

# Paineiras

Agosto/2012

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi



*Meu amigo,  
meu companheiro!*



# Feliz Dia dos Pais

# UM PAI

tem a sabedoria de um

# MESTRE

e a sinceridade de um

# AMIGO.

## FELIZ DIA DOS PAIS.

Homenagem da JF Máquinas Agrícolas



Conheça nossa linha de produtos, visite nosso site: [www.jfmaquinas.com.br](http://www.jfmaquinas.com.br) ou ligue (19) 3863-9600

## Sumário

nesta  
edição...



 **Almoço do Dia dos Pais**  
Confira nosso cardápio



 **Billy Paul**  
Na programação dos 52 anos do Clube Paineiras do Morumbi



 **Teatro Infantil**  
Vem aí o Mistério no Expresso do Oriente



 **Tênis Paineirense**  
Equipe dá show no primeiro semestre 2012

## Seções



05  
Paineiras



23  
Clicks



27  
Sociocultural



45  
Kids



51  
Esportes



77  
Bem-Estar



80  
Variedades



# Viva Intensamente seu Clube sua vida

## Feliz dia dos Pais!



### Revista Paineiras

Projeto Gráfico e Editorial: ..... DeepMind Marketing Estratégico Ltda  
Capa: ..... Brenno Stolagli Teixeira  
Editoração: ..... Denise Fragoso  
Produção Editorial: ..... Ecco Press Comunicação Ltda  
Jornalista Responsável: ..... Renata Garcia Bernardes  
Redação: ..... Camila Michel  
Fotos: ..... Adalberto Santana, DeepMind e Arquivo Paineiras  
Impressão: ..... Cill Press

### Anuncie

E-mail: [marketing@clubepaineiras.com.br](mailto:marketing@clubepaineiras.com.br)  
Telefone: 3779-2099 / 3779-2098



## Clube Paineiras do Morumby

### Diretoria Executiva

(Gestão 01/2010 a 12/2012)

Presidente: ..... José Miguel Spina  
1º Vice-Presidente: ..... Sergio Henri Stauffenegger  
2º Vice-Presidente: ..... Luiz Fernando de Paiva Monteiro  
Diretora Secretária: ..... Ana Emília O. de Almeida Prado  
Diretor Tesoureiro: ..... Roberval Ramos Mascarenhas

### Diretoria de Departamento

Higiene e Saúde: ..... Jarbas Jakson Dinkhuysen  
Jurídico: ..... Alexandre Jamal Batista  
Manutenção e Obras: ..... Waldemar de Freitas Pizarro  
Ouvidoria: ..... Armando Cabral Galhardo Guerra  
Suprimentos: ..... Edilene Marchini Boéchat  
Tecnologia: ..... Cláudia Stempfle

### Esportes

Artes Marciais  
e Halterofilismo: ..... Fabiana Meili Dell'Aquila  
Fitness: ..... Carlos Alberto Moufarrege  
Nado Sincronizado: ..... Leonice Mota Rossello  
Natação Competitiva: ..... Carlos Augusto Vieira de Moraes Filho  
Polo Aquático: ..... Alejandro F. Pesa Sartori  
Snooker: ..... Renata Carvalho Maia  
Squash: ..... Rui Pastor  
Tênis: ..... Andreas Burr

### Sociocultural

Cultural: ..... Jacy Abs Musa  
Dança: ..... Daisy Saba A. Mascaro  
Jovem: ..... Carolina Villela Azevedo

### Conselho Deliberativo

Presidente: ..... Luís Augusto Bulcão Carvalho  
Vice-Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretária: ..... Vera Lucia Lucas Zen

### Comissão de Sindicância

Presidente: ..... Maurício Goulart de Faria  
Secretária: ..... Zelita Caldeira Ferreira Guedes  
Membros Efetivos: ..... Adeilton Bomfim Brandão, Gilberto Canhadas e Sandra Elvira Rosa de Souza Bernardi  
Membros Suplentes: ..... Odmir Antonio Martino, Paula de Thuin Bevilacqua e Leda Ferreira Prado

### Comissão de Julgamento

Presidente: ..... Cyro Kusano  
Secretário: ..... Antonio Misorelli  
Membros Efetivos: ..... Marco Aurélio Scalise, Douglas Ansarah, Luiz Cláudio Cardoso Carvalho  
Membros Suplentes: ..... Piorgiorgio Helzel e Artur Luís Curado Dieguez

### Conselho Fiscal

Presidente: ..... Luiz Carlos Lazarini  
Secretário: ..... Mario Migliavada  
Membros Efetivos: ..... Fuad Abbud Júnior, João de Valentin e Nelson Simi

### Central de Atendimento - CAT

Segunda a sexta: 8h às 20h  
Sábados, domingos e feriados: 8h às 17h  
Telefone: 3779-2010

# Paineiras



Diretoria Executiva - Gestão 2010/2012

Presidente: José Miguel Spina

1º Vice-Presidente: Sergio Henri Stauffenegger

2º Vice-Presidente: Luiz Fernando de Paiva Monteiro

Diretora Secretária: Ana Emilia O. de Almeida Prado

Diretor Tesoureiro: Roberval Ramos Mascarenhas

## As verdadeiras razões

Para saber as verdadeiras razões pelas quais as pessoas são levadas a certas atitudes, talvez precisássemos conhecer suas almas, o que não cabe a nós, já que estas pertencem a Deus.

Esta é uma pergunta que me faço há muito tempo e na maioria das vezes não consigo obter a resposta, uma vez que não tenho o entendimento de como percorrer os seus meandros.

Sentimentos tais como egoísmo, ambição, necessidade de poder e muitos outros, levam os seres humanos por caminhos escuros para poderem realizar suas vontades, que nem sempre coincidem com o bem comum.

O que nos falta é a humildade de reconhecer que nem sempre escolhemos o melhor caminho para realizarmos nossos desejos. Não hesitamos em ferir e destruir para conseguirmos aquilo que queremos. O resto não importa e o que importa somos nós na desmedida necessidade de nos colocarmos acima de tudo e de todos.

Mas por que todas estas palavras num editorial de um clube esportivo?

É para entender a razão pela qual uma pessoa pertencente ao quadro associativo pediu o tombamento do Clube sem que o tema tivesse sido amplamente discutido internamente.

A verdade, e temos como provar através de documentos, que o edifício que deu margem ao pedido de tombamento nunca foi construído segundo a concepção de seu criador, o arquiteto Carlos Barjas Millan e as alterações propostas não descaracterizam o partido arquitetônico do prédio.

Todavia, temos certeza que prevalecerá o entendimento entre as partes, o patrimônio arquitetônico será preservado e nós poderemos adequar o clube de acordo com as necessidades e os anseios de nossos associados.

Dr. José Miguel Spina ★  
Presidente da Diretoria Executiva

## Amigos Paineirenses

Nosso clube completa agora em agosto 52 anos de existência. Aos meus olhos é um jovem senhor. É isso mesmo. Está rejuvenescido. Mantém a seriedade digna de sua experiência, mas reflete uma aparência nova. É o resultado de tantas realizações concluídas recentemente, com obras que deixaram o nosso ambiente mais confortável, sofisticado e prático. Está adequado ao momento atual de nosso País e sociedade. Melhores condições para a prática dos esportes, com reformas de ginásio, novas quadras entre outras tantas coisas visíveis. Acessibilidade, nos colocando dentro dos padrões mundiais. Segurança, com identificação digital, serviços de apoio, acompanhamento visual dentro e nos arredores. Respeito, com atendimento de alto nível, rápido e atencioso. Além, é claro, de atividades socioculturais e esportivas que precisaríamos de horas e horas para comentar.

A lógica destes investimentos resulta em maior interesse e valores. Desde janeiro até julho deste ano foram vendidos 250 títulos, um número expressivo, mas ainda dentro de nossa capacidade de atendimento. Mostra que nosso clube está cada vez mais atraente, moderno e com padrão que atinge um tom sofisticado, no que se refere a uma maior exigência social. Afinal, quem não quer ser bem atendido, estar em instalações confortáveis, um luxo digno de quem vai ao clube para viver os melhores momentos de seu dia a dia.

Acredito que muito ainda está por vir. Algumas obras importantes - em andamento - caminham dentro do planejamento. E se esta luz seguir nos iluminando, certamente, teremos muitas outras novidades e um clube cada vez melhor.

Saudações Paineirenses

Luís Augusto Bulcão Carvalho ★  
Presidente do Conselho Deliberativo



Mesa Diretora do Conselho Deliberativo - Gestão 2011/2013

Presidente: Luís Augusto Bulcão Carvalho

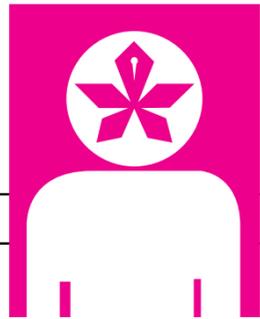
Vice-Presidente: Cyro Kusano

Secretária: Vera Lucia Lucas Zen

### PLANTÃO DE GESTORES

agosto

Dia	Gestor	Celular
05 domingo	José Ailton da Silva	97559-7019
12 domingo	Anita Gouveia	97539-5596
19 domingo	Almeli Zangirolimo	97530-4227
26 domingo	Celso Iapachino	99769-2798

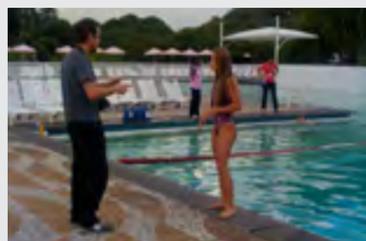


# #Paineirasnamídia

Sportv, Record, ESPN, Gazeta, RedeTv, O Estado de S. Paulo, Folha de S. Paulo, site IG e muitos outros veículos passaram pelas instalações do Clube Paineiras no último mês. Foram diversas gravações com nossos atletas de peso, incluindo o dueto olímpico de Nado Sincronizado, as meninas do Nado Sincronizado junior, a equipe de Polo Aquático e muito mais! Confiram:

## Folha de S. Paulo

No final de junho Beatriz Mota foi entrevistada pela Folha de S. Paulo para uma matéria especial sobre o Nado Sincronizado. A atleta posou dentro e fora da piscina e encantou o fotógrafo com suas coreografias.



## Folha de S. Paulo

A Revista São Paulo, encartada no Jornal Folha de S. Paulo, fez um especial para as Olimpíadas e relatou a importância e o papel dos Clubes enquanto formadores de atletas. Reginaldo Teixeira, Gerente de Esportes, concedeu várias entrevistas para a matéria e garantiu a presença do Paineiras.

## Coletiva de Imprensa Nado Sincronizado

Empolgadíssimas e preocupadas com o tempo, que na véspera das Olimpíadas se tornou o principal rival das atletas, Lara e Nayara concederam no dia 19 de julho uma coletiva de imprensa de despedida antes do embarque para Londres. As meninas atenderam todos os veículos e apresentaram a coreografia e os maiôs da competição.



## ESPN

No dia 13 de julho, foi a vez dos atletas do Polo Aquático receberem a equipe da ESPN para uma matéria que explicava as principais regras do esporte. Em uma tarde animada os jogadores paineirenses realizaram uma partida especial com o repórter.



## Valor Econômico e TV Record

No dia 05 de julho, o jornal Valor Econômico e a TV Record entrevistaram o Dueto de Nado Sincronizado, Lara e Nayara. As meninas falaram sobre a rotina de treinos em ritmo de Olimpíadas e expectativas para Londres.



# Conduza sua vida. Dirija seu negócio. Pilote uma Classe E.

Nada se compara ao prazer de dirigir um Mercedes-Benz.

Um ícone de sofisticação entre os automóveis mais desejados do mundo, resultado da incontestável superioridade da engenharia alemã.

Durabilidade, confiabilidade e segurança garantidas por tecnologia de primeiro mundo, além da satisfação única de adquirir um automóvel de tradição e qualidade sem precedentes.

Faça um test drive e surpreenda-se.



E 250 Turbo Sport 12/12

Rodas e para-choques AMG

IPI reduzido



Mercedes-Benz  
The best or nothing.

## Europamotors De Nigris



Única 100% recomendada pelos clientes  
Melhor índice de satisfação geral dos clientes  
Melhor entrega técnica  
Oficina "Ouro Star Class" mais bem localizada da capital

(11) 5099-9998

Av. Hélio Pellegrino, 35 - V. N. Conceição - SP  
[www.europamotors.com.br](http://www.europamotors.com.br)

Solicite uma cotação:  
[vendas@europamotors.com.br](mailto:vendas@europamotors.com.br)

Respeite os limites de velocidade.





**CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY**  
 DEMONSTRAÇÕES DOS FLUXOS DE CAIXA  
 RECURSOS VINCULADOS À CONSTRUÇÃO DO ESTACIONAMENTO

<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	R\$	<b>209.388,79</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>		
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$	1.027.913,93
Assessoria Técnica	R\$	9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$	30.458,70
Outras Despesas	R\$	888,00
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	R\$	<b>1.068.260,63</b>
<b>(A) Saldo Inicial em 01 de Junho de 2012</b>	R\$	<b>3.945.580,65</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>		
Taxa Construção Estacionamento	R\$	176.750,92
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$	1.303.589,33
Financiamento Imobiliário	R\$	570.005,03
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$	19.722,42
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	R\$	<b>2.070.067,70</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>		
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$	1.189.317,70
Assessoria Técnica	R\$	9.000,00
Estacionamento Provisório	R\$	-
Outras Despesas	R\$	94.762,05
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	R\$	<b>1.293.079,75</b>
<b>Saldo Final em 30 de Junho de 2012 ( A + B - C )</b>	R\$	<b>4.722.568,60</b>

**MOVIMENTAÇÕES OCORRIDAS NO PERÍODO DE 01 DE AGOSTO A 30 DE JUNHO DE 2012**

<b>(A) Saldo Inicial em 01 de Agosto de 2011</b>	R\$	<b>7.001.069,48</b>
<b>Recebimentos do Período:</b>		
Taxa Construção Estacionamento	R\$	1.824.110,91
Taxa Transf Propriedade Títulos	R\$	2.821.180,43
Transf Cta Manutenção-Verba Suplementar (*)	R\$	600.000,00
Financiamento Imobiliário	R\$	9.842.675,27
Rendimentos de Aplic Financeiras	R\$	333.109,05
<b>(B) - Total dos Recebimentos</b>	R\$	<b>15.421.075,66</b>
<b>Pagamentos do Período:</b>		
JZ Engenharia e Comércio Ltda	R\$	16.048.472,85
Assessoria Técnica	R\$	90.000,00
Transf P/Cta Manutenção-Verba Suplementar	R\$	600.000,00
Estacionamento Provisório	R\$	437.938,42
Outras Despesas	R\$	523.165,27
<b>(C) - Total dos Pagamentos</b>	R\$	<b>17.699.576,54</b>
<b>Saldo Final em 30 de junho de 2012 ( A + B - C )</b>	R\$	<b>4.722.568,60</b>

(\*) Conforme Ofício encaminhado ao Conselho Deliberativo e Conselho Fiscal.

José Miguel Spina  
 Presidente

Roberval Ramos Mascarenhas  
 Diretor Tesoureiro

# Avisos da CAT

## Ingresso para Convidados

Por determinação da Diretoria, para emissão de ingresso o convidado deverá obrigatoriamente apresentar documento de identificação com foto e ser autorizado por associado maior de 18 anos.

A autorização poderá ser concedida pessoalmente ou enviada na data da visita ao Clube, através do e-mail atendimento@clubepaineiras.com.br ou via fax 11 3779-2015.

O valor da taxa para entrada de convidado ao Clube é de R\$ 12,00.



Disponibilizamos dez salas individuais de velórios, oferecendo às famílias enlutadas intimidade e conforto nestes momentos de despedida.

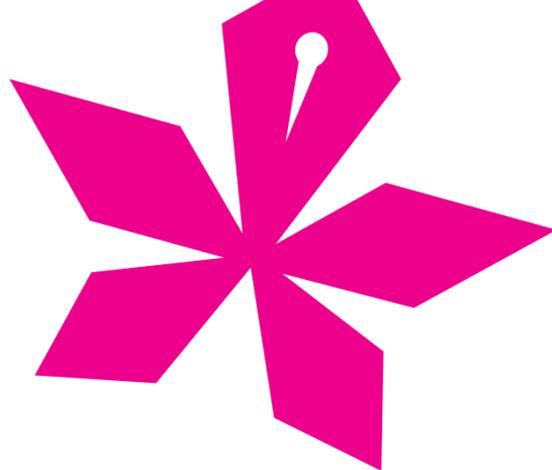
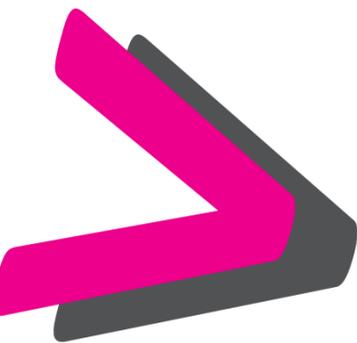
Contamos também com lanchonete e segurança 24h, estacionamento interno gratuito, instalações modernas, serviço de coroa de flores e muitos outros para proporcionar tranquilidade às famílias.

**CONSERVE A MEMÓRIA DE SUA FAMÍLIA!**



**Aproveite esta oportunidade!**  
 Adquira já o seu jazigo no Cemitério Gethsêmani com parcelas a partir de R\$ 897,75\*.  
 Consulte outras formas de pagamento.

Praça da Ressurreição, 1  
 Morumbi - São Paulo  
 Telefone (11) 3742-5322 e 7778-0420.  
 E-mail: vendas@gethsemani.org.br



# Novo Estacionamento



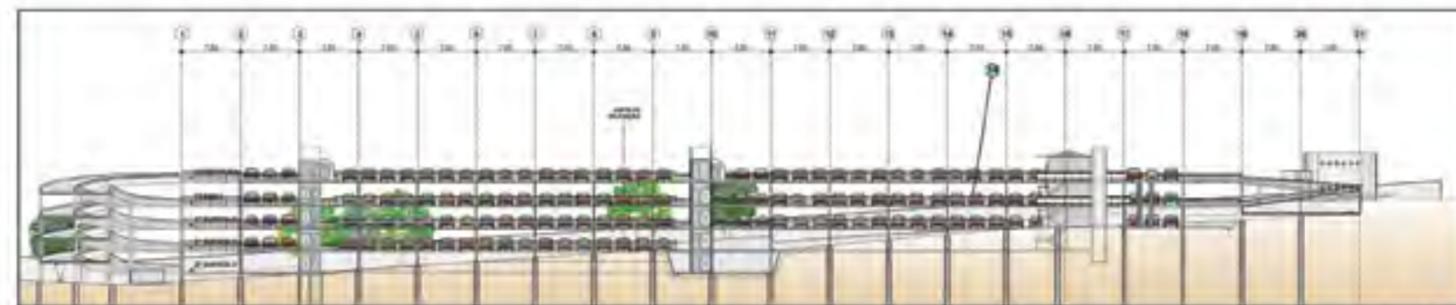
As obras do estacionamento continuam a todo vapor e superando as expectativas do cronograma. As novidades não param de surgir. No dia 20 de julho foi concretada a última grande etapa da área da laje, além das duas rampas de acesso. A grande novidade é que tudo isso aconteceu com uma antecedência de 60 dias.

Outro detalhe importante é que ainda neste mês, teremos um elevador em funcionamento.

Em breve, todos os nossos associados poderão usufruir de 100% da obra.



## Novo Estacionamento



CORTE LONGITUDINAL

### CRONOGRAMA ORIENTATIVO

Atividades	Primeira Etapa					Segunda Etapa					Processo					
	2011					2012										
	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	
1 - Movimento de terra	█						█	█								Previsto Realizado
2 - Fundações e Contêncões	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	█	CONCLUIDO Realizado
3 - Estrutura																Previsto Realizado
4 - Alvenarias																Previsto Realizado
5 - Esquadrias																Previsto Realizado
6 - Impermeabilização																Previsto Realizado
7 - Revestimentos																Previsto Realizado
8 - Pisos																Previsto Realizado
9 - Hidráulica																Previsto Realizado
10 - Elétrica																Previsto Realizado
11 - Pintura																Previsto Realizado
12 - Elevadores																Previsto Realizado

Primeira Etapa: Ao final da primeira etapa, esta já permitirá condições de uso. Nota: O cronograma será atualizado mensalmente.

### DEMONSTRATIVO ESQUEMÁTICO DA EVOLUÇÃO FÍSICA DA OBRA E VALORES MEDIDOS

Escopo da Obra		Evolução da Obra														
		10º mês		10/Jul - Medições (R\$)		11º mês		10/Jul - Medições (R\$)		12º mês						
		10/Jul	10/ago	Previsto	Realizado	10/Jul	Previsto	Realizado	10/ago	Previsto	Realizado					
1 - Terraplanagem	5%	100%	5%			100%	5%									
2 - Fundações	8%	93%	7,8%			100%	8%									
3 - Rampas	10%	100%	10%			100%	10%									
4 - 3º Subsolo	10%	95%	9,5%			95%	9,5%									
5 - 2º Subsolo	12%	85%	10,2%			90%	10,8%									
6 - 1º Subsolo	15%	75%	11,2%			85%	12,8%									
7 - Térreo	20%	72%	14,4%			80%	17%									
8 - Cobertura	20%	60%	12%			65%	13%									
<b>Total Acum.</b>	<b>100%</b>	<b>86,1%</b>	<b>73,05%</b>	<b>79,84%</b>	<b>86,1%</b>	<b>81,08%</b>	<b>86,65%</b>	<b>87,61%</b>								

● Porcentagem do item em relação ao total da obra  
 ● Porcentagem realizada do item

■ Porcentagem realizada do item em relação ao total da obra  
 ■ Medições - Porcentagem em relação ao total do contrato - R\$ 20.000.000,00

# Contratos

Acompanhe os contratos realizados no mês de julho no Clube Paineiras do Morumby.

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
SEGUNDA CASA PRODUÇÕES ARTÍSTICAS E CULTURAIS LTDA.	12.436.845/0001-03	APRESENTAÇÃO DE ESPETÁCULO TEATRAL INFANTIL DENOMINADO "O MISTÉRIO NO EXPRESSO ORIENTE", NO DIA 18/08/2012.	R\$ 3.200,00	18/agosto/2012
MARIA SALETE PRADO SOARES	806.234.178-04	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "PIANO BAR", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "ANIVERSÁRIO", NO PERÍODO DE 28/07/2012 A 29/07/2012.	R\$ 2.750,00	28/julho/2012
ANA CAROLINA LORO KRUEGER	225.828.488-08	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "ANIVERSÁRIO", NO PERÍODO DE 18/08/2012 A 19/08/2012.	R\$ 2.750,00	18/agosto/2012
ROSANA CRISTINA P. C. GARCIA	077.516.498-44	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "ANIVERSÁRIO", NO PERÍODO DE 25/08/2012 A 26/08/2012.	R\$ 2.750,00	25/agosto/2012
RAQUEL UNGER PIRES DA SILVA	101.871.018-33	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "ANIVERSÁRIO", NO PERÍODO DE 01/12/2012 A 02/12/2012.	R\$ 2.750,00	01/dezembro/2012
WATER REPUBLIC EVENTOS LTDA.	06.148.218/0001-74	APRESENTAÇÃO MUSICAL DO ARTISTA "PAUL WILLIAMS (BILLY PAUL)", DURANTE A REALIZAÇÃO DO EVENTO "52º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS", NO DIA 31/08/2012.	R\$ 150.000,00	22/junho/2012
TRUKS PRODUÇÕES ARTÍSTICAS S/C LTDA.	67.009.456/0001-93	APRESENTAÇÃO DE ESPETÁCULOS TEATRAIS INFANTIS DENOMINADOS "ZOO-ILÓGICO" E "VOVÔ", NOS DIAS 28/07/2012 E 27/10/2012, RESPECTIVAMENTE.	R\$ 6.000,00	28/julho/2012
CONSTRUFER COBERTURAS E ESTRUTURAS METÁLICAS LTDA.	10.313.155/0001-31	FORNECIMENTO E MONTAGEM DE UMA PASSARELA METÁLICA, PELO REGIME DE EMPREITADA GLOBAL POR PREÇO FIXO COM FORNECIMENTO DE MATERIAIS, A SER EXECUTADO NO PERÍODO DE 01/06/2012 ATÉ 30/07/2012.	R\$ 64.000,00	01/junho/2012
BENON ANTRANIK CHAMILIAN	165.936.678-03	TERMO DE ADITAMENTO AO CONTRATO DE CESSÃO DE ÁREA DE UMA "BARRACA ÁRABE", NO EVENTO "FESTA JUNINA - ARRAIÁ DO PAINEIRAS", NOS DIAS 02 E 03/06/2012, PARA ESTABELECEMOS NOVA REMUNERAÇÃO DO CLUBE.	Repasse de 25% do faturamento bruto ao cedente.	02/junho/2012
DE PAULA & MAIA COMÉRCIO DE ALIMENTOS LTDA.-ME	10.300.681/0001-67	TERMO DE ADITAMENTO AO LOCAÇÃO NÃO-RESIDENCIAL DE ÁREA PARCIAL DE PROPRIEDADE DO CLUBE. CONCESSÃO DO DIREITO DE EXPLORAÇÃO DOS SERVIÇOS DE CHOCOLATARIA, PARA ALTERAR A RAZÃO SOCIAL, QUADRO SOCIETÁRIO E OUTROS.	R\$ 3.200,00	16/dezembro/2010
CASSIO MOSSE	335.130.928-73	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "JANTAR SOCIAL - BOXE", NO PERÍODO DE 28/06/2012 A 29/06/2012.	R\$ -	28/junho/2012
SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM INDUSTRIAL - SENAI, DEPARTAMENTO REGIONAL DE SÃO PAULO	03.774.819/0001-02	MINISTRAR CURSO DE "SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS EM ELETRICIDADE - NR10", PARA 20 FUNCIONÁRIOS DO CLUBE.	R\$ 4.200,00	16/julho/2012
ALMITEC INFORMÁTICA E COMÉRCIO LTDA.	03.932.153/0001-65	VENDA E INSTALAÇÃO DE EQUIPAMENTOS E SOFTWARES PARA CONTROLE DE ACESSO DE VEÍCULOS AO ESTACIONAMENTO.	R\$ 237.028,00	29/maio/2012
M.C.G. EDITORAÇÃO E PRODUÇÕES LTDA.	07.319.662/0001-78	APRESENTAÇÃO DE ESPETÁCULO TEATRAL (COMÉDIA MUSICAL) DENOMINADA "SABOR A FREUD", NO DIA 11/08/2012.	R\$ 5.445,00	09/agosto/2012
ANA PAULA CZERWINSKI	074.728.587-06	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE DANÇA Nº 1", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "BALLET CLÁSSICO", NO PERÍODO DE 07/08 A 29/11/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	07/agosto/2012
BIANCA LOSTER	268.398.998-96	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE YOGA", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "YOGA", NO PERÍODO DE 07/08 A 15/12/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	07/agosto/2012
GEÓRGIA RITA PALOMINO - ME	06.978.988/0001-44	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADAS "SALA DE DANÇA Nº 01, 02 E 03", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "BALLET CLÁSSICO", NO PERÍODO DE 06/08 A 29/11/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	06/agosto/2012
VERA LÚCIA PALUMBO	088.906.018-50	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA Nº 09 DO CENTRO CULTURAL", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "ARTES PLÁSTICAS", NO PERÍODO DE 07/08 A 13/12/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	07/agosto/2012

Nome ou Razão Social:	CPF ou CNPJ:	Objeto:	Valor:	Prazo:
MUSICICKIDS PRESTAÇÃO DE SERVIÇO DE MÚSICA LTDA	04.382.268/0001-96	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA Nº 01 DO CENTRO CULTURAL", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "MUSICALIZAÇÃO INFANTIL", NO PERÍODO DE 06/08 A 31/12/2012.	R\$ 41,85 por hora aula para professora e R\$ 23,13 para professora auxiliar, acrescido de R\$ 590,39 por mês.	06/agosto/2012
RAIES DANÇA TEATRO S/C LTDA	02.411.325/0001-92	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE DANÇA Nº 03", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "DANÇA FLAMENCA", NO PERÍODO DE 07/08 A 29/11/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	07/agosto/2012
VECTRANS EVENTOS LTDA ME	06.950.468/0001-23	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE DANÇA Nº 02", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "JAZZ", NO PERÍODO DE 06/08 A 28/11/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	06/agosto/2012
SANDRA FALCONE FRANÇA LEME	1701.125.088-84	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA Nº 08 DO CENTRO CULTURAL", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "CONSCIÊNCIA CORPORAL", NO PERÍODO DE 06/08 A 12/12/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	06/agosto/2012
LAURECY SALERNO SARDO	307.056.678-20	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "BOATE", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "ANIVERSÁRIO", NO DIA 02/12/2012.	R\$ 2.750,00	02/dezembro/2012
RICHARD ANTHONY ECKMANN	020.270.628-15	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "PIANO BAR", PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "CONFRATERNIZAÇÃO", NO PERÍODO DE 05/10/2012 A 06/10/2012.	R\$ 2.750,00	05/outubro/2012
SERGIO MALUF	000.123.998-84	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE YOGA", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "YOGA", NO PERÍODO DE 06/08 A 12/12/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	06/agosto/2012
SIMONE REGINA DEVECCHI	271.954.238-59	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE YOGA", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "YOGA", NO PERÍODO DE 06/08 A 12/12/2012.	R\$ 41,85 por hora aula.	06/agosto/2012
LÚDICA COMUNICAÇÃO TEATRAL LTDA - ME	03.217.503/0001-01	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA Nº 07 DO CENTRO CULTURAL", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "TEATRO", NO PERÍODO DE 07/08 A 29/11/2012.	R\$ 1.663,26	07/agosto/2012
REINALDO CORREIA SOARES	054.077.928-85	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA DE DANÇA Nº 01", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "DANÇA MODERNA", NO PERÍODO DE 07/08 A 29/11/2012.	R\$ 831,64	07/agosto/2012
COOPERATIVA DE TRABALHO DOS PROFISSIONAIS DE MÚSICA DE SÃO PAULO	05.914.539/0001-70	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "CINETEATRO", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "CORAL", NO PERÍODO DE 08/08 A 15/12/2012.	R\$ 3.399,75	08/agosto/2012
JOVELINA DIAS DE ANDRADE	010.532.788-37	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "CARTEADO", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "TRICÔ E CROCHÊ", NO PERÍODO DE 07/08 A 27/11/2012.	R\$ 554,41	07/agosto/2012
MOISES MIASKWOSKY PRODUÇÕES E PROMOÇÕES E PROJETO ARTÍSTICOS LTDA	68.028.463/0001-03	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "SALA Nº 07 DO CENTRO CULTURAL", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "TEATRO", NO PERÍODO DE 07/08 A 13/12/2012.	R\$ 3.880,95	07/agosto/2012
ANDRÉ CÔRTEZ DE OLIVEIRA	288.905.348-26	CESSÃO DE ÁREA, DENOMINADA "CARTEADO", PARA EXPLORAÇÃO DE AULAS SUBVENCIONADAS DE "ATUALIZAÇÃO CULTURAL", NO PERÍODO DE 10/08 A 30/11/2012.	R\$ 1.219,72	10/agosto/2012
INFO SKY INFORMÁTICA A. LTDA.	03.050.497/0001-40	TERMO DE ADITAMENTO PARA RENOVAR POR NOVO PERÍODO DE 12 MESES, ESTABELECEMOS A REMUNERAÇÃO PELO NOVO PERÍODO E ALTERAR A REDAÇÃO CONTRATUAL DOS ITENS 2.2 E 11.1.	R\$ 366,10	23/junho/2012
AMBULÂNCIA JARDIM PAULISTA S/S LTDA.	49.357.221/0001-00	TERMO DE ADITAMENTO PARA RENOVAR POR NOVO PERÍODO DE 12 MESES E ESTABELECEMOS A REMUNERAÇÃO PELO NOVO PERÍODO.	R\$ 1.288,00	21/junho/2012
CARLOS AUGUSTO BARBOSA ROCHA - ME	02.893.174/0001-56	FORNECIMENTO, MONTAGEM, OPERAÇÃO E DESMONTAGEM DE SONORIZAÇÃO, PARA REALIZAÇÃO DO EVENTO "ORQUESTRA DO ESPORTE CLUBE PINHEIROS", NO DIA 04/08/2012.	R\$ 3.990,00	04/agosto/2012
RODNEI FRADE MANOEL EPP	11.872.851/0001-40	APRESENTAÇÃO MUSICAL DE "SUPER BANDA S/A", DURANTE A REALIZAÇÃO DO EVENTO "SEXTA NOBRE DANÇANTE", NOS DIAS 03 E 04/08/2012.	R\$ 1.900,00	03/agosto/2012
PIRAGINE PROMOÇÕES MUSICAIS LTDA	09.942.941/0001-19	APRESENTAÇÃO MUSICAL DE "BANDA INTERCÂMBIO", DURANTE A REALIZAÇÃO DO EVENTO "SEXTA NOBRE DANÇANTE", NOS DIAS 17 E 18/08/2012.	R\$ 2.200,00	17/agosto/2012
ROFER GASTRONOMIA E EVENTOS LTDA	11.953.622/0001-03	FORNECIMENTO DE BEBIDAS E ALIMENTOS, MÃO-DE-OBRA, MATERIAIS, UTENSÍLIOS E EQUIPAMENTOS PARA "52º ANIVERSÁRIO DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY", NO DIA 31/08/2012.	R\$ 60.000,00	17/agosto/2012

# Revista Paineiras em Foco

Aqui o dia-a-dia do nosso Clube vira notícia!

Nossa revista é um dos meios de comunicação mais difundidos e discutidos nas rodas paineirenses. Se por um lado ela cresceu, tornando-se um ambiente democrático aberto à todos os setores do Clube, por outro lado seu custo tem sido mensalmente posto em pauta.

Uma revista maior, com mais qualidade e conteúdo para nossos associados, certamente custa mais. Porém, como o tempo de leitura e circulação também cresceram, ela se tornou um produto muito mais atraente para os anunciantes, como pode ser acompanhado em sua evolução.

Como resultado, os anúncios veiculados no primeiro semestre deste ano representam aproximadamente R\$ 165 mil, enquanto o custo neste novo formato se aproxima dos R\$ 130 mil, equalizados em um saldo positivo.

## Mais informação e entretenimento

A antiga Revista Paineiras trazia em média 32 páginas, enquanto a atual traz em média 84 páginas, num formato significativamente maior.

Os maiores cadernos, Sociocultural e Esportes, agora trazem informações equivalentes à uma revista inteira cada um, num espaço através do qual temos buscado apresentar e divulgar uma série de atividades antes não citadas.

Mas este é só o começo. Sabemos que a construção de uma revista é um processo colaborativo, em que todos devem opinar e trazer críticas construtivas. Quanto mais completa e abrangente for a nossa revista, melhor para nossos associados. Este é o nosso objetivo.

## Participe!

Se a atividade que você pratica não tem aparecido com frequência na Revista Paineiras, entre em contato com o Diretor da sua modalidade e sugira as suas matérias.



# MÃOS Mãos do Meu Pai

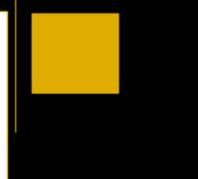
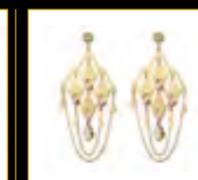
As tuas mãos têm grossas veias como cordas azuis sobre um fundo de manchas já cor de terra — como são belas as tuas mãos — pelo quanto lidaram, acariciaram ou fremiram na nobre cólera dos justos... Porque há nas tuas mãos, meu velho pai, essa beleza que se chama simplesmente vida. E, ao entardecer, quando elas repousam nos braços da tua cadeira predileta, uma luz parece vir de dentro delas... Virá dessa chama que pouco a pouco, longamente, vieste alimentando na terrível solidão do mundo, como quem junta uns gravetos e tenta acendê-los contra o vento? Ah, como os fizeste arder, fulgir, com o milagre das tuas mãos. E é, ainda, a vida que transfigura das tuas mãos nodosas... essa chama de vida — que transcende a própria vida... e que os Anjos, um dia, chamarão de alma...

(Mário Quintana)

## Hfashion

Requinte, estilo e sofisticação!

Surpreenda neste Dia dos Pais



Helena Alam  
helenahfashion.com.br

Cel +55 11 8555 6045  
www.hfashion.com.br

Av. Morumbi, 5.594 - Casa da Fazenda

# Importação e período de chuva prejudicam o andamento das obras de manutenção da pista de atletismo

**Uma boa notícia aos corredores do Paineiras: a previsão de conclusão das obras de manutenção da pista de atletismo deve acontecer ainda este mês!**

A pista de atletismo teve a sua restauração interrompida por motivos alheios à equipe de manutenção do Paineiras, especialmente a importação da matéria-prima e o período de chuvas.

Após 10 anos em pleno funcionamento, por desgaste natural, iniciamos as obras de restauração na pista de atletismo. No entanto, toda a matéria-prima, que é importada da Alemanha, prejudicou o cronograma. A demora foi ocasionada pela espera do técnico alemão, enviado pela fabricante, Politan, especialmente para a verificação e elaboração de um laudo, que constatou falha na mistura dos aglomerados (material que consolida o piso), realizada pela empresa contratada para a execução dos serviços. Com isso fez-se necessária à importação da matéria-prima diretamente do fabricante.

Esta importação teve que seguir a rotina do distribuidor, via MERCOSUL, atrasando ainda mais a sua chegada pois ficou 3 meses retido no Porto de Paranaguá-RS. Solucionado o processo de importação, vieram as chuvas.

Finalmente em meados de julho, com a estiagem, retomamos as obras que acontecem em ritmo acelerado.

Acompanhe!



## Nossa nova lanchonete está pronta!

Depois de muito trabalho a lanchonete está pronta. Toda infraestrutura foi especialmente desenvolvida para garantir mais conforto para o associado, além de avaliar um cardápio mais variado.

A nova área conta com uma vista especial para as piscinas. O projeto possibilita para o associado uma refeição tranquila agraciada com uma linda paisagem.

A inauguração aconteceu no dia 20 de maio, com um evento especial que reuniu diversos associados do Clube.

## Lanchonete Paineiras oferece serviço de qualidade e o melhor preço da região

Saborear as delícias de um bom cardápio regado à excelência no serviço é realmente um desafio nos dias de hoje. Contudo, para oferecer opções de qualidade em A&B nosso Clube é extremamente exigente com os concessionários.

Recentemente a Diretoria Executiva promoveu uma pesquisa em lanchonetes e padarias da região para comparar os preços praticados no Paineiras. Confira o resultado desse levantamento!

### Comparativo de Preços - Lanchonetes e Padarias

Itens	Lanchonete Paineiras	The Fifties	Lanchonete da Cidade	Le Bon Pain	Média
Café expresso	2,80	3,30	3,90	2,80	3,33
Chocolate quente pequeno	2,80	NT	NT	3,80	3,80
Suco natural	4,50	5,50	6,50	4,90	5,63
Suco com polpa	4,50	NT	NT	4,60	4,60
Milk shake	12,90	15,20	NT	13,50	14,35
Refrigerante lata	3,50	4,00	4,70	3,45	4,05
Vitamina	5,00	NT	NT	3,80	3,80
Smoothie	12,90	19,90	NT	9,50	14,70
Pão de queijo	2,50	NT	NT	2,80	2,80
Coxinha	3,50	NT	NT	4,15	4,15
Pizza em pedaço	4,50	NT	NT	3,90	3,90
Pão na chapa	2,00	NT	NT	2,40	2,40
Misto quente	5,90	19,00	19,00	6,80	14,93
Queijo quente	6,90	19,00	19,00	6,90	14,97
Bauru	6,90	NT	NT	7,90	7,90
Sanduíche natural	9,90	18,50	20,50	16,20	18,40
Sanduíche de mortadela (Bolonha)	10,90	NT	NT	6,30	6,30
Beirute de rosbeef	18,90	20,80	NT	15,50	18,15
Hamburguer	8,00	9,90	14,50	8,90	11,10
Cheeseburger salada	10,50	13,70	18,00	9,10	13,60
Porção batata frita	15,00	14,50	14,50	12,90	13,97
Porção calabresa	19,60	NT	NT	13,90	13,90
Omelete	14,90	NT	22,00	NT	22,00

### Serviços de alta qualidade!

A partir desta gestão, diferente do anteriormente praticado, todo o custo aplicado nos pontos dos concessionários do Clube, seja para a compra de equipamentos ou em reformas, são pagos pelos próprios concessionários.

Na reforma da Lanchonete da Piscina, por exemplo, a empresa Rofer Gastronomia investiu aproximadamente R\$ 800 mil para revitalizar o espaço e transformar a antiga lanchonete neste novo ponto de convívio para nossos associados, um verdadeiro sucesso, como temos acompanhado.

## Cardápio Almoço Especial Dia dos Pais

Para comemorar a data em grande estilo, o clube irá oferecer um almoço único no dia 12 de agosto. O clima de festa tomará conta desse evento em homenagem a todos os papais e a família inteira poderá celebrar pessoas tão especiais.

### Cardápio:

- Bacalhau gratinado
- Camarão à paulista
- Leitão a pururuca
- Medalhão de filet à Mont Blanc
- Rocambole de frango
- Abadejo à mediterrâneo
- Conchiglione ao quatro formaggio
- Nhoque ao ragout de cordeiro
- Fettuccine ao alho e óleo e brócolis
- Risoto de tomate seco com mussarela de búfala
- Batatas coradas
- Salgados
- 20 tipos de salada
- Tábua de frios e sushi



### Salão Nobre e Saguão Social

Adultos R\$ 49,80

Crianças de 6 a 10 anos R\$ 28,90

Crianças até 5 anos não pagam

Buffet de sobremesa R\$ 9,50

Bebidas e serviço à parte

Reservas: a partir de 1º de agosto  
no Stand de Vendas da Central  
de Atendimento



[www.boutiquedecanetas.com.br](http://www.boutiquedecanetas.com.br)

Fone 11 2936 0401



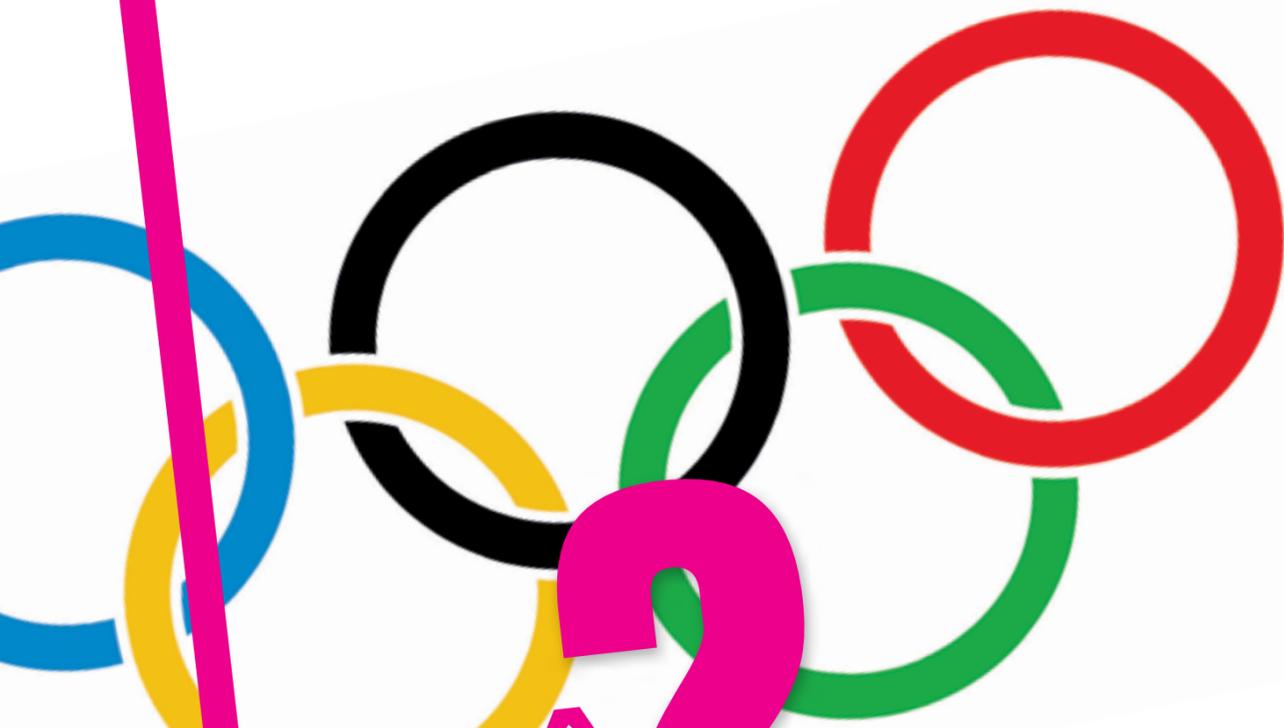
Canetas de edições limitadas e comemorativas  
Sócios do Clube Paineiras ganham um tinteiro na  
compra de uma caneta tinteiro

MONT  
BLANC

SHEAFFER

EURO

CARAN  
d'ACHE



# Você SABIA?

## ■ Especial Olimpíadas 2012

A coluna “Você SABIA?” deste mês de agosto traz fatos e curiosidades sobre os Jogos Olímpicos, já que a dupla Paineirense de Nado Sincronizado, Lara Teixeira e Nayara Figueira, competem para trazer uma colocação inédita para o Brasil.

- Pelo quarto ano consecutivo, o Paineiras envia sua equipe de nado sincronizado às Olimpíadas: Nayara e Lara também participaram dos jogos de Pequim, em 2008, onde alcançaram o 13º lugar. Já nas Olimpíadas de Atenas e Sidney, em 2004 e 2000 respectivamente, o clube enviou as irmãs Isabela e Carolina de Moraes. Além dessa modalidade, o tenista Jaime Oncins competiu em Sidney e nos jogos de Barcelona, em 1992.
- Você sabia que São Paulo será o Estado com mais representantes nos Jogos Olímpicos? E que o Paineiras está entre os clubes mais importantes da cidade a levar atletas para Londres? Não é para menos: o clube investe na formação de esportistas Olímpicos há mais de 30 anos e oferece uma infraestrutura de ponta para treinos.
- Para chegar às Olimpíadas, o atleta precisa de excelentes instalações e uma equipe multidisciplinar formada por fisioterapeuta, psicólogo e nutricionista, além dos treinadores. Para isso o Paineiras investe, tem uma piscina olímpica e outra semiolímpica, 13 quadras de tênis, 02 salas de artes marciais, 01 sala de preparação física e Complexo Fitness, junto com 23 profissionais técnicos e 04 administrativos.
- Em São Paulo, devido às poucas iniciativas públicas existentes, os atletas precisam treinar em grandes clubes privados se desejam investir em uma carreira. Entre os esportes competitivos, 265 atletas federados representam o clube em competições oficiais, entre federações e confederações de esportes aquáticos, tênis e judô.

# Clicks

# Nhoque da Sorte, PARA TRAZER FORTUNA...

Diz a tradição que o prato deve ser saboreado no dia 29 e é uma boa pedida para quem gosta de simpatias ou simplesmente aprecia as delícias da cozinha italiana. No dia 29 de junho, a diversão ficou por conta dos convidados que participaram do Noque da Sorte do Paineiras.

No Restaurante das Cúpulas a Banda S/A animou a noite, e para seguir a tradição, o maitre entregou uma nota de US\$ 1 para cada pessoa deixar embaixo do prato na hora da refeição. E assim brindaram a sorte!





O sucesso da dupla Marcos & Miller durante o Arraiá do Paineiras de 2012, foi tão grande que repetimos a dose no dia 30 de junho. Os cantores se apresentaram em um sábado à tarde, na plataforma das piscinas, e colocaram muitos associados para dançar e cantar ao ritmo do sertanejo.



# Sociocultural

VEM AÍ O  
EVENTO DO ANO:

# Billy Paul

## no 52º Aniversário do Clube Paineiras do Morumby

O cantor que lotou casas de shows pelo mundo é a grande atração da festa do Clube

**O evento acontece no 31 de agosto, sexta-feira, a partir das 21h30**

Para brindar com muito estilo os 52 anos do Clube Paineiras do Morumby, um show mais do que especial presenteia os associados na noite de 31 de agosto. Um dos maiores cantores de Soul da história da música norte-americana, Billy Paul, se apresentará no Salão Nobre a partir das 21h30, com um espetáculo inesquecível que ficará na memória de seus fãs.

**Brilho, glamour, música e um cardápio imperdível completam a noite.**

#### Mais sobre Billy Paul:

Com shows lotados pelo Brasil, Escócia, França, Caribe, Japão, Inglaterra, Marrocos, Bélgica, Argélia e muitos outros, o cantor recentemente ganhou o disco triplo de Platina na França com o CD *The Very Best of the Billy Paul*.

Em 2004, Billy Paul recebeu a honraria The Congressional Recognition of Life Time Achievement Award em São Francisco, na Califórnia. Vem lotando shows no Brasil desde os anos 70 com sucessos inesquecíveis como *Your Song*, *Only Strong Survive* e *July, July*.



### Cardápio 52º Aniversário do Clube Paineiras do Morumby

#### Entradas

##### Canapés frios

Canapé de salmão defumado com caviar  
Canapé de carpaccio de filet com rúcula  
Canapé de aspargos frescos e cream cheese  
Robata de presunto parma com melão orange  
Canapé do Líbano.

##### Canapés quentes

Bastonetes de brie ao mel  
Cestinha de shimeji  
Vol-au-vent de palmito

##### Salgados

Chester à villeroy  
Juliete de Ementhal.

##### Entrada fria

Bouquet de folhas frescas, figo, lascas de parmesão ao balsâmico servido em taça dry.

##### Banquete quente

Medalhão de filet ao molho de mostarda dijon em grãos  
Sorrentine de mascarpone com damasco turco  
Sfogliatti de palmito ao pomodoro  
Batata douchese  
Risoto de açafrão com gruyere  
Arroz de ervas finas.

##### Sobremesa

Creme de hortelã com geleia de framboesa.

##### Bebidas

Água mineral com e sem gás  
Refrigerante normal e diet  
Cerveja Brahma  
Vinho Lambrusco  
Whisky Red label.

##### Mesa de digestivos

Café  
Chá  
Licor Frangelico  
Licor 43  
Licor Drambuie  
Licor Cointreau  
Licor Baileys  
Petit fours  
Mini dorses

#### Serviços:

Show: Billy Paul & Banda

Data: sexta-feira, 31 de agosto de 2012

Local: Salão Nobre do Clube Paineiras do Morumby

Horário: 21h30, início do show por volta das 23h30

Traje: Social

Ingressos com coquetel, jantar e bebidas inclusos:

Sócios: R\$ 250,00

Convidados: R\$ 350,00

# Torneio Interno de Tranca

em Homenagem ao 52º  
Aniversário do Clube

Dia 18 de agosto, sábado, o carteado apresenta um evento especial em comemoração aos 52 anos do Paineiras. O Torneio Interno de Tranca terá início a partir das 14h, na sala do carteado. Para os apreciadores do jogo, as inscrições podem ser feitas até o dia 17 de agosto, na Central de Atendimento.

Vale lembrar, que no dia 18 o carteado funcionará exclusivamente para o Torneio.

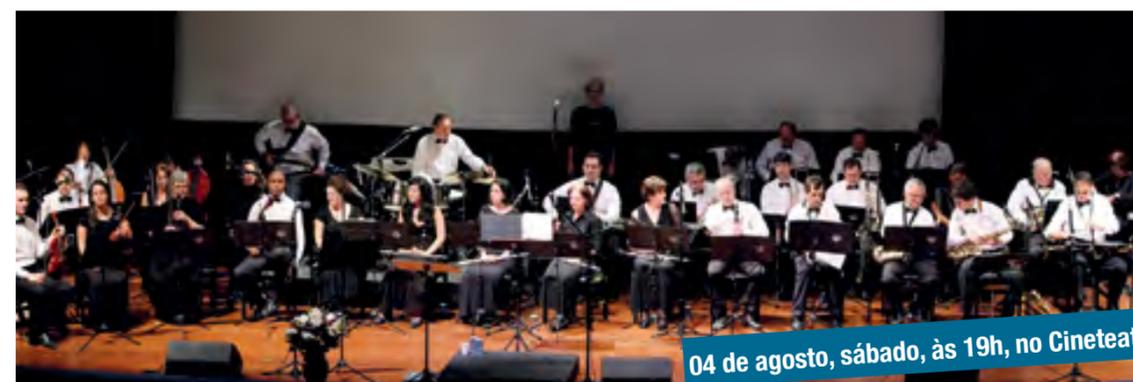
Participe!



## O espetáculo “Música em Cena – Segunda Sessão” faz parte das comemorações dos 52 anos do Clube Paineiras do Morumby

As mais famosas trilhas sonoras de cinema, serão o repertório do espetáculo “Música em Cena – Segunda Sessão” da Orquestra Esporte Clube Pinheiros, que se apresentará no dia 04 de agosto, sábado, às 19h, no Cineteatro.

O evento que faz parte das comemorações dos 52 anos do Clube, será dirigido pelo maestro e diretor musical Murilo Alvarenga, que conta com mais de 40 anos dedicados à música e apresenta em seu currículo trabalhos no teatro, na televisão e no cinema, como: Macunaíma, Chorus Line, Cyrano de Bergerac, Morte e Vida Severina, Chapadão do Bugre, Anjo Mau, Circle of Dreams, entre outros. Compareça!



04 de agosto, sábado, às 19h, no Cineteatro

## Coral Paineiras Celebra o Aniversário do Clube e Homenageia os Associados

O Coral Paineiras não fica de fora das comemorações do 52º aniversário do Clube e prepara uma apresentação especial, que acontecerá no dia 25 de agosto, sábado, às 17h, no Cineteatro, com entrada franca.

No repertório muita música brasileira e estrangeira, popular e erudita. Para homenagear os associados, o público presente será convidado a participar de alguns momentos musicais. Não perca!



25 de agosto, sábado, às 17h, no Cineteatro

# Dicas Culturais

Já conhece a diversidade da Biblioteca Paineiras?  
Venha apreciar nosso acervo e ganhe de presente um marca páginas especial!

Sugestões de leitura:

## A Menina de Vidro - *Handle With Care*

**Autora:** Jodi Picoult

**Sinopse:** Até onde você iria para garantir o futuro de seu filho? O livro "A menina de Vidro" conta a história de uma família que se depara com uma doença grave em sua filha Willow. Depois de passar por uma crise financeira, os pais descobrem uma maneira de conseguir oferecer mais tranquilidade à criança, mas para isso precisam tomar uma decisão radical. Uma história inesquecível sobre a fragilidade da vida e até onde estamos dispostos a ir para protegê-la.



## Dezessete Luas - *Beautiful Creatures #2*

**Autoras:** Kami Garcia, Margaret Stohl

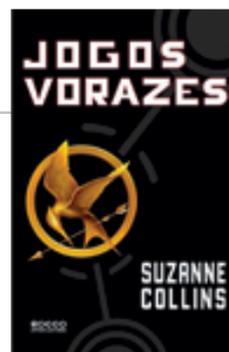
**Sinopse:** A dupla Ethan e Lena enfrentavam todos os perigos da cidade de Gatlin juntos. Ao menos era assim que funcionava antes de Lena sofrer uma perda trágica e começar a se afastar e guardar segredos. Agora que Ethan abriu os olhos para o lado negro de Gatlin, não há como voltar atrás. Assombrado por estranhas visões que somente ele consegue ver, Ethan vai sendo puxado cada vez mais para dentro da história confusa de sua cidade.



## Jogos Vorazes - Livro 1

**Autora:** Suzanne Collins

**Sinopse:** O livro conta a história de uma nação conhecida como Panem, formada por 12 distritos e comanda por mãos de ferro. Uma das formas que essa nação demonstra seu poder sobre o resto carente do país é com Jogos Vorazes, uma competição anual transmitida ao vivo pela televisão, em que um garoto e uma garota de doze a dezoito são selecionados e obrigados a lutar até a morte! Quem vencer terá fama e fortuna. Já quem perder, morre. Mas para ganhar a competição, será preciso muito mais do que habilidade.



## Assassinatos na Rua Morgue - E outras histórias

**Autor:** Edgar Allan Poe

**Sinopse:** Uma mãe e uma filha foram cruelmente assassinadas em um apartamento na rua Morgue. E para desvendar esse mistério, o francês Monsieur C. Auguste Dupin, vai precisar embarcar em uma aventura que exige muito cuidado e um ótimo faro de detetive. O personagem, através de um sistema próprio de dedução baseado na sua capacidade de observação dos fatos, é capaz de ler os pensamentos e desvendar um dos mais intrincados e misteriosos casos de assassinato já enfrentado pela polícia francesa.



# Novidades da Biblioteca

## A Biblioteca apresenta a exposição literária: "A Sabedoria do povo, o nosso folclore"

O mês de agosto conta com uma novidade na Biblioteca Paineiras. Para comemorar o "Dia do Folclore" que acontece no dia 22, uma nova exposição promete surpreender os associados.

Você sabe o significado da palavra folclore? A exposição explica um pouco sobre o assunto e leva os visitantes a embarcar em um universo de costumes e sabedorias que são mantidos até hoje.

## Feira do Livro reúne apreciadores da Leitura

Evento aconteceu entre os dias 14 e 24 de junho no Saguão Social e foi um sucesso de público!



Brasil Moedas |  
numismática



Descubra a  
Brasil Moedas

[www.brasilmoedas.com.br](http://www.brasilmoedas.com.br)

COMPRO, VENDO E AVALIO  
(atendo à domicílio)

Moedas, cédulas, medalhas e condecorações  
Brasileiras e Estrangeiras

João Paulo Z. Ferreira  
11 9933 5872 | [joaopzf@hotmail.com](mailto:joaopzf@hotmail.com)

# SEXTA NOBRE DANÇANTE

**Restaurante das Cúpulas**  
**21h30 às 2h**

**Agosto**

**Lugares Limitados**

**Aperte os cintos e participe dessa festa dançante**

Para celebrar a chegada do fim de semana e brindar com os amigos, a **Sexta Nobre Dançante** é o lugar ideal, se joga nessa festa e curta as delícias do cardápio à la carte que traz deliciosas pizzas, pastas, risotos, porções, sobremesas e muito mais.

## 3 de agosto - Super Banda S/A

Com a Super Banda S/A (antiga Koisa Nossa) o diferencial é a interação entre os músicos e o público, que dança e canta com o grupo.

Há mais de 15 anos no mercado a banda vem se destacando por apresentar um estilo festivo, descontraído e um repertório eclético e atualizado. Garanta já a sua reserva!



## 10 de agosto - Banda DM

A banda de músicos formada por pai e filhos retorna ao Paineiras no dia 10 de agosto. Com mais de 25 anos de estrada o grupo promete encantar o público presente com as músicas mais dançantes de todas as gerações.



## 17 de agosto - Banda Intercâmbio

As especialidades da Banda Intercâmbio são os ritmos dançantes, ideais para os casais que praticam a dança de salão. No teclado - Alberto Piragine, voz e guitarra - Sander Barroso, cantora - Paula Nicolucci, bateria - Osvaldo Silveira e como convidado o cantor Sidnei Vaz. Atenção pés de valsa de plantão!



## 24 de agosto - Banda Midas

O show da Banca Midas é animadíssimo e descontraído, apresentará ao público o melhor de todos os estilos musicais promovendo uma grande viagem pelo tempo. No mercado desde 2010, o grupo já se consolidou como uma das principais bandas no circuito de eventos. A Banda sobe ao palco do Paineiras com seis músicos e sua formação conta com bateria, baixo, guitarra, teclado, cantor e cantora.



**Serviço de A&B:** Porções e à la carte

**Reservas:** As reservas deverão ser feitas no Sociocultural pelo telefone 3779.2052 até as 16h30 do dia do evento.



**Agosto a partir das 21h30**

**Piano Bar,**

# SÁBADO MUSICAL

## 04 de agosto - Noite com Pop Rock nacional e internacional

BR3 - Show foi escolhido especialmente para os amantes do pop rock nacional. A noite será embalada pelos maiores sucessos de Mutantes, Rita Lee, Lulu Santos, Cidade Negra, Barão Vermelho, Titãs e Legião Urbana.

O show é apresentado pelo associado Gabriel Alonso e mais dois integrantes: Fabricio Cirelli e Paulo Madio. Não Perca!

**On The Rocks** - A dupla é formada por Claude Tillier nos vocais e violão e Oscar Andrade na guitarra. Formada em 2005 toca o melhor do Pop Rock em casas noturnas e clubes. Seu repertório inclui músicas dos Paralamas, Eagles, América, Creedence, Joe Cocker, U2, Skank, Raul Seixas, entre outros.



## Dia 11 de agosto - Tributo aos Beatles com "DuoBeat"

**Grupo DuoBeat** - O show promete movimentar o público e relembrar os clássicos da banda que foi uma das mais bem-sucedidas e aclamadas da história da música. Mas o repertório vai além, e o grupo traz ainda os outros sucessos inesquecíveis de Rock Nacional e Internacional. Confira algumas músicas do play list: **The Beatles**, Get Back, A Hard Days Night, Let it Be, Something, Ticket to Ride, Hey Jude, With a Little Help From My Friends, Help. **Rock Nacional e Internacional:** Lulu Santos, Titãs, Barão Vermelho, Paralamas do Sucesso, REM, Duran Duran e The Cure.



## Dia 18 de agosto - Mário Eugênio e Wanderley - Música Instrumental

O dueto traz um repertório repleto de música popular brasileira e encanta com instrumentistas talentosos que colecionam prêmios na carreira. Músicas como Trenzinho do Caipira, de Heitor Villa Lobos, Rosa do Pixinguinha, Pra Machucar Meu Coração de João Bosco e Aquarela do Brasil de Ari Barroso são alguns destaques do show.



## 25 de agosto - Renata Carvalho e Kaiser Abadessa

Fazem parte da lista de "Nossos Talentos" e apresentarão um repertório composto de músicas nacionais, com interpretação de grandes nomes como: Roberto Carlos, Djavan, Ivan Lins, Caetano Veloso entre outros.



## 01 de setembro - Ley Zanoni & Amigos Cantam Vinícius

Wanderley Del Picchia Zanoni, ou simplesmente Ley, é filho da Pianista Yolanda Del Picchia, e apresenta grande conhecimento de música clássica. O cantor já participou do Coral dos Jardins, regido pelo maestro regente do Coral da USP. Ley também canta no Grupo Musical da AMEM e paralelamente a todos esses trabalhos, sempre teve amigos cantando com ele.

**Serviço de A&B:** Porções e à la carte

\* **Reservas:** Segunda e sábado - 8h30 às 16h / terça à sexta - 8h30 às 17h30 / telefone 3779-2052

\* Serão mantidas até às 21h30

# Cursos

## Aquarela de Sabores

Culinária foi o tema de junho do curso de aquarela Paineiras. A escolha aconteceu devido à intenção de participar do Concurso de Pintura Aquarela para o Calendário Hahnemühle 2013. A novidade permitiu novos interesses e experiências ainda mais criativas.

Venha fazer uma aula experimental, gratuita, para conhecer mais sobre o curso.

As aulas acontecem às segundas-feiras, das 09h às 12h, no Centro Cultural.

Lembrando que esse curso é pago diretamente ao professor.



## Atelier de Pintura ajuda a estimular a criatividade

O curso de Atelier de Pintura busca oferecer aos alunos orientação à prática de diversas técnicas de artes plásticas, atendendo aos interesses individuais. O mais interessante é que a técnica usada é livre e não é preciso conhecimentos anteriores. Desperte o artista que vive em você!

As aulas são realizadas em grupos, com turmas às terças-feiras, das 09h às 12h e das 14h às 17h; às quartas-feiras, das 09h às 12h; e às quintas-feiras das 14h às 17h, no Centro Cultural.

Venha fazer uma aula experimental para conhecer mais sobre o curso.



## Desenhar também exige técnica

O curso de desenho tem como intuito habilitar os alunos a desenharem à mão livre, por observação. Com as aulas é possível aprender a desenhar casas, paisagens, naturezas mortas, figuras humanas, rostos e muito mais.

Diferente do que muitos acreditam desenhar não é uma questão de "dom" e sim de conhecimento e técnica.

Venha fazer uma aula experimental para conhecer o curso. As aulas são realizadas às segundas-feiras, das 13h às 16h, no Centro Cultural.

O Curso de desenho é pago diretamente ao professor.



Novidade!

## Ensino de música com qualidade

A partir de agosto as aulas dos cursos de música do Clube Paineiras serão ministradas pelo Conservatório Musical Beethoven.

O Conservatório Beethoven, também responsável pelo MusicKids – cursos de Musicalização Infantil do Paineiras – é uma escola de alto padrão que visa desenvolver a criatividade musical do aluno. Há mais de 50 anos o Conservatório conta com professores altamente qualificados e uma estrutura adaptada para atender às necessidades dos alunos, tanto em aulas práticas como teóricas.

Além dos cursos de violão, guitarra, teclado e canto já existentes, o clube oferecerá aulas de contrabaixo e piano, em grupo ou individuais.



você já sorriu hoje?®

Na Clínica Open Center você conta com uma equipe especializada em:

- Odontologia Estética
- Clareamento a Laser e Zoom
- Diagnóstico de Cárie a Laser
- Check - Up Digital Preventivo
  - Periodontia
- Endodontia com Microscopia
  - Odontopediatria
  - Implantes
  - Cirurgias
  - Laserterapia
  - Próteses
  - Ortodontia
- Radiografia Digital
- Sedação com Óxido Nitroso



Clínica  
Open Center  
Morumbi

CROSP 7748

Responsável Técnico: Lella Telles de Oliveira CROSP 50740

Av. Dr. Guilherme Dumont  
Villares, 1230 • 8º andar  
Morumbi

- Estacionamento próprio



Tel.: 3772-5292



www.clinicaopencenter.com.br

Conheça nosso

Check up  
Preventivo  
Digital

www.clinicaopencenter.com.br

# Comédia Musical Sabor a Freud

com Juan Alba e Angela Dip

11 de agosto, sábado, às 20h30, no Cineteatro

No dia 11 de agosto, sábado, às 20h30, o Cineteatro apresenta uma peça especial em comemoração aos 52 anos do Clube. A comédia musical "Sabor a Freud". Na peça Juan Alba e Angela Dip integram o elenco desta divertida história que se passa no consultório do Dr. Ernesto Kovacs (Juan Alba), um terapeuta não muito bem resolvido, que oculta o antigo e frustrado desejo de dançar. Ele atende Lucia Espinosa (Angela Dip), paciente cheia de charme, sedutora e que canta apaixonadamente.

Garanta já o seu ingresso no Stand de Vendas e divirta-se!

Preços:  
Associado R\$ 25,00  
Convidado R\$ 40,00

## Aulas de teatro vão muito além da interpretação

Muito mais que transformar uma pessoa em artista, as aulas de teatro estão entre as atividades mais completas no sentido de abranger corpo, mente e arte. Desenvolver a improvisação, o jogo de cintura, a postura, a expressão e o trabalho grupal estão entre os principais objetivos das aulas, que buscam o aprendizado de forma dinâmica e com metodologia eficaz para todos os alunos.

Entre tantos benefícios as atividades teatrais são capazes de trazer mais segurança até para as pessoas mais tímidas e reservadas já que trabalham para que o aluno/ator esteja preparado para enfrentar o público, seja ele grande ou pequeno, sem medo do ridículo e sem vergonhas.

Já quando o assunto é improvisação, o aluno passa por testes para criar uma cena sem um roteiro prévio, o que permite melhorar a destreza com as palavras, com a capacidade de resposta imediata diante de situações inesperadas, tanto no palco quanto na vida.

Outra parte interessante sobre o estudo teatral é o conhecimento cultural. Um texto reflete os interesses, a expressividade e os valores de uma época. Essas questões na obra de um bom autor transcendem tempo e espaço, porque são questionamentos sobre o próprio ser humano. Um grande exemplo são as obras de Shakespeare, escritas lá pelo século XVI e ainda encenadas hoje.

Mais do que qualquer outra atividade, estudar teatro nos permite abrir a mente a partir do estudo de textos interessantes. Além de trabalhar o corpo através do jogo e da improvisação e, sobretudo, desenvolver a arte da representação harmoniosa e completa.



## Grupo Adulto de Teatro Arte in Cena se prepara para o próximo espetáculo, Bella Ciao

Depois do grande sucesso da montagem de "Nossa vida em família", um espetáculo que seguirá para o hall dos melhores na história do teatro paineirense, o Núcleo Adulto de Teatro Arte in Cena se prepara para próxima montagem do elenco adulto, a peça Bella Ciao.

Sob a direção de Moisés Miastkowsky, o grupo vem ensaiando com muito estudo, pesquisas e entusiasmo essa obra de Luiz Alberto de Abreu, que em outras criações brasileiras foi muito premiada.

É uma obra difícil, que exige muita entrega e horas infindáveis de ensaios para se conseguir a qualidade exigida pela complexidade da história. Será uma montagem ousada e que mesclará cinema e teatro em alguns momentos da encenação.

Um grande elenco estará em palco contando essa história com muita emoção e entrega. Em breve!

## Leilão Cultural entusiasmou alunos do Curso de História da Arte

Um dos cursos mais procurados do Paineiras ganhou um diferencial especial. Realizado no dia 26 de junho, o Leilão Cultural, jogo que acontece no final de cada semestre visa a revisão da matéria dada de uma maneira divertida e participativa. Cada resposta correta significa um novo desafio para os alunos!

A proposta do último Leilão consistia em realizar pesquisas em grupo sobre obras barrocas, neoclássicas e rococó brasileiras.

Entusiasmo, dedicação e muita pesquisa deixaram a brincadeira cultural ainda mais divertida.



## Maratona 2012 Acesc

### Seletiva Paineiras para o XVII Salão Interclubes de Artes Plásticas

No período de 10 a 15 de outubro o Clube Paineiras receberá o XVII Salão Interclubes de Artes Plásticas, que conta com a participação de diversos clubes filiados à ACESC. Para participar da seletiva é muito simples, basta efetuar a inscrição no período de 10 a 15 de setembro no departamento Sociocultural, e entregar as obras nos dias 27 e 28 de setembro, no Centro Cultural.

O regulamento com as especificações do concurso estão disponíveis no site do Clube junto aos demais procedimentos da Maratona Cultural da ACESC.

Participe você também!



### Inscrições para o Concurso literário ACESC acontecem em setembro

O departamento Sociocultural recebe entre os dias 01 e 06 de setembro, das 10h às 20h as inscrições para o Concurso Literário da ACESC. Poderão participar da categoria juvenil, associados de 12 a 17 anos e na categoria adulto maiores de 18 anos. Serão três modalidades que podem ser desenvolvidas em tema livre:

**Conto:** Um por concorrente, com no máximo seis laudas

**Crônica:** Uma por concorrente, com no máximo 01 lauda

**Poesia:** Até duas por concorrente com no máximo 40 versos



## Divertida ópera italiana com o Gruppo Amarcord (Modena-Itália)

A tradição da ópera italiana encontra o prazer no divertido espetáculo Tiramisu que será apresentado no dia 19 de agosto, domingo às 18h no Salão Nobre.

A Fun Opera apresenta uma nova forma de cantar o Bel Canto Italiano, de Verdi a Puccini. O repertório traz as mais famosas óperas interpretadas com um gosto inteligente e irônico, uma forma divertida e irreverente de curtir ópera. Venha Conferir!



#### Serviço:

**Data:** 19 de agosto, domingo

**Horário:** 18h

**Sócios:** R\$ 20,00

**Convidados:** R\$ 30,00

**Apresentação:** Gruppo Amarcord (Modena - Itália)

**Local:** Salão Nobre

**Ingressos à venda a partir de 01/08/2012**

# Programação Adulta Cine Paineiras

IIIIIIII  
Agosto



Festival de Cinema  
**Jorge Amado**

Em comemoração ao centenário de Jorge Amado, no mês de agosto, o Cine Paineiras conta com uma programação diferenciada, com filmes especiais baseados nas obras do autor. Não deixe de conferir!



## **Dona Flor e Seus Dois Maridos • Brasil • 1976 • 03/08 (sexta-feira) - 20h30**

A professora de culinária Dona Flor (Sônia Braga) é casada com Vadinho (José Wilker), um desocupado mulhengo, viciado em jogo e álcool. Vadinho morre de enfarte durante o Carnaval e, algum tempo depois, Dona Flor se casa com o farmacêutico Teodoro (Mauro Mendonça), um homem metódico e conservador. A vida sexual de Dona Flor e Teodoro, ocorre sem grandes emoções e faz com que a mulher suspire pelo primeiro marido, que passa a aparecer sob a forma de um fantasma.

**Direção:** Bruno Barreto. **Atores:** Sônia Braga, José Wilker, Mauro Mendonça.  
**Duração:** 120 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



## **Melancolia • França, Alemanha, Dinamarca e Suécia • 2011 • 05/08 (domingo) - 19h**

O tempo só serviu para afastar as irmãs Justine (Kirsten Dunst) e Claire (Charlotte Gainsbourg). Nem o casamento entre Justine e Michael (Alexander Skarsgård) serve como desculpa para aproximá-las e, depois da cerimônia, Justine começa a ficar triste e melancólica. Quando o anúncio sobre a colisão da Terra com outro planeta chega ao conhecimento, as reações são bem diferentes. Justine está conformada, enquanto o desespero do iminente fim apavora Claire.

**Direção:** Lars Von Trier. **Atores:** Kirsten Dunst, Charlotte Gainsbourg e Kiefer Sutherland.  
**Duração:** 136 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



## **O Retorno de Johnny English • Inglaterra • 2011 • 12/08 (domingo) - 19h**

Após anos de exílio, numa região remota da Ásia, o atrapalhado agente britânico Johnny English (Rowan Atkinson) é chamado de volta à ação para impedir uma tentativa de assassinato de um importante líder chinês. Com chance de conseguir a redenção, ele deve empregar as mais recentes técnicas de espionagem para desvendar uma teia de corrupção que envolve a KGB, a CIA e até a MI-7.

**Direção:** Oliver Parker. **Atores:** Rowan Atkinson, Gillian Anderson e Ben Miller.  
**Duração:** 108 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 10 anos. **Legendado.**



## **Gabriela Cravo e Canela • Brasil • 1983 • 17/08 - (sexta-feira) - 20h30**

Bahia, 1925, uma retirante chamada Gabriela (Sônia Braga) chega a Ilhéus, fugindo de uma das maiores secas da história do Nordeste. Com sua beleza e sensualidade, ela conquista a todos, especialmente Nacib (Marcelo Mastroianni), o proprietário do bar mais popular da cidade. Gabriela vai trabalhar para Nacib e os dois iniciam um relacionamento que fica tão intenso que eles acabam por se casar. Porém, tudo muda quando Gabriela o trai com o maior conquistador da cidade.

**Direção:** Bruno Barreto. **Atores:** Sônia Braga, Marcello Mastroianni, Antônio Cantafora.  
**Duração:** 102 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



## **Capitães da Areia • Brasil • 2011 • 24/08 (sexta-feira) - 20h30**

Pedro Bala (Jean Luís Amorim), Professor (Robério Lima), Gato (Paulo Abade), Sem Pernas (Israel Gouvêa) e Boa Vida (Jordan Mateus) são adolescentes abandonados por suas famílias, que crescem nas ruas de Salvador e vivem em comunidade no Trapiche junto com outros jovens de idade semelhante. Eles praticam uma série de assaltos, o que faz com que sejam constantemente perseguidos pela polícia. Um dia Professor conhece Dora (Ana Graciela) e seu irmão Zé Fuinha (Felipe Duarte), que também vivem nas ruas. Ele os leva até o Trapiche, o que desencadeia a excitação dos demais garotos, que não estão acostumados à presença de uma mulher no local.

**Direção:** Cecília Amado. **Atores:** Ana Graciela Conceição, Jean Luís Amorim.  
**Duração:** 96 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 12 anos. **Legendado.**



## **O Zelador Animal • EUA • 2011 • 26/08 (domingo) - 19h**

Boa gente e amigo, Griffin (Kevin James) trabalha há 15 anos como zelador de um zoológico. Ele está cegamente apaixonado por Stephanie (Leslie Bibb), uma perua superficial que exige que ele largue o emprego, se quiser casar. E ele quer. Porém, quando os animais do zoológico percebem que estão prestes a perder seu querido zelador, eles recorrem a uma tentativa desesperada: revelam que sabem falar com os humanos, e tentam convencer o amigo a não deixar o cargo.

**Direção:** Frank Coraci. **Atores:** Kevin James, Rosário Dawson e vozes de Adam Sandler e Sylvester Stallone.  
**Duração:** 103 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** Livre. **Legendado.**



## **Quincas Berro D'Água • Brasil • 2010 • 31/08 (sexta-feira) - 20h30**

Quincas Berro D'Água (Paulo José), o rei dos bordéis, botecos e gafeiras da Bahia, é encontrado morto em sua cama. Inconformados com sua morte, seus melhores amigos “roubam” o corpo e o levam para uma última noite regada à festa e muita bebida. Em meio a mil confusões, o ex-funcionário público Quincas “vive” a sua segunda e definitiva morte, desta vez como sempre sonhou.

**Direção:** Sérgio Machado. **Atores:** Mariana Ximenes, Marieta Severo e Paulo José.  
**Duração:** 100 min. **Gênero:** Comédia. **Classificação:** 14 anos. **Legendado.**



## **Preciosa – Uma História de Esperança • EUA • 2009 • 02/09 (domingo) - 19h**

No Harlem, a jovem Claireece “Precious” Jones (Gabourey Sidibe) sofre as mais diversas privações. Abusada pela mãe, violentada pelo pai e grávida de seu segundo filho, é convidada a frequentar uma escola alternativa, na qual vê a esperança de conseguir dar um novo rumo à sua vida.

**Direção:** Lee Daniels. **Atores:** Gabourey Sidibe, Paula Patton, Mariah Carey, Lenny Kravitz, Mo'Nique.  
**Duração:** 110 min. **Gênero:** Drama. **Classificação:** 16 anos. **Legendado.**

Dia 19/08 (domingo) não haverá sessão adulta devido à realização do Espetáculo Internacional “Tirami su” com grupo italiano Amarcord.



Todo sábado um lançamento super exclusivo!  
Confira programação semanal no site do Clube!

# Solte a Voz no Videokê do Paineiras

Diversão Garantida nas Noites de quinta-feira

Cantar sozinho, acompanhado, para muitos ou para um grupo pequeno. No Videokê do Paineiras o importante é se divertir muito, venha e compartilhe com amigos o seu estilo e gênero musicais e solte a voz. Ambiente aconchegante, infraestrutura impecável, serviço do Buffet Rofer, músicas à escolha do associado e muita diversão são os recheios do Videokê, que acontece toda quinta-feira das 20h à 1h no Piano Bar. Mais informações na Central de Atendimento – CAT ou pelo fone 3779-2000.

Venha participar!



# Kids

## AGENDA SOCIOCULTURAL

### Agosto

03 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante: Super Banda S/A	Restaurante das Cúpulas
04 sábado	19h	Música em Cena - Orquestra Pinheiros	Cineteatro
04 sábado	21h30	Sábado Musical: Banda BR 3 e On The Rocks	Piano Bar
10 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante: Banda DM	Restaurante das Cúpulas
11 sábado	20h30	Comédia Musical Sabor a Freud	Cineteatro
11 sábado	21h30	Sábado Musical: Tributo aos Beatles com DuoBeat	Piano Bar
17 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante: Banda Intercâmbio	Restaurante das Cúpulas
18 sábado	14h	Torneio de Tranca	Carteado
18 sábado	21h30	Sábado Musical: Mário Eugênio e Wanderley	Piano Bar
19 domingo	18h	Ópera Italiana Tiramì Su	Salão Nobre
24 sexta-feira	21h30	Sexta Nobre Dançante: Banda Midas	Restaurante das Cúpulas
25 sábado	17h	Apresentação do Coral Paineiras	Cineteatro
25 sábado	21h30	Sábado Musical: Renata Carvalho e Kaiser Abadessa	Piano Bar
31 sexta-feira	21h30	52º Aniversário do Clube Paineiras	Salão Nobre

# Programação Infantil Cine Paineiras

IIIIIIIIII  
Agosto



## A História Sem Fim • Alemanha e EUA • 1984 • 05/08 (domingo) - 16h

Quando o jovem Bastian (Barret Oliver) pegou emprestado um misterioso livro ele jamais sonhou que ao virar uma página seria levado a um mundo de fantasia onde pudesse ver um caracol de corrida, um morcego planador, um dragão da sorte, elfos, uma Imperatriz Menina, o valente guerreiro Atreyu (Noah Hathaway) e uma pedra ambulante chamada Come-Pedra. A História Sem Fim segue os limites da imaginação graças ao diretor/co-escritor Wolfgang Petersen (de Mar em Fúria).

**Direção:** Wolfgang Petersen. **Atores:** Barret Oliver, Noah Hathaway, Tami Stronach.  
**Duração:** 92 min. **Gênero:** Infantil. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## Atlantis - O Reino Perdido • EUA • 2001 • 12/08 (domingo) - 16h

O explorador Milo Thatch (Michael J. Fox) recebe inesperadamente um mapa que indica a exata localização da cidade perdida de Atlantis. Juntamente com o Capitão Rourke (James Garner) e sua tripulação, ele parte em busca da cidade a bordo de um submarino, bancado por um excêntrico magnata. Porém, para encontrar Atlantis Milo, Rourke e sua tripulação terão que enfrentar os mais diversos obstáculos ao longo da jornada submarina.

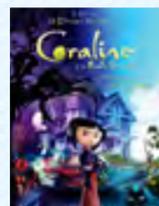
**Direção:** Gary Trousdale/ Kirk Wise. **Atores:** Michael J. Fox (voz) e James Garner (voz).  
**Duração:** 97 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## O Cão e a Raposa 2 • EUA • 2006 • 18/08 (sábado) - 16h

Toby e Dodó continuam unidos como nunca, mas quando Toby tem uma oportunidade de passar um tempo com um grupo de cães de caça, a amizade dos dois é colocada em jogo.

**Direção:** Jim Kammerud. **Atores:** Jeff Bennett, Jonah Bobo, Grey DeLisle.  
**Duração:** 69 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**



## Coraline e o Mundo Secreto • EUA • 2009 • 26/08 (domingo) - 16h

O longa mostra a história de Coraline, uma menina que se muda com sua família para uma enorme casa. Explorando as inúmeras portas do local, a menina acaba abrindo uma que dá para outra casa, em uma realidade paralela, onde seus habitantes querem mantê-la presa, como sua filha.

**Direção:** Henry Selick. **Atores:** Dakota Fanning, Teri Hatcher, Jennifer Saunders.  
**Duração:** 102 min. **Gênero:** Animação. **Classificação:** Livre. **Dublado.**

Dia 19/08 (domingo) não haverá sessão infantil devido à realização do Espetáculo Internacional "Tirami su" com grupo italiano Amarcord.



OFICINA DE  
DIA DOS PAIS  
DO SEARTI



04/08 (SÁBADO)

DAS 10H ÀS 15H

PÁTIO DO CENTRO CULTURAL PAINEIRAS

# Brinquedoteca

## Agosto

Horário de funcionamento da Brinquedoteca

Segunda a sexta: 9h às 20h. Sábados: 9h às 18h. Domingos e feriados: 9h às 17h.

### MOMENTO DA HISTÓRIA - ACONTECE NOS DIAS 7, 14, 21 E 28 DESTA MÊS ÀS 10h15, 10h45 E 16h.

O momento da história é uma oportunidade para crianças desenvolverem a criatividade e passearem pelo mundo da fantasia.

### CIRCUITO DE BRINCADEIRAS - SÁBADOS E DOMINGOS ÀS 15h



Nada de videogame ou computadores. Na Brinquedoteca do Paineiras, a ideia é trazer as crianças para o mundo da magia e da imaginação. Brincadeiras divertidas e contagiantes fazem a garotada levantar das cadeiras e se mexer para valer.

04/08 - SÁBADO  
MORTO VIVO

12/08 - DOMINGO  
O COELHINHO SAI DA TOCA

18/08 - SÁBADO  
A METAMORFOSE

26/08 - DOMINGO  
O ESPELHO

# SEARTI

Diversão garantida na programação de agosto do SEARTI

Horário de funcionamento do SEARTI

Segunda a sexta: 8h30 às 18h. Sábados: 8h30 às 17h. Domingos e feriados: Fechado.

O SEARTI é um espaço em que profissionais capacitadas desenvolvem um trabalho voltado para as crianças, buscando o desenvolvimento da imaginação e da criatividade, através de atividades e agradáveis brincadeiras. Confira a programação para o mês de agosto:

Data	Atividade	Material
01 e 02	Marcador de páginas de gravata	EVA, glitter e canetinha
03	Confecção de quadro	Quadro, fita adesiva, papéis, cola e tesoura
04	Oficina do dia dos pais	
06 e 07	Confecção de porta-lápis	Rolo de papel, papel espelho, cola, canetinha e tesoura
08 e 09	Confecção de Emília	Caixa de leite, papel espelho, lã, cola, canetinha e tesoura
10 e 11	Enfeite de lápis	Espiral, lápis, EVA, canetinha e cola
13 e 14	Confecção de jogos	Caixa de leite, pote de iogurte, fita durex e papel cartão
15 e 16	Atividades com pote de shampoo	Pote de shampoo, papel contact, canetinha e EVA
17 e 18	Porta-moeda	Caixa de leite, papel espelho, lantejoulas, cola e canetinha
20 e 21	Confecção de microfone	Rolo de papel, bola de isopor, papel espelho, cola e canetinha
22 e 23	Confecção de cuca	Caixa de leite, papel espelho, lã, cola e canetinha
24 e 25	Confecção de soldado	Garrafa PET, EVA, fita adesiva e canetinha
27 e 28	Confecção de lobo	Saquinho de pão, papel colorset, cola e canetinha
29 e 30	Confecção de centopeia	Rolo de papel, papel espelho e canetinha
31	Atividade com argila	Argila e forminha

### SUCATAS QUE VIRAM BRINQUEDOS

A arte de transformar brinquedos ainda é um dos maiores prazeres da criança. E para ajudar na criatividade dos pequenos o SEARTI está recolhendo materiais que possam se transformar com um "passe de mágica" em bonecas, carrinhos, aviões, bolas e muito mais. Participe!

Estamos recolhendo objetos como: Caixas de leite, latas de alumínio, potes plásticos de requeijão, manteiga, maionese e sorvete, CDs, frascos de shampoo e condicionador, rolos de papel higiênico ou papel toalha, embalagens em geral, pregadores, enfim, tudo que possa ser utilizado para desenvolver algum tipo de brincadeira. Ajude a manter a criatividade e a diversão das nossas crianças.

Lembrando que todos os objetos devem estar limpos.



Teatro Infantil apresenta:  
Cia Expressa em

## O Mistério no Expresso do Oriente

18 de agosto (sábado), às 11h no Cineteatro



O Cineteatro apresenta uma peça especial que vai deixar as crianças fascinadas. Dia de 18 de agosto, sábado, às 11h, entra em cena "O Mistério do Expresso Oriente", uma combinação de suspense e humor em uma adaptação livre do famoso romance "O Assassinato no Expresso do Oriente", da autora inglesa Agatha Christie, conhecida pelos seus romances policiais.

Durante a viagem do trem Expresso do Oriente, um famoso detetive acompanhado de personagens atrapalhados investiga o sumiço de um passageiro. Um trem, cinco clowns, entre eles o também atrapalhado detetive Hercule Poirot são os pilares desta misteriosa história contada de forma divertida cheia de perseguições e com um desfecho surpreendente.

Os convites deverão ser retirados gratuitamente no dia da apresentação, a partir das 9h, no Stand de Vendas.

- Programação exclusiva para associados;
- Convites limitados às 228 poltronas existentes no Cineteatro;
- Cada título tem direito a convites correspondentes ao número de crianças cadastradas no sistema do Clube, acompanhadas de apenas um adulto.

# Esportes

# Equipe de Tênis Paineirense dá show no primeiro semestre de 2012

Resultados comprovam a superioridade do Clube e destacam tenistas de alto nível



Medalhas, troféus, prêmios e atletas reconhecidos. Esse foi o saldo do semestre para a equipe de tênis do Clube Paineiras do Morumbi. Depois de uma rotina puxada de treinos, nossos tenistas mostram toda sua capacidade durante os campeonatos, conquistando grandes resultados.

Conquistamos o título da **Copa ACESC**, torneio que levou o nome do Paineiras para o grupo dos melhores

de São Paulo. Atualmente o Clube é 4º colocado no Ranking da Federação Paulista de Tênis.

O Paineiras se destaca das demais equipes do Brasil pela representação em competições oficiais da Federação e Confederação, sendo uma das poucas equipes que mantém regularmente uma delegação de representação nos principais circuitos e campeonatos nacionais. Para o

treinador Otaviano Alves Santos, os excelentes resultados surgem principalmente do esforço de toda a comissão técnica. "No Paineiras contamos com um suporte valioso para aumentar o nível dos nossos atletas, o departamento de esportes, nosso Diretor Andreas Burr e todos os técnicos se esforçam ao máximo para formar grandes tenistas" relata com entusiasmo Otaviano.

### Para lembrar...

Comemorando 52 anos de existência, o Paineiras é reconhecido e respeitado como um grande formador de atletas. Das quadras do Paineiras saíram nomes como Jayme Oncins e Roberta Burzagli, ambos top 10 do Brasil, que disputaram o circuito profissional da modalidade. Ainda, dos atletas renomados que passaram pelo Clube, podemos citar Flávio Saretta, Rogério Dutra, Tiago Lopes, Thomaz Bellucci, Júlio Silva e Thiago Alves, entre outros.

### Infraestrutura Impecável nas 13 quadras do Clube

Nossas quadras de tênis, envoltas pela beleza natural do Paineiras, são admiradas por todos que circulam pelo clube. Nas novas quadras, por exemplo, é possível apreciar a cidade em uma linha de horizonte incrível.

Com infraestrutura impecável o Paineiras já foi palco de grandes eventos e é hoje orgulho de nossos associados e atletas.

### A gama de talentos do Paineiras

Nosso Clube se orgulha pela força com que nossos atletas representam o Paineiras. Uma das principais tenistas Paineirense da atualidade é a já conhecida Sofia Chow - a garota de 16 anos acumula títulos interclubes, além de campeonatos como o Circuito Paulista 2ª e 3ª Etapas e a Etapa Brasileira do Nike Junior Tuor. Sofia, considerada uma joia do esporte, também vibra com os resultados do semestre. "No mês de julho passei 15 dias na Academia Sanchez Casal na Espanha. Esse foi o prêmio de primeiro lugar da Copa Itaú, que aconteceu nesse primeiro semestre. Só tenho a agradecer ao Paineiras por me proporcionar esses resultados", afirma a atleta.

Osni Junior também está entre os melhores da categoria e mostra que o ano começou bem para o esporte. "Nesse primeiro semestre consegui resultados incríveis e viajei pelo mundo para competir. Cheguei à final do campeonato Banana Bowl, fui vice-campeão no Sul-Americano do Equador e joguei o Campeonato Mundial na Itália, onde cheguei à duas semifinais, uma na categoria simples e outra em dupla", ressalta o atleta.

### Empresas que apostam e jogam junto com o Paineiras

Neste último semestre fechamos integralmente nossas cotas de patrocínio baseado nos incentivos fiscais do ICMS, fato que nos dá condições e possibilita crescermos cada vez mais no esporte. Agradecemos as empresas parceiras que acreditam em nossos atletas e compartilham o sucesso deste primeiro semestre nas quadras do nosso Paineiras.



## Principais resultados 1º semestre 2012

Atleta	Categoria	Resultados
Caio Pedro Niel	Categoria 16 anos Masculino A (16MA)	Torneios Abertos Paulistas Vice-Campeão Tennis Hill Vice-Campeão Jaraguá C.C Campeonato Paulista Interclubes Campeão
	Categoria 18 anos Masculino A (18 MA)	Campeonato Paulista Interclubes Semi-finalista
	Categoria Especial Masculina	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Diego Rivier Padilha	Categoria 16 anos Masculino A (12 MA)	Torneios Abertos Paulistas Campeão Slice Campeão Eduardo Eche Campeão Tênis Clube de Santos
		Campeonato Paulista Interclubes Campeão Campeonatos Brasileiros Individuais Vice- Campeão Circuito Paulista Semifinalista (Copa São Paulo) Semifinalista Circuito Correios
Camila Rebelo Felizolla	Categoria 12 anos Feminino - (12F)	Torneios Abertos Paulistas Campeã Master Tênis Campeã Tênis Clube de Santos Campeã Petrópolis Tênis Clube Campeã Eduardo Eche Campeã Play Tênis Campeonato Paulista Interclubes Campeã Campeonatos Brasileiros Individuais Vice-Campeã Circuito Paulista Vice-Campeã Interfederativo
Lucas Cordeiro	Categoria 14 anos Masculino - (14MA)	Torneios Abertos Paulistas Vice-Campeão Tennis Hill Vice-Campeão Sorocaba Vice-Campeão Indiano Vice-Campeão GTC
Pedro H.S. Cordeiro	Categoria 12 anos Masculino (12MA)	Torneios Abertos Paulistas Campeão Tennis Hill Campeão Campeonato Paulista Interclubes Campeão

Renato Schreurs Sousa Lima	Categoria 14 anos masculino (14MA)	Torneios Abertos Paulistas Vice-Campeão Master Tênis Campeão Portuguesa Vice-Campeão GTC Vice-Campeão Tênis Hill Campeonato Paulista Interclubes Vice- Campeão Campeonatos Brasileiros Individuais Semifinalista Circuito paulista Campeão Circuito Nordeste
	Categoria 16 anos (16MA)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
João Pedro Nogueira	Categoria 12 anos Masculino B (12MB)	Torneios Abertos Paulistas Vice-Campeão Sorocaba
Vinicius Abdo Girão	Categoria 12 anos masculino C - (12MC)	Torneios Abertos Paulistas Campeão Tennis Hill Vice-Campeão Play Tennis
Sophia Inaimo Chow	Categoria 16 anos Feminino(16F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã Campeonatos Brasileiros Individuais Vice-Campeã Circuito Paulista Campeã Circuito Paulista (Esperia) Campeã Circuito Paulista (Indiano) Semifinalista (Copa São Paulo) Semifinalista (Etapa Manaus) Vice-Campeã Interfederativo (Curitiba)
	Categoria Especial Juvenil Feminino	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Gabriela Angelin Alves	Categoria 16 anos Feminino(16F)	Campeonatos Brasileiros Individuais Semifinalista (Indiano) Semifinalista (Copa São Paulo) Vice-Campeã Brasileira (Curitiba)
Rodrigo dos Santis Carvalho	Categoria 12 anos Masculino (12M)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão Campeonatos Brasileiros Individuais Semifinalista (Esperia) Vice-Campeão (Rio Open) Semifinalista (Etapa São José)

Eduardo Russi Assumpção	Categoria 18 anos Masculino (18M)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista Campeonatos Brasileiros Individuais Campeão (Circuito Paulista) Campeão (Rio Open)
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Lucas de Silos Margara Santos	Categoria 16 anos Masculino (16M)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão Campeonatos Brasileiros Individuais Semifinalista Circuito Paulista Campeão Circuito Correios (Teresina) Vice-Campeão Circuito Correios (Manaus)
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Pedro Henrique Sewastjanow Cordeiro	Categoria 12 anos Masculino (12M)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão Campeonatos Brasileiros Individuais Vice-Campeão (Copa São Paulo) Semifinalista (Indiana Bawl) Semifinalista (Tersinha) Campeão Interfederativo (Curitiba)
Bruno Rivieri Padilha	Categoria 18 anos Masculino (18M)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista Campeonatos Brasileiros Individuais Vice-Campeão (Rio Open)
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Maria Julia Bernal Penteado de Lima Mendes	Categoria 18 anos Masculino (18M)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã Campeonatos Brasileiros Individuais Semifinalista (Rio Open) Vice-Campeã Interfederativo (Curitiba)
	Categoria Especial Feminina Juvenil (EFJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Osni Nery Junior	Categoria 16 anos masculino (16M)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão Campeonatos Brasileiros Individuais Vice-Campeão COSAT (Equador) Semifinalista COSAT (Colômbia) Vice-Campeão Banana Bawl (Blumenau) Semifinalista GERDAU (Rio Grande do Sul) Vice-Campeão Interfederativo (Curitiba)
	Categoria 18 anos masculino A (18MA)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista
	Categoria Especial masculina juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Gabriel São Bento Messias Santos	Categoria 10 anos Masculino (10M)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
João Pedro Chimello K. Franco	Categoria 10 anos Masculino (10M)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
Fabio Loch Varela	Categoria 10 anos Masculino (10M)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
Thiago Miguel Antiori Giannini	Categoria 10 anos Masculino (10M)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
Thiago Lopes David	Categoria 11 anos Masculino (11MB)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista
Luccas Abramo Cerquiaro	Categoria 11 anos Masculino (11MB)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista
Andre Lara Carvalho	Categoria 11 anos Masculino (11MB)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista
Anna Carolina Abud Magri	Categoria 12 anos Feminina (12F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Carolina Cardoso Fabri	Categoria 12 anos Feminina (12F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã

Raphael Dias Ribeiro	Categoria 12 anos Masculino A (12MA)	Campeonato Paulista Interclubes Terceiro colocado
Paulo Henrique Gallo Issa	Categoria 12 anos Masculino A (12MA)	Campeonato Paulista Interclubes Terceiro colocado
João Felipe Ferreira Hueb	Categoria 14 anos Masculino A (14MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
Felipe Santis Carvalho	Categoria 14 anos Masculino A (14MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
	Categoria 16 anos Masculino A (16MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
PedroKodja Barbosa	Categoria 14 anos Masculino A (14MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
Ruy Costa Guarita Neto	Categoria 14 anos Masculino A (14MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-Campeão
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Gabriela Angelin Alves	Categoria 16 anos Feminino (16F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
	Categoria 18 anos Feminino 18 (F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
	Categoria Especial Feminina Juvenil (EFJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Philip Reller	Categoria 16 anos Masculino A (16MA)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Alejandro Riviere Padilha	Categoria 16 anos Masculino A (16MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-campeão
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão
Alec Riki Yokochi	Categoria 16 anos Masculino A (16MA)	Campeonato Paulista Interclubes Vice-campeão
Giovana Ramos Patitucci	Categoria 18 anos Feminino 18(F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
	Categoria Especial Feminina Juvenil (EFJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Ana Helena de Moraes Pinto	Categoria 18 anos Feminino 18(F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
	Categoria Especial Feminina Juvenil (EFJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Samantha Czarniak Rego	Categoria 18 anos Feminino 18(F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
	Categoria Especial Feminina Juvenil (EFJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Luiza Ferrari Adas	Categoria 18 anos Feminino 18(F)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
	Categoria Especial Feminina Juvenil (EFJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeã
Bruno Mandelot Russo	Categoria 18 anos Masculino A 18 (MA)	Campeonato Paulista Interclubes Semifinalista
	Categoria Especial Masculina Juvenil (EMJ)	Campeonato Paulista Interclubes Campeão

# 1º Sindi-Clube Mestres do Polo Aquático movimentou os jogadores paineirenses

O evento organizado em parceria entre Sindi-Clube e FAP aconteceu de 04 a 08 de junho



O mês de junho foi especial para os jogadores brasileiros de Polo Aquático. Seis dos principais atletas do esporte no mundo, desembarcam no Brasil para desempenhar atividades especiais e oferecer dicas para aumentar o desempenho do esporte no país. O evento trouxe para o Paineiras feras como: Nathaniel Miller (Montreal), Svilen Piralkov (Bulgaria) e Veljko Uskokovic (Yugoslavia).

A clínica busca aproximar jogadores olímpicos dos nossos atletas em ascensão, com foco na motivação e troca de experiências. Na programação, palestras e treinos em conjunto, criaram entrosamento entre os atletas internacionais e nossos jogadores. Confira as fotos do evento!

Azevedo & Travassos®, 90 anos ajudando a construir o Brasil.



São muitos quilômetros rodados na Construção Civil e Pesada, na Montagem Eletromecânica, na Perfuração e Completação de Poços, na Exploração e Produção de Petróleo e no Desenvolvimento Imobiliário, aceitando desafios e trabalhando seriamente nas mais diversas condições.

A Azevedo & Travassos® compartilha suas conquistas com todos aqueles que ajudaram a construir uma companhia fiel ao cumprimento dos seus contratos e comprometida com seus acionistas, clientes e colaboradores.

Afinal, quem faz há tanto tempo, só pode fazer bem feito.

[www.azevedotravassos.com.br](http://www.azevedotravassos.com.br)



**AZEVEDO & TRAVASSOS®**  
Desde 1922

90 anos

# Dueto Olímpico de Nado Sincronizado representa o Brasil em Londres

Depois de quatro anos de preparação Lara e Nayara disputam uma vaga para a final olímpica, provas acontecem entre os dias 05 e 07 de agosto

Mais maduras e experientes as atletas que representarão o Brasil em Londres, embarcaram, pela segunda vez, em busca do sonho olímpico no último dia 29. Foram quatro anos de muita dedicação e preparação, mas finalmente chegou a hora da disputa nas Olimpíadas de Londres. Lara e Nayara competem a primeira fase que garante vaga para as finais entre os dias 05 e 07 de agosto, apresentando a rotina técnica e a rotina livre que somam pontos para o resultado final.

Na bagagem, Lara e Nayara levaram a esperança de um título inédito para o Brasil na modalidade. Um dia antes do embarque fizeram uma belíssima apresentação de despedida e aquecimento. O evento juntou toda a equipe técnica, amigos e familiares. "Trabalhamos muito para garantir um resultado inédito para o nosso País. Estamos focadas em conseguir uma vaga na final e depois disso pensaremos em um modo de melhorar nossa colocação" afirma Nayara.

O dueto irá apresentar duas coreografias durante as competições e uma delas já está

entre as mais comentadas pelo público. "A inspiração no Grupo de Dança Corpo para coreografia livre foi uma escolha perfeita, conseguimos unir a música, o maiô e os movimentos em uma apresentação cheia de pontos altos e rápidos, que prometem fazer sucesso", reforça Lara.

O trabalho técnico para o dueto fazer bonito em Londres contou com a ajuda de diversos profissionais, disponibilizados pela CBDA (Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos), que embarcaram no sonho Olímpico. "Contamos com o psicólogo Arthur Ferraz Silva que acompanhou as meninas durante todo o ciclo, além da nutricionista Dra. Luciana Oquendo Pereira Lancha, o preparador físico Hamilton Luiz de Sousa, a fisioterapeuta Lie Nonaca Chiamulera e a professora de dança Juliana Gennari, sem contar com o setor de esportes do Clube Paineiras do Morumby, que disponibilizou toda estrutura física para os treinos e da nossa diretora Leo Mota. Todos colaboraram para construção de todo o trabalho", afirma a coordenadora técnica do Paineiras Andrea Curi.

## Leslie Sproule

Outro reforço de peso para nosso dueto foi a técnica canadense Leslie Sproule, que passou a última temporada trabalhando pesado na rotina da Lara e da Nayara. "As meninas apresentaram uma melhora significativa nos últimos meses. Trabalhamos pesado para deixar as coreografias com pontos mais altos e fortes, tenho muita confiança no trabalho das duas e na força da técnica Andrea Curi", afirma Leslie.



Psicólogo, Arthur Ferraz Silva, Diretora de Nado Sincronizado do Clube Paineiras, Leo Motta, Técnicas, Andrea Curi e Leslie Sproule, Atleta, Lara Teixeira, Estilista, Verônica Franco, Atleta, Nayara Figueira, Gerente de Esportes do Clube Paineiras, Reginaldo Teixeira.



# Paineiras Conquista o Campeonato Paulista de Inverno de Nado Sincronizado

Mais uma comemoração para equipe de Nado Sincronizado do Clube Paineiras do Morumby. Nossas atletas participaram do Campeonato Paulista e trouxeram na bagagem além de muita comemoração o título de campeãs!

O evento aconteceu nos dias 30 de junho e 01 de julho em Santo André e contou com a participação de 41 atletas e 03 técnicas paineirenses.

As atletas que participaram foram: Adriana Bitiati, Beatriz Rosello, Beatriz Chamie, Bruna Santos, Camila Trofa, Carolina Peres, Caterina Trofa, Clara Noriega, Fernanda Marques, Gabriela Cheab, Gabriela Duarte, Giulia Valente, Isabela Rigby, Isabela Batel, Isadora Serafini, Joana Moraes, Julia Silveira, Juliana Marques, Liz Vetorello, Luana Pereira, Luiza Gomes, Mariana Giorgi, Mariana Azevedo, Monique Rupitsch, Paula Miranda, Rafaela Garcia, Rafaella Araujo, Rafaella Costa, Raquel Fares, Rebecca Nogueira, Sabrina Lowy, Sofia Sardo, Sofia Costa, Sofia Sano, Tayná Caldas, Victoria Mussa, Victoria Gomes, Vitoria Casale, e Vitoria Serafini. Parabéns!



Clara e Vitoria

Equipe Juvenil A

2ª Equipe Juvenil

2ª Equipe Juvenil

Dueto Adriana Bitiati e Bia Rossello Jr.

Dueto Adriana Bitiati e Bia Rossello Jr.

Giulia Valente e Julia Torres

Dueto Sofia e Rafaela

Equipe Junior 1

Noviça - Infantil A Princiante

Técnicas

Luana e Gabi Cheab

Adriana Bitiati Jr.

Dueto Vitoria e Isadora Serafini

Dueto Vitoria e Isadora Serafini

Luana

Luana

Gabi

Mariana Goigio

Mariana Goigio

Equipe Júnior e Diretoria do Nado Sincronizado

# Natação coleciona medalhas e comemora excelentes resultados no semestre

O ano de 2012 começou com novidades para o departamento de natação do Clube Paineiras do Morumbi. Depois de algumas reformulações na Comissão Técnica e muitas novidades no setor competitivo, o resultado é comemorado com medalhas e um saldo positivo no fechamento do semestre.

## Categoria Mirim

Na Categoria Mirim o número de atletas dobrou, passamos de 30 para 60 no time Paineirense. Outro motivo de celebração foi o resultado do Circuito Mirim da Federação Aquática Paulista, a equipe do Paineiras conquistou o melhor resultado de todos os tempos. E para comemorar as novidades, o semestre foi encerrado com o primeiro evento exclusivo da categoria, uma rodada de pizza que reuniu 130 pessoas, entre atletas e familiares.

## Clínica alinha setores Competitivo e Formativo

Pensando no desenvolvimento de nossos atletas e na melhoria constante dos resultados. Iniciamos o semestre com uma clínica para alinhar as ações entre os setores Competitivo e Formativo com a presença da comissão técnica e dos professores. O resultado dessa reunião foi tão positivo que já agendamos para este mês a Clínica para as ações dos segundo semestre.

## O segundo semestre promete ainda mais conquistas

E os planos não param por aí, o segundo semestre promete mais realizações para o departamento de natação do Clube. Já no dia 20 de agosto com a disputa do Campeonato Brasileiro Absoluto - Troféu José Finkel, no SESI São Paulo. E assim, a natação paineirense se consolidou entre os grandes Clubes da natação brasileira.

## Categorias Superiores

Nas Categorias Superiores o Paineiras começou o ano com a escolha do coordenador da natação para integrar o quadro do Conselho Técnico Estadual da Federação Aquática Paulista.

Destaque ainda para a convocação de duas atletas e um técnico para a Seleção Brasileira que disputou o torneio europeu **Multinations Youth Meet Corfu 2012**, que aconteceu em Corfu, Grécia e em Lisboa, Portugal. O resultado da competição foi excelente, com uma medalha de ouro e duas de prata, além da melhor colocação Brasileira na história do torneio.

Na competição mais forte do Brasil no primeiro semestre, o **Troféu Maria Lenk**, o Paineiras também deixou sua marca. Nossa atleta juvenil, Bruna Primati, conquistou a segunda colocação absoluta na prova dos 400 medley e também garantimos seis atletas disputando as finais do Troféu.

O Paineiras também se fez presente no **Campeonato Paulista Interseleções - Troféu Kim Mollo**. No evento, contamos com a participação de atletas e um técnico que garantiram o sucesso do Paineiras no campeonato.

O **XII Campeonato Interfederativo Junior** contou com dois atletas Paineirenses que foram convocados para Seleção Paulista para levar a nossa bandeira e disputar o campeonato que aconteceu na cidade de Anápolis-GO.

## Medalhas da Natação, só no primeiro semestre de 2012!

O resultado de tanto trabalho está na coleção de medalhas conquistadas nesse primeiro semestre.

Nos Campeonatos Paulistas de Inverno, o saldo foi de 18 medalhas de ouro, 19 de prata e 18 de bronze, além de 12 troféus por equipe.

Já nos campeonatos nacionais fechamos o semestre com 10 medalhas de ouro, 10 de prata, 7 de bronze, 1 troféu de índice técnico, 1 troféu de melhor eficiência e 3 recordes de categoria.

[www.paineirasnatacao.blogspot.com](http://www.paineirasnatacao.blogspot.com)



## Campeonatos

			
<b>Campeonatos Paulistas de Inverno</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>18</b>
<b>Campeonatos Nacionais</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>07</b>

## Atletas Paineirenses conquistam medalhas no XVII Torneio Aberto Brasil Masters de Natação

Nos dias 30 de junho e 1 de julho nossos atletas da equipe master de natação participaram do XVII Torneio Aberto Brasil Masters. O evento foi realizado na piscina da Sociedade Recreativa e de Esportes de Ribeirão Preto e contou com a participação de 47 equipes.

O Clube Paineiras do Morumbi ficou em 3º lugar na colocação geral e nossos campeões trouxeram 17 medalhas de ouro. Os principais responsáveis pelas vitórias foram: *Anete Guisard, Aroma Martorell, Edna Zimbres, Elza Marina M. Adolpho, Gherda Hupfled, Helena M. A. de Castro, Hugo S. Moraes, José Orlando de Almeida Loro, Luciana Salvi de Mesquita e Marcia de Thuim*. Os classificados em entre 4º e 16º lugares foram, *Alex Christian e Rohrig Rubbe*.

**Professor:** Marcos Ricardo de Macedo  
Técnico Natação Master



## Paineiras leva OURO no 65º Torneio Budokan

No dia 16 de junho aconteceu o 65º Torneio Budokan. O evento foi realizado no Clube Atlético Juventus e contou com uma grande apresentação do atleta Paineirense Willian Pereira. O judoca venceu em três classes, sub20, sênior e Dangai (categoria sem idade, limitada por faixa e peso) e sagrou-se destaque da competição.

E para firmar a força Paineirense na competição, os atletas da classe Grand Master Maurício Cataneo e Daniel Dell'Aquila, foram campeões e arremataram a medalha de ouro.



Maurício Cataneo, Daniel Dell'Aquila e Willian Pereira

## Paineiras marca presença na VIII Copa Centro Olímpico de Judô

No dia 30 de junho, sábado, a equipe de judô participou da VIII Copa Centro Olímpico, em conjunto com a Virada Esportiva de São Paulo. O evento aconteceu no Complexo Esportivo Ibirapuera e reuniu aproximadamente 730 judocas de varias regiões do Estado.

Entre nossos campeões estão: Daise Locatelli, campeã pré-juvenil, Alana Uragutti, campeã juvenil, Bruno Loverdos, campeão juvenil, Felipe Loverdos, 3º colocado juvenil, Willian Pereira, 3º colocado sub 20 e Saulo Silva, vice-campeão sênior.



Bruno Loverdos



Saulo Silva e Bruno Loverdos

## Campeonato Paulista Sub 20 de Judô traz medalha para o Paineiras

Willian Pereira conquistou a medalha de bronze no Campeonato Paulista Sub 20 2012, no Ginásio Municipal Mário Covas, na cidade de Registro, região do Vale do Ribeira, no dia 23 de junho. O atleta Paineirense de 17 anos disputou a categoria sub 20, 73 kg e garantiu mais uma medalha para o Clube.



## Judocas Paineirenses de olho na dieta!

No dia 05 de julho, quinta-feira, a equipe Paineirense de Judô assistiu a uma palestra especial com a nutricionista esportiva Lilian Canassa Tera-da. Engana-se quem pensa que comer de tudo, não fazer escolhas e comer em excesso poderá melhorar o rendimento no esporte. Para o atleta a alimentação também é um item fundamental para a sua performance. Com a Nutrição Esportiva o atleta se beneficia de uma estratégia eficiente de suprimento de energia, nutrientes e líquidos, a fim de sustentar o trabalho muscular por um período prolongado e na maior intensidade possível. Nossos judocas estão atentos!!



## Desafio Interno de Squash lista os melhores jogadores do Clube

Entre os dias 19 a 30 junho aconteceu o Torneio Interno Semestral de Squash. O Desafio classifica os melhores jogadores da atualidade, que disputam entre si a melhor qualificação no ranking geral do Clube.



### Confira quem são os 10 melhores jogadores Paineirenses:

- 1º Pedro Riviere – 195 pontos
- 2º Luis Felipe H. Martins Costa – 185 pontos
- 3º Luiz Renato Jimenez "Jema" – 168 pontos
- 4º Artur D'Avila Pereira – 162 pontos
- 5º Luiz Otávio da Cunha Lima – 160 pontos
- 6º Marcelo D'Avila Pereira – 152 pontos
- 7º Sven Harsch – 148 pontos
- 8º Rafael Chow – 144 pontos
- 9º Eduardo Kamigauti – 143 pontos
- 10º Marcelo Pereira – 139 pontos

Para o ranking completo acesse: <http://www.portal.clubepaineiras.com.br/site/2012/07/desafio-de-squash-lista/>

## XII Interníveis de Tênis Recreativo estimula o desempenho dos alunos do Paineiras

Agitação e uma dose extra de adrenalina foram ingredientes fundamentais nas quadras de tênis do Clube Paineiras durante os meses de maio e junho. O XII Torneio Interníveis de Tênis Recreativo proporcionou duelos entre os alunos paineirenses e elevação do nível e desempenho de cada um dos jogadores com entusiasmo e diversão. A equipe feminina (somente alunas do primeiro semestre) também marcou presença no torneio.

O torneio foi dividido em duas categorias, confira os campeões.

### Categoria A masculino

Campeão: Wolney Alonso

Vice-campeão: Cesar Augusto Franco Pereira

### Categoria B masculino

Campeão: Vito Giuseppe Domingos Pellegrini

Vice-campeão: Marco Antônio



## Patinação Artística

traz disciplina, coordenação motora e muito lazer

A patinação artística surgiu na Europa para garantir o transporte em lagos e canais congelados e foi rapidamente transformada em atividade recreativa. A novidade é que o esporte ganhou notoriedade no Clube Paineiras do Morumbi.

As novas aulas de patinação artística ministradas no Clube visam a disciplina, a coordenação motora, e principalmente, o lazer. Buscam trabalhar a iniciação ao esporte através da prática de exercícios e evoluções sobre patins, com apresentações e atividades recreativas em grupo.

Mundialmente conhecida pela beleza e delicadeza dos movimentos, a patinação artística sempre aparece acompanhada de muita música e coreografias. Os treinos são estimulantes e fazem com que os alunos ganhem a confiança e o equilíbrio de caminhar sobre rodas. Confira!

Inscrições e informações adicionais na Central de Atendimento.



## Equipe Paineiras conquista Torneio Grand Prix LMN de Voleibol Adulto Masculino

No domingo ensolarado do dia 24 de junho, o Clube Paineiras recebeu a grande final do Torneio Grand Prix LMN de Voleibol Adulto Masculino. Jogar em casa rendeu bons frutos para a equipe Paineirense que conquistou o campeonato, além de garantir a melhor campanha, sem nenhuma derrota e nenhum set perdido.

O torneio também marcou a estreia do técnico Raphael de Almeida e brindou o atleta Alexandre Lima como o melhor da competição.

Os jogadores que receberam as medalhas e merecem os parabéns são: Adolfo, Alexandre, Johnson, José, Luis, Milton, Paulo, Rogério, Rui e o Capitão Giacomo que levantou o troféu.

**m<sup>2</sup>**  
CONSULTORIA  
IMOBILIÁRIA

- Compra, venda e locação de imóveis
- Administração de carteiras de locação
- Desenvolvimento imobiliário

### Amplio apartamento no Morumbi

Ótima planta e acabamento impecável. Imóvel maravilhoso. Área privativa de 183 m<sup>2</sup>, 4 dorms, 3 suítes e 3 vagas. Código 29031

### Casa com ótimo projeto no Morumbi

Ar condicionado em todas as suítes e piscina aquecida. Muito aconchegante. Área construída 394m<sup>2</sup>, 3 suítes. Código 9861

### More em uma das melhores ruas do Real Parque

Apartamento com ótima iluminação natural, vista espetacular e suíte máster com closet. Área privativa de 170m<sup>2</sup>, 2 dorms, 1 suíte, 2 vagas. Código 30081

### Oportunidade única: Cobertura no Real Parque

Bom estado de conservação, repleto de armários e excelente localização. Área privativa de 300m<sup>2</sup>, 4 suítes e 4 vagas. Código 16171

### Casa em condomínio no Real Parque

Linda casa estilo loft, jardim integrado à sala e piscina privativa. Excelente vista. Área privativa de 335m<sup>2</sup>, 3 suítes e 3 vagas. Código 32701

### Apto no Villaggio Panambi

Sala integrada com varanda gourmet e linda vista para área verde. Condomínio com infra-estrutura completa. Área privativa de 213 m<sup>2</sup>, 3 suítes e 4 vagas. Código 28581

Para ver fotos e vídeos acesse o nosso site e busque as ofertas pelo código.

Aqui, o melhor m<sup>2</sup>.

rm@m2ci.com.br  
Tel (11) 3758-7000

[www.m2ci.com.br](http://www.m2ci.com.br)

facebook.com/moveism2ci  
youtube.com/moveism2ci

## Revelar novos talentos para o esporte foi o mote do III Desafio de Supino Interno do Clube Paineiras do Morumby

O Supino é uma modalidade de levantamento de peso que pode ser considerado por muitos como o esporte mais poderoso do mundo! A prática exige esforço, determinação e até mesmo coragem. No dia 16 de junho, o III Desafio de Supino Interno do Clube Paineiras do Morumby foi realizado principalmente para buscar novos talentos. O resultado foi uma disputa competitiva, descontraída e salutar com ótimos resultados.



### Confira os campeões:

- Leonardo Vianna- (campeão da categoria 75Kgs) Open 110kgs
- Nilton Nishi- (campeão categoria 85Kgs) Open 90Kgs
- Jansem Esteves (campeão categoria 95Kgs) Open e Master I 110Kgs
- Luis Ricardo Inhanze (vice-campeão categoria 95kgs) Open e Master I 80Kgs
- Mateus Ribeiro (campeão categoria 105Kgs) Open 130Kgs
- Nelson Dell'Aquila Jr (campeão categoria +120Kgs) Open e Master I 120Kgs

Vale ressaltar que o atleta Leonardo Vianna, recebeu o troféu eficiência, como melhor atleta pela tabela Wilks.



## Boxe é uma ótima opção para diminuir os ponteiros da balança

(Artigo de Flavio Tomé – O associado do Clube Paineiras pratica boxe há mais de 20 anos e faz parte do grupo de representantes do esporte)

Pesquisando sobre métodos para emagrecer no Google, inseri a palavra Boxe e encontrei diversas reportagens com depoimentos de pessoas comuns sobre as benesses do boxe para aqueles que desejam emagrecer. Uma das reportagens citava uma mulher de 23 anos, professora de artes plásticas que havia perdido 35 quilos em um ano e meio praticando o esporte. Marcela dizia ainda que não descartava a possibilidade de competir em campeonatos.

Mergulhei no brilho quente das lembranças e encontrei muitas pessoas que necessitavam perder peso e até alguns anos passados, não imaginavam escolher a prática do boxe para entrar em forma. A possibilidade de confronto com adversários e o medo de se machucar afastavam estas pessoas do esporte. Alguns imaginavam que para se iniciar na prática precisariam estar fortes e musculosos como viam nos combates entre profissionais e, finalmente outros acreditavam que receberiam socos que os transformariam em zumbis.

O boxe como todos os esportes nasceu de uma forma simples e evoluiu no decorrer do tempo. Do iniciante ao profissional há um longo caminho permeado de conhecimentos, novas metodologias, novas técnicas, e novos equipamentos. Cada parte deste conhecimento que preparam campeões foi adequada para atender os objetivos de cada um dos praticantes sem levá-los ao combate.

O boxe consome entre 600 a 800 calorias por hora de treino e seus movimentos repetitivos privilegiam o endurecimento da massa muscular consumindo a massa gorda e definindo a musculatura dos corpos. Atletas mais aplicados conseguem consumir até 1200 calorias em pouco mais de uma hora de treino, isso mesmo, dependendo da intensidade do exercício você pode perder quase 1 quilo e meio em um único dia e os exercícios pendulares ajudam a eliminar as gordurinhas localizadas na cintura.

O que mais atrai na prática do boxe é que se pode se perder peso regularmente sem a necessidade de remédios. O intenso gasto de calorias por treino permite que você continue mantendo sua alimentação regular sem muitas variações. Carboidratos, proteínas e açúcares que se consome normalmente são necessários para repor o que foi gasto.

O campeão mundial e famoso treinador Professor Miguel de Oliveira diz que se você treina com afinco pode comer o que quiser sem se preocupar. Os excessos alimentares que por vezes acontecem como forma de compensação psíquica são minimizados com a liberação de endorfina durante os treinos. Esta substância que é produzida pelo cérebro responde pela sensação de bem-estar que sentimos e por isso ajuda a combater o estresse.

Outro ponto interessante quando se trata de estresse é que no boxe não existem movimentos de força. Todos os movimentos acontecem baseados na descontração muscular. Músculos tensos e contraídos não produzem velocidade e a velocidade dos movimentos é o que se busca nesse esporte. Não é bater nos sacos de treino que elimina o estresse, como muitos pensam, mas o conjunto das atividades somadas à uma hora ou mais de treino com a musculatura descontraída, sem tensão, faz de você uma pessoa leve e feliz.

Imagine perder peso ou ganhar massa muscular, praticando um esporte em total descontração, lúdico e divertido.

Por tudo isso o boxe no Clube Paineiras se tornou um dos esportes mais praticados do clube. Senhoras de 70 anos, jovens competitivos, adolescentes e crianças são atendidos pelos treinadores com preparações quase individualizadas. Se você quer mudar a monotonia dos exercícios e procura um pouco mais de dinamismo, venha conhecer a sala de treinos!

# SCORP

## na 18ª Maratona Internacional de São Paulo

No dia 17 de junho, aconteceu a 18ª Maratona Internacional de São Paulo, a prova contou com a participação de 20.000 competidores de 19 países, que foram distribuídos nas categorias de 25km, 10km de corrida e 3km de caminhada.

Entre eles estavam presentes três superatletas do setor de corridas do Paineiras, que apresentaram um excelente desempenho.

### Maratona:

Álvaro Teno - 03:38:49,  
Hugo Germano Sigaud Junior - 03:43:25

### 25 KM:

Ítala Ignácio - 02:05:52



## Atletas do SCORP participam da corrida Track and Field Shopping Villa-Lobos

Na manhã do dia 24 de junho, nem o frio de São Paulo desanimou os atletas paineirenses que participaram da corrida Track and Field Shopping Villa-Lobos. Com determinação e disciplina os 11 corredores do SCORP concluíram a prova e acrescentaram mais um circuito ao hall de corridas do grupo. O evento é considerado os 10km mais velozes da categoria e conta com 2.500 inscritos. Confira os principais resultados de nossos corredores:

### 10 KM:

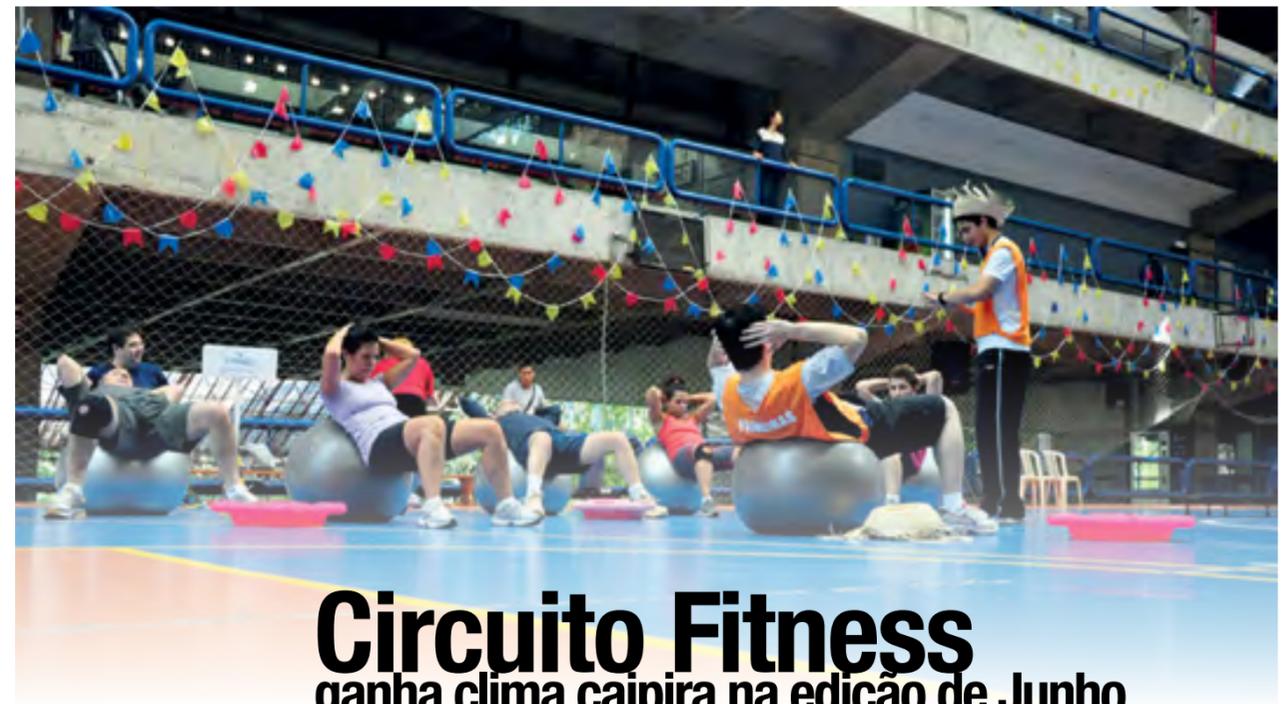
Sálvio Spinola Fagundes - 51:30,  
Andreas Burr - 52:57,  
Marcos Bruno Caselli - 55:25,  
José Humberto Agoston - 57:23,  
Roberto de Oliveira Gonçalves - 58:14,  
Ricardo Melaragno - 58:14,  
Laércio Schulze de Sousa - 59:25,  
Sylvia Canovas Carcasci - 01:02:31,  
Eliane Cinelli Sendelbach - 01:07:00,  
Silvana Helena Cruz dos Santos Lima - 01:09:00,  
Eliana de Oliveira - 01:13:00.



## Álvaro Teno conquista excelentes resultados

O atleta paineirense Álvaro Teno vem conquistando ótimos resultados em corridas de rua. No dia 17 de junho foi à vez da Maratona Internacional de São Paulo, com um tempo de 03h38m. Mas o atleta não parou por aí, no dia 01 de julho Álvaro voltou a brilhar na XV Corrida Corpore dos Bombeiros, cravando em um percurso recheado de subidas o tempo de 44min.

Venha conhecer o nosso Setor de Corridas de Rua e fazer parte desse time. Inscrições na Central de Atendimento.



## Circuito Fitness ganha clima caipira na edição de Junho

A última edição do Circuito Fitness teve como destaque o clima festivo das festas Juninas e contou com cenografia, trajes, música caipira, e até o toque do berrante para sinalizar a hora de mudar de estação. A diversão ganhou a participação extra de outros sócios que passavam pelo local e não resistiram ao entusiasmo do arraiá e ficaram assistindo.

O Circuito consistiu em uma aula de condicionamento físico com dez estações de ginástica, incluindo: bike indoor, jump, corda de pular, step,

exercícios de braço, de coordenação e de equilíbrio. Para animar ainda mais os participantes o evento, que aconteceu no dia 16 de junho, também teve a apresentação de DJ.

E, como não podia deixar de ser, no cardápio do arraiá tinha canjica, curau, pipoca, pé de moleque, paçocas e outras iguarias juninas, além da já tradicional mesa de frutas. Foi uma edição especial e muito estimulante que contou com a animação de todos os professores e alunos.



## Gincana Junina diverte a criançada da Educação do Movimento e da Iniciação Esportiva

O dia 22 de junho foi marcado por muita diversão e agitação para os alunos dos cursos de Educação do Movimento e da Iniciação Esportiva. A garotada de 3 a 8 anos de idade participou de um circuito de atividades juninas com oito estações lúdicas esportivas e abrilhantaram o evento com muita disposição e alegria.

Para finalizar as festividades todos os alunos aproveitaram um buffet com comidinhas típicas de arraíá.



# INTERGRAUS AGORA NO MORUMBI

inter  
graus

FAÇA INTERGRAUS E AUMENTE SUAS CHANCES DE APROVAÇÃO!

ESCOLHA O CURSO DO 2º SEMESTRE MAIS ADEQUADO  
**SEMI TOTAL** - PARA A FUVEST, UNICAMP, PUC E MACKENZIE. INÍCIO: 30 DE JULHO  
**COMPACTO FUVEST** - O MELHOR INTENSIVO PARA OS EXAMES DE FINAL DE ANO. INÍCIO: 24 DE SETEMBRO  
**COMPACTO GV/ESPM** - INTENSIVO EXCLUSIVO PARA FGV E ESPM. INÍCIO: 24 DE SETEMBRO

- AQUI É DIFERENTE:
- \* TURMAS PEQUENAS
  - \* PROFESSORES EXPERIENTES
  - \* MATERIAL ATUALIZADÍSSIMO
  - \* SIMULADOS EXIGENTES E DIVERSIFICADOS
  - \* PLANTÕES COM PROFESSORES
  - \* AMBIENTE ACOLHEDOR
  - \* APROVAÇÕES COMPROVADAS

UNIDADES	MORUMBI	PINHEIROS	MOEMA	SANTANA
	11 5181 5988	11 3081 8711	11 5051 5373	11 2973 7665
	RUA ALGEMESÍ, 33	R. ARRUDA ALVIM, 251	AL. DOS ARAPANÉS, 524	R. ISMAEL NERI, 387
	PERTO DO SHOP. JARDIM SUL	AO LADO DO METRÔ CLÍNICAS	AO LADO DO APPLEBEE'S	NO JARDIM FRANÇA

# Nado Sincronizado apresenta coreografias do primeiro semestre

A equipe de Nado Sincronizado da área formativa realizou uma belíssima apresentação no dia 30 de junho. Nossas futuras sereias de 06 a 15 anos, superaram o frio e a chuva, típicos da estação mais gelada do ano e apresentaram com dedicação e delicadeza as coreografias desenvolvidas durante o primeiro semestre.

Parabéns às nossas meninas: Amanda Agostinho, Ana Carolina Paranhos, Bethany Gardner, Carla Gieski, Camila Mello, Caroline Iizuka, Elisa Silva, Giovana Valente, Luiza Lagazzi, Helena Simões, Maria Fernanda de Abreu, Nathalia de Oliveira, Natalia Valente e Sofia Saragiotto.



**Legendas:**

- 1- Amanda Agostinho, Luisa Lagoste, Ana Carolina Paranhos, Bethany Gardner, Carla Gieski, Caroline Iizuka
- 2- Elisa Silva
- 3- Giovanna Valente e Helena Simões
- 4- Maria Fernanda Abreu e Sofia Saragiotto
- 5- Natalia Oliveira e Nathalia Valente
- 6- Sofia Saragiotto e Maria Fernanda Abreu

# Festival Interno de Futsal apresenta craques da bola

As crianças do sub 07, sub 09 e sub 12, fizeram a festa entre os dias 17 e 23 de junho, durante o Festival de Interno de Futsal nas quadras do Vale. As partidas revelaram a alegria da garotada que transbordava dedicação e raça durante os jogos. Destaque ainda para os pais dos alunos que abrilhantaram o evento demonstrando orgulho a cada toque na bola de seus craques.

O evento realizado pelo departamento formativo todos foram campeões, parabéns às nossas equipes!!



# 1ª Clínica de Basquetebol traz profissionais do esporte para interagir com alunos paineirenses

Atletas do Grêmio Recreativo Barueri foram convidados para a 1ª Clínica de Basquetebol com alunos da categoria de 08 à 17 anos, que aconteceu no dia 23 de junho.

Durante o evento os jogadores profissionais compartilharam suas experiências e deram dicas de passes, jogadas e enterradas, além de contar um pouco sobre a realidade das competições federais e a rotina do atleta em ritmo de torneio.



# Copa Paulista de Basketball destaca a garra e desempenho da equipe Paineirense

A equipe Paineirense apresentou um ótimo desempenho na Copa Paulista de Basketball que terminou no dia 30 de junho. Nosso time garantiu a classificação para a semifinal como melhor ataque e saldo da competição, além de permanecer invicto. Contudo, a equipe do Paineiras não se classificou para a grande final do torneio, e foi com muita maturidade e garra que nossos jogadores conquistaram durante a disputa o respeito dos adversários.



# Confira os melhores momentos do 62º Paineiras Camp

Como já é praxe, no 62º Paineiras Camp tiveram duas turmas, a primeira participou entre os dias 2 e 7 de julho e a segunda entre os dias 16 e 21 do mesmo mês.

A programação foi cuidadosamente escolhida para manter os pequenos em atividade e com muita diversão. Gincanas e diversas brincadeiras em grupo garantiram a alegria da criançada.



Formar pessoas competentes na vida acadêmica, no mundo do trabalho e na vida social são objetivos da escola. Fazer a diferença é o desafio!

Comece escolhendo uma ótima escola!

Alunos bem formados, com visão de futuro, focado na sustentabilidade pessoal e do planeta, são indivíduos prontos para formar um mundo melhor.

## MATRÍCULAS ABERTAS



EDUCAÇÃO INFANTIL  
ENSINO FUNDAMENTAL  
ENSINO MÉDIO

Formando um mundo melhor.

COLEGIO **Mater Dei**

UNIDADE SP  
AV. BRASIL 101  
SÃO PAULO  
01431-000

UNIDADE SJC  
AV. LINEU DE MOURA 1055  
SÃO JOSÉ DOS CAMPOS  
12244-380

[www.colegiomaterdei.net](http://www.colegiomaterdei.net)

## Acqua Baby deixa a piscina repleta de bebês!

O Festival de Natação Acqua Baby, realizado no dia 23 de junho, levou cerca de 50 bebês para a piscina do Paineiras. Os pequeninos apresentaram, com muitos sorrisos e alguns "chorinhos", tudo que foi desenvolvido durante o semestre, como: equilíbrio estático e dinâmico, propulsão de pernas dorsal e ventral, coordenação multi-membros, controle respiratório, força e muita graça à plateia que prestigiava.



## Festival de Natação Kids emocionou pais e professores

Braçadas, brincadeiras e muita diversão marcaram o Festival Kids de Natação, que aconteceu no dia 24 de junho. O objetivo do evento foi mostrar aos pais e responsáveis a evolução das crianças dentro da piscina. A garotada mergulhou, nadou, se divertiu e fez uma festa deliciosa, deixando todos presentes emocionados e orgulhosos com a performance de seus pequeninos.



## DATAS IMPORTANTES

### AGOSTO

06 - segunda-feira | Início das aulas de todos os cursos SEFFE/SAT

08 - quarta-feira | Reinício dos testes para novos alunos

### SETEMBRO

06 - quinta-feira | Aula opcional

07 - sexta-feira | Feriado Independência do Brasil (não haverá aula)

08 - sábado | Emenda de feriado (não haverá aula)

## VII Torneio Interno de Squash premia jogadores com medalhas

Jogos disputados, medalhas e uma gostosa mesa de frutas completaram o cenário do VII Torneio Interno de Squash no Clube Paineiras. Realizado no dia 23 de junho, o evento movimentou nossas quadras e brindou os atletas com muita diversão e espírito esportivo. Destaque especial para os finalistas, Ricardo Nogueira e Fernando Nogueira Siqueira.

## Time de Handebol defende as cores do Paineiras em Grand Prix de Modalidades

O evento foi realizado no dia 17 de junho, no ginásio do Clube Paineiras e apresentou equipes das categorias nascidas em 1996/1997. Participaram do evento os times da Associação Athletica Banco do Brasil, São Paulo F.C e Colégio Pueri Domus. O Grand Prix de Modalidades no Handebol apresentou jogos duros e disputados e a equipe paineirense conquistou a quarta colocação.

O Clube agradece a participação de todas as jogadoras paineirenses: Bruna Amaral, Ana Luiza Leal, Juliana Weiser, Catarina Villaça, Maria Isabel Leal, Vitoria Raffaelli, Amanda Fearari, Ana Alvarenga e Isabela Dantas.



### Errata Edição julho/2012, página 73

Na nota publicada sobre o VII Festival de Ginástica Artística – Colégio Pentágono faltou o nome da aluna **Gabriela Amaral**, que também recebeu medalha e posa para a foto com todas as medalhistas. Parabéns mais uma vez meninas!

Na foto: Isadora de Paula Azevedo, **Gabriela Amaral**, Juliana Pires Bassotto, Julia Aguiar Bernardes, Rebeca Val Pereira, Sophia Braga e Ana Carolina Santos.



# AGENDA ESPORTIVA

## COMPETITIVO

## Agosto

04 a 12	Tênis	Circuito Nacional CBT/Correios	Rio de Janeiro/RJ
11 quarta-feira	Tênis	Camp. Pta Interclubes - Categoria 4M1	Conforme Tabela
11 quarta-feira	Tênis	Camp. Pta Interclubes - Categoria 4F1	Conforme Tabela
18 quarta-feira	Tênis	Camp. Pta Interclubes - Categoria 2F1	Conforme Tabela
18 quarta-feira	Tênis	Camp. Pta Interclubes - Categoria 2M1	Conforme Tabela
18 quarta-feira	Polo Aquático	Festival Infantil	São Paulo/SP
19 quinta-feira	Natação Master	Campeonato Paulista de Inverno	Interno
20 sexta-feira	Tênis	Nike Junior's Tour - São Paulo	Clube de Campo São Paulo
20 a 26	Natação	Camp. Brasileiro Absoluto - Troféu José Finkel	São Paulo/SP
25 quarta-feira	Tênis	Camp. Pta Interclubes - Categoria EMT	Conforme Tabela

## RECREATIVO

Sábados	Futebol	Rachões de Futebol de Campo	Conforme tabela
Quartas	Futebol	Rachões de Futebol de Campo	Conforme tabela
Quartas	Futebol	Rachões de Futebol de Society	Conforme tabela
Sábados	Futebol	Rachões de Futebol de Society	Conforme tabela
01 a 31	Futebol	Copa Paulista de Futebol Master	Interno e Externo
01 a 31	Futebol	VII Super Copa de futebol de campo master	Interno
01 a 31	Voleibol	Copa Sindi-Clube de Voleibol Master	Interno e Externo
01 a 18	Snooker	Snooker - Cpto Snooker Regra Brasileira	Interno
01 a 30	Snooker	Snooker - Campeonato Paulista	Interno
01 a 18	Snooker	Snooker - Cpto Int Snooker Regra Inglesa	Interno
18 quarta-feira	Snooker	Snooker - Cpto Int Snooker Regra Inglesa e Brasileira Encerramento	Sala de Snooker Paineiras
01 a 31	Tênis	V Interequipes de Tênis Duplas	Interno
17 a 19	Squash	9º Regional de Squash	Interno e externo
11 quarta-feira	Tênis	Clínica e Torneio Pais e Filhos de Tênis	Interno
01 a 31	Tênis	ACESC de tênis adulto	Interno e externo
21 a 30	Squash	Super Challenge de Squash	Interno

## FORMATIVO

01 a 31	Futebol Society	Campeonato Paulista de Futebol Society - 2ª Divisão - Cat. Principal	Externo/Interno
01 a 31	Futebol Society	Campeonato Interclubes de Futebol Society - Cat. Principal	Externo/Interno
01 a 31	Futebol de Campo	Campeonato Paulista Interclubes de Futebol de Campo	Externo/Interno
01 a 31	Futebol Society	Campeonato Interclubes de Futebol Society do Anhembi	Externo
01 a 31	Futsal	Copa Sindi-Clube de Futsal	Externo/Interno
18 a 19	Basquetebol	Taça Ipê de Basquetebol	Externo
25 a 16	Futebol de Campo	Interfut	Interno

# Bem-Estar



## Obesidade: Vilão do Diabetes Tipo 2

Perda de peso e exercícios físicos ajudam no controle do Diabetes tipo 2

De acordo com o IDF (International Diabetes Federation) estima-se que a metade das pessoas com diabetes desconhecem a própria condição, deixando de lado os cuidados que a doença exige, como exames de sangue de rotina, alimentação saudável e a prática regular de exercícios físicos.

Dados comprovam que noventa por cento dos casos de *Diabetes mellitus* são do tipo 2 (DMT2) e algumas características são importantes no desenvolvimento desta doença, tais como os fatores genéticos (marcadores genéticos e história familiar), características demográficas (sexo, idade e etnia) e fatores de risco (estresse, costumes culturais, urbanização, dieta, inatividade física e obesidade).

O risco de Diabetes se eleva à medida que o conteúdo adiposo corporal (gordura intra-abdominal) aumenta. O motivo para que haja essa relação não está claramente definido, mas existe uma série de hipóteses: a primeira delas revela que a gordura abdominal tem um metabolismo

mais dinâmico do que a gordura subcutânea e reforça que o reservatório adiposo abdominal é resistente aos efeitos da insulina.

A doença estimula outros problemas que podem levar a óbito, como o infarto do miocárdio e o acidente isquêmico vascular cerebral que corresponde a 80% das mortes, por esses motivos os cuidados com a doença devem ser prioridade.

O paciente portador de Diabetes Tipo 2 pode não apresentar sintomas e queixas. Porém, se a doença já estiver progredindo o indivíduo pode se queixar de sede excessiva e aumento da produção de urina, exames de sangue de rotina podem detectar facilmente esse diagnóstico.

Para evitar esse problema e garantir uma vida saudável é essencial diminuir de forma significativa o acúmulo adiposo abdominal, fique atento e não adie o cuidado com a alimentação e comece já uma rotina de atividade física com objetivo de perda de peso. O Paineiras está repleto de opções para você, escolha a de sua preferência e pratique!!



Dra. Bianca de Cássia Sant' Anna Dias / CRM 139896  
Graduada em Medicina pela Faculdade de Medicina Mogi das Cruzes  
Pós Graduada em Medicina Desportiva pela Universidade Federal de São Paulo.  
Médica do Departamento de Higiene e Saúde do Clube Paineiras do Morumbi.

WAGGANN | BRADESCO

PATROCINADOR OFICIAL



# DEDICAÇÃO É BRA

## BRA de Brasil. BRA de Bradesco.

Lado a lado com o Time Brasil em 2012.



Baixe um leitor de QR Code em seu celular e aproxime o telefone do código ao lado.

Fone Fácil Bradesco: 4002 0022 / 0800 570 0022  
SAC – Alô Bradesco: 0800 704 8383  
SAC – Deficiência Auditiva ou de Fala: 0800 722 0099  
Ouvidoria: 0800 727 9933

[bradesco.com.br](http://bradesco.com.br)

[@Bradesco](https://twitter.com/Bradesco)

[facebook.com/Bradesco](https://www.facebook.com/Bradesco)

TM Rio 2016 | Todos os direitos reservados.



# Simulação para atendimento de quadro convulsivo é realizado pelo Centro Médico do Paineiras

Para melhor atender aos associados a equipe do Centro Médico vem realizando diversas atividades de atendimento de emergência. No dia 23 de junho, foi a vez de uma simulação para casos de quadros convulsivos.

As simulações são muito importantes para preparar ainda mais nossa equipe e garantir um atendimento rápido e eficaz em casos de situações reais.



## Venda da segunda dose da vacina HPV vai até 25 de agosto



Para as mulheres que aderiram à primeira Campanha de Vacina HPV, realizada no dia 30 de junho, a venda da segunda dose estará disponível na caixa central até o dia 25 de agosto. A vacinação será realizada no dia 01 de setembro, sábado, das 9h às 16h.

Previna-se do câncer de colo de útero, esse foi o mote da Campanha de Imunização HPV (Vacina Cervarix), uma ação criada pelo Clube visando à saúde e bem estar de suas associadas. A primeira campanha da vacina teve início em maio, com aplicação da primeira dose no dia 30 de junho.

Variedades

# Você sabia que o que você veste comunica quem você é?

Nos dias de hoje, vivemos em um mundo que valoriza e explora todos os tipos de apelo visual. Desde logotipos famosos como o da Apple e o da Rede Globo, até as cores usadas nos cenários e figurinos das novelas. Todos são minuciosamente pensados. A elaboração dessa imagem faz com que a credibilidade dessas empresas seja muito forte.

Da mesma forma acontece com as pessoas. O que vestimos comunica muito sobre a gente. Através dessa comunicação, feita em questão de segundos, "dizemos" quem somos, do que gostamos, em que grupo social vivemos e trabalhamos.

## A imagem diz tudo sobre nós!

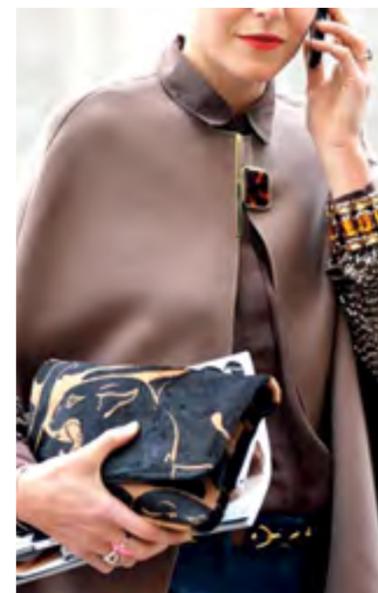
Hoje, em função dessa realidade, surgiu a necessidade de um profissional que estudasse sobre esse assunto: é o Personal Stylist.

## "Então, para que serve um personal stylist?"

O Personal Stylist é o profissional com formação técnica adequada para fazer um estudo sobre a imagem de cada um. Ele não propõe mudanças radicais, mas sim, elabora a sua imagem de acordo com a sua personalidade, estilo, biotipo e cores, usando todas as ferramentas que a moda dispõe.

"A sua Imagem é única! Faça dela sua forte aliada."

No livro "Plus Style: guide to looking great", de Susan Nanfeldt, estudos indicam que a primeira impressão que as pessoas têm de você é baseada na sua aparência e ações, antes mesmo do tom de voz, ou do que você diz. E determina que somos criaturas visuais.



## "A sua imagem fala a seu favor?"

O resultado desse estudo é uma diferença grande no impacto que causamos nas pessoas. Podemos ilustrar, utilizando o exemplo do ex- Presidente da República, que se vestia de acordo com suas referências antigas, de uma vida mais simples, e quando assumiu o cargo, precisou da orientação de um profissional que fizesse um estudo sobre a imagem dele e o impacto que estava causando. É preciso saber controlar a mensagem que passamos através da nossa aparência.

"Luxo é descobrir o que fica bem em você"  
Costanza Pascolato

## "Qual o seu estilo?"

As pessoas procuram um Personal Stylist quando estão diante de certas mudanças nas suas vidas, ou querem provocar o que chamamos de "a grande virada".

Quando recebemos uma promoção, mudamos de cidade, e dessa forma de círculo social, acabamos de realizar uma grande cirurgia (um bom exemplo é a bariátrica) que nos traz uma mudança corporal muito grande, ou simplesmente somos

finalmente convidados para o "Oscar", ou um grande casamento. Esses eventos trazem grandes dúvidas quanto a nossa aparência. Nessa hora, é preciso avaliar que impacto queremos causar, e se a nossa aparência está adequada a nossa personalidade. Esse estudo quando bem mantido cria novas oportunidades e o sucesso vem, pois você se torna referência no que faz.

E esse é um privilégio para poucos...



\*fotos ilustrativas



Descubra seu estilo!

SÍLVIA SCOLA  
PERSONAL STYLIST

(11) 8884 9208

silvia@silviascola.com.br  
www.silviascola.com.br

Silvia Scola tem 36 anos, é Personal Stylist, apaixonada por moda.

Como parte de sua formação, estão cursos como: Estilo e Moda Pessoal, pelo Senac; Design de Moda, pela Faculdade Anhembí Morumbi, entre outros.

# Decorando a sala de jantar



A sala de jantar é o ambiente da casa que merece uma decoração especial que dê prioridade ao equilíbrio e valorize o estilo escolhido pelos moradores. Há muitas ideias para se decorar a sala de jantar, mas antes de optar por uma é necessário avaliar as combinações dos móveis e o tamanho do cômodo.

A tendência atual é romper com algumas paredes dos ambientes, propondo a sua integração e facilitando assim, a comunicação dos convidados nos momentos das reuniões.

Para Solange Guerra, com experiência em reformas e decoração de interiores há 15 anos, o importante é projetar um espaço que contribua para transformar os bate-papos familiares e as refeições em momentos aconchegantes e muito agradáveis.

A decoração do ambiente não exige muitos objetos decorativos, o ideal é colocar poucos, mas que sejam sofisticados e imponentes e que o valorizem.

Para se conseguir montar um cômodo bonito e agradável, é importante ter cuidados com a escolha da mobília e dos materiais que serão utilizados.

Há uma infinidade de modelos, estilos, formatos e cores para a mobília, mas o componente principal é o conjunto mesa e cadeiras, que deverá se adequar ao espaço disponível.

Certifique-se que as pessoas sentadas terão espaço suficiente para as pernas, para se levantarem e circularem sem incomodar os demais convidados.

Neste projeto, executado por Solange Guerra, foi trabalhada a parede principal da sala de jantar, toda em mármore Travertino Romano bruto em alto e baixo relevo, com nichos espelhados iluminados e orquídeas com cascas de árvore, o que trouxe ao ambiente luxo e requinte sem perda da praticidade e do conforto.

Um belo lustre, sem dúvida, também contribuirá para a valorização da decoração da sala de jantar.

Para evitar erros, se procura algo diferenciado para a sua casa, o ideal é que conte com a ajuda de um profissional que interpretará os seus desejos e adaptará o projeto às suas reais necessidades e estilo.

## DECORAÇÃO & REFORMAS

 A living room with a large screen displaying a woman speaking, and a coffee table in front. The room is well-lit and has a clean, modern aesthetic. The walls are covered in light-colored stone tiles. A large, round mirror is mounted on the wall, reflecting the room. A chandelier hangs from the ceiling. The room is well-lit and has a clean, modern aesthetic.
 

**Projetos Residenciais e Comerciais**  
**Administração de Obras**  
**Assessoria em Decoração**

**Solange Guerra**  
**11 9292.6002**  
**www.solangeguerra.com.br**



# Clube Paineiras do Morumby

*Contamos com vocês.  
Sua torcida vale JURO!  
Dona Teixeira Nayara Figueira*



## SUA MELHOR ESCOLHA

- ▶ Uma das Big 5
- ▶ Líder no middle market
- ▶ Nas principais cidades do país
- ▶ Audit | Tax | Advisory

Visite nosso site



-  [www.facebook.com/bdobrazil](http://www.facebook.com/bdobrazil)
-  [www.twitter.com/bdobrazil](http://www.twitter.com/bdobrazil)
-  [www.bdobrazil.com.br](http://www.bdobrazil.com.br)





ORLANDO  
por Natália Amaral

## FAMÍLIA

TAM VIAGENS MORUMBI, SEMPRE COM OS MELHORES ROTEIROS.

### MARATONA DISNEY 2013

11 NOITES  
DISNEY'S ALL-STAR

por TAM Viagens

- Aéreo ida e volta via Orlando
- Hospedagem
- Traslado aeroporto/hotel/aeroporto
- Inscrição meia maratona
- Jantar de massas (Pasta Party)
- 7 dias de ingressos *Magia à sua Maneira* Básico: *Magic Kingdom Park, Epcot, Disney's Hollywood Studios, Disney's Animal Kingdom Theme Park*
- Traslado ilimitado entre os parques da Disney
- Kit maratona TAM Viagens
- Seguro de viagem
- Pontos Multiplus

Saída: 9 de janeiro

A PARTIR DE:  
ENTRADA R\$ 1.379,69 +

9x\*  
R\$ 613,19

ou à vista R\$ 6.898,48 (US\$ 3.254)

### CLÍNICA DE TÊNIS 2012

09 NOITES  
DISNEY'S ALL-STAR

por TAM Viagens

- Aéreo ida e volta via Orlando
- Hospedagem
- Traslado aeroporto/hotel/aeroporto
- Traslado hotel/complexo ESPN/hotel
- 04 dias de ingressos *Magia à sua Maneira* Básico
- Traslado ilimitado entre os parques da Disney
- 02 horas gratuitas de aula com o professor e ex-tenista *Carlos Kirmayr*
- Kit Clínica de Tênis
- Caneca mug para bebidas
- US\$100 Dine card para café da manhã
- Guia brasileiro acompanhando o grupo
- Seguro de viagem
- Pontos Multiplus

Saída: 14 de dezembro

A PARTIR DE:  
ENTRADA R\$ 1.417,01 +

9x\*  
R\$ 629,78

ou à vista R\$ 7.085,04 (US\$ 3.342)

VENHA CONHECER A TAM VIAGENS MORUMBI! TEMOS TODOS OS SERVIÇOS, COM MUITO MAIS COMODIDADE E BEM PERTO DE VOCÊ.

- PASSAGENS AÉREAS
- ROTEIRO COMPLETO DE VIAGENS (NACIONAIS E INTERNACIONAIS)
- HOTÉIS NO BRASIL E NO EXTERIOR
- SEGUROS DE VIAGEM
- LOCAÇÃO DE AUTOMÓVEIS
- TRENS PELA EUROPA
- CRUZEIROS MARÍTIMOS
- REMARCAÇÃO DE PASSAGENS AÉREAS
- RESGATE DE PONTOS DE FIDELIDADE
- OPERADORA OFICIAL DA DISNEY

## Loja Morumbi

Rua Dep. João Sussumu Hirata, nº 449 - Fone: (11) 4323.7233

**TAM**  
VIAGENS

Preços por pessoa, em apartamento duplo, calculados em 06/06/2012, com saída de São Paulo. Os preços são baseados na rota da TAM Linhas Aéreas de menor tarifa entre as cidades, não válidos para períodos de feriados, congressos, feiras e eventos (exceto roteiro específico). Reservas sujeitas à disponibilidade do produto anunciado. \*Consulte nossa política de financiamento. Os preços em dólar americano serão convertidos para real pelo câmbio do dia da compra. Preços calculados ao câmbio de R\$ 2,12 para roteiros em dólar americano. A TAM Viagens reserva-se o direito de alterar, a qualquer momento, sem prévio aviso, os preços anunciados conforme acertos de valores a serem feitos no ato da confirmação da reserva, assim como as datas de validade.

**2 REAIS**  
TAM VIAGENS



**1 PONTO**  
MULTIPLUS  
no TAM Fidelidade