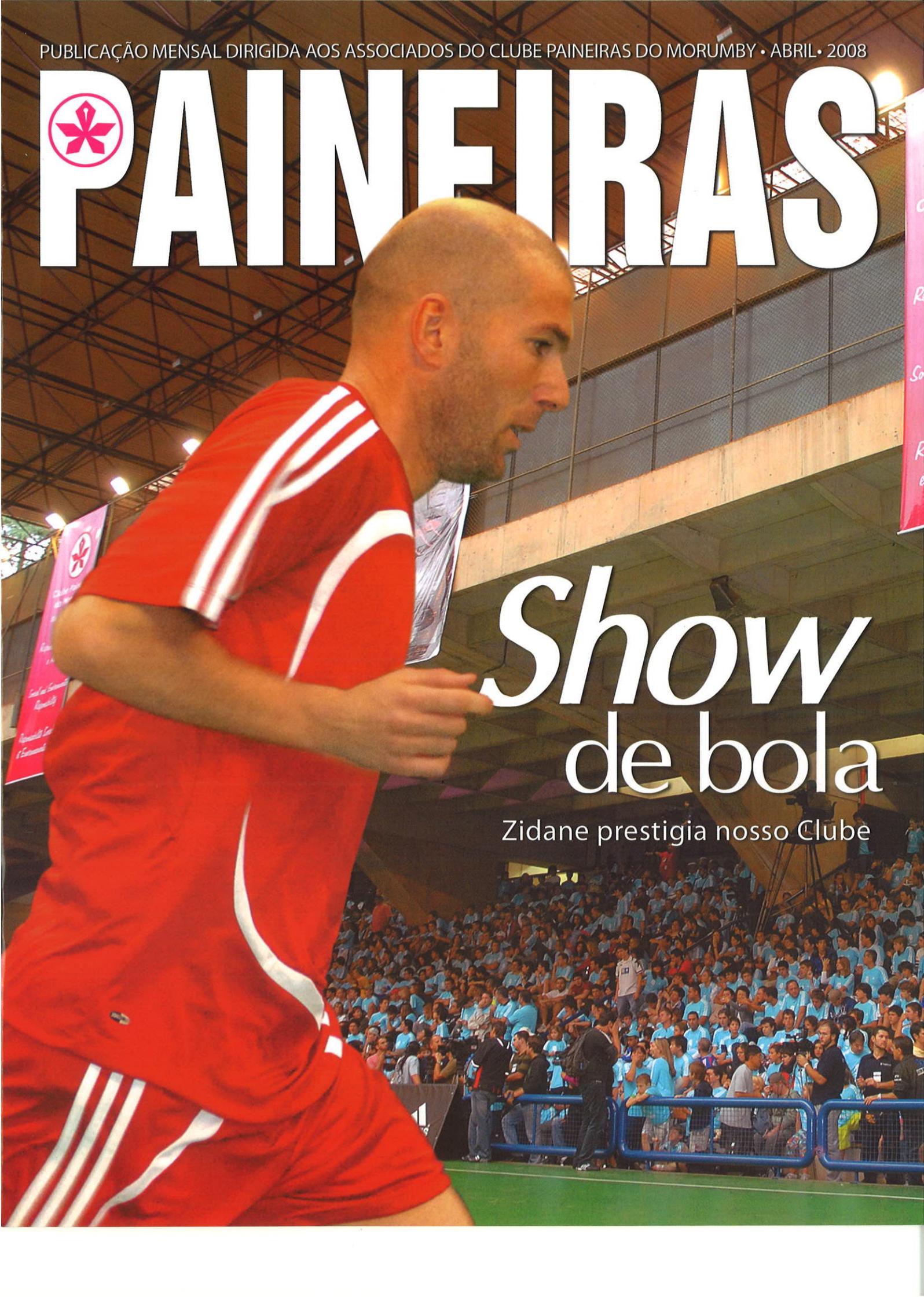


# P



# PAINEIRAS



## Show de bola

Zidane prestigia nosso Clube



\*A AGAXTUR TURISMO e o CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY, oferecem a todos os sócios desconto especial no pacote de **BARILOCHE**, desde que adquiridos em sua loja

# Bariloche Agaxtur



**SAÍDAS: 28 JUNHO • 05, 12, 19 E 26 JULHO • 02, 09 E 16 AGOSTO 2008**

Passagem aérea em voo FRETADO VARIG • 07 noites de hospedagem • Traslados • Passeio ao Circuito Chicco e Cerro Catedral • 01 Jantar restaurante Família Weiss incluso bebidas • 6 dias de aluguel de roupa para neve • Assistência 24hs de nossos escritórios locais, **GUIAS AGAXTUR** falando português e **LOJA EXCLUSIVA** no Cerro Catedral • Seguro de Viagem.



a partir de **US\$ 1.906,00** por pessoa\*  
Entrada: R\$ **853** + 9x R\$ **284**

\*Saída 28 de Junho no Hotel Ayres del Nahuel



CONDIÇÕES GERAIS: preços em US\$ por pessoa, em apto.duplo, convertidos em reais ao câmbio de US\$ 1 = R\$ 1,79 de 14/03/08. Pacotes e preços sujeitos à disponibilidade e a alterações sem prévio aviso. Parcelamentos exclusivos VISA: entrada de 25% + 9 parcelas iguais. Taxas de segurança, embarque e de serviços não inclusos. Lugares limitados sujeitos à disponibilidade. Passagem aérea com saídas de São Paulo, em classe econômica.

- Operadora oficial Disney
- Expert em cruzeiros marítimos
- Pioneira nos destinos de América do Sul
- Europa, Caribe, Dubai, Estados Unidos e Canadá



[www.agaxtur.com.br](http://www.agaxtur.com.br)

Av. Europa, 884 - São Paulo / SP

Estacionamento no local

Tel.: (11) **3067-0900**

# PATINEIRAS

## Clube Patineiras do Morumbi

Av. Alberto Penteado, 605, Morumbi

São Paulo - SP - 05678-000

Tel.: (11) 3779-2000

www.clubepatineiras.com.br

### Diretoria Executiva

(gestão de 1º de outubro de 2006 a 31 de dezembro de 2009)

#### Presidente

Silene M. de Arruda Rolla

#### 1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

#### 2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

### Secretário

Fernando Milliet Roque

### Tesoureiro

Cláudio Gonçalo Longo

### Departamento de Alimentos e Bebidas

Eventos: 3779 -2120 / 2121 / 2122

Restaurante Social: 3779-2124

### Departamento de Assistência

#### Social do Patineiras - DASP

3779 -2039

### Departamento de Esportes

Gerência: 3779-2100

Setor Fitness: 3779 -2107

Setor Formativo: 3779-2103 / 2115

Setor Competitivo: 3779-2110

Setor Recreativo: 3779-2101 / 2102

### Departamento Sociocultural

#### Setor de Eventos e Cerimonial

3779-2051

### Departamento Jurídico

3779 -2008 / 2016

### Departamento de Manutenção e Obras

3779 -2080 / 2090

### Departamento de Marketing e Comunicação

3779 -2098 / 2099

### Departamento de Qualidade

3779 -2140

### Departamento de Suprimentos

3779 - 2070 / 2071 / 2072

### Departamento de Recursos Humanos

3779-2041 / 2042

### Controladoria

3779-2049

### Ouvidoria

3779 -2006 / 2038

### Financeiro

3779-2060

### Jornalista Responsável

Mariana Maciel - Mtb. 23.986

### Revista Patineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Patineiras do Morumbi.

A programação apresentada poderá sofrer alterações.

## 10 Show de bola

Zidane no Patineiras, responsabilidade social foi o grande marco do evento que reuniu grandes craques do futebol.



## 27 Entrevista

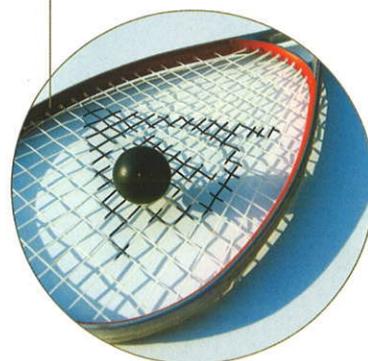
O Secretário de Esportes Lazer e Recreação de São Paulo, Walter Feldman, fala sobre os projetos para a cidade.



- 04 Editorial
- 05 Conselho
- 06 Administrativo
- 08 Restaurante
- 09 Saúde
- 18 Recreativo

## 22 Aconteceu

Torneio de Futebol Master reúne ex-craques do Corinthians em evento amistoso no Clube Patineiras.



## 28 Sociocultural

Peças de teatro, eventos, shows e muito mais para animar a todos os associados.



- 20 Cursos
- 22 Aconteceu
- 25 Especial / Dasp
- 26 Classificados
- 27 Entrevista
- 28 Sociocultural

# Iniciamos 2008

## dentro de uma agitação saudável



**Sileni M. de Arruda Rolla**  
Presidente

Sabemos que foi difícil passar o período de reformas das saunas, feminina e masculina, da boate, do restaurante social, do ar-condicionado (destes dois últimos ambientes), da cozinha social e da pizzaria. A necessidade surgiu e tivemos que atendê-la. São espaços que provocam grande impacto quando sofrem interdição. Procuramos acelerar os trabalhos, sem abrir mão da qualidade do serviço, para entregar aos Associados um Clube COM ÁREAS HIGIÊNICAS, CONFORTÁVEIS, ASSEGURANDO PRINCIPALMENTE A QUALIDADE DA ALIMENTAÇÃO, e ambiente mais bonito e bem cuidado.

Ainda em março houve homenagem à Mulher Paineirense e escolhemos a Senhora Clery Penno Callia para receber essa justa homenagem, representando todas nossas Associadas. Manifestamos na ocasião, nosso reconhecimento pela sua contribuição ao Teatro e Cultura Paineirenses.

No mesmo fim de semana tivemos o desafio de sediarmos com sucesso, simultaneamente, diversas atividades.

Assim, o tênis viveu bons momentos com a Copa CityBank Máster Tour, onde estrelas máster do tênis profissional brasileiro disputaram jogos. O encanto deste torneio é o estímulo para os profissionais permanecerem em quadra, além de realizarem alguns jogos com nossos associados, tenistas amadores.

Tivemos o Torneio de Squash 2008, o Torneio Paulista Máster de Natação (com 31 entidades participantes) e o Circuito Fitness.

No futebol a presença de Zidane, acompanhado da bela esposa e filhos deu um colorido e movimentação diferente aos nossos corredores e quadra poliesportiva.

Foi realizada uma coletiva para a imprensa com jornalistas, fotógrafos e cinegrafistas de toda a América Latina,

Brasil e Europa e um jogo de futebol de salão entre Zidane e jogadores profissionais. Tivemos a presença maciça de associados num espetáculo exclusivo. As crianças adoraram. Tudo correu bem, sem nenhum incidente.

O melhor de tudo foi poder arrecadar cerca de 9 toneladas de alimentos para serem enviados a Heliópolis, conforme desejo da Adidas, responsável pela vinda de Zidane ao Brasil. Esta arrecadação mostra a força do renomado Atleta.

Também a presença do time veterano do Corinthians, acompanhado do seu Presidente, Sr. Andrés Sanches, trouxe mais brilho e alegria ao nosso campo de futebol.

Registramos ainda o sucesso que vem alcançando a "Festa Disco", com seus ingressos esgotados rapidamente. O som dos anos 70, 80 e 90 marca o agito na boate. A próxima Festa Disco terá como atração o som dos Beatles.

Os associados que gostam de praticar a dança de salão, poderão fazê-lo dia 24 de abril em evento social, durante um chá da tarde. Venham passar bons momentos.

O projeto Acqua-baby (iniciação à natação a partir de 01 ano de idade) foi aprovado pelos senhores pais, que têm a oportunidade de acompanhar seus bebês nos fins de semana.

Brevemente, daremos início às aulas de informática. Os inscritos na lista de intenção serão agora contatados e informados dos próximos andamentos, manteremos a lista de intenções para aqueles que ainda não manifestaram o seu interesse.

Também anunciaremos, em breve, importantes melhorias para as crianças e jovens do clube, inclusive nas áreas a eles destinadas.

Desta forma, paulatinamente, vamos trabalhando para fazer um Paineiras sempre melhor.



# Orçamento para 2008 e aumento na mensalidade em 8,61%

No final de dezembro tivemos a importante Reunião Ordinária do Conselho Deliberativo, contendo dois itens na Ordem do Dia:

**a)** Discussão e deliberação sobre proposta da Diretoria Executiva referente ao atleta militante (não associado);

A proposta apresentada pela Diretoria foi: Basquetebol Veterano - 6 vagas; Nado Sincronizado - 05 vagas; Natação Máster - 09 vagas; Natação - 20 vagas; Pólo-Aquático - 20 vagas; Tênis - 04 vagas e Voleibol Veterano - 06 vagas.

Nesse item, a Diretoria Executiva manteve a proposta do ano anterior. Em seguida, foi apresentada pelo Conselheiro, Jaime Oncins, emenda substitutiva propondo o aumento de números de vagas para atletas não associados no ano de 2008, na proporção equivalente a 20%, calculada sobre o número de associados inscritos em competições de federações. Após ampla discussão com participação de vários Conselheiros, a emenda foi encampada pela Diretoria Executiva e aprovada por manifesta evidência.

**b)** Discussão e deliberação sobre Proposta Orçamentária e o Plano de Obras da Diretoria Executiva.

A proposta apresentada pela Diretoria Executiva contemplava aumento de 23,98% na mensalidade básica sobre valores pagos em 2007, sendo 15,04% na taxa de manutenção e 338,87% na Taxa Patrimonial.

Nesse item, antes da apresentação de emendas pelos Conselheiros, o Presidente do Conselho Fiscal, Dr. Luiz Carlos Lazarini, apresentou parecer do órgão, elaborado após inúmeras reuniões e minucioso estudo, que sugeria um aumento de 11,5% na mensalidade.

Prosseguindo foram apresentadas as seguintes emendas:

1ª - Cons. Silno Ferreira - Elevar a mensalidade associativa básica para 2.008, em 11,5%, conforme parecer do Conselho Fiscal. O Conselheiro Vitalício Waldyr Arid apresentou uma Subemenda à emenda do Conselheiro, basicamente

postergando algumas despesas e obras para 2.009, reduzindo-se o aumento para 8,61%. A Subemenda foi encampada pelo Conselheiro Silno Ferreira.

2ª - Cons. Matilde M. Pinto de Maal - Realocar verba para o setor Cultural. Ao final das discussões a emenda foi retirada pela Conselheira.

3ª - Cons. Celso Teixeira Miralla - Construção da portaria do estacionamento 2. Ao final das discussões a emenda foi retirada pelo Conselheiro.

4ª - Cons. Nelson Terra Barth - Verba para a CTPD - Comissão Temporária do Plano Diretor. Proposta indeferida pelo Presidente do Conselho Deliberativo, uma vez que não foi apresentada nos termos do Estatuto Social.

5ª - Cons. Marcelo de Lima Dias - elevar a mensalidade básica em 12,44%. Proposta prejudicada tendo em vista a aprovação da 1ª emenda.

6ª - Cons. Alexandre Steinberg - Redução de subsídio direto às atividades, conforme planilha apresentada, separação do caixa gerado pelos patrocínios de cada atividade - patrocínio destinado exclusivamente à atividade que o gerou - e cobrança de taxas para todos os participantes das atividades. Proposta prejudicada tendo em vista a aprovação da 1ª emenda.

Após recesso de 15 minutos, apresentação da proposta da Diretoria Executiva, explanação do Presidente do Conselho Fiscal e manifestações dos Conselheiros inscritos, a Mesa do Conselho decidiu pela votação nominal e pela ordem que as propostas foram apresentadas, como estabelece o nosso Estatuto Social. As emendas 5 e 6 foram prejudicadas tendo em vista a aprovação da 1ª emenda.

Assim, por 46 votos a favor e 45 contra foi aprovada a emenda apresentada pelo Conselheiro Silno Ferreira que encampou a subemenda do Conselheiro Vitalício Waldyr Arid - Aumento da

mensalidade associativa em 8,61%.

Votaram Sim: Álvaro Furtado; Carlos Vazzoler; Dulmar Lavoura; Gilberto Fleury; Nelson Silvarolli; Waldyr Arid; Adolfo do Carmo; Aldo Saltini; Alessandro Pagano; Ariovaldo Rabello; Carlos Grandeza; Celso Miralla; Daniel Dell'Aquila; Douglas Ansarah; Eugênio Palazzi Jr.; Fernando Fleury; Guilherme Salgado; Itagiba Cobra; Itiro Suzuki; Jorge Reis; José Guimaro; José Ignácio; José Fernando Leite; José Gaspar Franceschini; Luís Bulcão Carvalho; Luís Corrientes; Luís Bernardi; Luiz Cláudio Carvalho; Marcelo Bari; Maria Los Angeles; Maria Regina Rocha; Maurício Faria; Maurício Silveira; Miguel Garde; Nelson Vilares; Nilda Machado; Odmir Martino; Osvaldo Vaiano; Paulo Cagno; Paulo Liberatore; Rosmari de André; Sebastião da Silva; Sérgio Nabhan; Silno Ferreira; Tadao Mori e Wilson Aun. Votaram Não: Leonam Góes; Paulo do Carmo; Adeilton Brandão; Alexandre Steinberg; Antonio Panzardi; Antonio Machado; Arnaldo Zanatta; Berenice Faria; Carlos Martes; Cláudio Correa; Cyro Kusano; Francisco Monteiro; Gilberto Canhadas; Jacy Musa; Jaime Oncins; José Adelmo de Mello; José Eduardo Rodvalho; José Spina; Júlio Bocayuva; Lígia Guimarães; Luiz Messias; Luiz Bessa; Marcelo Dias; Márcia de Thuin; Márcio Pepe; Márcio Vigneron; Marco Scalise; Marcos Trabbold; Maria C. Lodovici; Matilde de Maal; Nelson Barth; Ody Belotto; Paulo Bruno; Pedro da Costa; Ricardo Rutledge; Richard Brostowicz; Richard Treial; Roberval Mascarenhas; Sandra Mônaco; Sérgio Stauffenegger; Sílvio Camargo; Vera Zen; Vera Yazbek; Walter Roriz e Wilton Gomes.

*FLÁVIO BULCÃO CARVALHO*  
Conselho Deliberativo  
Presidente

## Valorizando nosso título

Por decisão da Diretoria Executiva, informamos que o preço promocional do título do Clube terminará no dia 31 de maio de 2008. A partir de 1º de junho de 2008 ele passará a

custar R\$ 23.500,00. O término desta promoção faz parte do projeto de valorização do Clube Paineiras, adotado por esta Diretoria, com o objetivo de reposicioná-lo no mercado.

## Associados com necessidades especiais

Visando melhor atendê-los, estamos realizando um trabalho de cadastramento das pessoas que realmente necessitam das vagas destinadas, em nossos

estacionamentos, a pessoas com necessidades especiais. Colabore conosco comparecendo em nossa Central de Atendimento para efetuar seu cadastro.

## Cuide bem de seus pertences

A Central de Atendimento e o Setor de Segurança do Paineiras se preocupam com todos os associados e, por isso, trabalham incessantemente para garantir sua integridade. No entanto, é preciso

que cada paineirense também colabore cuidando adequadamente de seus pertences. Não deixe bolsas, mochilas, roupas e outros objetos em locais inapropriados. Utilize o guarda-volumes dos vestiários.

## Exclusão de dependentes

Quando o dependente completar 30 anos, será excluído automaticamente. Caso ocorra o casamento do dependente, o associado titular deve comunicar

o fato ao Clube, no prazo de 30 dias. As exclusões de dependentes pagantes alterarão o valor das mensalidades seguintes ao mês de exclusão.

## Cadastre seus dependentes



Foto: Alexander Aboljish

Para fazer valer todos os seus direitos como associado, seu(s) filho(s) precisa(m) estar devidamente cadastrado(s) como associado(s) do Clube, até mesmo os menores de 5 anos.

O acesso às piscinas, por exemplo, só é liberado se o dependente estiver devidamente cadastrado.

Documentos necessários:

- Carta do associado titular solicitando a inclusão. No caso de maior de 18 anos, declarar na carta que o dependente é solteiro;
- Certidão de nascimento ou documento de identidade do dependente a incluir (original ou cópia autenticada);
- Atestado médico do dependente a ser incluído;
- Pagamento da taxa de dependente, se maior de 18 anos. ★

## Se você tem cadastrado babá, motorista ou enfermeiro

Informamos que é obrigatório o uso do crachá e de uniforme nas dependências do Clube. Oriente seu colaborador para atender todas as normas estabelecidas pelo Clube. O crachá deverá ser portado em local visível desde o acesso às dependências pelo Clube. A liberação do acesso ao Clube sem o crachá, só será permitida por uma única vez no mês, sob pena de emissão de novo crachá (com cobrança de taxa) para obter o acesso.

## Livro de Ocorrências

Para sugestões, reclamações e elogios solicite o Livro de Ocorrências na Central de Atendimento. Suas observações são importantes para melhor atendê-los.

## Fale com a Central de Atendimento

De terça a sexta-feira, das 8h15 às 20h, sábados, das 8h15h às 17h, domingos e feriados, das 8h15 às 13h.

Pelos telefones: 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017 e/ou e-mail para atendimento@clubepaineiras.com.br.

# Projeto Eco\* Ação



**Não seja sapo de fora, participe do “Projeto Eco\* Ação”.**

**Venha aprender um pouco mais sobre o lixo e a reciclagem.**

**Tudo isso na prática;  
Em breve, aqui mesmo,  
no Paineiras**

Difundir a educação ambiental com foco na teoria dos três R's. **Reduzir, Reutilizar, Reciclar.** A partir de agora esta será nossa meta.

Participe das atividades:

- ★ Palestras
- ★ Workshop
- ★ Treinamento
- ★ Brincadeiras
- ★ Artesanato
- ★ Teatro



**SAPANEIRAS**

**PARE, PENSE, RECICLE**

Você já parou para pensar que o mundo é uma enorme máquina recicladora? Pois é verdade. Na natureza nada se perde, nada se cria, tudo se transforma. E reciclar é justamente transformar, é utilizar coisas que já usamos e que não nos servem mais como matéria-prima para a fabricação de novos produtos.



Departamento de Assistência Social do Paineiras



Clube Paineiras do Morumbi

A Presidente, Sileni, ao lado da Diretora de Cerimonial e Eventos, Silvani, discursou na reinauguração do Restaurante das Cúpulas



# Reinauguração do Restaurante das Cúpulas



No dia 29 de fevereiro a Diretoria Executiva reinaugurou o Restaurante das Cúpulas em clima de muita festa e descontração.

## O maior desafio!

“Dentre todas as áreas e Departamentos do Clube, considero o Restaurante Social o desafio de maior complexidade e que requer muito mais tempo e dedicação”. O diretor de Alimentos & Bebidas, Luiz Roberto de Araujo entende que este trabalho de reestruturação que está sendo feito é um trabalho árduo que requer muita persistência.

Alguns sinais já são registrados agora, como por exemplo, o aumento crescente do número de comensais da Feijoada, Buffet de Domingo e principalmente, no Sabor Paineiras (Quilo), que é servido de terça a sexta-feira e tem apresentado a média diária de 280 associados utilizando este serviço.

Quanto à mão-de-obra, julgamos ainda não prestar o atendimento adequado ao associado, principalmente nos finais de semana, por

dependermos de cooperativas que nem sempre têm disponível bons profissionais. Estamos reorganizando este serviço para alcançar melhores resultados operacionais.

Por outro lado, estamos disponibilizando novo sistema de controle de caixa, inclusive com a utilização de Palms

que servirão para agilizar o processo de fechamento de contas no restaurante.

Com esses equipamentos e com uma mão-de-obra mais treinada e qualificada, poderemos ter, em médio prazo, agilidade e melhoria no atendimento aos nossos sócios e convidados. ★

Os jovens da natação já experimentaram as delícias do restaurante. Confira algumas opiniões:

**Carolina Saad - 12 anos**

“Hoje foi a primeira vez que almocei no Restaurante depois da reforma. Adorei a cor da parede. A comida estava muito boa, como sempre. Sempre gostei de comer lá.”

**Felipe Abbes - 12 anos**

“Acho que o restaurante ficou

bem melhor. A comida continua muito boa. A decoração ficou muito boa, também.”

**Nicole Ladeira - 12 anos**

“Gostei do teto, a pintura ficou bem melhor. A comida estava ótima.”

**José Fiori - 12 anos**

“Acho que ficou muito bom. Gostei mesmo. Achei boa a comida.”



Foto: Santa Generevo

## Fatores de Risco Cardiovascular pressão alta e sedentarismo

O exercício físico hoje é parte importante na prevenção dos fatores de risco para a saúde e é fundamental para o tratamento não medicamentoso das patologias cardiovasculares.

O sedentarismo é um dos fatores primordiais no desenvolvimento das doenças das artérias coronarianas (coração).

A atividade física regular auxilia o controle de todos os outros fatores de risco para doenças cardíacas, como a diabetes, hipertensão, obesidade, dislipidemia, stress e a síndrome metabólica, que seria um pouco de cada, sem o pronunciamento da doença.

Artigos da literatura científica mundial demonstraram que a pressão arterial sistólica, diastólica e média, após uma única sessão de atividade física, sofre uma significativa redução quando em repouso. Nos indivíduos com níveis pressóricos mais elevados, nos dias de exercício físico a pressão é mais baixa que nos dias sem atividade, proporcionando uma diminuição da necessidade de medicamentos para controle.

Tratamento não Medicamentoso ou Modificações do Estilo de Vida para o Hipertenso: Medidas com Maior Eficácia Anti-hipertensiva

- 01 - Redução do peso corporal
- 02 - Redução da ingestão de sódio
- 03 - Maior ingestão de alimentos ricos em potássio
- 04 - Redução do consumo de bebidas alcoólicas

### 05 - Exercícios físicos regulares

Portanto, a atividade física é fundamental para a saúde.

Antes de iniciar o seu programa passe pelo Centro Médico e faça o seu teste ergométrico com a equipe de especialistas em medicina do esporte. Após o resultado (no mesmo dia), será feita a prescrição de exercício para que o associado possa começar a sua prática com segurança quanto à intensidade do esforço, adquirindo os benefícios de uma atividade física controlada e prazerosa. \*

DEPARTAMENTO DE HIGIENE E SAÚDE  
DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY



## Fazer o bem faz bem

• Foi muito gratificante para o DASP a arrecadação de 1297 peças de roupas doadas pelos associados que foram destinadas para seguintes entidades: Associação Coração de Mãe, crianças da Vila Acalanto, Incor, favela do Jardim Panorama, idosos do Lar do Ancião de Diadema e material esportivo para SOS Juventude.

• Contamos com sua presença nos dias 26 e 27 de abril no Bazar das Mães, onde estaremos na praça de alimentação oferecendo mais uma vez, o tradicional sanduíche de pernil, cachorro quente, pão de festa e o delicioso café expresso doado pela empresa "Sapora".

• Com a participação do DASP, aconteceu nos dias 17, 18 e 19 o bazar da Boutique Claudeteedeca.

• Agradecemos aos alunos da Escola Pueri Domus pela doação de ovos de páscoa para as crianças carentes das entidades: Incor, Oficina do Futuro, Vila Patrimonial, Vila Acalanto e as crianças da favela do Jardim Panorama.

• Vem aí mais um evento do DASP em parceria com o Grupo Socorrista Zaira Pitt. Trata-se da esperada "Tarde Entre Amigas" com crepes, desfile e sorteios de brindes. Reserve a tarde do dia 08 de maio para participar desse gostoso encontro. Não se esqueça, traga suas amigas!

# Zinédine Zidane

## Responsabilidade Social foi o grande marco do evento

O eterno craque da seleção francesa Zinédine Zidane, mais conhecido como Zizou, esteve no dia 16 de março, em nosso Clube, onde participou de um jogo beneficente na quadra poliesportiva do Vale, junto com grandes craques do Brasil como Djalminha, Rivelino, Fininho, Manoel Tobias, Mauro Silva, Aldair, Paulo Sérgio, Mauro Galvão e Márcio Santos. Para ter acesso ao jogo, os associados trocaram dois quilos de alimento não perecível por uma camiseta exclusiva da Adidas que permitia o acesso às arquibancadas.

No total, foram arrecadadas nove toneladas de alimentos que foram doados a moradores da favela de Heliópolis, onde Zidane inaugurou uma quadra poliesportiva na manhã do mesmo dia. Segundo a Presidente do Clube, Sileni Arruda Rolla "a responsabilidade social já é um trabalho que o Paineiras vem desenvolvendo e tem orgulho

dos resultados alcançados graças a generosidade de todos os associados". Para completar, a presidente enfatiza que esse episódio só mostrou que o Clube Paineiras tem condições de realizar outros grandes



"Acho que é importante para uma Clube como o Paineiras, organizar um evento assim para popularizar a ação social. Acho muito bom um jogador como o Zidane participar desse evento, pois ele está bem envolvido com ações sociais." Jean Marc Gravier - Consul Geral da França.

eventos: "foi o maior evento que aconteceu nessa data dentro do Brasil e o Paineiras fez isso com tranqüilidade e beleza, foi muito bonito olhar essas arquibancadas todas cheias e as pessoas alegres, participando entusiasmadas".

O associado, Luis Roberto de Araújo também acredita que o evento representou um marco na história e completa, "espero que aconteçam outros eventos desses que coloquem o Paineiras no nível que ele merece, como um dos melhores Clubes do nosso País". Já o Diretor, Fernando Roque acredita que acima de tudo, a data representou uma divulgação da marca do Paineiras, não só no Brasil como no exterior. Grandes personalidades também marcaram presença nas arquibancadas, como o ator e compositor, Moacyr Franco que era só alegria em ver seu filho entrando na quadra, no início do jogo, ao lado de grandes jogadores. Em poucas palavras ele definiu o evento como:

“notoriedade mais caridade pode ser felicidade”. O Secretário de Esportes e Lazer do Estado de São Paulo, Claury Alves da Silva, também esteve presente e ficou impressionado com o brilhantismo na organização. Já Arialdoro Boscolo, Presidente da Confederação Brasileira de Clubes, completou “estou feliz de estar aqui prestigiando esse jogo”.

O presidente da Adidas no Brasil, Marcelo Ferreira, não cansou de dizer que ficou encantado com a beleza e o paisagismo do Clube Paineiras, e ainda admitiu que o Clube foi escolhido para sediar o evento devido a sua infra-estrutura e por representar um ambiente bem familiar. O mexicano, Rafael Macias, também da Adidas, achou o Paineiras lindo e as pessoas muito hospitaleiras.

### Adrenalina pura

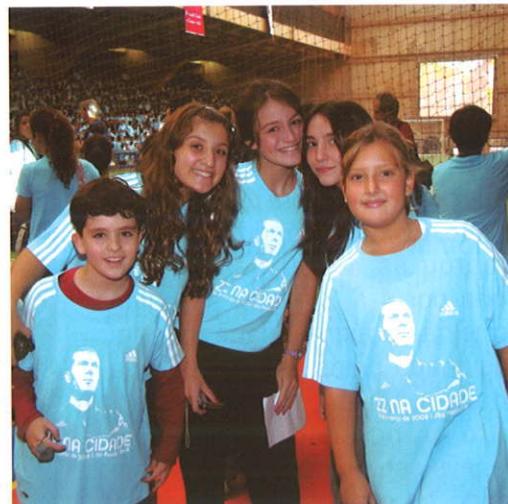
O jogo beneficente começou às 16h30, mas foi o habilidoso ex-jogador Djalminha que roubou a cena. Com belas assistências e um gol de placa na quadra poliesportiva do Vale, o ex-jogador do Palmeiras levantou as 4.500 pessoas na vitória por 4 a 3 contra a equipe vermelha do astro Zidane, que foi ovacionado pelos torcedores que gritavam “Zizou, Zizou, Zizou”. Outro grande astro da partida que teve seu nome aclamado pela torcida foi o ex-jogador Rivelino. A cada toque do ídolo da torcida corinthiana, a torcida aplaudia e dava gritos de incentivo. Cada tempo teve 25 minutos, com intervalo de 10 minutos, onde a torcida não descansou e aclamava por seus ídolos. Os três gols da equipe vermelha foram marcados pelo Fininho com assistência de Zidane e da equipe azul foram alternados entre Manoel Tobias, que marcou dois, um gol de placa de Djalminha e outro do ex-atacante Jamelli.

Isso só mostra que mesmo aposentados, esses grandes craques continuam esbanjando talento dentro e fora dos gramados e quadras. ★

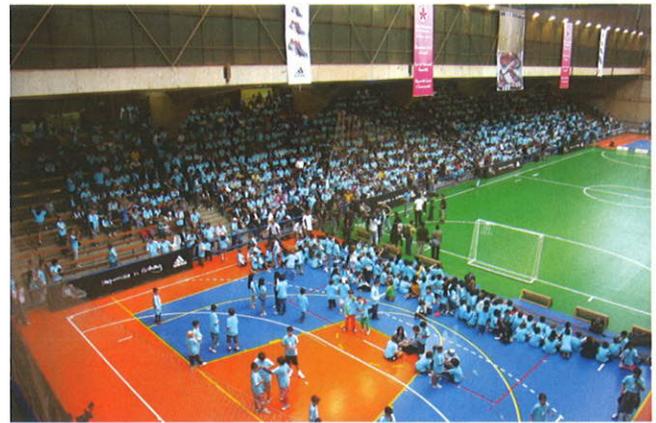


O craque francês Zinédine Zidane jogou ao lado de grandes nomes do futebol brasileiro.

# Confira algumas



# fotos do evento

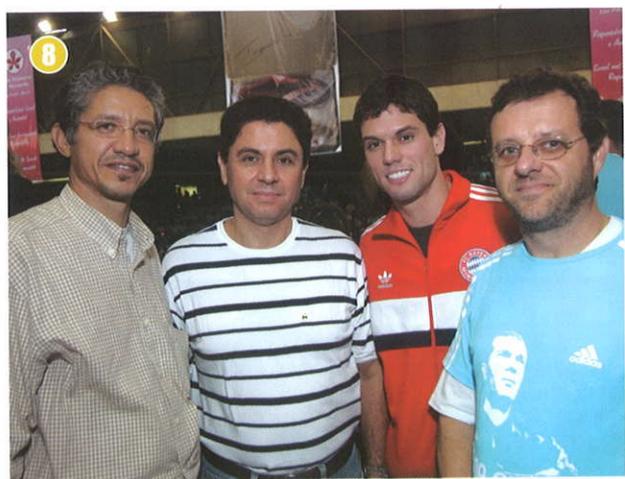


1- A garotada esperava ansiosa por um autógrafo do seu ídolo  
2- Vicente Viola, Diná Viola, Edi Longo, Claudio Longo, Fernando Roque Miliet.

3- Marcela Franco, Keite Pacheco, Marcos Carvalho, Mayla Carvalho, Rafael Oliveira.  
4- Fernando Roque Miliet, Roberval Mascarenhas, Hercília Mascarenhas

5- Moacir Franco, Daniela Franco







6- A presidente do Clube Paineiras do Morumby presenteia Zidane  
7- Bernd Springer (Presidente do late Clube de Santo Amaro), Arialdo Boscolo (Presidente da Confederação Brasileira de Clubes)

8- Cido Serio (Deputado Estadual, PT), Claury Alves da Silva (Secretário de Esportes de São Paulo), Lucas Pocay, Silvio Camargo  
9- Gersino Prado, Luciene Prado.  
10- Momento histórico para o Clube Paineiras

11- A Animação tomou conta do Ginásio do Vale  
12- Sileni Rolla, Jean Marc Gravier (Consul da França no Brasil), Katerine Gravier





dentsu

O MUNDO ACORDOU COM UMA NOVA  
REFERÊNCIA EM ESTILO E ELEGÂNCIA.  
O MUNDO ACORDOU PARA O NOVO COROLLA.



NOVO  
**COROLLA** O MUNDO SEGUE POR AQUI

FARÓIS DE XENON  
COM ACENDIMENTO  
AUTOMÁTICO



SENSOR DE  
ESTACIONAMENTO  
TRASEIRO E  
FRONTAL LATERAL



BANCO DO  
MOTORISTA COM  
AJUSTE ELÉTRICO



O novo Corolla é um carro único, que vai mudar seu conceito sobre sedans. Com ele, o estilo ganha uma forma surpreendente, a sofisticação atinge um alto nível de excelência e o conforto tem uma nova dimensão. É a combinação perfeita entre elegância e esportividade, com a consagrada qualidade Toyota. Faça um test drive com o novo Corolla e comprove: **o melhor ficou melhor ainda.**

\*A Toyota é a única montadora brasileira que oferece três anos de garantia de fábrica para toda a linha, sem limite de quilometragem para uso particular e, para uso comercial, três anos de garantia de fábrica ou 100.000 km, prevalecendo o que ocorrer primeiro. Consulte o livrete de garantia ou o site [www.toyota.com.br](http://www.toyota.com.br) para obter mais informações. Fotos do modelo SE-G. Imagens meramente ilustrativas.

 **TOYOTA**

# Pista de Atletismo

## Vamos preservar o que é nosso!

Um Clube como o nosso é quase como uma pequena cidade onde os habitantes devem se tratar cordialmente e respeitar o patrimônio que é de todos. Preservar nossas instalações só traz vantagens, além do quê, podemos continuar em harmonia, onde todos usufruem de momentos de lazer, esporte e convívio social.

Neste sentido, visando a boa utilização da pista de atletismo, pedimos que os associados respeitem algumas normas de boa conduta:

- A pista é de uso exclusivo de associados;
- Use somente roupas adequadas;
- É proibido o uso de sapatilhas de prego, objetos cortantes e similares;
- São proibidos alimentos e bebidas no local;

- É proibido fumar;
- Mantenha atenção nos portões de acesso;
- Recomenda-se o uso de tênis apropriados à corrida;
- Solicite a presença de um zelador para eventuais necessidades (materiais, reparos, limpeza);
- Oriente-se sobre horário de funcionamento na Central de Atendimento;
- Não é permitido o uso de carrinho de bebê, skate, bicicleta, bolas e afins;
- As raias 1 e 2 são exclusivas para corredores e 3 e 4 para caminchantes;
- Nos horários de treinos do SCORP, as raias 1 e 2 são exclusivas para corredores do SCORP. Caso haja necessidade, a critério do técnico, será utilizada mais uma raia (nº 3);
- Nos horários de treinos do SCORP, é proibido correr em sentido horário, salvo a critério do técnico.

## Técnicos Estrangeiros de Tênis em São Paulo

A Federação Paulista de Tênis e o IDTC (International Development Tennis Center) realizam entre os dias 19 e 21 de abril o 1º Congresso Internacional de Tênis, no Clube Paineiras do Morumbi. As vagas são limitadas e as inscrições já estão abertas, podendo ser feitas na FPT.

O 1º CIT vai trazer a São Paulo profissionais com profundo conhecimento sobre a modalidade, que darão workshops e palestras durante os três dias de evento. Estão confirmadas as presenças do alemão Richard Schönborn e dos argentinos Claudio Sosa e Fernando Segal.

Schönborn, durante 26 anos, foi o treinador-chefe da Federação Alemã, capitão das equipes da Copa Davis e Fed Cup e diretor do Centro Federal de Alto Rendimento, além de ser responsável pela formação

de jogadores como Boris Becker e Steffi Graf.

Claudio Sosa foi treinador da Associação Argentina de Tênis por vários anos. Formado em Psicologia, trabalhou com jogadores como David Nalbandian e Guillermo Coria. Atualmente é diretor técnico do Programa IDTC nos clubes GEBA e Newman, em Buenos Aires.

Fernando Segal é treinador especializado no desenvolvimento do tênis. Escreveu oito livros sobre diferentes aspectos relacionados ao aprendizado do jogo e formas de crescimento. Também projetou e dirigiu o Programa de Desenvolvimento da Associação Argentina.

Mais informações e inscrições pelo telefone 3051-6688 ou através do site: [www.tenispaulista.com.br](http://www.tenispaulista.com.br)

## Scorp

Horários de Treino do SCORP:

### Segundas e Quartas

18h às 19h30

19h30 às 21h

### Terças e Quintas

07h às 10h30

18h às 19h30

19h30 às 21h

### Quartas e Sextas

07h às 10h30

## Campeonato Interno de Snooker Regra Brasileira

Campeonato Interno de Snooker Regra Brasileira

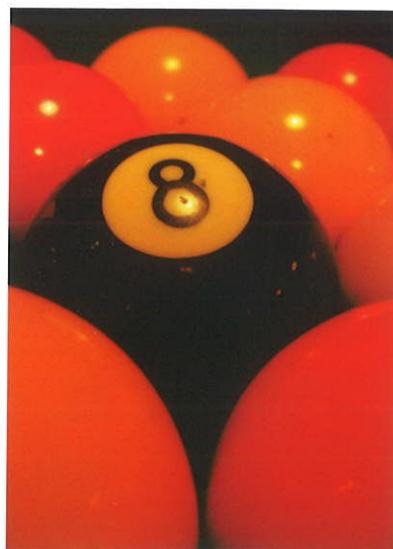
Teve início em 20 de março.

Acompanhe a tabela de jogos na sala de snooker. Jogos as terças e quintas, a partir das 20h.

## Campeonato Interno de Snooker Regra Inglesa

Teve início em 21 de março.

Acompanhe a tabela de jogos na sala de snooker. Jogos as quartas-feiras, a partir das 20h.



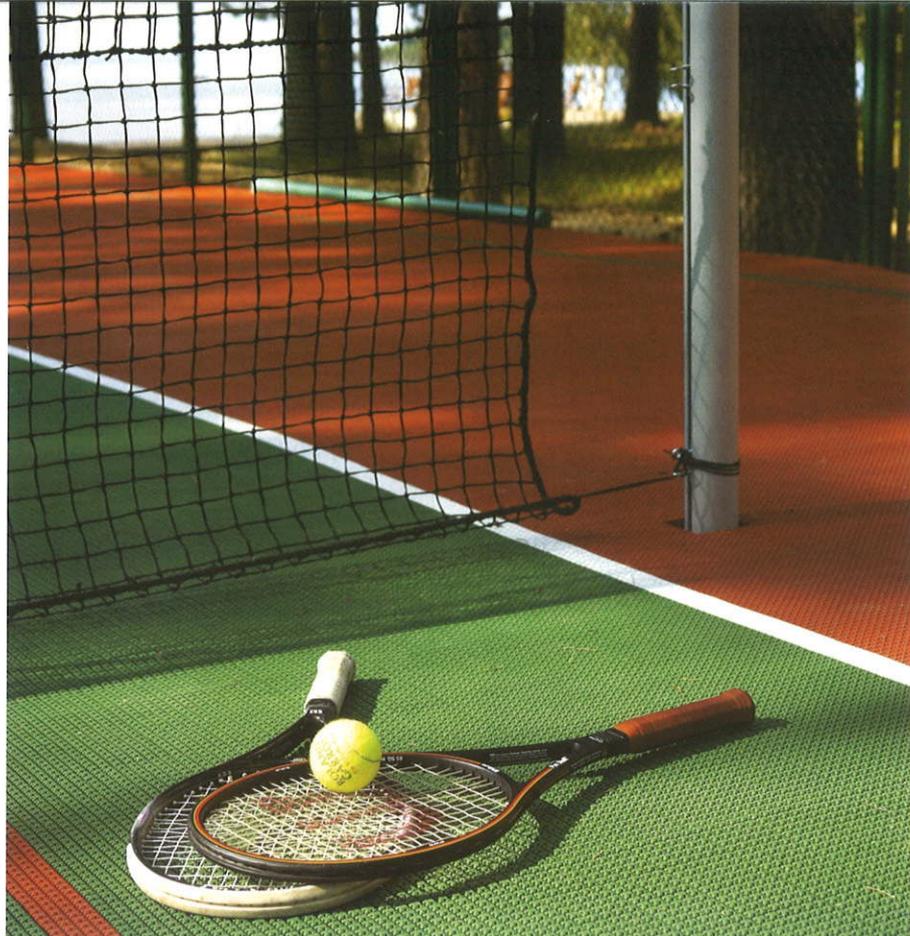


Foto: Kuchukov Denis

## Desafio de Tênis

**N**ão percam o desafio de tênis do Paineiras. A inscrição poderá ser feita através da Central de Atendimento (3779-2010) ou com a ficha preenchida e encaminhada ao Depto. de Esportes: paulo.esportes@clubepaineiras.com.br

Qualquer tenista pode participar do ranking, independentemente da idade.

O período de inscrição será de 1 a 10 de cada mês. O desafiante deverá preencher a Ficha de Requerimento de Desafio e enviá-la ao Depto. de Esportes ou ligar para a Central de Atendimento e passar o nome do desafiado e sua respectiva posição no ranking. Feito isto é só aguardar a chamada para os jogos que acontecerão dos dias 15 a 25 de cada mês.

## Tênis Recreativo

**Não percam prazo de inscrições (alunos novos e antigos)**

### Inscrições para Tênis Recreativo – 2º semestre de 2008

Atenção aos procedimentos para INSCRIÇÕES PARA O TÊNIS RECREATIVO - Para associados com 12 anos completos ou a completar até 31/12/08.

1º - alunos novos (não participaram da atividade no 1º semestre de 2008) façam sua pré-inscrição na Central de Atendimento até dia 30 de maio, apresentando seu

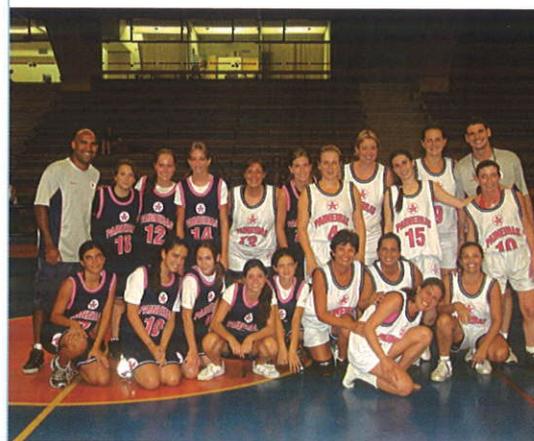
teste de nível de jogo realizado pelos instrutores.

2º - alunos antigos (participantes da atividade no 1º semestre de 2008) façam sua pré-inscrição diretamente com os instrutores até dia 30 de maio.

Caso haja vagas remanescentes, estas serão disponibilizadas para todos associados interessados. Lembramos que a pré-inscrição NÃO garante vagas! ★

## Torneio Mães e Filhos de Tênis de Campo

O Dia das Mães está se aproximando. Não esqueça você, FILHO, de homenageá-la no Torneio Mães e Filhos de Tênis de Campo que acontece no dia 12 de maio, a partir das 12h. **INSCRIÇÕES ÀS 12H.** Sorteio das duplas a partir das 13h. Para participar é necessário haver filiação mãe e filho(a).



## Basquetebol Feminino

O Clube conta com uma turma de basquetebol adulto feminino as segundas e quartas, das 09h às 11h, para associadas com idade a partir de 18 anos. Venha fazer uma aula aberta.



## Lista de intenção para novos cursos

Os associados interessados nessas atividades deverão se inscrever em lista de intenção, na Central de Atendimento. Havendo quantidade mínima de inscritos, os cursos serão abertos.

### Técnica com Castanholas

Para alunas de dança Flamenca que cursam os Níveis I e II.

Dias: terças-feiras, das 11h00 às 12h00 ou quintas-feiras, das 16h00 às 17h00. Valor: R\$ 40,00 por aluno (pago direto ao professor).

Duração: 3 meses, abril, maio e junho – 1º Módulo.

Professoras: Manhã – Paula Pires. Tarde – Rogéria Perez.

Mínimo: 5 alunos.

### Escultura Básico

As terças-feiras, das 16h às 19h ou as sextas-feiras, das 9h às 12h, com o professor: Luis Bayón Torres.

### Street Dance

As terças e quintas-feiras, das 21h às 22h, com o professor Roni Dias. Preço: R\$60/mês. Início 08 de abril.

### Orquidoterapia

#### Curso sobre Orquídeas

Dias: Dois sábados

(carga horária: 8 horas).

Horários: duas turmas - das 9h às 11h ou das 14h às 16h.

Professora: Nilce Corrêa.

### Sapateado Adulto

As segundas e quartas-feiras, das 20h às 21h.

### Ballet Adulto

As segundas e quartas-feiras, das 21h às 22h.

### Curso de Informática

O conteúdo do curso será: Windows, Word, Excel, PowerPoint, Access, Publisher, Internet.

Com a carga horária que totaliza 76,5 horas.

## Escotismo no Paineiras

Venha fazer parte desta aventura

Escotismo está aberto a meninos e meninas. Seu propósito é contribuir para que o jovem assuma seu próprio desenvolvimento, especialmente o caráter, ajudando-o a realizar suas plenas potencialidades sociais, físicas, intelectuais, afetivas e espirituais como indivíduo, cidadão responsável, participante e útil em sua comunidade. Podem entrar para o movimento:

Crianças de 7 a 10 anos, no Ramo Lobinho; de 11 a 14 anos, no Ramo Escoteiro e de 15 a 18 anos, no Ramo Sênior. De 19 a 21 anos já é uma fase jovem-adulta do movimento onde os jovens podem ingressar

no Ramo Pioneiro (Servir). Nesta fase desenvolvem projetos e ações sociais em conjunto com atividades de interesse das equipes.

Aos sábados, das 10h às 12h, acontecem as atividades com os grupos do Ramo Lobinho e Escoteiro. Cada criança participante deverá contribuir com o valor de R\$ 30,00, que será destinado às aquisições de materiais e outras necessidades do grupo.

Quem quiser conhecer o movimento pode comparecer à Plataforma Infantil e havendo interesse, pode se inscrever ou inscrever seu filho na CAT.

## Ginástica Masculina

Participe das aulas com orientação especializada.

Quartas e Sextas, das 07h às 09h, na Quadra do Vale 1.

Terças e Quintas, das 20h às 21h, no Ginásio Velho 1.

## Scorp 2008

Opções de provas durante o ano, com acompanhamento técnico e estrutura de tenda. Retire seu regulamento com os professores Alex e Carlos, do Scorp, durante os treinos na pista.

## Curso de Tortas para o Dia das Mães

Serão feitas quatro receitas de tortas: Cremosa de Frango, Quatro Queijos, Crocante de Nozes e Trufada Bicolor.

Inscrições até 20/04, na Central de Atendimento. R\$ 30,00 por pessoa.

Curso apostilado.

Dia: 25 de abril, das 9h às 12h.

Local: Carteadado.

## Aula aberta de Dia das Mães

Em homenagem ao Dia das Mães, nos dias 07 e 08 de maio, nos horários de aula, haverá uma demonstração dos alunos de ballet clássico e sapateado infanto-juvenil. Neste dia a aula poderá ser filmada e fotografada. Venha receber este presente!

# Cursos Culturais onde ainda há vagas

Faça já a sua inscrição!

## Dança de Salão

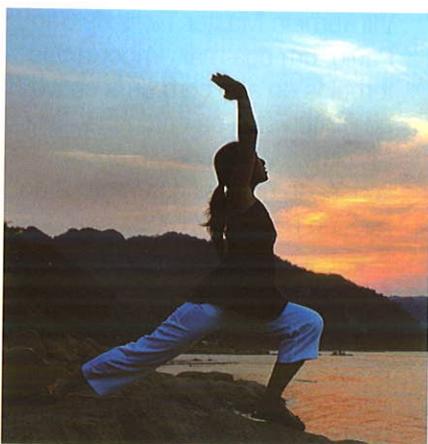
Ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas como bolero, tango, ritmos latinos, gafieira, valsa, merengue, rumba, entre outros.

Novo horário aos sábados com professor, Luiz Barreto.

Nível I – das 18h às 19h.

Valor: R\$ 50,00 por aluno (pago direto ao professor).

Obs.: inscrições somente para casais.



## Yoga

Prática baseada exclusivamente em técnicas que ensinam como respirar melhor, como relaxar, como se concentrar e trabalhar os músculos. Melhora as articulações, glândulas endócrinas, nervos, órgãos internos, através de exercícios físicos extremamente bonitos, fortes, respeitando o ritmo do praticante.

Horários em que há vagas:

Sábados – das 9h30 às 10h30 / 10h30 às 11h30.

Segundas e quartas – das 17h às 18h / 18h às 19h / 19h às 20h / 20h às 21h.

Terças e quintas – das 19h às 20h / 20h às 21h / 21h às 22h.



## Dança do Ventre

Ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, desenvolvendo o domínio corporal e equilíbrio através da conscientização de cada parte do corpo, com sensualidade e charme nos movimentos.

Novo horário: Nível I – terças e quintas, das 21h às 22h.

## Consciência Corporal

Trabalha a coordenação motora, tensão, relaxamento, flexibilidade e alongamento, postura corporal, sensação, percepção e criatividade, articulação, musculatura e respiração.

Horários em que há vagas:

Segundas e quartas, das 10h às 11h / 11h às 12h / 14h às 15h / 15h às 16h.

Sextas, das 14 às 15h30. \*



## Pesquisa de satisfação cursos culturais

A pesquisa de satisfação dos cursos do Setor Cultural do primeiro semestre de 2008, será realizada no período de 05 a 31 de maio. As pesquisas serão distribuídas e preenchidas no horário de aula e devem ser depositadas nas urnas que estarão nas salas de cursos.

## Feriado Tiradentes

Não haverá aula nos cursos do Setor Cultural no dia 21 de abril.

## Estudar também se aprende

Técnicas de estudo para crianças e jovens da 2ª a 9ª série do Ensino Fundamental. O programa é aplicado pela psicopedagoga, Cláudia Cordeiro Tavares.

Local: Espaço Cultural.

Manhã: segundas e quartas, ou terças e quintas, das 09h às 10h, das 10h às 11h e das 11h às 12h.

Tarde: segundas e quartas, das 14h às 15h, das 15h às 16h e das 16h às 17h.

Valor: R\$ 110,00 por mês para crianças do 2ª ao 5ª ano e R\$ 125,00 por mês para jovens do 6º ao 9º ano, com 2 encontros semanais.

Informações no Depto Sociocultural, nos telefones 3779-2051 ou 3779-2053.



Fotos: Sanyá Genero

## Torneio de Abertura de Squash 2008



O Torneio de Abertura 2008 no Clube Paineiras, foi um grande sucesso com mais de 215 inscritos nas categorias amadoras. Agradecemos ao Frisoni Squash Center (Academia Vertical), Feather, Karakal, Companion e a todos os jogadores que prestigiaram o evento. Agradecemos também aos árbitros: Glaucio Campos, Tatiana Damasio Borges, Carioca, Ruy Yamanaka, Alberto Farias, Fernando Suplicy Goes, Dinho, Cícero Pereira, Artur Dieguez, Coquinho e ao jogador Mauro Romano que nos apoiou na Academia Vertical. Acompanhem os resultados no site do Clube.

## Torneio de Páscoa de Squash 2008

O Torneio de Páscoa de Squash foi realizado num clima de muita disputa, onde cada participante suou a camisa na briga pelo título. Ao final muita descontração e comemoração regada a cerveja, churrasco (Casa do Churrasco) e brindes (mochilas e celular V3 da Motorola).

Vejam os resultados:

### Categoria A:

Zé Duarte 3x1 Jaime Oncins

### Categoria B:

Guilherme Franco 3x0 Márcio Verri

### Categoria C:

Fábio Ferraz 1x3 André Guerra

### Categoria D:

Guilherme Person 0x3 Eduardo de Passos



## Espaço Jovem

No dia 15 de março foi realizado evento de Caça ao Tesouro Chocolate no Espaço Jovem, em comemoração à Páscoa. Neste dia a animação tomou conta de todos os participantes.

## Citibank Master Tour

Entre os dias 3 a 14 de março foi realizado no Paineiras, o Citibank Master Tour, onde os tenistas amadores puderam mostrar toda sua garra e talento num clima cordial. Acompanhem os resultados no site do Clube.

## Tênis de Campo Paineiras campeão

Adrian Rossano foi campeão do VIII Torneio Master Tênis de São Paulo, um dos mais importantes torneios do ano com uma chave de 32 tenistas na categoria 4M2 (4ª classe acima de 35 anos) vencendo na final o número 2 do ranking por 6X4 / 6X3.

## Natação Master

Durante o 43º Campeonato Brasileiro, realizado entre os dias 27 a 30 de março, em Florianópolis, foram premiados os Top Five do circuito brasileiro de piscinas provas curtas e longas. Mais uma vez, nossos nadadores se destacaram. Acompanhem os resultados no site do Clube.

## Circuito Paulista Masters de Natação

Na primeira etapa do Circuito Paulista Masters de Natação, realizada no dia 9 de março, no Pacaembú, nossa equipe conquistou o primeiro lugar. No início do evento as mulheres foram homenageadas pelo presidente da APMN, com um vaso de violetas. Acompanhem os resultados no site do Clube.

## Visita Ilustre

A ex-jogadora de basquete Hortência, esteve no Clube Paineiras gravando uma entrevista para o programa Happy Hour do GNT. Na oportunidade ela "bateu uma bolinha" com um grupo de alunos do basquete, e deu algumas dicas de como se tornar um campeão.



Da esq. para a dir.: Priscila Abbiano, Anna Cristina Biella Silva, Hortência e Teresa Graciela Davila de Gurbanov

## Fitness - Aulas Temáticas

No dia 15 de março aconteceu o Circuito Fitness, no Salão Nobre. O evento voltado para associados(as) acima de 14 anos, contou com muita pedalada, ginástica e estações de corrida, incluindo o minicircuito militar. Foram 90 minutos de muita malhação, comandado pelos professores do nosso fitness, ao som de um conjunto musical especialmente convidado para "dar o tom" e comandar o ritmo das estações.



## Sindiclubes Voleibol 2007

Gostaríamos de parabenizar as equipes de voleibol que representaram o Paineiras nesse tradicional e importante evento, realizado pelo Sindicato de Clubes de São Paulo, com mais de 30 entidades esportivas e com jogos emocionantes durante o ano de 2007 para as meninas do voleibol – categorias: infantil e pré-mirim.

Categoria infantil: pelo Sindiclubes conquistou o 4º lugar (série prata). Essa categoria ainda foi vice-campeã no Festival de Escolas de Esportes do Paineiras; vice-campeã no torneio realizado pelo Alphaville T.C. E em outro torneio realizado no Ipê, nossas meninas ficaram em 4º lugar. Parabéns a toda equipe que direta ou indiretamente participou desse sucesso.

Equipe: Carol, Paola, Giuliana, Larissa, Roberta, Tiffay, Bia, Adriana, Bruna, Candice e Luiza; técnico Antonio Alexandre. Mereceram destaque pelo coletivo, devido a evolução técnica ocorrida durante o ano. Categoria pré-mirim: esta categoria também não ficou atrás e fez bonito nesse campeonato tão disputado onde sagrou-se vice-campeã (série ouro); foi campeã do Festival do Paineiras, realizado em setembro de 2007 e destaque, como coletivo devido a evolução durante o ano de 2007. Equipe: Fernanda, Bruna, Rafaela, Bia, Mariana, Paula Lopes, Paula, Isabella, Vitória, Giovanna, Marina, Silvia e Nathalie; técnico Antonio Alexandre.

Parabéns a todas e a todos!!!!

## Halteres

Foi realizado nos dias 15 e 16 de março, em Ribeirão Pires, o Campeonato Paulista de Supino. O atleta paineirense, Nelson Dell'Aquila conquistou a terceira colocação. Parabéns !!!

## Corpore Batavo

Parabéns a todos pela participação na prova Corpore Batavo, 12 km, realizada no dia 02 de março, que marcou a abertura do Circuito Corpore 2008. Acompanhem os resultados no site do Clube.



## Parabéns Pólo Feminino Adulto

Flávia Vigna, Gabriela Leme e Gabriela Mantelatto.

Cumprimentamos pelo maravilhoso desempenho na Seleção Brasileira adulto, onde sagraram-se campeãs Sul-Americanas de Pólo Aquático adulto ao derrotarem a Seleção Argentina por 11 a 3.

## XIII Torneio Paulista de Natação

Nos dias 16 e 17 de fevereiro, o Paineiras foi palco do XIII Torneio Paulista Másters de Natação. No total, 31 entidades participaram do evento com muita garra e dedicação. Ao final, porém, foram nossos veteranos que conquistaram o primeiro lugar por equipes com 2860 pontos. Em seguida, veio a Fórmula Academia com 1480 pontos e com 1465 pontos o Clube Pinheiros ficou com o terceiro lugar.

# Futebol Master - Corinthians x Paineiras

O final de semana de 15 e 16 de março, foi muito festivo para o Clube Paineiras com a presença de Zinedine Zidane, a realização do Circuito Fitness, Torneio de Tênis, Competição na Natação e o Futebol Masters, com a participação dos craques do Corinthians do passado que amistosamente derrotaram o Paineiras por 1 x 0.

A bem da verdade, o resultado pouco importou, pois o destaque foi a lição de respeito e solidariedade que essa geração deu aos mais novos. Exemplo disso é Dudu, ex-craque palmeirense, que não só vestiu a camisa do histórico rival



Dudu ao lado de dois torcedores rivais, mas grandes amigos (o "corinthianíssimo" Viola e o palmeirense Cláudio Longo, nosso diretor-tesoureiro que prestigiou esse evento do futebol masters).

como participou do jogo em que o gol foi marcado por Jaiminho, ex-craque do São Paulo F.C.



Presidente da Diretoria Executiva do Corinthians, Sr. Andrés Sanches, ao lado dos craques, Vlademir, Basílio (autor do gol do campeonato de 1977), Jaiminho, Tobias, Geraldão, Amaral, Tião, Dudu, Wilsinho, Guido e Biro-Biro, entre outros.

É essa harmonia que queremos ver voltar às arquibancadas dos campos de futebol profissional.



# Futebol Society - Copa ACESC

A Copa ACESC de Futebol Society, realizada no Clube Atlético Monte Líbano, contou com diversos clubes convidados. Os jogos foram realizados nos finais de semana de março. O Clube Paineiras esteve representado pelas categorias: 1993/94, 1995/96/1997/98 e 1999/2000. Acompanhem o desempenho de cada uma delas.

• A equipe 97/98 – equipe mista. Esse grupo foi formado por oito atletas. Entre todos, o nosso

destaque foi Sofia Lacerda que era a única menina da competição e que marcou 2 gols na disputa do 3º e 4º lugares. O 4º lugar foi uma colocação muito boa, pois o ano está apenas começando e já disputamos com equipes tradicionais nesse evento.

• A equipe 99/00 – também não deixou por menos. Participando pela primeira vez da Copa Acesc a equipe que ainda está em fase de aprendizagem, conquistou o terceiro lugar. O time foi formado

por 8 atletas, quando eram permitidos no máximo 12. Um bom número de convocados que não se mostrou um problema para as devidas substituições que o Prof. Rodrigo precisou fazer. Tivemos ainda o goleiro Rodrigo Vidigal (2000) que demonstrou coragem e cooperação.

Parabéns a todos que, direta ou indiretamente, colaboraram para o sucesso das categorias e a realização de um bonito trabalho de equipe. ★



Foto: Justin Kearns

## Chegada do Outono 2008

**D**entro das inúmeras tradições chinesas, a chegada das estações são as mais comemoradas, pois determinam o encerramento de um ciclo dando início a outro, onde as polaridades das energias, órgãos internos e vísceras, são fundamentais para o equilíbrio da saúde física, mental e emocional dos chineses.

No dia 21/03/2008 nos despedimos do verão, plenitude das energias Yang, que esteve conosco durante os últimos meses, o que significa que estamos entrando em um novo ciclo que denominamos de período das energias frias ou energias Yin. O outono é a estação que inicia

este ciclo, rege a energia do jovem Yin, e além de ser uma energia fria, é também conhecida como uma energia escura que está ligada ao elemento Metal, que por sua vez, representa o órgão Pulmão. De acordo com a (MTC) Medicina Tradicional Chinesa, o outono é representado pelo elemento Metal que, por sua vez, está ligado aos pulmões que são responsáveis pela oxigenação de nosso sangue e órgãos vitais. Neste período, nossos olhos, cabelos e pele são também afetados, devido ao alto índice de poluição e secura do ar.

Os médicos orientais aconselham estimularmos as funções pulmonares para evitar doenças e enfermidades

comuns a época do ano, que são: gripe, renite alérgica, asma, bronquite, pneumonia, conjuntivite, coceiras, micoses, queda de cabelos, dermatites e seborréia.

Devemos prestar atenção às emoções como tristeza, angústia, melancolia e depressão muito comuns neste período, pois estes sentimentos estão atrelados aos pulmões. Para passarmos por este período devemos exercitar técnicas como TAI CHI CHUAN, CHI KUNG E MEDITAÇÃO, e mantermos uma dieta bem direcionada a legumes, cereais e verduras de cor branca como: arroz, mandioca, nabo, rabanete, couve-flor, etc.

De acordo com os mestres taoístas, a respiração e a boa alimentação são as forças que fazem com que a energia vital (CHI) circule melhor através dos meridianos e órgãos vitais.

Os maus hábitos respiratórios enfraquecem e debilitam o organismo, diminuindo a eficiência do sistema imunológico. A causa maior desses hábitos são as noites mal dormidas, excesso de bebida e fumo e falta de exercícios, que provocam a respiração torácica e traqueana o que indica que a pessoa já se encontra em processo degenerativo.

## Tai Chi Chuan 2008



Foto: Lukasz Klejberg

conhecer a Nobre Arte Chinesa. Veja as nossas opções de horários e atividades relacionadas.

### Aulas Regulares

#### Iniciantes

Para os alunos que não tenham tido nenhum contato com a arte anteriormente, receberão um embasamento técnico e filosófico, para poder compreender melhor o simbolismo do Tai Chi Chuan.

As aulas têm um tempo estimado de 60 minutos, divididas em dois tempos de 30 minutos para que o aluno possa se aquecer com exercícios chineses voltados

a tirar as tensões musculares e das articulações, e em seguida, ocorre passagem dos movimentos seqüenciais da forma longa de 108 movimentos do Tai Chi Chuan Clássico Família Yang.

#### Intermediários e Avançados

Para os alunos mais experientes iremos, neste primeiro semestre, abordar a forma curta de 49 movimentos e as Armas (Leque para os alunos do período matutino e Espada para os alunos do período vespertino). Os alunos de sábado terão além das formas longa e curta, as duas armas também. ✪

**E**m 2008 os Grupos de Tai Chi Chuan estão mais dinâmicos e acessíveis a todos que desejem

## Promoção Agaxtur Mini Cruzeiro c/ Acompanhante

Nome: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_ Título: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Que viagem fez pela Agaxtur	Mês/Ano

Só é válido para viagens adquiridas na própria loja  
(Av. Europa, 884 - 3067-0900)

**O sorteio será realizado em setembro de 2008**

## Participe desta promoção do Paineiras e da Agaxtur Turismo

- Preencha completamente o cupom ao lado e não esqueça de informar qual foi a viagem mais recente (após 2004) que você fez pela Agaxtur.
- Você estará concorrendo a 1 Mini Cruzeiro com direito a 1 acompanhante.
- Deposite o cupom na urna que está na Central de Atendimento e boa sorte!

### VENDO CASA - MONTE VERDE

À 1.500m da rua principal - Estilo chalé alpino  
Área do terreno: 2.450m<sup>2</sup>  
4 ds sendo 1 suíte + 2 ds e 1 banheiro  
+ quarto de sótão e lavabo.  
Linda vista, lugar alto, suíte e sala com lareira e terraços.  
Churrasqueira com fogão a lenha e forno de pizza.  
Estudo permuta 50% com imóvel em São Paulo

**R\$ 250.000,00 - Tratar c/ Décio**  
**Tel.: (011) 3079-4002 / 7117-2271**

**www.buffet Peekabo.com.br**

**Unidade Higienópolis**  
Rua Bahia, 764 Higienópolis  
Tel.: 3661-7640

**Unidade Itaim**  
Rua Dr. Alceu de Campos Rodrigues, 174  
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

**Unidade Jardins**  
Rua Manuel da Nóbrega, 498  
Jardins Tel.: 3051-7828

**Unidade Moema**  
Av. Moema, 414  
Moema Tel.: 5051-1818

**Estacionamento com Manobrista**

**Cardápios Diferenciados**  
Menu Kasher  
Menu Japonês  
Menu Árabe e outros...

**Criamos Lembrancinhas Personalizadas**

### PRIVATE GARDEN

*Vista permanente para a praça Vinícius de Moraes*

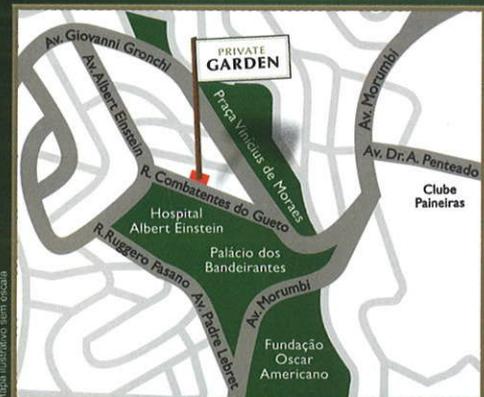
Condomínio Fechado com Segurança e Guarita Blindada.

**4 Suítes - 5 Vagas**



Memorial de incorporação registrado sob R. 01 - mat. 190.203 do 15º Oficial de Registro de imóveis - São Paulo

*Venha conhecer pessoalmente*  
R. Combatentes do Gueto, nº 131



[www.privategarden.com.br](http://www.privategarden.com.br)

Incorporação e Construção

Arquitetura

Vendas



Iracema Nakajima  
arquiteta



# São Paulo

## capital brasileira do esporte

É assim que o Secretário de Esportes Lazer e Recreação quer que nossa cidade seja conhecida

**E**m sua trajetória política, o médico formado pela Escola Paulista de Medicina, Walter Feldman, já foi vereador e deputado estadual pelo estado de São Paulo. Também ocupou as secretarias da Casa Civil de São Paulo, a presidência da Assembléia Legislativa e a coordenação das Subprefeituras. Foi nomeado em 2007, pelo prefeito Gilberto Kassab, o novo Secretário Municipal de Esportes, Lazer e Recreação.

Em entrevista exclusiva à Revista Paineiras o Secretário fala sobre o trabalho de recuperação dos clubes do município, programas de inclusão voltados ao esporte e lazer e sobre como pretende transformar a cidade na capital brasileira do esporte.

**Revista Paineiras:** De que forma a população pode contribuir para a inclusão de nossas crianças e jovens em programas de governo voltados ao esporte e lazer?

**W. Feldman:** Todos sabem que o futuro de um país, de um estado, de uma cidade, estão nas mãos das crianças. O grande líder mundial Nelson Mandela disse numa ocasião algo relacionado ao papel do esporte na vida das pessoas que se tornou uma das minhas grandes metas na Secretaria de Esportes, a da Cultura de Paz: "Arte e esporte têm o poder de mudar o mundo, o poder de inspirar, o poder de unir pessoas como poucos conseguiram. Arte e esporte podem criar esperança onde antes só havia desespero. São instrumentos de paz muito mais poderosos do que governos".



**Revista Paineiras:** No contexto nacional, como a cidade de São Paulo está posicionada em relação à programas de esporte, lazer e recreação?

**W. Feldman:** É importante destacar o quanto o esporte cresceu em São Paulo nos últimos meses. Desde que assumimos a Secretaria, planejamos transformar a cidade na capital brasileira do esporte, algo que, tenho certeza, conseguiremos concretizar em 2008, com ações que mobilizarão os paulistanos pelo esporte.

**Revista Paineiras:** Quais são, atualmente, as principais políticas de lazer para infância e juventude na cidade de São Paulo?

**W. Feldman:** Boa parte dos programas apoiados e organizados pela Secretaria de Esportes tem o foco nos jovens, cada um com uma particularidade. O Clube Escola, como complemento da formação da garotada, o Projeto Revelar, com o mesmo intuito do Clube Escola e a particularidade dos esportes náuticos, a Taça Cidade de São Paulo, onde o

destaque é o futebol, o Mais Esporte, enfatizando outras modalidades, como atletismo, boxe e vôlei, além do futebol.

**Revista Paineiras:** Uma das mais recentes ações da Secretaria se refere a implantação do programa Clube Escola. Em que se baseia este programa e de que forma as crianças têm acesso a ele?

**W. Feldman:** O Clube Escola é uma revolução em São Paulo, não só esportiva, mas também social. O programa consiste em ocupar os nossos equipamentos esportivos municipais com várias atividades para os jovens da rede pública de ensino, fora do período letivo. Com este programa, nós não apenas revitalizamos uma série de clubes como oferecemos às crianças, adolescentes e também aos familiares deles a possibilidade de fazerem atividades esportivas, culturais e recreativas.

**Revista Paineiras:** Como clubes, como o Paineiras do Morumbi, podem contribuir para o incremento do esporte e do lazer em nossa cidade?

**W. Feldman:** Existe uma grande quantidade de iniciativas da Secretaria de Esportes que pretendem abranger clubes privados, empresas, ONGs, e uma série de outros parceiros, fundamentais para o sucesso das nossas investidas. Um exemplo é o próprio Clube Escola, em que temos uma parceria com a Associação Evangélica Beneficente no Capão Redondo. Outro é a própria Virada Esportiva, na qual tivemos dezenas de parceiros envolvidos na concretização da primeira edição da Virada. \*

# Teatro Infantil

## Patinho Feio O Vôo de Andersen

12 abril (sábado), às 11h,  
Cine-teatro

A vida do autor Hans Christian Andersen é contada por meio de três das suas histórias: o Soldadinho de Chumbo, A roupa nova do Rei e o Patinho Feio



## O Vôo - a viagem de Teco-Teco

26 de abril (sábado), às 11h,  
Cine-teatro



Fábula bem-humorada e poética que traz a história de Teco, um menino determinado a conquistar seu grande sonho: inventar um avião e dar a volta ao mundo. Nessa Aventura, ele enfrenta terríveis desafios: o Nevoeiro, a Tempestade e o Medo.



## Chá da Tarde Dançante

O Chá da Tarde Dançante está de volta. Venha se divertir no dia 24 de abril, a partir das 14h, na Boate, com professores, DJ e muita animação. Ingressos na Central de Atendimento.

## Participe da Brinquedoteca

Circuito de Brincadeiras com jogos e brincadeiras comandadas por monitoras. Acontecem mensalmente no Playground, para diferentes faixas etárias.

Dia 05 de abril, às 14h30.

Brincadeiras: Rabo do Burro e Pisa balões. Venha participar!

## Biblioteca

Novas aquisições da biblioteca

- O grande segredo - BARJAVEL, René
- Beijo na boca - JAF, Ivan
- Fuga do hospício - ASSIS, Machado de
- Sentindo na própria pele - CASTRO, Mônica de
- É preciso algo mais - MASSELLI, Elisa

## Ação cultural

Mostra de painéis culturais  
Relação Homem/Floresta

Esses painéis mostrarão a relação homem/floresta desde o tempo do descobrimento do Brasil. A visão do homem em relação à floresta tem se modificado com o decorrer do tempo.

Diferentes necessidades, a falta de informações, a aquisição de novos conhecimentos e práticas são responsáveis por mudanças que podem causar a sua destruição ou levar à sua conservação.

Data: de 10 a 30 de abril, na Biblioteca.

## Cinema

A programação dos filmes que serão exibidos no cinema, estará disponível sempre às sextas-feiras, no painel do cinema ou com a telefonista.



## Bazar das Mães

Dias 26 e 27 de abril, das 10h às 19h, no Salão Nobre e Saguão Social.

Estarão à venda artesanatos, artigos em couro, roupas, bijuterias, jóias e semi-jóias, produtos alimentícios, brinquedos, artigos de papelaria, entre outros. Para sócios, convidados de sócios e convidados dos expositores. Entrada gratuita, sem necessidade de apresentação de convite.

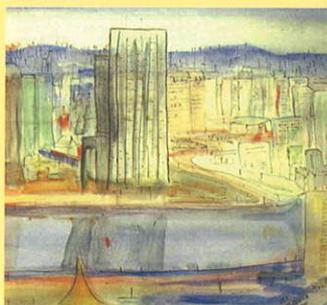


Organizaçãõ  
Setor Cultural

## Exposição A & Z

**D**e 08 a 13 de abril, das 09h às 22h, no Saguão Social. Vernissage dia 08 de abril, às 20h30.

Duas sócias do Clube Paineiras, com formações profissionais diferentes, ingressaram, em 1998, no curso de artes plásticas e construíram uma amizade que se consolidou na medida em que cada qual evoluía com sua arte. Passados 10 anos, Anita e Zi expõem, em diferentes suportes, sua trajetória repleta de formas e cores.



## Maratona Cultural ACESC 2008

Já foram iniciados os preparativos para a Maratona Cultural ACESSC 2008. Neste ano serão realizados os concursos de MPB Vocal, Artes Plásticas, Teatro e Troféu e em 2009 acontecerão os concursos de Fotografia, Curtas Metragens, Literatura e Bandas.

Os regulamentos e as fichas de inscrições dos concursos MPB vocal e troféu já estão disponíveis no site do Clube, em eventos culturais.

### Concurso de Troféu

Destina-se à escolha da OBRA DE ARTE que será o troféu a ser entregue nas premiações das modalidades dos concursos da Maratona Cultural ACESSC 2008 e 2009.

Poderão ser inscritos trabalhos de escultura em bronze (fundido), alumínio (fundido) e resina acrílica (moldagem), desde que possam ser reproduzidas. A ficha de inscrição deverá ser entregue de 19 a 21 de maio e as obras deverão ser entregues pelo participante, de 23 a 25 de junho, sempre no Setor Cultural. Informações através do telefone 3779-2051.

## Balada Paineiras

No dia 05 de abril, a Balada do Paineiras volta a agitar a cidade. Não fique fora dessa, antecipe a compra dos seus ingressos na Central de Atendimento.

## Videokê

Venha passar algumas horas descontraídas num ambiente descontraído, cantando o que você gosta, além de desfrutar de excelentes drinks e petiscos. Animação com Karaoke e vasto repertório, com músicas atuais de diversos gêneros. Todas as quintas-feiras, das 20h às 1h no Piano Bar. Informações na CAT ou pelo telefone 3379-2012



## Lounge Club Gourmet

O jantar dançante mais elegante de São Paulo.

Lugar ideal para quem procura diversão ao som de bandas ao vivo e um excelente jantar à la carte. Realizado no Restaurante das Cúpulas, a partir das 21h, o Lounge Club Gourmet conta com a presença de um público requintado, deixando sua noite de sexta-feira ainda mais animada com o agito do DJ nos

intervalos. Antecipe suas reservas no Sociocultural: 3779-2052.

### Neste mês de abril:

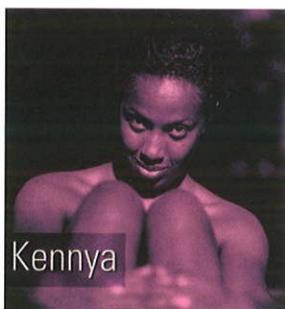
04/04 – Banda Feeling's e DJ  
 11/04 – Grupo Talismã e DJ  
 18/04 – Não haverá Lounge  
 25/04 – Botequim do Paineiras (Lounge Especial)

## Show das Dez

Venha curtir um bom show em companhia dos amigos, aos sábados, a partir das 22h, no Piano Bar do Clube, no evento Show das Dez. Confirmam a programação:

• 05/04 – “Duo in Jazz” Rodrigo Felicissimo & Jarbas Barbosa.

Os instrumentistas tocam o repertório de Jazz Standards e Clássicos da MPB com improvisos singulares que são referência no cenário jazzístico brasileiro. A execução das músicas é feita não só de maneira instru-



Kenya

mental, mas também cantada (português, inglês e francês).

• 12/04 – Trio Kiodushin (Jazz, Bossa Nova, MPB e Standard's Internacionais). O grupo faz uma releitura de temas com uma linguagem própria. Interpretação original

atual de grandes sucessos.

• 19/04 - Não haverá Programação.  
 • 26/04 - Kenya em Duo (MPB e Bossa Nova) Dotada de uma voz personalíssima e uma versatilidade ímpar, cativa a todos com suas interpretações. ★

## Botequim do Paineiras



No dia 25 de abril, das 21h30 às 02h, acontece o Botequim do Paineiras. O melhor da música brasileira, com o chorinho de Toco Preto do Cavaco, Grupo de Samba Brasil Corcovados e a presença de belas mulatas.

O evento contará ainda com o agito do DJ nos intervalos das atrações. Os ingressos estarão à venda a partir do dia 05 de abril no estande de vendas da Portaria Social.

Valor: R\$15,00 para sócios e R\$ 30,00 para convidados.



## Clínica Open Center

**EQUIPE ESPECIALIZADA**

- Odontologia estética
- Clareamento a laser
- Diagnóstico de cárie a laser
- Laserterapia
- Endodontia com microscopia
- Odontopediatria • Cirurgias
- Implantes • Periodontia
- Próteses • Ortodontia
- Radiografia digital



Recepção



Cantinho da Criança

Av. Dr. Guilherme Dumont  
 Villares, 1230 – 8º andar  
 Morumbi - Estacionamento Próprio  
**3772-5292**  
[www.clinicaopencenter.com.br](http://www.clinicaopencenter.com.br)

**você já sorriu hoje?®**

Repleto de opções,  
como a **vida.**

# Hiléa

Vivência e  
desenvolvimento  
para idosos



*Residencial  
com serviço  
de hotelaria  
de alto padrão*



*Ambientes  
cuidadosamente  
planejados para  
cada atividade*



*Residência,  
lazer e assistência  
em um único local*

O Hiléa é um Centro de Vivência para idosos que integra lazer, residência e assistência em um único local, com a segurança de uma equipe de saúde interdisciplinar especializada em envelhecimento.

Passar o dia, fazer um curso, uma aula de ginástica ou morar?  
No Hiléa é você quem escolhe.

**Venha nos conhecer.**

**Hiléa**  
Rua Jandiatuba, 200  
Morumbi - São Paulo  
Tel +55 11 3566 4700  
[www.hilea.com.br](http://www.hilea.com.br)



**30.000 equipamentos de Auto-Atendimento.**

Faça como Thiago Pereira: seja cliente Bradesco e não perca um segundo do seu precioso verão.



Cartões de Débito e de Crédito



Débito Automático



Internet Banking



Bradesco Celular



Fone Fácil

# Bradesco completo



**Bradesco**

[www.bradesco.com.br](http://www.bradesco.com.br)