

Folha do Paineiras



Órgão Informativo do Clube Paineiras do Morumby

JULHO - 1990

ELEIÇÕES:

Apesar do inverno, a temperatura está alta pelos lados do Paineiras. No dia 06 de agosto os conselheiros escolhem a nova Diretoria Executiva e o novo Conselho Fiscal. As chapas já estão se formando e Dr. Pimentel, Presidente do Conselho Deliberativo, fala sobre os prazos para as inscrições das candidaturas. Veja na pág. 3.

Dicas do clube,
humor e o espaço
cultural na

pág. 6

O QUE É O MEDO?

Veja matéria
especial na
pág. 3

XADREZ:

A Equipe Paineirense
é Campeã Paulista

Da esquerda para a direita Haroldo Wonsowski, Mauricio Bouabci, Mazir Issa Sabrag, Ivan G. S. Falleiros, Umberto Cordani e Renato Mazarollo

Tudo sobre esportes nas págs. 4 e 5



THE PLATTERS

Um show internacional cinco estrelas fará a festa do 30º aniversário do Clube Paineiras do Morumby, no dia 24 de agosto. Os convites já estão à venda no Depto. Sócio-Cultural.

Programe-se.
pág. 7



Após o Plano Collor, aumenta de 5% para 28% o número de associados que não pagam a taxa de manutenção do clube. No bate-papo com o presidente, Dr. Paulo do Carmo explica que quem sai perdendo é o próprio associado.

Veja na pág. 2

As previsões da astróloga Regina Nascimento para o mês de julho
pág. 6

Roberto Rodrigues, Diretor do Depto. de Manutenção do Clube, explica como funciona a área que faz tudo funcionar bem.

pág. 2.

Higiene e Saúde
Aprenda a cuidar da pele ressecada nesse inverno.

pág. 3.

Bate-papo com o Presidente

FP — Depois do plano Collor, como ficou a situação do setor de finanças do Paineiras?

O setor de finanças do clube ainda está em fase de recuperação, visto que perdemos uma boa parte da receita referente à locação do nosso salão nobre. Também há uma forte inadimplência por parte do associado, que historicamente comparecia à tesouraria com pontualidade. Desde abril estamos percebendo uma falta de pagamento de 28%, nível que achamos altíssimo num clube como o Paineiras.

FP — Houve mudanças então quanto ao comportamento do associado, no que se refere à taxa de manutenção?

Houve sim. Antigamente tínhamos uma inadimplência da ordem de 5%, hoje temos 28%. Acredita-

mos que isso se deve ao arrocho salarial, bem como ao índice elevado de dispensa de executivos nas empresas. Isso nos preocupa muito, porque o nosso clube não está preparado para conviver com esse tipo tão elevado de não-pagadores.

FP — Com o novo quadro da economia do país o sr. está otimista quanto à reversão dessa fase que o Paineiras enfrenta?

Olha, eu acho que a tendência é melhorar. Espero que isso não demore e que haja por parte do paineirense uma conscientização de que nós precisamos do seu comparecimento à tesouraria para que possamos administrar o clube e mantê-lo vivo.

FP — Quais as providências que o departamento financeiro pretende tomar?

Já estamos encaminhando aos

associados uma carta, lembrando da necessidade de sua colaboração financeira ao nosso clube e vamos fazer uma triagem rigorosa em nossa portaria, para ver se o índice da falta de pagamento volte aos patamares normais.

FP — Bem... mas o próprio associado sai perdendo com isso, não é?

Lógico. O associado, no final, é o mais prejudicado. Já temos problemas de manutenção e seremos obrigados a fazer cortes, não só de pessoal, como seremos obrigados a reduzir nosso trabalho e reparos. Ninguém faz milagre. Ou temos dinheiro para trabalhar ou vamos parar.

FP — A sua administração vai acabar com chave de ouro, já que vai comemorar os 30 anos de Clube Paineiras do Mo-

A nossa conversa com o presidente, neste mês, não poderia ser outra: as finanças do clube. Parece que o associado não ficou muito animado em comparecer à tesouraria do Paineiras e quitar o seu carnê, nesses cem dias de plano Collor.

Dr. Paulo do Carmo explica que houve um aumento representativo na falta de pagamento de taxas de manutenção. Veja a entrevista:

rumby, com um dos maiores grupos românticos que conhecemos, o The Platters...

Nós estamos preparando uma festa belíssima para comemoração do trigésimo aniversário do nosso clube e será realizada com toda pompa que o clube merece e esperamos contar com o comparecimento maciço do associado. O conjunto The Platters que contratamos fará o brilho da festa e para completar esperamos contar com a presença do paineirense.

FP — Então é correr e colocar o carnê em dia para presentear esse belo momento do clube?

Exatamente. Esse é mais um motivo para o associado ficar em dia com o clube e poder comparecer a essa festa maravilhosa.

Como funciona a manutenção do Clube

Os associados do Paineiras do Morumbi desfrutam do seu clube, uma das mais belas paisagens da cidade, de forma relaxante e despreocupada, como não poderia deixar de ser. "Talvez por isso, a maioria dos paineirenses nem façam idéia do tamanho dos problemas e da quantidade de serviço que fazem o dia a dia do clube", explica Roberto Rodrigues, diretor da área de Sede e Patrimônio do Paineiras.

Para mostrar alguns aspectos do trabalho que é realizado continuamente, Roberto Rodrigues decidiu publicar no FP uma explicação do que é, do que cuida e como é feita a manutenção do clube. Ele mesmo garante que só desconfiava do volume de serviços e dificuldades da área e que com um contacto mais íntimo descobriu a grandiosidade dos problemas do setor que dirige.

"É encargo da diretoria de Sede e Patrimônio toda a manutenção do clube: cuidar da limpeza de todas as dependências — inclusive da fossa (nós temos uma), retira-se, em média, cerca de 7 toneladas de lixo por mês,

a recuperação de todas as máquinas e equipamentos, bem como da limpeza e tratamento de todo o concreto aparente, da pintura das paredes internas, que ficam sujas e às vezes sofrem pichações com spray de nossos "anjinhas".

Há cuidados também com toda rede hidráulica e elétrica, além de reparos e pequenas obras de alvenaria. Consertos de todos os móveis e execução de alguns outros são efetuados na marcenaria do clube. Sem contar com o tratamento e aquecimento das piscinas, cujo gasto a cada 16 dias é de 10.000 litros de óleo e a cada 20 dias chega a 4.050 k de gás.

Toda roupa lavada pelo clube chega a perfazer um total de 6.500 k por mês. A Sauna é campeã em número de peças entre toalhas e roupões, com 1.800 k mensalmente. Toalhas e guardanapos do restaurante fazem um total de 1.400 k. A lavanderia também cuida dos uniformes esportivos e de serviço utilizados pelos funcionários. Inclui-se também, como encargo da área de manutenção, toda a parte de jardinagem, a conservação das qua-

dras de tênis, dos campos de futebol dos ginásios esportivos e dependências sociais do Paineiras.

Para a realização de todos esses serviços de tipos variados são necessários 132 funcionários que estão assim distribuídos:

limpeza	64
marcenaria	07
elétrica	06
alvenaria	11
hidráulica	03
serralheria	05
pintura	09
casa de máquinas	04
bombas de calor e caldeiras	02
lavanderia	04
jardins	10
vestiários	07

Os serviços são efetuados dentro de uma programação, ficando os "sustos" por conta das máquinas e motores que se quebram sem aviso prévio. Nos equipamentos mais antigos as avarias e paralisações estão se tornando constantes, pelo tempo de uso. O gerador de força e luz, adquirido na administração do Dr. Edmundo Callia (de 1978 a 1982), por exemplo, deve funcionar quando não há energia elétrica, mas não consegue se manter ligado por horas seguidas sem sofrer aquecimento, evidenciando sinais de fadiga, pela sua idade. Com a sobrecarga

na rede elétrica também ocorre o aquecimento nas chaves primárias. É bom ressaltar que a substituição desse equipamento envolve uma despesa de aproximadamente 5 milhões de cruzeiros, o que é incompatível com a atual receita do clube.

Com esses exemplos, não queremos mostrar que os problemas são difíceis de serem resolvidos, mas que nossos equipamentos já estão necessitando de uma troca por outros novos, mais modernos.

Lembramos, também, que as piscinas foram esvaziadas para a manutenção geral: da rede elétrica, hidráulica, troca de azulejos, pintura e reposição de peças das caldeiras e bombas de calor que aquecem a água das piscinas.

Além disso, estamos no final da instalação de 1.100m de tubulação da rede de incêndio, o que nos tornará aptos a obter o alvará definitivo de funcionamento de nosso clube. Sem esse alvará, expedido pelo Corpo de Bombeiros, todos os nossos bailes e festas correm o risco de serem interditados. Por isso, em todos os eventos temos que conseguir o alvará provisório.

Assim, sinteticamente, mostramos alguns aspectos do clube em relação à manutenção de suas instalações. Obviamente, não se tentou justificar falhas momentâneas que ocorrem, mas apenas demonstrar que qualquer anomalia pode ser corrigida, inclusive com o auxílio de alguns associados e conselheiros que apresentam sugestões e idéias para uma série de problemas aqui no clube.

EXPEDIENTE

Órgão dirigido aos associados do Clube Paineiras do Morumbi — Av. Dr. Alberto Penteado, 605 — Morumbi — São Paulo — SP CEP: 05678 — Tel.: 842-2777.

Diretoria Executiva: Presidente: Paulo Fernandes do Carmo; 2º Vice: Carlos Roberto Vazzoler; Secretário: Luiz César Pardini; Tesoureiro: José Carlos Degaspere; Diretor Adj. Tesoureiro: José Dias Leite. Diretora Sócio/Cultural: Níusa Esteves Pedraza; Diretor de Divulgação: Waldir Inácio Redatora: Bernadete de Aquino Fotos: Mateus Schwarz Diagramação: Wilson Silva Tiragem: 7.000 exemplares Composição: Plano Piloto 449-8633 Impressão: Grande ABC Artes Gráficas S.A 440-2603

Folha do Paineiras

Dr. Pimentel fala sobre as Eleições

Dr. José Carlos de Barros Pimentel, 55 anos e há 26 como membro da família painerense, é o atual presidente do Conselho Deliberativo.

Muito simpático, Dr. Pimentel fala ao FP sobre os prazos das inscrições dos candidatos à próxima eleição.

O presidente do Conselho diz que a eleição será em 06.08 e tudo funciona num regime democrático, como no país. Ele explica que o pleito será por colégio eleitoral, mas o sócio pode e deve pressionar seu conselheiro para que eleja seu candidato.

FP — Em agosto teremos as eleições para a Diretoria Executiva e Conselho Fiscal. O que é preciso para ser candidato?

Para ser candidato da Diretoria Executiva é apenas necessário ter mais de três anos no corpo associativo. Para os cargos de presidente e vice-presidente é preciso ser ou ter sido Conselheiro. Já para o Conselho Fiscal existe a necessidade de ser eleitor e ter uma certa condição técnica. A exigência é que parte de seus membros sejam administradores, contadores, economistas, enfim tenham alguma atividade relacionada diretamente com a função do Conselho. Então os 5 membros efetivos e os 2 suplentes precisam ter essas qualificações.

Eu gostaria de que a gente tivesse um número bastante bom de candidatos para essa função, o que não tem acontecido e criado problemas no período eleitoral com chapas incompletas. Até faço um apelo a todos que têm condições, para que verifiquem se suas funções pessoais, tempo etc. permitem um espaço para dedicação ao clube e principalmente nessa área.

FP — Bem... a Diretoria Executiva trabalha a parte administrativa do clube. Explique, então, quais as funções específicas do Conselho Fiscal.

A função é seguir a administração contábil e financeira do clube, analisar os balanços e orçamentos, orientar o Conselho Deliberativo quanto ao trabalho contabilidade, aplicações financeiras etc. É o que um Conselho Fiscal de uma sociedade anônima ou sociedade civil qualquer faz.

FP — Que poderes são atribuídos a esse órgão?

Bom, esse é um órgão consultivo, auxiliar do plenário do Conselho Deliberativo. Dos assuntos que lhe compete ele emite um parecer devendo orientar então a votação do plenário. No entanto, pode ocorrer que a votação seja contra esse parecer. Nesse caso, o órgão tem o poder de convocar a assembleia geral do clube, que seria a convocação de todos os sócios, para o julgamento do parecer a nível do corpo associativo como um todo.

FP — Em toda eleição existem prazos a ser respeitados. Quais os do Paineras?

As candidaturas para a Diretoria Executiva e Conselho Fiscal deverão ser formalizadas através de inscrições até 20 dias antes do pleito, ou seja, até dia 17 de julho, na secretaria do Conselho Deliberativo.

FP — Dá pra descrever como se sente um eleito?

É mais uma questão de vocação, de gosto. Nós trabalhamos no clube, fazemos com prazer e o simples fato de conseguir prestar esse serviço já é uma grande alegria.

FP — E os problemas?

São muitos. São, na verdade, 25 horas por dia convivendo com problemas de todos os tipos. Quer dizer, é uma comunidade muito grande, com muitos desejos e é impossível atender a todos igualmente. Alguns são melhores ou piores atendidos. O clube presta todo tipo de serviço a nível social, então cada um julga de uma maneira muito particular, mas é bom.

FP — O sr. como presidente do Conselho Deliberativo encontrou algum obstáculo em sua gestão que o fizesse desistir?

Normalmente, como em tudo, você vai subindo os degraus devagar. Quando me propus a ser candidato ao cargo eu já sabia, porque há muitos anos eu faço parte deste setor. Então, eu já sabia o que espera um presidente do Conselho e qualquer outro que exerça uma função dentro do clube. Acho que não foi nada inusitado, eu vi que o que aconteceu era de se esperar e não é nada que faça você desistir da noite para o dia.

FP — É uma administração como qualquer outro tipo de trabalho ou negócio?

É igual. Apenas tem um sentido de um pouco mais de liberdade, porque você é preso a você mesmo. Se quiser você levanta, pega o chapéu e vai embora, não é como em seu negócio ou no seu emprego, onde existe uma relação de dependência muito maior. Essa relação aqui no clube é mais abstrata, por gosto mesmo. Isso dá uma sensação de liberdade e ao mesmo tempo de uma obrigação adicional. Se você sair foi porque quis, ninguém forçou. Então, tanto você fica com a alegria de entrar, como com a responsabilidade de sair.

FP — O Conselho Deliberativo toma decisões decisivas ligadas diretamente ao sócio. Como o sr. se sente cuidando de decisões, como por exemplo, a do reajuste de taxas de manutenção?

Eu não encaro bem assim, a nível de responsabilidade pessoal, porque eu acredito firmemente e pratico o sistema onde o plenário é o responsável por essas decisões. O presidente tem a função de ordenar os trabalhos e não deixar que a votação saia dos parâmetros estatutários. Em última instância é o sócio o dono de seu destino, já que é ele que elege os membros do Conselho.

FP — A próxima eleição será realizada por colégio eleitoral, indiretamente, o sócio pode fazer pressão para mostrar sua vontade?

É como se faz em qualquer democracia representativa. Quem elegeu o conselheiro foi o sócio e deve ter algum acesso a ele. A partir daí o associado pode partir para uma pressão legítima na hora da eleição, para que o conselheiro que elegeu vote no seu candidato. Esse é o sistema democrático.

FP — Quantas chapas o sr. acredita vão se formar para estas eleições?

Bem... a história diz que mais que duas nunca chegam ao final. Normalmente é comum chegar até uma só. Já houve casos até de se formarem 3 chapas e no meio do caminho restarem duas.

FP — Quando será a posse dos eleitos?

A data é estatutária, 31 de agosto. Não pode ser nem antes, nem depois.

FP — A Diretoria atual ainda vai cuidar da grande festa de aniversário do clube?

Ainda vai. Aliás, é o último importante evento do qual ela vai cuidar.

Sobre o Medo

Por Wilson Luiz Sanvito

Arthur Riedel conta a história da peste que se aproximava de uma cidade tendo ao seu lado a morte. Na entrada da cidade cruzam com o governador, que ia saindo. Num rápido diálogo o governador pediu à morte para não fazer muito mal a sua cidade. A morte respondeu: — Vou tirar apenas três mil vidas. — Paciência, disse o governador. Entretanto, quando estava fora soube que tinham morrido 20 mil pessoas. Ao regressar, encontrou novamente a peste e a morte que deixavam a cidade. Dirigindo-se à morte disse: — Você me prometeu tirar três mil vidas, mas acabou tirando 20 mil. — Não, eu e a peste matamos apenas três mil pessoas, as outras 17 mil morreram de medo.

Medo, o que é o medo? Indagação complexa, cuja resposta exige múltiplos desdobramentos. Este estado, que nos tira a calma, é fundamental para a nossa adaptação ao mundo em que vivemos, dentro do esquema necessidade/adversidade. É provável que alguns tipos de medo sejam inatos. O homem das cavernas vivia sob constante ameaça de ataques noturnos de seus inimigos, tanto humanos como animais. Daí se desenvolveu o medo do escuro e os homens se tornaram mais prudentes e cautelosos para lidar com o mundo das trevas. Nesse sentido o medo do escuro tinha valor de sobrevivência para o homem primitivo e acabou sendo incorporado ao nosso patrimônio genético. De sorte que é preciso aprender a conviver com o medo, pois na maioria das espécies animais ele contribui para a preservação da vida. É o componente biológico do medo que ajuda a preparar o organismo para a luta ou para a fuga. Dependendo das circunstâncias o medo pode desorganizar nossas reações e nos tornar indefesos, ou pode nos preparar para um comportamento adequado àquele momento. Certos animais já vêm ao mundo com programas elaborados de comportamento, que lhes facultam, por exemplo, fugir de seus predadores. Na espécie humana mesmo bebês de poucas semanas de vida reagem a sombras que se aproximam e aumentam de tamanho, como se fosse um objeto se aproximando. Eles se agitam e executam movimentos de defesa ou de afastamento. Entretanto, este tipo de reação não foi observado quando as sombras aumentam assimetricamente, como se fosse um objeto passando ao lado do bebê.

Também bebês de oito a dez meses manifestam comportamento de apreensão ou de angústia (e até mesmo de rejeição) quando da aproximação de um estranho. Trata-se de um comportamento de alerta e de defesa contra um desconhecido (será amigo ou inimigo?).

O medo, sendo um estado emocional primário, provoca no organismo reações fisiológicas as mais variadas. Diante de uma situação de perigo (que nos adverte) nosso coração se acelera, as mãos ficam frias e apresentamos

suores. Nos medos muito intensos podem ocorrer tremores, embargo da voz e até desfalescimento. Nessas situações extremas, de verdadeiro terror, o organismo se desorganiza e perde sua capacidade de desenvolver estratégias para superá-las. O medo pode deixar o indivíduo sem ação e morrer de medo nem sempre constitui uma simples força de expressão, pois o medo pode determinar parada cardíaca e morte.

Mannoni, no seu livro *La Peur* (Presses Universitaires de France, 1982), relata as desventuras neurovegetativas do explorador D. Livingstone quando surpreendido por um leão na savana africana: "O rugido do leão ressoava horrivelmente nos meus ouvidos... O choque tinha provocado em mim um estupor paralisante semelhante àquele que pode provar um rato entre os dentes de um gato. A situação provocou uma espécie de insensibilidade e eu não sentia nem dor nem medo, embora estivesse inteiramente consciente. Eu parecia estar sob a do clorofórmio...". Curiosamente nas situações de extremo perigo, em que o ataque e a fuga são impraticáveis, o organismo lança mão de mecanismos fisiológicos para minimizar o seu padecimento. Nessas situações ocorre uma espécie de analgesia química, provocada pela liberação de certas substâncias no organismo.

Na espécie humana o medo ultrapassa de muito a esfera puramente biológica e penetra no labirinto das determinantes psicológicas e culturais. No nosso dia-a-dia vamos aprendendo a lidar com os problemas do mundo, incluindo aí as situações de perigo e/ou desagradáveis que procuramos evitar ou enfrentar através de estratégias para superá-las ou administrá-las. O processamento desses problemas tem lugar nas esferas cognitiva e emocional da mente e nem sempre as relações entre essas esferas são pacíficas. Se o homem é um gigante na esfera intelectual, ele é um pigmeu na esfera emocional... Por um lado, desenvolvemos os medos naturais de cataclismos físicos (terremotos, inundações, raios), de violências físicas etc. Por outro, desenvolvemos medos imaginários, gerados por vivências mal-administradas. Muitos desses medos são condicionados por experiências pretéritas desagradáveis e podem ter as mais variadas expressões, desde um simples medo do escuro até fobias as mais extravagantes. O medo cria deuses, o medo cria fantasmas, o medo cria angústias. O medo imaginário é tão poderoso de tal sorte que os mortos assustam mais que os vivos.

O indivíduo teme mais um fantasma do que um assaltante de carne e osso. Entretanto, nós sabemos que os fantasmas estão dentro de nós e não nos casarões mal-assombrados. Mas a verdadeira dificuldade é exorcizar esse fantasma que habita o nosso íntimo.

O autor é médico e professor. A publicação dessa matéria foi autorizada pelo autor e foi retirada do *Jornal da Tarde*, dia 26/05/1990.

HIGIENE & SAÚDE



O SOL SE FOI, MAS A PELE PEDE CUIDADOS

Dra. Angélica Jean Gravos

É muito comum, nesta época do ano, a pele do corpo se apresentar ressecada, descamativa ou mesmo manchada. Em geral, esses problemas são decorrentes de uma exposição solar intensa na época do verão, do uso de sabonetes irritantes à pele e de banhos demorados com água muito quente (muito comum agora que a temperatura está em declínio).

É importante, portanto, alguns cuidados básicos com a pele para mantê-la hidratada e macia.

As orientações iniciam-se pelo banho, que deve ser rápido e com água morna, próxima da temperatura normal do corpo, e usando sempre sabonete pouco irritante, como por exemplo o de glicerina, principalmente na área das axilas e genitais, poupan-

do o resto do corpo.

Após o banho devem ser utilizadas substâncias emolientes e umectantes à base de uréia, ácido láctico, óleo de amêndoas ou óleo de semente de uva distribuídos pelo corpo igualmente.

Esses são cuidados básicos e gerais, que devem ser seguidos, mas se a descamação e o ressecamento da pele persistirem, deve-se consultar o especialista de pele, o dermatologista, para fazer uma avaliação do quadro. Assim, poderão ser afastadas algumas dermatoses como iciose (congenita ou adquirida), dermatite atópica (quadro alérgico), frimoderme (deficiência de vitamina A) e hipervitaminose (excesso de vitamina A). Todas essas doenças da pele também apresentam descamações e ressecamento.

Dra. Angélica é Dermatologista

ESPORTES



Nos meses de maio e junho, contando com mais de 1.000 pessoas por dia, entre participantes e torcedores, o Paineiras promoveu a VII Olimpíada dos Jovens.

Com o perfeito entrosamento entre jovens, atletas, pais, monitores e coordenadores, a maratona transformou-se em uma festa da juventude esportista.

Quatro equipes, OMEGA, SIGMA, DELTA e ALFA, disputaram ponto a ponto a vitória nas 17 diferentes modalidades da Olimpíada, e, mesmo sendo um evento muito competitivo, o



que sobrou mesmo por ali foi o espírito de companheirismo e participação.

O evento, organizado pelo departamento de Esportes, setor de Recreação e Lazer, foi um

sucesso. O último dia da Olimpíada, no mês de junho, virou uma festa, quando foram divulgados todos os resultados e proclamados os vencedores recebidos com muita alegria.



Os agradecimentos são para duas pessoas que foram fundamentais na coordenação das equipes: Silvia Smith, na Delta e Sigma, e Antonio Carlos Domeniconi, na Alfa e Omega

além de todos os coordenadores de cada equipe.

O departamento de Esportes, felicíssimo, espera contar com todo mundo em 1991, na próxima olimpíada.

GINÁSTICA AERÓBICA/RECADO

Durante o mês de julho, as aulas de aeróbica continuarão em horário normal com a professora Claudia substituindo a profª Cássia.

SNOOKER

O Torneio de Snooker Feminino chegou ao seu final em 19 de maio, após 34 jogos. Teve a participação de 17 associados que disputaram de forma acirrada as primeiras colocações. Veja a classificação:

- 1º Luiza Liberatori (que venceu a 2ª colocada por 2x1)
- 2º Maria Emília
- 3º Ana Claudia (venceu a 4ª colocada por 2x1 no jogo final)
- 4ª Silvana Monteiro

Parabéns a todas as atletas pela brilhante participação no torneio e em especial à grande campeã Luiza Liberatori.

NOVIDADE NO PEDAÇO

No mês de julho teremos a inauguração da "Boutique Paineiras" comandada pela RANC Ind. e Com. de Roupas. Mário Silva, o proprietário da loja, garante que o associado vai encontrar todo material para todos os tipos de esporte, além de artigos variados como camisas, conjuntos, shorts, maiôs, agasalhos etc.. Tudo isso com preços muito abaixo do mercado.

Mário explica que já tem 36 lojas pelo país, de Manaus a Sta. Catarina. Com toda essa experiência a Ranc ainda vai patrocinar o nosso Futebol de Salão. Só para dar um exemplo, a indústria de roupas está fazendo o uniforme da Escola Pirassununga Preparatória de Cadetes da Aeronáutica e já patrocinou times como o Flamengo, Fluminense, Vasco etc.. Demais!!

A Boutique Paineiras vai substituir o mini-shopping. O proprietário já afirmou que vai aceitar todos os cartões de crédito ou 3 pagamentos sem juros.

Fique atento aos painéis de avisos do clube e venha conhecer a loja.

NATAÇÃO

As inscrições para o curso da Escola de Natação no 2º semestre poderão ser feitas de 31.07 a 02.08, das 8:00 às 17:00 horas, na recepção da secretaria do departamento de Esportes.

Os interessados devem verificar as vagas e os horários disponíveis a partir do mês de julho, nos murais frente ao vestiário feminino e secretaria de Esportes.

As vagas serão preenchidas por sorteio e não por ordem de chegada. O sorteio será realizado dia 03.08 às 10:00, no cinema.

O início das aulas será nos dias 14 e 15 de agosto. Garanta a sua vaga.

TÊNIS DE MESA

I Torneio Interno de Tênis de Mesa aberto a todos associados com mais de 10 anos.

Programação: Dia 18.08 — Sábado — na sala de jogos da plataforma infantil.

Dia 19.08 — Domingo — na sala de jogos da plataforma infantil.

Inscrições e informações no depto. de Esportes até 12 de agosto às 13:00 horas.

CLASSIFICAÇÃO FINAL POR CATEGORIA

A — Masculino
1º — SIGMA com 78 pontos .Regina Urtado/Glorinda J. Silva
2º — DELTA com 39 pontos .Marisa Tonetti Roriz/Elide Elisa Luccas

ALFA com 39 pontos Heloisa M. M. Silveira/Ana A. S. Domeniconi.
4º — OMEGA com 26 pontos . Rita Nosé/Marlene I. M. Teno

B — Masculino
1º — OMEGA com 62 pontos Deth M. B. R. Calrsen/Angela Marques
2º — SIGMA com 41 pontos . Márcia Laghetto
3º — DELTA com 28 pontos Marilda A. P. Bandeira/Antonia M. C. Oliveira
4º — ALFA com (-10) pontos . Malu Sborja

C — Masculino
1º — DELTA com 82 pontos . Gustavo M. C. Souza
2º — SIGMA com 44 pontos . Eduardo Longhi

3º — OMEGA com 12 pontos . Penha Vazzoler
4º — ALFA com (-84) pontos . Moacir O. R. Junior

D — Feminino
1º — OMEGA com 57 pontos Cristina F. Bilenky/Penha Vazzoler
SIGMA com 57 pontos . Ermelinda C. Jorge
3º — ALFA com 36 pontos . Vera S. Franco
4º — DELTA com 32 pontos . Claudia Farhud/Eneida Sartori

E — Feminino
1º — ALFA com 62 pontos . Sonia Berguer
2º — OMEGA com 43 pontos Solidea G. Bianchi/Márcia Saad
3º — DELTA com 36 pontos . Iná Cinquetti
4º — SIGMA com 27 pontos . Cilene Rolla/Neusa Tucunduva

CLASSIFICAÇÃO FINAL POR EQUIPE

1º SIGMA com 247 pontos
2º DELTA com 217 pontos
3º OMEGA com 176 pontos
4º ALFA com 53 pontos

S.E.F.F.E.

Para o Setor de Educação Física e Formação Esportiva, o próprio nome é a filosofia de trabalho: educar e formar a criança através da prática de esportes não visando à competição somente com vitórias, mas com um trabalho bem planejado e orientado por professores especializados, e criar condições para que os alunos participem de todas as atividades.

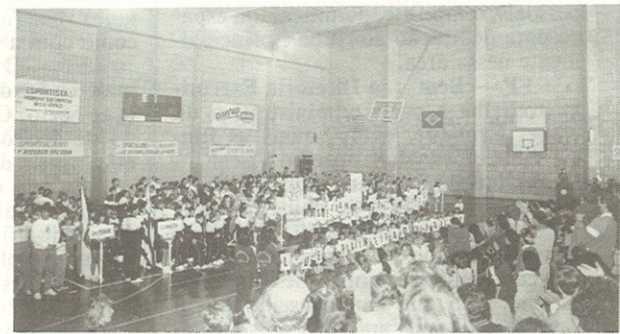
Fazer parte do S.E.F.F.E. quer dizer participar das maiores competições a nível de escolas esportivas da Grande São Paulo.

Há vagas para crianças de 04 a 17 anos completos de ambos os sexos e em qualquer atividade preferida. As aulas do 2º semestre começam dia 1º de agosto com um calendário repleto de eventos, campeonatos, amistosos etc.. Veja a programação:

— VI Festival da Escola de Esportes do Clube Paineiras do Morumby.

— Cadiada, no Esporte Clube Pinheiros.

— Olimpíada da Escola de Esportes da Associação Brasileira "A HEBRAICA" de São Paulo.



— Torneio Aberto de Atletismo — 2ª etapa 18 e 19 de agosto; 3ª etapa 29 e 30 de setembro.

— Festival de Atletismo SET/CER — 20 de outubro no Conjunto Desportivo Constância Vaz Guimarães.

* Informações e Inscrições no Departamento de Esportes.

CORRIDA PEDESTRE

O Clube Paineiras do Morumby também investe nos associados que podem ser grandes campeões como corredores pedestres. Todos os sábados, Toninho, o professor responsável, tem um ponto de encontro com os interessados na pista de atletismo. O objetivo é formar equipes para a participação em provas pedestres e dar mais uma opção de esporte para o paineirense. Além disso, melhorar a capacidade física individual e fazer um bom acompanhamento técnico também são pontos a serem alcançados.

Os locais escolhidos para treino não poderiam ser melhores: Cidade Universitária, Aldeia da Serra, Parque do Carmo, Ibirapuera, Bosque do Morumbi, além do próprio C. P. M..

Em maio, a turma do Paineiras participou da corrida "Volta da Vila Leopoldina", percorrendo um percurso de 6.400 m., onde participaram cerca de 2.000 atletas.

A colocação foi a seguinte:
Prof. Toninho — 40º — na categoria 30-39 anos masculino.
Roberto Rodrigues — 12º — na categoria veteranos.
Alberto Calil Jorge — 15º — na categoria veteranos.
Laura Pereira Robles — 22º — na categoria veteranas.

Estas serão as próximas provas:

22/07 — Volta pedestre da Penha
05/08 — Maratona de São Paulo
07/07 — Mini maratona da Independência

30/07 — Corrida pedestre Aniv. do Sport Clube Corinthians
12/10 — IV Corrida pedestre do Copes Carrefour Raposo Tavares
02/12 — Prova pedestre Gonzaguinha
31/12 — 66ª Corrida Int. de São Silvestre

Venha participar dessa turma. Não perca tempo. Corra para melhorar a sua saúde e a integração da família paineirense.

PISCINAS

O Conjunto Aquático (piscinas velhas) está interditado para manutenção desde junho e a previsão para reabertura é início de agosto. A piscina olímpica estará aberta para os associados das 08:00 às 18:00 horas.

KARATÊ

O Karatê do Clube Paineiras do Morumby continua sua brilhante caminhada. O associado MASSIMILIANO PAGANO conquistou, num mês só, o Campeonato Paulista e, como integrante da seleção brasileira, o Torneio Pan-Americano realizado na cidade de Niterói, Rio de Janeiro.

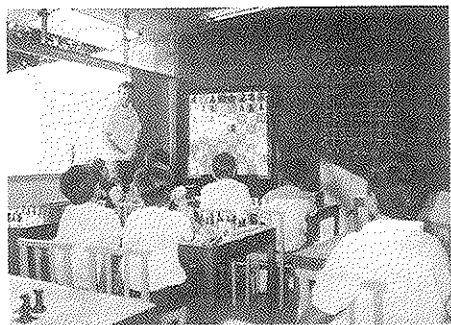
Enquanto isso, nossos "Meninos e Meninas" conquistaram o segundo lugar no Torneio Ass. Santo Amaro Karatê, no mês de junho.

Parabéns "Max", parabéns "Karatecas", parabéns Paineiras!

JUDÔ

Festa para a garotada do judô que com muito empenho e dedicação trocou de faixa e conquistou mais um grau dentro do esporte.

I CURSO BÁSICO DE XADREZ



Com o objetivo de ensinar os primeiros movimentos da "Arte-ciência", demonstrar todas as regras, combinação de jogadas, sequência de mate, notação de partidas pelo sistema algébrico e o jogo propriamente dito, o curso de xadrez promovido pelo Paineiras contou com a participação de 20 crianças com idade entre 08 e 12 anos.

As aulas foram realizadas nos dias 05, 06, 07 e 08 de junho e ao final houve uma avaliação geral entre todos os participantes. Assim foi estipulado um prêmio a todas as crianças que conseguissem uma média igual ou superior a 8,0: um lindíssimo troféu de conclusão do curso. Foram aprovados:

- 1 — Lucila Ribeiro Vilela — 10,0
- 2 — Cirano Milanez Shibuya — 10,0
- 3 — Caio Rodrigues Luccas — 10,0
- 4 — Rodrigo Cavalcante Duarte — 9,75
- 5 — Christian Martins Maslowski — 9,5
- 6 — Marina Santoro de Luna Pinheiro — 9,25
- 7 — Jorge G. Martins — 9,0
- 8 — Juliano de Oliveira — 8,5
- 9 — Marcus Nazareth Peçanha — 8,5
- 10 — Pedro Simões Lopes — 8,5
- 11 — Daniel Arcuri Trevisan — 8,0

As crianças, que não atingiram a média exigida, poderão ingressar novamente em outro curso no mês de agosto.

Também está sendo realizado um campeonato entre os participantes do curso de xadrez. Os resultados até agora são os seguintes:

- CATEGORIA 8-9 ANOS**
- 1º — Thomas Martins Maslowski — 2,5 pontos
 - 2º — Ilian Nazareth Peçanha — 2,0 pontos
 - Eduardo Koebe — 2,0 pontos
 - Fernando S. Mattei — 2,0 pontos
 - 3º — Guilherme S. Naime — 1,5 pontos
- CATEGORIA 10, 11 E 12 ANOS**

A liderança está sendo disputada por Rodrigo (6,5) + 2 jogos, Lucila (7,5) + 1 jogo, Cirano (6,0) + 3 jogos e Daniel (5,5) + 2 jogos.

Na próxima edição teremos o resultado dessa disputa.

Durante o curso, as crianças receberam gratuitamente uma apostila com 33 páginas, contendo tudo o que foi ministrado. Também foi sorteada uma camiseta com logotipo do xadrez do clube Paineiras do Morumby. Christian M. Maslowski faturou essa.

O sucesso foi tanto que serão abertas novas turmas para o mês de agosto para associados com mais de 08 anos de idade.

As aulas serão ministradas pelo prof. Haroldo Wonsowski nos horários:

10:00 às 12:00 — Turmas da manhã.
15:00 às 17:00 — Turmas da tarde.

Vá até o Departamento de Esportes e garanta a sua vaga.

RANKING/1990

Após 02 meses de disputas — abril e maio/90 — chega ao final o Campeonato Interno de Peteca, nas categorias masculino e feminino. A competição contou com a participação de 18 duplas na categoria feminino e 20 duplas na masculino. A arbitragem ficou a cargo da Recreação e Lazer e, principalmente, dos próprios associados que colaboraram de uma forma fundamental para o bom andamento do evento. Cabe ressaltar, também, a participação das comissões de apoio formadas pelas associadas Nena, Deth, Márcia Borone e Marisa, no feminino, e Sérgio Barone, José Alencar, Miguel Garde e Luis Sérgio, no masculino. O evento ficou marcado pela disciplina e cumprimento de todas as normas do regulamento em vigor, desde a inscrição até o encerramento. Por seguir à risca a essa característica, o grande colaborador, José de Alencar Urtado, acabou deixando de fora da competição alguns diretores do clube. É isso aí, regra é regra.

O campeonato serviu para definir o ranking da Peteca de 1990 e as duplas finalistas foram:

FEMININO

- 1º — Deth/Ligia
- 2º — Marisa/Elide
- 3º — Luzia/Regina
- 4º — Aurea/Sandra
- 5º — Any/Fabia
- 6º — Nena/Marilda
- 7º — Emilia/Valquiria
- 8º — Tania/Clélia

Campeonato de Peteca



— As campeãs: Marisa/Elide, Ligia/Deth e Luiza/Regina



— As duplas vencedoras: Valter/Silvio, Beto/Ricardo e Candido/Sérgio

Masculino

- 1º — Beto/Ricardo
- 2º — Silvio/Valter
- 3º — Sérgio/Candido
- 4º — Bezerra/Luis
- 5º — Pedro/Roberto
- 6º — Taborda/Vazzoler
- 7º — Benjamin/Alencar
- 8º — Costa/Salgado

Ao final, os campeões das categorias receberam lindíssimas taças, além de medalhas até o 3º lugar que foram entregues pelo presidente do clube, Dr. Paulo do Carmo, pelo vice-presidente, Dr. Carlos Roberto Vazzoler e pelos diretores de Esportes e Recreação e Lazer, José Lopes Neto e Miguel Garde, respectivamente.

A festa de confraternização não poderia faltar. Realizada pelos próprios associados, que trouxeram doces e salgados, a festinha foi um improviso de piquenique nas proximidades das quadras de Peteca. Enquanto isso era aguardado o resultado do Torneio Misto de Duplas Sorteadas, que foi o seguinte:

- 1º — Candido/Marisa
- 2º — Ricardo/Helga

As próximas promoções da Peteca estarão voltadas para a garotada e também para os associados em geral, que não se classificaram entre as oito primeiras duplas do Ranking. As inscrições para as duplas formadas serão aceitas até o dia 05 do 08 às 13 horas impreterivelmente no Depto. de Esportes. O início previsto será no dia 11 de agosto.

SALA DE RECREAÇÃO

Mais um espaço para o lazer da família paineirense. É a reabertura da sala de recreação, localizada na plataforma infantil. A sala tem como principal objetivo a criação de um novo pólo de integração social aos associados, além do conforto para o lazer nos dias em que o clima é desfavorável para a prática de atividades ao ar livre.

A sala de recreação que já conta-

va com o tênis de mesa e o pebolim, agora terá outros jogos como o xadrez, damas, dedobol e senha.

Atenção para o horário de funcionamento:

Terça a sexta — das 10:00 às 12:00 e 13:00 às 20:00 horas.

Sábados e domingos — das 10:00 às 17:00 horas.



Paineiras Conquista Campeonato Paulista de Interclubes de Xadrez

Sensacional!!! essa é a melhor definição para a performance da equipe de xadrez do Clube Paineiras do Morumby. A equipe venceu o Campeonato Paulista Interclubes de 1990, da 3ª categoria com uma campanha invicta. O título de campeão foi conseguido após 07 rodadas.

A competição contou com a participação de 32 equipes entre clubes e associados de empresas; cada equipe era composta de 06 enxadristas — quatro titulares e 02 reservas.

Nossa equipe somou 20,5 (vinte pontos e meio) num total de 28 possíveis, deixando uma diferença de dois pontos e meio em relação ao 2º colocado, que terminou com 18 pontos.

O título valeu ao clube um belo troféu, que foi batizado por todos da equipe na confraternização de encerramento no restaurante Parati.

A equipe campeã do clube é a seguinte: Maurício Borges Bouabci — 1º tabuleiro
Ivan G. Sandoval Falleiros — 2º tabuleiro
Umberto Cordani — 3º tabuleiro
Renato Mazzarolo — 4º tabuleiro
Nazir Issa Sabbag — 1º reserva
Haroldo Wonsowski — 2º reserva.

Parabéns a todos pela conquista inédita desse importante Campeonato Paulista.



OLIMPIADA DOS COROAS

O prazo para inscrições na Olimpíada dos Coroas termina dia 29 de julho, domingo, às 13h00, tanto para avulsos (não fazem parte de nenhuma equipe) quanto para as equipes formadas.

As equipes formadas devem se inscrever com relação nominal,

completa e inalterável com no mínimo 35 casais e no máximo 55 casais por equipe.

Idades: Masculino — para os nascidos até 1955 (inclusive).

Feminino — para as nascidas até 1960 (inclusive).

As inscrições e informações no Departamento de Esportes.

VESTIÁRIO MASCULINO/RECADO

Desde o dia 12 de junho foi implantado no vestiário masculino um novo sistema de recebimento de volumes, por intermédio de fichas numeradas.

Com isso, deverá haver também uma adaptação ao novo sistema de entrega e recebimento de volumes por parte do associado. Essa modificação é para melhor organizar e preservar objetos que são depositados no guarda-volumes do vestiário.

TÊNIS DE CAMPO

STAR WAY
VIAGENS E TURISMO LTDA.



O Tênis de Campo do Paineiras continua a todo vapor. Foi realizado em nossas quadras o TORNEIO STAR WAY/VASP DE DUPLAS MISTAS FORMADAS, que contou com a participação de 32 duplas. O torneio teve início no dia 08 de junho de uma forma bem diferente. Comandados por João Francisco, os diretores do setor organizaram um "queijo e vinho" para dar um toque todo especial ao evento. Para completar a festa, o patrocinador do evento sorteou entre os presentes 02 passagens de ida e volta ao Rio de Janeiro. Nesse dia foram definidas as posições das duplas na tabela, que realizaram 62 jogos nos dias 09 e 10.

Conheça as 05 melhores duplas:

- 1º — CARLOS OLIVEIRA/ ELIZABETH ANDRETTO
- 2º — SERGIO/ SUELI ROSSLER
- 3º — WALTER/ NORMA
- 4º — WALTER/ MARIZA RORIZ
- 5º — WALTER/ MARIA CÉLIA

A dupla que ganhou as passagens foi GISMAR/ WALDEMAR PIZARRO.

Parabéns a todos!

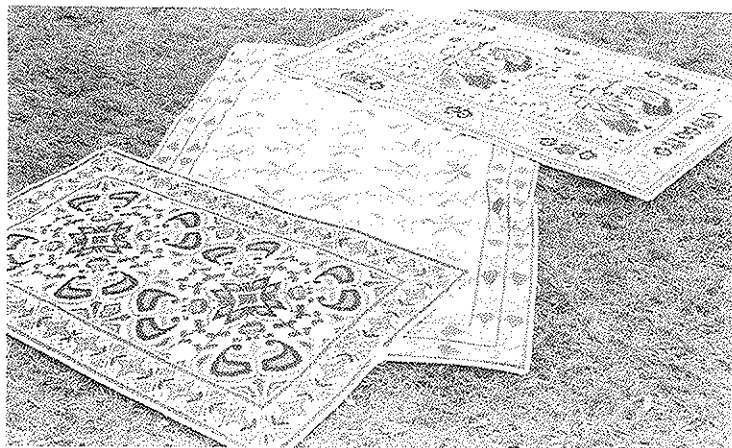
O setor de tênis de campo avisa ao associado para que fique atento. Veja os próximos eventos:

EM JULHO — TORNEIO SUPERCOROAS

EM AGOSTO — TORNEIO PAIS E FILHOS

EM SETEMBRO — TORNEIO DOS MADRUGADORES.

Todas as informações você pode conseguir no Depto. de Esportes.



Exposição de Tapetes Arraiolos

"Quando alguém leva para casa um tapete arraiolo, está, sem dúvida, incorporando à decoração do ambiente uma peça de grande significado estético. Mas não se esgota na beleza o valor de uso de tal peça. Invisíveis a um primeiro olhar, enredam-se em suas lãs coloridas história, técnica e artesanato mouros, portugueses e brasileiros" es-

creve Jesse Navarros, editor de texto.

A KALARY TAPETES também descobriu isso e vem mostrar suas maravilhas, numa exposição que não dá para perder.

O vernissage será dia 10/08 às 20:30 horas na saguão social.

A exposição ficará de 10 a 19/08 das 10:00 às 20:00 horas no saguão social.

Dicas do Clube

PARA LER

Rock Hudson — História de sua vida: Um ídolo. Um mito pelo qual o público se apaixonou e delirou por trabalhos como "Confidências à meia-noite" com Doris Day ou com Elizabeth Taylor em "Assim caminha a humanidade". Essa imagem entra em declínio quando em 1985 o público recebe a notícia de que o ator estava internado em um hospital em Paris, para um tratamento. Esta-va com AIDS.

Não perca essa emocionante história de luz e tristeza.

O livro está a sua disposição na biblioteca no Clube Paineiras.

VIDEO-MERCADO

Essa é novidade. Uma revista de vídeo em vídeo. O crítico de cinema Celso Sabadin e Vera Nicareta apresentam dicas e novidades de tudo o que está acontecendo no mundo do vídeo.

Esta fita, você pode encontrar na LOCADORA do Clube.

Espaco Cultural

Junho foi também o mês dos namorados, dos encontros e reencon-

tros. Lá vai então uma homenagem a todas essas paixões, como a do nosso colaborador:

O DIA SEGUINTE

Deixei meu lençol sujo de amor, cheirando à vida, a suor, cheirando a você, a nós. Eu deixei... deixei pra lembrar o que pouco durou de toda uma noite. Pra lembrar quando você chegou pedindo meus braços e dei-lhe meus abraços, meus carinhos. Oferecendo sua boca, dei-lhe beijos em troca;

DICAS

beijos violentos como novos, mas já violados por muitas.

Exigindo meu ser, com prazer se entregou. Saciou minha sede de amor. E clareou uma manhã chuvosa. Você se foi diferente de como chegou. Agora já não pedia, não exigia, não oferecia.

Eu deixei o lençol sujo de amor, pra lembrar de você, de mim, de nós que ainda existimos.

REGI

HUMOR



HORÓSCOPO

REGINA NASCIMENTO Mapas individuais Fone: 843-2467

As previsões aqui apresentadas partem do princípio do signo estudado estar localizado na 1ª casa do tema radical. É portanto oportuno que se leia também o signo correspondente ao seu signo ascendente.



ÁRIES: (21/03 a 20/04):

Seu regente, Marte, receberá emanções hostis de Saturno e Júpiter na primeira quinzena, fazendo com que seu comportamento oscile entre agitação, inconstância e severidade.

Espere para definir situações na 2ª quinzena, quando um novo impulso se manifestará e o destino apresentará recursos práticos seguidos de resoluções. No amor: desfavorecido.



TOURO: (21/04 a 20/05):

Estará bastante envolvido, de forma prazerosa e lucrativa, com o mundo material que o cerca.

Mês favorável tanto para os negócios como para as viagens. Aproveite seu bom gosto, mas não desperdice sua capacidade. Boas oportunidades. Favorecido com autoridades e magistrados. No amor: Pfaizer físico e intelectual.

Melhores dias: a partir do dia 21.



GÊMEOS: (21/05 a 20/06)

Totalmente envolvido com os lucros e os prazeres do bem-estar material. Todo e qualquer negócio que depender de intermediários, papéis, viagens e transiados estarão favorecidos até o dia 12.

Surpresas vindas do público e do associado. Período favorável para dar um new look em sua aparência. Amor: favorecido.



CÂNCER: (21/06 a 21/07):

Seu signo, já há algum tempo com a presença de Júpiter, recebe agora a visita anual de seu Sol, reforçando assim uma feliz conjunção que beneficia família, lar e patrimônio. Sorte com trabalho e subalternos. Chegada de um protetor. Excepcionais oportunidades de ganhar dinheiro. No amor: esteja prevenido. Melhores dias: 12 a 19.



LEÃO: (22/07 a 22/08):

O Sol (seu regente) e Mercúrio em signo anterior ao seu estarão dando uma marcha lenta às suas realizações pessoais e financeiras.

O mês é de reflexão e astros. Questões no trabalho e de saúde estarão dificultando os resultados. O jeito é observar as imposições do destino e aceitá-las. Daqui a pouco virão as vacas gordas.

No amor: timidez. Melhores dias: a partir do dia 24.



VIRGEM: (23/08 a 22/09):

Estará bastante envolvido com círculos sociais e de amizades. O mês é propício para promover exposições, frequentar vernissages, conviver com os filhos ou se for sobrinhos — namorar. Use e abuse de sua versatilidade e bom humor. A sociedade aprecia pessoas assim. Quanto ao trabalho e saúde: favorecido. Melhores dias: até o dia 24.



LIBRA: (23/09 a 22/10):

Seu Sol recebe emanções desarmoniosas de corpos celestes localizados em casas cardiais. O período portanto é crítico e pede a busca e equilíbrio e o controle de qualquer impetuosidade. Exercite a psicologia e a imparcialidade. Viagens favorecidas.

No amor: saberá acompanhar com harmonia o ser amado. Melhores dias: 12 a 19.



ESCORPIÃO: (23/10 a 21/11):

Você sabe que já começou bem o mês. Sua ação predominará sobre o intelecto, que também estará tinindo por todo mês.

Setor mais beneficiado? Financeiro. Qualquer negócio que envolva viagens, povos estrangeiros ou depender das leis será favorecido.

O mês é excelente para reinícios e terminos de tarefas pendentes que envolvam seu nome e identidade. Protegido pela sorte. No amor: favorecido depois do dia 21.



SAGITÁRIO: (22/11 a 21/12):

Seu regente Júpiter, há tanto tempo no signo de Câncer (signo família e sensibilidade), e vem colocando em profundo envolvimento com familiares

— por razões materiais, de patrimônio, herança e até espirituais. Por este mês haverá um novo vigor intelectual e possivelmente uma participação legal nos fatos.

Soluções virão num futuro breve. No amor: harmonia. Melhores dias: a partir do dia 24.



CAPRICÓRNIO: (22/12 a 20/01):

Se operado é de plantio, continue plantando, capricorniano. A sorte está com o conjugue e no contato com o público, portanto é de bom tom deixar que o Sol brilhe do lado deles. A fase é de trabalho; invista em você — mesmo que por "agora" o brilho não seja seu.

No amor: dê todo o seu amor. Melhores dias: todos iguais.



AQUÁRIO: (21/01 a 19/02):

Urano (seu regente) e Netuno em movimento retrógrado e em signo anterior ao seu desfavorecem suas realizações pessoais e financeiras. O público e o associado (até conjugal) estarão dando um novo vigor ao trabalho; mas os resultados deixarão muito a desejar.

O mês é de marcha lenta, de trabalho, de produção e anonimato.

Pelo menos tenha consciência disso!!

No amor: bons momentos. Melhores dias: final do mês.



PEIXES: (20/02 a 20/03):

Continuará envolvido com responsabilidades sociais e com compromissos nos esportes ou com as crianças, e que não é tão ruim assim, não? Os problemas familiares e diários já se extinguíram e a fase agora é de maior prazer e satisfação. Aproveite e se divirta mais.

Trabalho e saúde favorecidos. No amor: surpresas agradáveis e muito bom humor. Melhores dias: todos.

PROGRAME-SE

30 ANOS DE PAINEIRAS COM O "THE PLATTERS"

A nostalgia dos anos 50 estará de volta ao Clube Paineiras do Morumbi, com a apresentação do grupo norte-americano "THE PLATTERS" no dia 24 de agosto. A data comemora 30 anos de fundação do Paineiras. Contando com os mais de 35 anos de sucesso de "ONLY YOU" e com um repertório imutável, o grupo garante que vai interpretar o que o público quer ouvir: muita música romântica "que faz as pessoas lembrarem o seu tempo de ginásio".

The Platters estiveram no Brasil em 1989 cantando seus sucessos nas principais capitais do país. E pedimos bis.

IMPERDÍVEL.

Show: 24 de agosto — no salão nobre.

Animação: Banda Reveillon

Horário: a partir das 22h00

Traje: Social — Convites e informações no depto. Sócio-cultural.

Preços: sócios — Cr\$ 2.000,00 / convidados — Cr\$ 3.000,00
Esses preços serão válidos até 10 de agosto, a partir dessa data serão reajustados em 25%.

Apoio CORALTUR TURISMO, que vai sortear uma passagem de ida e volta para Portugal.

SEXTA NOBRE:

Um jantar dançante muito animado. No restaurante, a partir das 21h00, com os conjuntos:

06.07 — Cjto. Exportasom

13.07 — Cjto. Charm

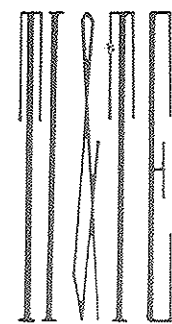
20.07 — Cjto. Super Status

27.07 — Cjto. Caribe

CURSO DE CULINÁRIA

Venha aprender a preparar deliciosas mousses, doces e salgadinhos dia 14.08 às 14h30, na boate.

Inscrições somente no depto. Sócio-cultural — valor: Cr\$ 500,00.



Roupas exclusivas
do esporte ao
esporte fino.
Alta costura sob medida.

Bijouterias, objetos
e móveis antigos.

Loja: Al. Tietê, 567 — 853-7370 — Jardins

FONOAUDIOLOGIA

Problemas de leitura e escrita.
Terapia de fala e linguagem.

MARILIA: 211-2323

PÃO — DE — MEL

ACEITO ENCOMENDAS

TEL.: 240-5008 — MONICA

SONIA

Confecção

consertos de bijouterias

Fone: 241-6320

BIJOUTERIAS

CONFECÇÃO E CONCERTO.

RACHEL: 881-2441

APTO. GUARUJÁ — ALUGA-SE

Pitangueiras; 3 Dorms., 2 Banhs., Gar..

Tratar: 67-3245 c/ Tereza.

VENDE-SE

Carrinho de bebê "Gracco" importado novo.

Tel.: 887-7467

Falar com Bia após às 12h00

VENDO TÍTULO

TRATAR C/ HUGO

Fone: 842-6578

ENGLISH CLASSES

at home

Individually or in group

Andréa 211-7406

COURS DE FRANÇAIS

Debutantes et avancés

conversation/fr. des affaires

fone: 211-6423 — M. Xavier

TENISTAS

Não jogue sua raquete de tênis ou squash, esteja ela quebrada ou trincada. A Tércio Escaleira Tênis Center recupera a sua raquete sem mudanças de peso ou características. Ligue, orçamento s/ compromisso.
Posto de entrega.

R. Manuel Jacinto, 117 — V. Sônia — Fone: 843-4459



Maurício e Lidia Sita,
diretores da Starway

GRUPO TOTALMENTE VENDIDO EM 15 DIAS!
NÃO PERCA A PRÓXIMA: ACEITAMOS RESERVAS PARA REVEILLON NA DISNEY, COM PLANOS ESPECIAIS DE FINANCIAMENTO.

PROGRAME DISNEY/JULHO EM EXCELENTE COMPANHIA

Você que nos conhece, saiba que atuamos na STARWAY — o novo conceito 5 estrelas de fazer turismo.

Se você está pensando em programar Disneyworld em julho, aproveite nossa experiência com quatro temporadas de sucesso: serão 2 saídas incluindo Miami, Orlando e Bahamas (opcional), visitando e conhecendo todas as grandes atrações que tanto deslumbram o mundo.

Viajar Disney será um ótimo programa: viajar pela STARWAY, com atendimento personalizado e tratamento especial, será inigualável; e, viajar em grupo de amigos, será insuperável.

Entre em contato conosco, para maiores informações e conheça nossas condições especiais — de amigo para amigo.

P.S.: Em julho já estará em operação a nova grande atração de Orlando: os estúdios de cinema da Universal. O mundo do cinema agora está representado pelos estúdios da MGM-Disney e Universal.

Conheça também nossas outras áreas de atuação:

- Roteiros, programações e pacotes turísticos para qualquer parte do mundo
- Programações em todo o Brasil
- Contas-correntes para empresas
- Reservas de hotéis, autos, cruzeiros marítimos, passagens em geral para o Brasil e Exterior

STARWAY
VIAGENS E TURISMO LTDA.

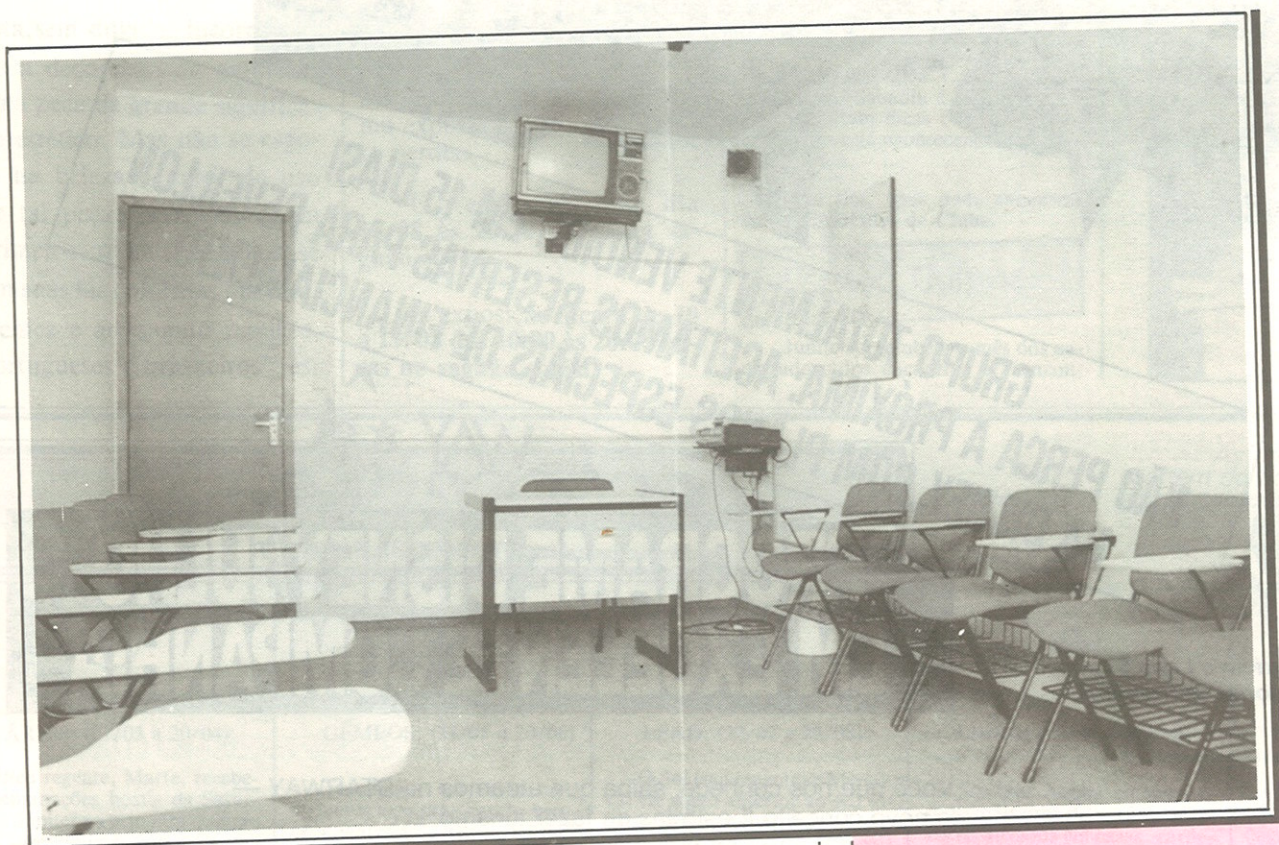
Rua Bela Cintra, 1364 • Fone: 282-5699 • Telex 32531
CEP 01415 • São Paulo, SP • Embratur nº 05352-00-41-0



Piazza
(com o violão),
Jupiter
(ao meio)
e o apresentador
Lourival Pacheco:
o trio da
pesada

Programa de Rádio faz Sucesso com Dupla Paineirense

**AFINAL UM MÉTODO MODERNO DE
APRENDER INGLÊS. SAIA DA ROTINA,
ENTRE NO CONFORTO E NA TECNOLOGIA
DAS ESCOLAS FOLLOW ME**



S. PAULO

MORUMBI — R. João Mendes
França, 91
(Prox. à Ponte Morumbi) — Tel.
543-1493
MOEMA — R. Tuim, 1.013 — Tel.
533-1130

**ESCOLAS
Follow Me**
O INGLÊS DA BBC DE LONDRES

Brasília
S. Paulo
Rio
Florianópolis
B. Horizonte
Belém
Goiânia
Curitiba
Niterói
Ribeirão Preto

Lourival Pacheco,
liguei o rádio na madrugada de terça e fiquei
ouvindo a RB. Quando anunciaram o senhor e a
"patota da pesada". Gostei mesmo da bagunça e
desculpe a brincadeira (com licença das esposas),
se forem gordinhos serão "pesos-pesados" e se magri-
nhos serão "pesos-penas".

Vamos ao que interessa, Dário para pedir que a
Patota do Clube Paineiras do Morumbi cantassem
as músicas:

1) Quem é?

Balada-fox de Osmar Navarro e Oldemar Magalhães
Cantor: Osmar Navarro

2) Felicidade

Samba-cancão de Tom e Vinícius Filmer/Orfeu de Carne-
val
Cantor: Agostinho dos Santos.

2) e a italianíssima

Tornerai - Tornerai
Homo Sapiens

Se não fosse pedir muito, daria
para avisar a noite que irá
tocar para eu ouvir... gostei
mesmo da bagunça...
Vilão: Quaheld

E.T.: Ouvi as músicas que pedi, grata
Fone: 511.49.78

Este meu tio Nelson Borghi não pode
perder...

O clube Paineiras do Morumbi
está mesmo cheio de estrelas.
A dupla Jupiter Pedraza
e Claudio Piazza,
sócios do clube,
fizeram uma apresentação no
programa **Bandeirantes Boa
Noite**,
apresentado pelo jornalista
e também associado **Lourival
Pacheco**.

O sucesso foi demais.
Pacheco conta que não faltaram
telefonemas e cartas pedindo
o bis e garante que o repeteço
vai acontecer em breve.
O departamento Sócio-cultural
vai convidá-los para animar
uma Sexta Nobre noite
dessas.

Veja acima uma das carinhosas
cartas que a "Patota do
Clube Paineiras"
recebeu: