

ARTES PLÁSTICAS

AQUARELA- Matricula até 17/10/2020

O Curso ensina as técnicas da Aquarela, estimulando a criatividade e interesse pela Arte.

Segundas - 09:00 às 12:00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

ATELIER DE PINTURA- Matricula até 17/10/2020

O curso oferece aos alunos orientação à prática artística, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é livre, tais qual: Acrílica, óleo, pastel oleoso e pastel seco e colagem de recortes.

Terças - 09:00 às 12:00/ 14:00 às 17:00

Quartas - 09:00 às 12:00

Quintas - 14:00 às 17:00

Sextas - 14:00 às 17:00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

DESENHO INFANTIL - Matricula até 17/10/2020

O curso desenvolve a habilidade para o desenho, exercita a imaginação, a memória, a observação e a criatividade, despertando o interesse da criança pela arte.

Segundas

14:00 às 15:30 Nascidos em 2012 ou anos anteriores

15:30 às 17:00 Nascidos entre 2007 e 2012

Quartas

15:00 às 16:30 - Nascidos entre 2007 e 2012

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

HISTÓRIA DA ARTE OCIDENTAL - Matricula até 17/10/2020

O curso tem como objetivo refletir sobre a História da arte, da pré-história ao mundo contemporânea, possibilitando ao participante a compreensão artística, crítica e comparada.

Serão realizadas visitas monitoradas a museus e/ou galerias de arte de acordo com o interesse do grupo.

Quintas - 14:00 às 16:30

Nascidos em 2001 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

ARTESANATO

BORDADO - Matricula até 17/10/2020

A Oficina visa ensinar os pontos de bordado de maneira lúdica, através de um conto do dinamarquês Hans Christian Andersen. As pessoas que já iniciaram uma caminhada no bordado também podem fazer esta Oficina, a fim de aprimorar os pontos já aprendidos e de aprender alguns novos.

****Atividade destinada apenas para mulheres****

Quartas

Das 9h30 às 12h30

Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TAPEÇARIA - Matricula até 17/10/2020

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

Quartas - 09:00 às 12:30 / 13:30 às 16:30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Gratuito

TRICÔ E CROCHÊ - Matricula até 17/10/2020

O curso ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso.

Terças- 13:00 às 16:00

Quintas - 14:00 às 17:00

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Gratuito

ATIVIDADES FÍSICAS

CONSCIÊNCIA CORPORAL - Matricula até 17/10/2020

O curso fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo; Faz do uso de exercícios um método de conscientização de ginástica e de utilização corporal; Fornece elementos que facilitem o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem estar no plano físico e mental.

***Segundas Quartas** - 09:00 às 10:00/ 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00

Nascidos em 2004 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

YOGA - Matricula até 17/10/2020

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo; aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde; desenvolve o autoconhecimento e o autocontrole e os conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.

Segundas Quartas - 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00/ 10:00 às 11:00/ 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00

Terças Quintas - 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00 / 21:00 às 22:00

Sábados - 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00

Nascidos em 2007 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

YOGA INFANTIL - Matricula até 17/10/2020

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo, auto-conhecimento e o auto-controle, a aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde.

Sábados - 11:00 às 12:00

Nascidos entre 2007 e 2012

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

POWER YOGA - Matricula até 17/10/2020

Power yoga são posturas (asanas) em uma sucessão rápida de movimentos, com uma série diferente, especificamente criada pelo professor cada dia. Os movimentos sempre estão coordenados com uma respiração específica, o que ajuda o praticante a se concentrar mais no seu interior.

1 VEZ POR SEMANA

Quartas - 14:00 às 15:00

Sextas - 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00

2 VEZES POR SEMANA

Quartas e Sextas - 11:00 às 12:00

Nascidos em 2003 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TAI CHI CHUAN - Matricula até 17/10/2020

O curso disponibiliza conhecimentos básicos sobre as artes chinesas, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolve a compreensão da dualidade física e mental, abordando de forma sutil a auto-aceitação (limites); Aprimora a atenção e concentração, abrindo estados de consciência; Compreensão prática das filosofias taoísta, budistas e confucionista, alicerces da milenar cultura chinesa; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.

Sábados

Nível I - 08:00 às 09:15

Nível III e IV - 09:15 às 10:30

Nível II - 10:30 às 12:00

Terças Quintas

Nível I e II - 07:30 às 08:30 / 11:00 às 12:00 / 14:30 às 15:30 / 18:00 às 19:00/

Nível III e IV - 08:30 às 11:00/ 15:30 às 18:00 /

Nascidos em 2007 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

OFICINA DE CIRCO - Matricula até 17/10/2020

Além de ensinar a arte circense, o curso tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontrair, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração.

São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilibrismo, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.

Sábados

Nascidos entre 2008 e 2013 - 10:00 às 11:00

Nascidos em 2009 ou anos anteriores - 11:00 às 12:00

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

ZUMBA - Matricula até 17/10/2020

As aulas de Zumba incorporam ritmos exóticos, como salsa, merengue e cumbia, e, antes que perceba, você verá seus níveis de energia nas alturas! O curso desenvolve no aluno ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

1 VEZ POR SEMANA

Segundas - 18:00 às 19:00

Terças - 10:00 às 11:00

Quartas - 18:00 às 19:00

Sextas - 10:00 às 11:00

2 VEZES POR SEMANA

Segunda e Quarta - 18:00 às 19:00

Terça e Sexta - 10:00 às 11:00

Nascidos em 2007 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

DANÇA

BALLET CLÁSSICO – INICIAÇÃO - Matricula até 17/10/2020

O curso desenvolve a percepção musical e a coordenação motora da criança. Através de uma didática direcionada para crianças nascidas em 2016, trabalhamos a coordenação motora, equilíbrio, ritmo e a noção tempo e espaço. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

Segundas e Quartas - 14:00 às 15:00
Terça e Quinta - 09:00 às 10:00 / 14:00 às 15:00
Nascidos em 2016

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

BALLET CLÁSSICO – INFANTO-JUVENIL - Matrícula até 15/05/2020

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico e orgulha-se de ter formado alunas que hoje são bailarinas e professoras.

No curso é trabalhado o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

Segundas Quartas

Pré I e II - 09:00 às 10:00 -* (Nascidos entre 2012 e 2013)
Baby I e II - 10:00 às 11:00 -* (Nascidos entre 2014 e 2015)
Baby I - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos em 2015)
Pré I - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos em 2013)
Baby II - 16:00 às 17:00 -* (Nascidos em 2014)
Pré II - 16:00 às 17:00 -* (Nascidos em 2012)
1º ano - 17:00 às 18:00 -* (Nascidos entre 1984 e 2011)
2º e 3º ano - 17:00 às 18:00 - (Nascidos entre 1984 e 2011)

Terças Quintas

Baby I - 14:00 às 15:00 -* (Nascidos em 2015)
Baby II - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos em 2014)
Pré I - 16:00 às 17:00 -* (Nascidos em 2013)
Pré II - 17:00 às 18:00 -* (Nascidos em 2012)
1º ano - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos entre 1984 e 2011)
2º ano - 16:00 às 17:00 - (Nascidos entre 1984 e 2011)
4º ano - 17:00 às 18:00 - (Nascidos entre 1984 e 2011)
5º ano - 18:00 às 19:00 - (Nascidos entre 1984 e 2011)
6º e 7º ano - 19:00 às 21:00 - (Nascidos entre 1984 e 2011)

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

BALLET CLÁSSICO - ADULTO – Matrícula até 31/05/2020

Voltado para pessoas adultas que já dançaram e que desejam retomar a prática.

O programa é voltado ao bem estar físico respeitando as limitações do corpo do adulto, sem deixar de lado as características desta modalidade. O aluno adquirirá um melhor conhecimento de suas habilidades que o ajudará a se desenvolver em qualquer trabalho corporal que venha a ser feito. O aluno ficará com o corpo mais definido, ganhará mais flexibilidade, coordenação, equilíbrio e tônus muscular.

Segunda e Quarta

Adulto I (nascidos em 2001 ou anos anteriores) - 11:00 às 12:30
*Adulto II - (nascidos em 2001 ou anos anteriores) - 11:00 às 12:30
*Adulto III (nascidos em 2001 ou anos anteriores) - 20:00 às 21:30

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

BALLET CLÁSSICO - ROYAL ACADEMY OF DANCE - Matrícula até 06/09/2020

Com mais de quinze mil membros em 82 países diferentes, a Royal Academy of Dance é uma das maiores e mais influentes organizações de ensino e prática de dança do mundo. O sistema de certificação consiste em aulas preparatorias para exames de qualificação.

Segundas Quartas

*Grade 5 - 18:00 às 19:00

*Grade 4 - 19:00 às 20:00

*Intermediat - 20:00 às 21:00

(Nascidos entre 1984 e 2011),

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

As alunas pagarão a taxa de exame (referente à inscrição, pianista, transporte e alimentação dos examinadores).

O local de realização do exame será definido pela representante em São Paulo da Royal Academy. Neste caso o aluno deverá pagar além da taxa de exame, a taxa para a instituição que sediará o exame.

DANÇA DO VENTRE - Matrícula até 31/08/2020

O curso ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, trabalha a conscientização corporal, estimula a auto-estima e auxilia na manutenção de uma postura elegante. Essa atividade fortalece e alonga a musculatura, pois trabalha todo o corpo, principalmente abdômen, pernas e braços.

Terças Quintas

Nível I - 20:00 às 21:00

*Nível II - 18:00 às 19:00

*Nível III - 19:00 às 20:00

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade

DANÇA MODERNA – Matrícula até 01/05/2020

O curso trabalha o corpo dando ênfase ao sistema muscular, através da técnica de Marta Graham.

Terças Quintas

Nível I - 18:00 às 19:00

*Nível II - 19:00 às 20:00

*Nível III - 20:00 às 21h

Nascidos em 2004 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

DANÇA DE SALÃO – Matrícula até 30/09/2020

O curso ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc.

Matrículas somente aos pares

As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida. Caso duas mulheres queiram se inscrever juntas, podem se inscrever, mas uma terá que fazer o papel de condutor.

Nível I

Quintas – 20h30 às 21h30

*Nível II

Terças - 20:00 às 21:00

Segundas - 20:30 às 22:00

Quartas - 20:30 às 22:00

*Nível III

Terças - 21:00 às 22:30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

Obs.: Na turma de nível I as quintas feiras, a professora poderá disponibilizar bailarinos (as) para a formação de pares. Nesse caso, além do valor do professor será cobrado o valor do bailarino.

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TANGO EM CENA - Matrícula até 30/09/2020

O projeto Tango em Cena tem o objetivo de levar o tango como uma ferramenta de desenvolvimento artístico e técnico para os alunos que tem como pretensão dançar no espetáculo de encerramento anual do Clube Paineiras do Morumby.

Matrículas somente aos pares

As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida. Caso duas mulheres queiram se inscrever juntas, podem se inscrever, mas uma terá que fazer o papel de condutor.

Segundas e Quartas– 19:00 às 20:30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TANGO INICIANTE - Matrícula até 30/09/2020

Desenvolve no aluno os principais movimentos do tango, além de postura, conexão com o par, musicalidade, e outros elementos que envolvem esse estilo tão encantador e gostoso de dançar.

Matrículas somente aos pares

Quintas – 19:30 às 20:30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Obs.: A professora poderá disponibilizar bailarinos (as) para a formação de pares. Nesse caso, além do valor do professor será cobrado o valor do bailarino.

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

O FEMININO NA DANÇA DE SALÃO - MATRICULA ATÉ 30/09/2020

No curso será estudado o universo feminino dentro dos estilos da dança de salão. A sinuosidade do corpo, os enfeites, postura, equilíbrio, sensualidade dentro dos passos dos diversos ritmos da dança a dois, desde zouk até o tango, passando pelo forró, samba e salsa. Tudo com muita diversão.

Aula ideal para mulheres que adoram dançar.

***** Somente para Mulheres*****

Terças – 19:00 às 20:00

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

DANÇA FLAMENCA – Matricula até 30/04/2020

O curso ensina a arte flamenca, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas , baston e etc.:. Esta dança também melhora a postura, coordenação motora e estimula a memória entre outros benefícios.

Terças Quintas

Nível I - 09:00 às 10:00/ 16:00 às 17:00

*Nível II - 08:00 às 09:00/ 18:00 às 19:00

*Nível III - 10:00 às 11:00/ 17:00 às 18:00

Nascidos em 2007 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

DANÇA FLAMENCA - APERFEIÇOAMENTO - Matricula até 07/09/2020

O curso estimula o aprimoramento da dança flamenca, desenvolve um trabalho em grupo. Neste curso o aluno irá aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Nível III

Terças - 11:00 às 12:00

Quintas - 11:00 às 12:00

Nascidos em 2007 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

JAZZ JUVENIL E ADULTO – Matricula até 31/05/2020

O curso desenvolve o ritmo, coordenação motora e musicalidade, através da expressão corporal e criatividade.

JUVENIL- (Nascidos entre 1994 e 2008)

Segundas Quartas

Juvenil Nível I - 14:00 às 15:00

*Juvenil Nível II - 15:00 às 16:00

*Juvenil Nível III - 16:00 às 17:00

*Juvenil Nível IV - 17:00 às 18:00

ADULTO - (nascidos em 2001 ou anos anteriores)

Segundas Quartas

Adulto - Nível I - 09:00 às 10:00

*Adulto - Nível II - 10:00 às 11:00

*Adulto - Nível III - 08:00 às 09:00 / 19:00 às 20:00

*Adulto - Nível IV - 18:00 às 19:00

Segundas

Adulto Nível I - 20:00 às 21:30

Quartas

*Adulto Nível II - 19:00 às 20:30

Terças Quintas

*Adulto Nível II - 09:00 às 10:00

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

JAZZ INFANTIL E INFANTO-JUVENIL – Matricula até 31/05/2020

O curso desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

Terças Quintas

Infantil (nascidos entre 2009 e 2012) - 10:00 às 11:00 / 15:00 às 16:00

Sábados

Infanto-Juvenil - Nível I - 09:00 às 10:30 - (Nascidos entre 2004 e 2012)

*Infanto-Juvenil - Nível II - 10:30 às 12:00 - (Nascidos entre 2004 e 2008)

*Infanto-Juvenil - Nível II - 12:00 às 13:30 - (Nascidos entre 2009 e 2012)

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

SAPATEADO – Matricula até 15/05/2020

O curso desenvolve a coordenação motora, o ritmo, agilidade, musicalidade. Fazendo com que o aluno dance qualquer ritmo musical, com leveza e graça.

Já nas primeiras aulas os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

Segundas Quartas

Adulto - Nível I - nasc em 2001 ou anos anteriores - 10:00 às 11:00

*Adulto - Nível II - nasc em 2001 ou anos anteriores - 09:00 às 10:00

*Adulto - Nível III - nasc em 2001 ou anos anteriores - 19:00 às 20:00

Baby – (Nascidos entre 2013 e 2014) - 14:00 às 15:00

Infanto-Juvenil - Nível I - (Nascidos entre 1999 e 2012) - 18:00 às 19:00

*Infanto-Juvenil - Nível II - (Nascidos entre 1999 e 2012) - 15:00 às 16:00

*Infanto-Juvenil - Nível III - (Nascidos entre 1999 e 2012) - 16:00 às 17:00

*Infanto-Juvenil - Nível IV - (Nascidos entre 1999 e 2012) - 17:00 às 18:00

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

AEROJAZZ - Matricula até 17/10/2020

Constituído de movimentos da dança e do Jazz, o Aero Jazz é coreografado através de sequências pedagógicas que conduzem os participantes à expressão corporal e musicalidade. Possui um treinamento cardiorrespiratório intervalado e descontraído, não sendo necessário experiência anterior em dança.

Sextas - 08:30 às 09:30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

MÚSICA

CORAL - Matricula até 17/10/2020

Na música ocidental, um coro misto (de vozes adultas, masculinas e femininas) compõe-se de quatro naipes: Baixos, Tenores, Contraltos e Sopranos; incluindo, algumas vezes, também as vozes intermédias: Barítono e Mezzo-soprano mais frequentemente ditas 2º Tenor e 2º Soprano, respectivamente. Reunir e oferecer aos associados jovens e adultos a oportunidade de participarem de um grupo artístico de canto coral, através de aulas-ensaio e apresentações, contribuindo para a ampliação da cultura musical de seus participantes e do público.

***Quartas** - 20:20 às 22h20

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Gratuito

*É necessário teste de habilidade - Todos os candidatos a participar do Coral Adulto, bem como todos os sócios interessados em cantar, serão inseridos na oficina de Técnicas de Expressão Vocal. Esta será a única via de acesso para ingressar no grupo Coral Adulto. A passagem da oficina ao Coral está condicionada à existência de vagas no naipe correspondente às características da voz do candidato.

CANTO E TÉCNICA VOCAL - Matricula até 17/10/2020

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

TERÇA

*Nível II - 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 - (Nasc em 2005 ou anos anteriores)

QUARTA

Nível I - 14:00 às 15:00 / 16:00 às 17:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00 (Nasc em 2005 ou anos anteriores)

Nível I - 15:00 às 16:00 / 17:00 às 18:00 / - (Nascidos em entre 2006 e 2010)

*Nível II - 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 - (Nasc em 2005 ou anos anteriores)

QUINTA

Nível I - 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 - (Nasc em 2005 ou anos anteriores)

SEXTA

Nível I - 11:00 às 12:00 / 13:00 às 14:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 - (Nasc em 2005 ou anos anteriores)

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL- Matrícula até 17/10/2020

Oferece aos associados a oportunidade de descobrir e desenvolver sua voz e percepção auditiva

Quartas – 18:00 às 19:30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores.

Gratuito

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL- Matrícula até 17/10/2020

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade.

Segundas

Grupo 1	-* (Nascidos em 2018)	14:40 às 15:10
Grupo 2 e 3	-* (Nascidos entre 2016 e 2017)	15:20 às 15:50
Grupo RN	-* (Nascidos em 2019)	16:00 às 16:30
Grupo 2 e 3	-* (Nascidos entre 2016 e 2017)	16:30 às 17:00
Grupo RN e G1	-* (Nascidos entre 2018 e 2019)	17:00 às 17:30

Terças

Grupo 1 e 2	-* (Nascidos entre 2017 e 2018)	10:50 às 11:20
Grupo 1 e 2	-* (Nascidos entre 2017 e 2018)	11:30 às 12:00
Grupo 1 e 2	-* (Nascidos entre 2017 e 2018)	14:00 às 14:30
Grupo 1	-* (Nascidos em 2018)	14:40 às 15:10
Grupo 2 e 3	-* (Nascidos entre 2016 e 2017)	15:20 às 15:50
Grupo RN	-* (Nascidos em 2019)	16:00 às 16:30
Grupo RN e G1	-* (Nascidos entre 2018 e 2019)	16:30 às 17:00
Grupo 4 e 5	-* (Nascidos entre 2014 e 2015)	17:00 às 17:30

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

PIANO - AULA PARTICULAR - Matrícula até 17/10/2020

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

Segundas - 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 18:00 às 19:00

Terças - 09:00 às 10:00 / 11:00 às 12:00 / 13:00 às 14:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 17:00 às 18:00

Quartas - 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 16:30 às 17:30 / 17:30 às 18:30 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00

Quintas - 13:00 às 14:00 / 14:00 às 15:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00

Sexta - 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00

Sábados – 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 13:00 às 14:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00

Nascidos em 2012 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TECLADO – AULA EM GRUPO - Matricula até 17/10/2020

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório. Através da combinação destas matérias o (a) aluno (a) descobrirá a eficiência de uma metodologia estruturada para atingir o objetivo desejado.

Terças

Nível I - 10:00 às 11:00 / 15:00 às 16:00 /

*Nível III - 14:00 às 15:00

Quartas

Nível I - 15:00 às 16:00 / 17:00 às 18:00

Nascidos em 2010 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

VIOLÃO – AULA EM GRUPO - Matricula até 27/09/2020

Terças

Nível I - 09:00 às 10:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00

Quartas

Nível I - 15:00 às 16:00

Nascidos em 2010 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

VIOLÃO OU GUITARRA OU CONTRABAIXO - AULA PARTICULAR - Matricula até 17/10/2020

Segundas – 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00

Terças - 08:00 / 10:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00 /

Quartas - 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00 /

Quintas - 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Nascidos em 2012 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

LIVRES

ATUALIZAÇÃO CULTURAL- Matricula até 17/10/2020

O Curso debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo. Proporcionar entrosamento e convívio social intenso.

Sextas - 14:30 às 16h30

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

Gratuito

CINEMA COMENTADO - Matricula até 17/10/2020

O objetivo do curso é aprofundar conhecimentos sobre alguns dos principais movimentos artísticos e temas utilizados no Cinema. A cada encontro será exibido um filme. Após a exibição serão comentados os principais aspectos de direção, roteiro, período histórico, entre outros aspectos relevantes. A finalidade é estimular e ampliar a sensibilização dos participantes às inúmeras abordagens contidas em um filme. Serão realizadas visitas monitoradas a museus e/ou galerias de arte de acordo com o interesse do grupo.

Terças - 16:10 às 19:10

Nascidos em 2001 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

XADREZ - Matricula até 17/10/2020

O xadrez é um esporte que desenvolve o raciocínio lógico e abstrato, a capacidade analítica, a criatividade para resolver problemas e a habilidade para tomar decisões.

Terças - 18h / 19h / 20h

Sextas - 9h/10h/11h/13h/14h/15h/16h/17h

Sábados - 10h

Nascidos em 2014 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL - Matricula até 17/10/2020

Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, Whatsapp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.

Quintas - 10h

Nascidos em 1959 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TEATRO

TEATRO – Matrículas = ADULTO até 01/03/2020 / Infanto-Juvenil =15/05/2020

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

INFANTO-JUVENIL

16:00 às 18:00 - (- nascidos entre 2004 e 2010)

ADULTO

(Núcleo 1): Segundas das 20h às 23h e Quintas das 20h às 21h30

(Núcleo 2): Terças das 20h às 23h e Quintas das 21h30 às 23h

Nascidos em 2002 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

TEATRO MUSICAL: ALLÉGRESSE DANÇA E ARTE

Desenvolver a auto-expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Segundas - 18:00 às 20:00

Nascidos entre 2003 e 2011

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TEATRO MUSICAL: OFICINA DOS MENESTREIS

Através de exercício de Teatro Musical (ritmo, expressão corporal, musicalidade e interpretação) desenvolver no aluno a percepção, intuição e reflexo, além de trabalhar a integração do grupo, acreditando na força do coletivo não só no palco como em toda vida pessoal e profissional.

Quintas - 18:30 às 20:00

Nascidos entre 2003 e 2011

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

SERVIÇO

VIGILANTES DO PESO

O programa ProPontos é baseado nos resultados das pesquisas mais recentes, levando em consideração a maneira como os alimentos são assimilados pelo corpo. O novo plano alimentar somado aos outros alicerces da nossa proposta, faz com que o ProPontos ajude a fazer escolhas alimentares mais inteligentes.

Terças das 09:00 às 10:00

No ato da matrícula o aluno deverá ter a idade mínima exigida, conforme ano de nascimento.

Será necessário teste de habilidade a partir do nível II

A lista de espera é válida no ano corrente, dentro do período de matrícula de cada atividade.

Documento sujeito à alteração no decorrer do ano

Consulte o Regulamento do Curso

Departamento Sociocultural – Setor de Cursos

Telefones: 3779-2053 / 3779-2058 / 3779-1738

e-mail: cursosoculturais@clubepaineiras.com.br

Inscrições na Central de Atendimento