes do gênero?

O evento acontece em três ambientes:

Varanda, Salão Nobre e Saguão Social, a partir das 13h.

Os coquetéis serão servidos por *bartenders*, que farão um *show* à parte, com grande

variedade de bebidas, sucos, frutas e muito gelo.

No embalo musical, a Folia tem o *show* de Beth Carvalho, da bateria da Escola de Samba Estação Primeira de Mangueira e da sua Velha Guarda, com Jamelão, Leci Brandão e as mais belas passistas.

CONFIRA OS PREÇOS

- R\$ 65,00 (sócios do clube)
 - R\$ 90,00 (convidados)
- Esses valores dão direito a feijoada, camiseta, cerveja, caipirinha e refrigerante à vontade.
- Idade mínima: 12 anos.
- Os ingressos estão à venda no Estande da Central de Atendimento.

PATROCÍNIO:





APOIO:











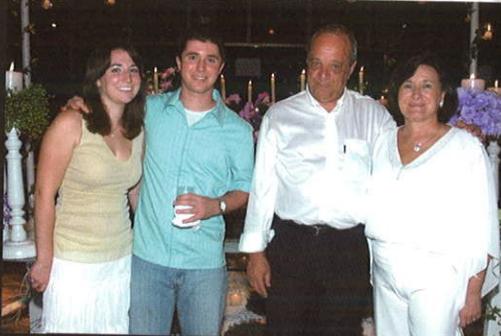

Antônio Batista ganhador da viagem para o Hotel Conrad em Punta del Leste e o Diretor Social Miguel Garde



Banda Karisma



Público da Plataforma das Piscinas



O melhor reveillon de São Paulo

O Reveillon do Paineiras brindou 2006 com imagens que ficarão na memória de todos os que participaram dessa festa que transformou o clube num verdadeiro espetáculo, com a beleza da decoração, o show de luzes, a sensacional queima de fogos, as delícias do cardápio e o som da Banda Karisma.

RODA DE SAMBA

Esquentando os tamborins

11 DE FEVEREIRO – 12H – PLATAFORMA DAS PISCINAS

O grupo Sabor de Samba esquentando os tamborins no pré-carnaval do Paineiras, apresentando clássicos do samba da antiga, pagodes e os mais famosos sambas enredos.

BALADA DO PAINEIRAS

O agito está de volta, galera!

11 DE FEVEREIRO – 18H – SALÃO NOBRE

A Balada do Paineiras volta com força total. Frequentada, no ano passado, por milhares de jovens à procura de som legal, gente bonita e muita azaração, a balada promete ainda mais agitação em 2006, com muitas atrações especiais, performances e DJs convidados.

A galera vai bombar, ao som dos DJs Dalvo Pascolato e Tom Hopkins, com o melhor da música nacional e da internacional.

Ingressos à venda no caixa da CAT. Não perca!



Clube recebe visita de irmãs carmelitas

A As Irmãs Carmelitas Mensageiras do Espírito Santo, que têm sede na região de Santo Amaro, fizeram uma visita ao Clube Paineiras e foram recepcionadas pela diretora do Departamento de Assistência Social do Paineiras (Dasp), Irene Chaves Arid.

Durante o encontro, as irmãs falaram do trabalho assistencial que desenvolvem em prol de dois orfanatos (para crianças de 0 a 14 anos) e de uma casa de adolescentes (de 14 a 18 anos). As Irmãs Carmelitas Mensageiras do Espírito Santo dedicam-se à evangelização e à humanidade. O trabalho das

carmelitas depende das doações recebidas, da venda dos trabalhos manuais e dos produtos alimentícios (doces e salgados) que produzem para sustentar suas ações.

O Dasp, sensibilizado com tantas realizações, passará a contribuir da maneira que for possível com o trabalho das irmãs.

Atualmente, sua principal necessidade é a de materiais para construção de um asilo. Outras informações podem ser obtidas no *site* das irmãs (www.carmelitasmensageiras.com.br).





Crianças especiais na Folia do Paineiras

As crianças atendidas pelo Centro de Convivência Movimento foram convidadas, pelo Dasp, para participar da Feijoada da Folia do Paineiras – 2006, que acontece no dia 18 de fevereiro.

CAMPANHA DO AGASALHO

A partir de março, o Dasp passará a receber as doações para sua Campanha do Agasalho 2006. Aqueça seu coração, contribuindo com mais essa iniciativa do clube.

DOAÇÕES REALIZADAS

Em janeiro, além de diversas doações de cestas básicas, o Dasp também contribuiu com a Associação Comunitária Monte Azul, que atende a crianças carentes e excepcionais, doando roupas, calçados, bonés, bolas e fraldas infantis.

Faz a sua festa

Café da Manhã Buffet Café Colonial

O pão com manteiga acompanhado por uma xícara de café com leite é um clássico da Saint Germain. Saboreado no sábado ou domingo bem cedo, revela uma curiosidade. Explica porque o paulista gosta tanto de tomar café da manhã na padaria. Mas saiba que o café da manhã está virando um ponto de encontro de amigos, amigas e familiares. Traga as pessoas de quem você mais gosta para uma padaria que, além do mais, com seu jeito francês de panificar, dá aos clientes a impressão de estar num pedacinho da Europa.

Saint Germain
Um jeito francês de panificar

Música ao vivo
finais de semana

Encomendas **3167-5400**

Abrimos todos os dias do ano das 6 às 22 h.



www.saintgermain.com.br

São Paulo • R. Manoel Guedes, 110
Itaim Bibi Tel¹¹ 3167 5400

Esquina com a R. Jerônimo da Veiga perto da
Av. 9 de Julho com R. João Cachoeira.

Curitiba • Al. Princesa Isabel, 1347 Tel⁴¹ 233 9048
• R. Padre Anchieta, 2075 Tel⁴¹ 335 2422

Boas novidades

O Setor Cultural promete novidades para o início do ano letivo. Novos Cursos foram criados com o intuito de oferecer mais e melhores opções aos associados. Confira o que vem por aí e faça sua inscrição, na Central de Atendimento

ARTES PLÁSTICAS: NOVOS CURSOS

Aquarela – Pintura executada com sobreposição de tons e veladuras transparentes, conseguidos através de maior ou menor diluição de pigmentos aplicados sobre papel branco. O curso tem como objetivo capacitar o aluno a utilizar a tinta aquarela e as técnicas mais utilizadas nesta modalidade.

- Inscrições: A partir de 3 de janeiro, não só na Central de Atendimento.
- Período de realização do curso: 6 de fevereiro a 26 de junho.
- Dia da semana: 2ª feira.
- Horário: das 10h às 12h.
- Professora: Priscila Gorgulho.
- Local: Sala de Artes Plásticas.
- Valor: R\$ 50,00 mensais, pagos, diretamente ao professor – um cheque a vista e quatro pré-datados.



Desenho – Desenvolve o talento do aluno através do conhecimento e da utilização de variadas técnicas de desenho, que despertam sua habilidade e vocação para o domínio do traço.

- Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na Central de Atendimento.
- Período de realização do curso: 6 de fevereiro a 26 de junho.
- Dia da semana: 2ª feira.
- Horário: das 13h às 15h.
- Professora: Priscila Gorgulho.
- Local: Sala de Artes Plásticas
- Valor: R\$ 50,00 mensais, pagos diretamente ao professor – um cheque a vista e quatro pré-datados.

História da Arte – Conhecer a arte é aprender a olhá-la criticamente; é experimentar a transformação do olhar. Essa transformação não ocorre apenas na lida com objetos artísticos, mas em todas as áreas do saber humano, pois a crítica é matéria-prima da criatividade.

- Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na Central de Atendimento.
- Período de realização do curso: 7 de fevereiro a 27 de junho.
- Dia da semana: 3ª feira.
- Horário: 16h às 19h.
- Professor: Alessandro Berezutchi.
- Local: Sala de Artes Plásticas.
- Valor: R\$ 50,00 mensais, pagos diretamente ao professor – um cheque a vista e quatro pré-datados.

para 2006

Cerâmica – O objetivo é capacitar o aluno a utilizar as várias técnicas para confecção de peças em cerâmica.

- Inscrições: a partir de 3 de janeiro, na Central de Atendimento.
- Período de realização do curso: 6 de fevereiro a 26 de junho.
- Dia da semana: 2ª feira.
- Horário: 15h às 18h.
- Professor: Janú Capuano.
- Local: Sala de Artes Plásticas.
- Valor: R\$ 150,00 mensais, pagos diretamente ao professor – um cheque a vista e quatro pré-datados

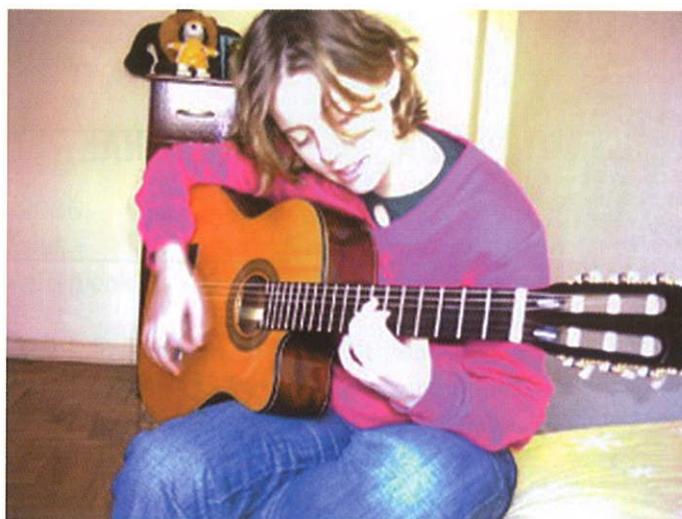
FLAMENCO

PARCERIA COM O GRUPO RAIES DANÇA TEATRO

Em 2006, o Raies Dança Teatro – um importante centro especializado no ensino de dança flamenca, que tem a coordenação artística de Déborah Nefussi – vai ministrar curso no clube, em dois períodos, de manhã e à tarde.

A idéia dessa parceria é fazer um trabalho integrado entre o ensino da dança e da arte flamenca, promovendo eventos culturais e reorganizando o ensino em todos os níveis.

Em abril, será realizado o II Encontro Flamenco, com aulas de dança, ritmos, expressão flamenca, *shows*, palestras, para os associados e convidados.



Cultural

VIOLÃO E TECLADO

PARA CRIANÇAS DE SEIS E SETE ANOS

Agora, os cursos de música do Paineiras abrangerão turmas especialmente criadas para crianças de seis e sete anos de idade (completos até 31 de dezembro de 2005).

A programação visa favorecer as crianças na fase de amadurecimento do processo de alfabetização.

Entre os benefícios estão: melhoria da coordenação motora, concentração, raciocínio abstrato, inteligência racional e emocional, memória, entre outros benefícios que os cientistas e pesquisadores descobrem de tempos em tempos.

Os cursos são ministrados pelos professores Ana Paula Guimarães (teclado) e Rodrigo Natalli (violão).

As vagas são limitadas. Faça logo a inscrição do seu filho, na Central de Atendimento.



Prendas Domésticas
profissionais para seu lar 35 anos



APROVEITE AO MÁXIMO O QUE A VIDA LHE OFERECE

☎ 5572-6878

- Serviços Gerais
- Babá
- Baby Sitter
- Berçarista
- Cozinheira (o)
- Motorista Particular
- Governanta
- Copeira (o)
- Arrumadeira
- Caseiros: Interior / Litoral Capital
- Acompanhante
- Enfermeira (o)

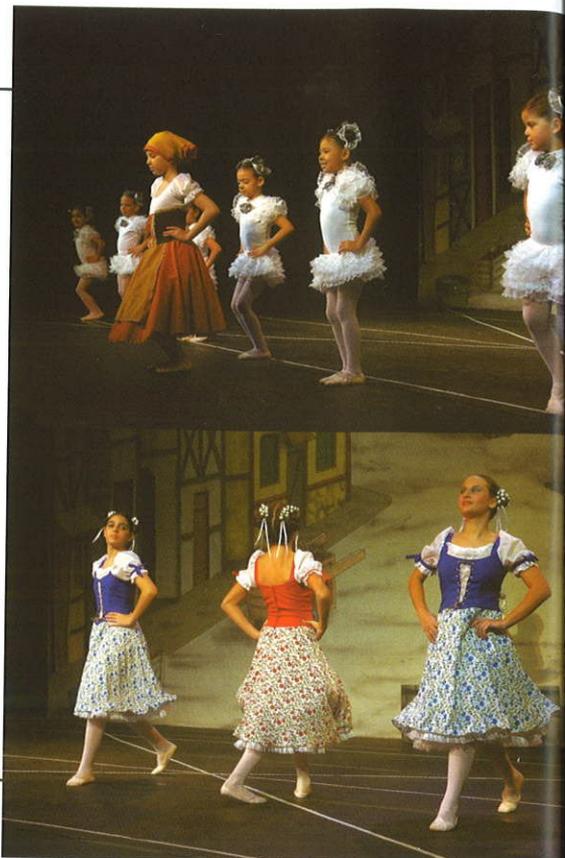
Profissionais qualificados e confiáveis dentro da sua casa, são essenciais para que você aproveite cada minuto do seu dia.

www.prendasdomesticas.com.br

OUTROS CURSOS DO CULTURAL

BALÉ CLÁSSICO

O curso de balé do Clube Paineiras ensina a dança com o intuito de desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança para apresentações em público, a técnica correta. O trabalho vê o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Como complemento, são produzidos espetáculos no final do ano letivo. Essa apresentação é o ponto alto do trabalho e as alunas esperam com grande expectativa. O espetáculo tem uma produção de luxo, que inclui cenários em todos os atos, bailarinos convidados, som e iluminação adequados, e visa estimular o gosto pela dança e o potencial artístico de cada aluna. Consulte a Central de Atendimento a respeito dos níveis e horários e faça a inscrição do seu filho.



SAPATEADO

Além da dança e expressão artística, o sapateado também é um instrumento de percussão. Com simples ou complexas batidas dos pés, executam-se sons e melodias rítmicas variadas e ricas. Além de arte e profissão, o sapateado é bastante procurado pelas pessoas para distração e relaxamento, já que é uma dança que não tem limite de idade, sexo e nem exige muito esforço físico de iniciantes. Por isso, atrai tanta gente. Entre os benefícios, estão o desenvolvimento do equilíbrio corporal e a melhoria significativa da postura e da coordenação. No clube, o curso é oferecido para crianças a partir de cinco anos, com opções de vários níveis e horários. Os adultos têm uma turma exclusiva. O Curso de Sapateado também produz espetáculos no final do ano letivo. As inscrições podem ser feitas na Central de Atendimento.

IOGA

O Curso de loga também traz novidades para 2006. Além dos professores Fany Zatyrcó e Sérgio Maluf, contaremos também com a professora Ana Rita Simonka, em nosso quadro de professores.

Ana Rita é Mestre em Artes pela ECA-USP e pós-graduada em loga pela FMU, é também pesquisadora e terapeuta holística. Praticante de loga há mais de 20 anos, viajou diversas vezes ao exterior, Índia e Europa, sempre em busca do aprofundamento do conhecimento de culturas mais espiritualizadas.

**MUSICALIZAÇÃO INFANTIL**

Dada a importância de se aprender música desde muito jovem, o Paineiras, graças à parceria com a organização Brincando de Música, desde 1997, oferece aos filhos de associados a oportunidade de entrar para o mundo das artes musicais.

A Brincando de Música desenvolveu pedagogia própria para o ensino de música a crianças. Os cursos, que ministra no clube, destinam-se aos pequeninos, a partir de um ano e quatro meses de idade.

Os grupos de, no máximo, 12 crianças, são formados de acordo com a idade dos participantes (completada até o dia 31 de dezembro de 2005). Neste ano, há cinco classes em cada período, cada uma destinada a determinada idade. As aulas acontecem uma vez por semana, com duração de 30 minutos. É necessário que cada aluno possua o *kit* de instrumentos musicais pedagógicos indicado para sua faixa etária.

INFORMAÇÃO IMPORTANTE

Início das aulas dos cursos do Cultural:
a partir de 6 de fevereiro.
O curso de Dança de Salão terá início
na primeira semana de março.

**Promoção Wizard**

Não perca a oportunidade de fazer um semestre de graça na Wizard

Preencha o cupom abaixo, apresente-o por ocasião da matrícula e concorra a três bolsas de estudo (material didático não incluído): uma para Kids, uma para Teens e uma para adults (inglês, espanhol, francês ou italiano).

Nome completo:

Data de nascimento:

Endereço:

CEP:

Tel.:

Celular:

E-mail:

Marque o curso de seu interesse

Kids

Teens

Adults (inglês, espanhol, francês ou italiano)

IKEBANA SANGUETSU

Paineiras realiza exposição e *workshop*

O evento mostrará ikebanas realizados pela Academia Ikebana Sanguetsu em parceria com o Clube Paineiras

**EXPOSIÇÃO – DE 9 A 12 DE MARÇO
9H ÀS 22H – SAGUÃO SOCIAL**

Durante a mostra, professoras prestarão informações às pessoas interessadas em conhecer a filosofia e os ensinamentos dessa arte milenar.

WORKSHOP – 11 DE MARÇO – 15H30 – SAGUÃO SOCIAL

Será realizado no dia 11 de março, às 15h30, e ministrado pela Academia de Ikebana Sanguetsu, abordando os seguintes ensinamentos filosóficos e técnicos:
Princípios filosóficos: Ordem, limpeza, clareza, harmonia e flor. Expansão da percepção. Compreensão da grande natureza.

Princípios técnicos: Desenvolvimento da percepção, expressões de crescimento e técnicas de corte e de fixação.

Todos os participantes receberão, durante o workshop, um *kit* com os materiais necessários para a montagem do seu ikebana sanguetsu. As inscrições para o *workshop* podem ser feitas, de 1º de fevereiro a 11 de março, no Estande de Vendas, mediante o pagamento da taxa de R\$ 100,00 (inclusos flores e vaso) para associados e R\$ 125,00 para não associados. Caso o número de participantes não atinja o mínimo de 15 pessoas, o horário será cancelado e remanejado para outra turma. Outras informações pelo telefone (11) 3779-2146.



TEATRO INFANTIL

A incrível história

11 DE FEVEREIRO – 11H – CINE-TEATRO

Essa aventura, pelo interior do país, conta a história de um menino que, como tantos outros, sonha em ser herói. Para realizar seu primeiro ato heróico, ele sai à procura do Bicho-Papão, o terrível monstro, o mais feroz de todos os animais, que faz a terra estremecer quando abre a boca e arrasa as plantações, deixando as pessoas amedrontadas e sem esperança.



CINEMA

FILMES SERÃO EXIBIDOS NA SALA DE TV

Em caráter experimental, o Setor Cultural exibirá diariamente filmes, na sala de TV, com horário programado.

Ótimos filmes, adultos e infantis, de ação, animação, aventura, comédia, drama,

guerra, policial, romance e suspense.

Para todas as preferências e idades.

Veja a programação na Sala de TV.

Sugestões serão sempre bem-vindas.

Para isso, utilize a urna que ficará

na própria sala de exibição.

PRÊMIO EXTRA DA AGAXTUR PARA VOCÊ!

Se você comprou, da Agaxtur da Avenida Europa, um cruzeiro marítimo, de qualquer companhia (MSC, Costa ou Island Cruises), na temporada de 2005/2006, não deixe de colocar seu cupom na urna para concorrer ao minicruzeiro no MSC Armonia.

Caso você seja sorteado, ganhará também um prêmio extra durante a viagem. Não perca!



Promoção 2005 – Minicruzeiro MSC Armonia

Para associados que viajaram com a Agaxtur, desde janeiro de 2003

Preencha o cupom e concorra a um minicruzeiro de quatro noites no navio MSC Armonia, com acompanhante. Deposite na urna que está na Central de Atendimento.

Nome:

Tel.:

Título:

E-mail:

Que viagem fez pela Agaxtur:

Quando:

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja Agaxtur (Av. Europa, 884 – tel.: 3067-0900)

O sorteio será realizado no dia 20/2/2006.

Programação adulta

GUERRA DOS MUNDOS

4 de fevereiro – 19h



A SOGRA

5 de fevereiro – 18h



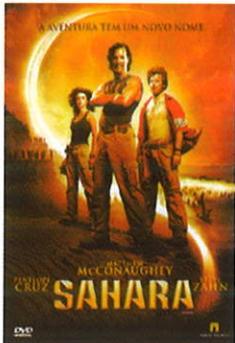
PROVOCAÇÃO

11 de fevereiro – 19h



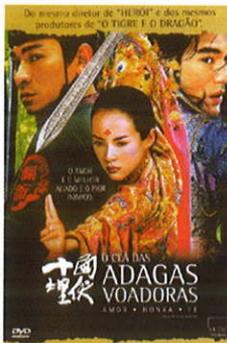
SAHARA

12 de fevereiro – 18h



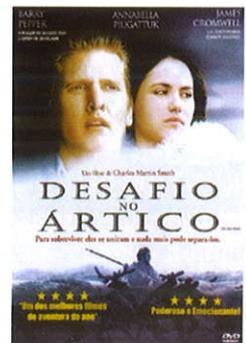
O CLÁ DAS ADAGAS VOADORAS

18 de fevereiro – 19h



DESAFIO NO ÁRTICO

19 de fevereiro – 18h



MISTÉRIO EM RIVER KING

25 de fevereiro – 19h



SIN CITY

26 de fevereiro – 18h

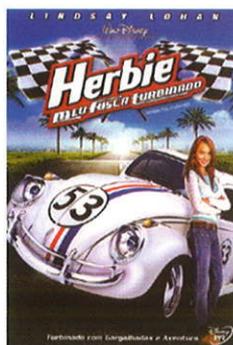


Programação infantil

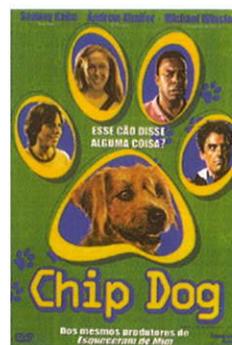
TICO E TECO
DIVERSÃO EM DOBRO
 4 de fevereiro – 14h



HERBIE
MEU FUSCA TURBINADO
 5 de fevereiro – 14h



CHIP DOG
 11 de fevereiro – 14h



QUARTETO FANTÁSTICO
 12 de fevereiro – 14h



HISTÓRIAS DE PRINCESAS 1
 18 de fevereiro – 14h



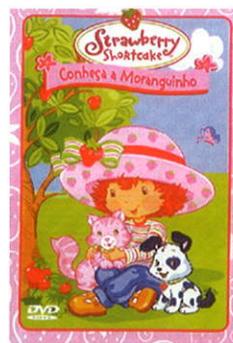
DEU ZEBRA!
 19 de fevereiro – 14h



POOH E O EFALANTE
 25 de fevereiro – 14h



CONHEÇA A MORANGUINHO
 26 de fevereiro – 14h



PRATELEIRAS PARA ARMÁRIOS NOS VESTIÁRIOS

Para melhorar a utilização do espaço interno do armário nos vestiários, adquira sua prateleira diretamente em nossa Central de Atendimento. Temos também modelo apropriado para guarda de raquete.

VALORES DE TAXAS (A PARTIR DE JANEIRO DE 2006)

Taxa de Dependente para maiores de 18 anos e ascendentes do titular ou cônjuge/companheira menor de 65 anos – R\$ 130,90/mês.
 Ingresso de Convidados – R\$ 18,00
 Anuidade de Armários – R\$ 110,00
 Carteira Social – R\$ 11,00
 Taxa de Exame Médico para utilização das piscinas – R\$ 18,00
 Prateleiras para Armários – R\$ 15,00

EMERGÊNCIA

Para utilização, somente em caso de emergência, de qualquer ramal do clube, você poderá acionar os seguintes procedimentos:
 Médico: Discar ramal 123
 Segurança: Discar ramal 456

FUNCIONÁRIO DE SÓCIO

Babá, motorista e enfermeiro só poderão ingressar nas dependências do clube desde que previamente cadastrados e devidamente uniformizados, conforme artigo 2º do Regulamento Interno do clube. No caso de dispensa do funcionário, é necessário comunicar o fato ao clube.

DEPENDENTES (FILHOS/ENTEADOS)

Ao completar 18 anos, os filhos e enteados de sócios passam a ser pagantes, de acordo com o estatuto vigente desde 1985. Quando completam 30 anos (revisão estatutária de 21/10/2002), são excluídos automaticamente. CASO OCORRA O CASAMENTO DO DEPENDENTE, O SÓCIO TITULAR DEVE COMUNICAR O FATO AO CLUBE, NO PRAZO DE 30 DIAS. Assim, se houve alteração de estado civil de seu(s) dependente(s), comunique-se com a Central de Atendimento para que o cadastro seja atualizado. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades a partir do mês seguinte ao fato.

VENDA DE TÍTULOS:

CONFIRA AS NOVAS CONDIÇÕES PROMOCIONAIS

O Clube Paineiras do Morumby disponibilizou títulos para venda em condições promocionais especiais, principalmente para filhos de sócio. Informe-se sobre os detalhes, valores e novas formas de pagamento na Central de Atendimento.

CUIDE BEM DAS SUAS COISAS

A Central de Atendimento e o Departamento de Segurança do Paineiras preocupam-se com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso que cada paineirense também colabore, cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize o guarda-volumes dos vestiários. Lembre-se sempre de fechar os vidros e trancar os veículos, dentro do estacionamento e, principalmente, na rua.

INGRESSO DE CONVIDADOS

O valor da taxa para ingresso de convidados ao clube é de R\$ 18,00. Não é permitida a entrada de convidados às segundas-feiras. O convidado poderá adquirir o ingresso mediante identificação (RG) e com uma autorização pessoal ou por escrito de um sócio maior de 18 anos. São vedadas, aos convidados, a prática de atividades esportivas e a utilização de dependências do clube fora dos serviços de bar, boate e restaurante, conforme Regulamento Interno. A partir das 19h, para acesso de convidados de sócios, exclusivamente às dependências do Piano-Bar, Pizzaria ou Sexta Nobre (normal), deverá ser adquirido convite específico (R\$ 18,00), cujo valor poderá ser descontado do total da consumação na respectiva dependência. O desconto só é válido para a mesma data de acesso do convidado.

LIVRO DE OCORRÊNCIAS

Para registrar sugestões, reclamações e elogios, solicite o Livro de Ocorrências na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhorar o atendimento.

FALE COM A CENTRAL DE ATENDIMENTO

De terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h; sábados, das 8h15 às 17h; e domingos e feriados, das 8h15 às 13h. Telefones (11) 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017. atendimento@clubepaineiras.com.br

ÍNDICE DE ANUNCIANTES

Empresa	Pág.
Bradesco	36
Equipe Prendas Domésticas	25
Hospital do Coração	5
JM Mármore e Granitos	33
José Miltom Arquitetura	33
Opera Hair	33

Empresa	Pág.
Produção de festa	33
Psicóloga Luzia Winandy	33
Rene Fernandes	33
Saint Germain	23
See-Saw – Jardim de Infância	11

Só para associado

HOTEL TRANSAMÉRICA – ILHA DE COMANDATUBA

10% nas diárias, com café da manhã e jantar. Até 12/06. Exceto feriados. Tels.: (11) 9602-6771 e 3743-4053 (Ivete).

OBJETIVO

20% nas mensalidades (exceto na primeira): cursos de educação infantil, ensino médio e pré-vestibular. Até 12/06. Válido somente para as unidades da cidade de São Paulo. www.objetivo.br

CENTRAL DE INTERCÂMBIO – MORUMBI

Descontos: 5% (curso no Exterior), US\$ 80 (colegial), 3% (passagem aérea), 5% (assistência internacional) e 5% (carteira de estudante). Tel.: (11) 3743-5538.

HOTEL GIPRITA

50% nas diárias, exceto feriados e eventos, na tarifa balcão e 30% de desconto nos demais períodos, na tarifa balcão. Válido até 28/02/06.

Tel.: (12) 3832-2011.

AGAXTUR

5% em pacotes de viagem da Agaxtur. Exclusivo para a loja da Avenida Europa, 884. Tel.: (11) 3067-0900.

DELLA VIA PNEUS

Grátis (até 22/02/2006): troca de pastilhas dianteiras, rodízios de pneus, check-up de suspensão e freios. Tels.: (11) 0800-7040060 / 6333-3235.

www.dellavia.com.br

ITU SAN RAPHAEL HOTEL

10% (casal) e 50% (filhos até 17 anos, no mesmo apartamento dos pais). Exceto feriados. Até 12/06. Tels.: (11) 4813-8877 / 8862.

www.sanraphaelcountry.com.br

Para usufruir dos descontos e vantagens, é indispensável a apresentação de carteira social. Use os telefones de cada empresa para obter outras informações.

Psicóloga

Luzia Winandy
Especializada na USP para
atendimento a adultos.

Desc. de 40% para sócios
e colaboradores

Fone: 3743-0090

Rua Rio Azul, 309 Morumbi-SP
Av. Faria Lima, 1572 11º andar

José Milton
Arquiteto

ARQUITETURA E ENGENHARIA

Av. Paulista 726 - 17º Andar - cj. 1707-D
Tel. (11) 3254-7670 - www.josemilton.com

opera
HAIR

www.operahair.com.br

Cabelos & Estética

morumbi
r. nelson gama de oliveira, 439
em frente ao Shopping Jardim Sul
3742 7000

jd.paulista
al. santos, 880
esquina c/ joaquim e. de lima
3266 9026

René Fernandes
consultor de ótica

(armações nacionais e importadas)



Rua Catequese, 275 - Butantã
rfernandesconsultoria@bol.com.br
Atendimento Domiciliar (agendado)

(11) 3813-3040
9913-4931

JM - Mármore e Granitos
Revestimento de Pisos, Tampos,
Pias, Lavatórios, Mesas, etc.

A perenidade do granito e



do mármore em sua obra.

Rua Alva, 17 A - V. Prudente - São Paulo
Fone: (11) 6211-2861 - Fax.: 3277-6043

The Party

By Alexandra Betting

Produção de Festas

Babies, Teens and Adults

Rua Visconde da Luz nº 60 - 2o. andar
Telefones: 5506-9188 - 9485-1775

4 – sábado

14h – Cinema Infantil: Tico e Teco – Diversão em Dobro (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: Guerra dos Mundos (Cine-Teatro)

5 – domingo

14h – Cinema Infantil: Herbie – Meu Fusca Turbinado (Cine-Teatro)

18h – Cinema Adulto: A Sogra (Cine-Teatro)

6 – segunda-feira

Início das aulas dos cursos do Cultural

11 – sábado

14h – Cinema Infantil: Chip Dog (Cine-Teatro)

18h – Balada do Paineiras (Salão Nobre)

19h – Cinema Adulto: Provocação (Cine-Teatro)

12 – domingo

14h – Cinema Infantil: Quarteto Fantástico (Cine-Teatro)

18h – Cinema Adulto: Sahara (Cine-Teatro)

18 – sábado

13h – Feijoada da Folia do Paineiras 2006 (Varandas, Saguão Social e Salão Nobre)

14h – Cinema Infantil: Histórias de Princesas 1 (Cine-Teatro)

19h – Cinema Adulto: O Clã das Adagas Voadoras (Cine-Teatro)

19 – domingo

14h – Cinema Infantil: Deu Zebra! (Cine-Teatro)

18h – Cinema Adulto: Desafia no Ártico (Cine-Teatro)

25 – sábado

14h – Cinema Infantil: Pooh e o Efalante (Cine-Teatro)

14h30 às 18h – Matinê de Carnaval 2006 e Concurso de Fantasias (Salão Nobre)

19h – Cinema Adulto: Mistério em River King (Cine-Teatro)

26 – domingo

14h – Cinema Infantil: Conheça a Moranguinho (Cine-Teatro)

14h30 às 18h – Matinê de Carnaval 2006 (Salão Nobre)

18h – Cinema Adulto: Sin City (Cine-Teatro)



Início das aulas!

A partir de 6 de fevereiro

**ESPORTES
E CULTURAL**



Clube Paineiras do Morumbi
Dep. de Esportes e Dep. Sociocultural

Abra sua Conta
Universitária Bradesco.

Aqui você já é
pré-aprovado e tem um
Banco completo.

PUBLICIS SALES NORTON

*Sujeito a aprovação.

www.bradescouniversitarios.com.br

Um Banco completo tem que estar com você em todas as etapas da sua vida. Por isso a Conta Universitária Bradesco é ideal para você que está na faculdade. Confira as vantagens: Tarifas diferenciadas com 6 meses de isenção. Cartão de crédito* com primeira anuidade grátis. Um talão de cheques* gratuito por mês. Limite de Crédito Especial* a partir de R\$200,00 sem comprovação de renda. Cursos on-line gratuitos. Portal exclusivo. E ainda toda a conveniência do Bradesco.

Bradesco completo



Bradesco