

PAINEIRAS

PUBLICAÇÃO MENSAL DIRIGIDA AOS ASSOCIADOS DO CLUBE PAINEIRAS DO MORUMBY • MAIO • 2007

Dia das Mães

RESTAURANTE PREPARA
CARDÁPIO ESPECIAL
PARA A DATA



CONFIRA OS NOVOS CURSOS QUE O PAINEIRAS PREPAROU PARA VOCÊ!

Vacinação contra a Gripe

mkt&com abr/07

**5 a 12 de Maio
das 8h às 17h
no Centro Médico**

**Adultos e Crianças
(R\$ 32,00)**

A Prevenção é o Melhor Remédio.



Clube Paineiras do Morumbi



Presidente

Trabalhar para o associado

Foto: Bianca de Blok

No dia 03 de junho será realizada a eleição para a definição do novo Conselho Deliberativo do Clube Paineiras. Dado à sua importância, o evento merece destaque e atenção especial, pois o associado terá a oportunidade de escolher seus representantes dentro do Clube, aqueles que trabalharão em prol de seus anseios e necessidades, sua verdadeira "voz" pelos próximos seis anos. Portanto, em teoria, eles devem ter os valores alinhados aos do associado, para que possam fazer bem esta representação, através de ações que visem trazer o melhor para o Clube.

Vamos trabalhar com todo o empenho para que esta eleição ocorra de acordo com os mais elevados princípios éticos. Esperamos e desejamos que as divulgações aconteçam de forma elegante, bem educada e com o alto nível que o Paineiras merece. Que prevaleçam as exposições de idéias e que estas idéias, de fato, possam ser debatidas com fineza e respeito. Nossa intenção é fazer com que o Paineiras tenha uma administração com perfil de empresa privada onde os resultados positivos devem aparecer e as responsabilidades devem ser cumpridas. Para isto, continuamos trabalhando com afinco e dedicação.

Uma das iniciativas que demonstra este alto grau de envolvimento por parte da Diretoria Executiva, diz respeito ao treinamento em atendimento e comunicação interpessoal dirigido a todos os nossos colaboradores, iniciado no mês de abril. Depois de termos feitos alguns ajustes necessários no início de nossa gestão, agora partimos para novas tarefas e uma delas é o retreinamento de pessoal para que o associado tenha um melhor atendimento. Nosso funcionário é de ótima índole, educado e prestativo, mas é sempre importante aperfeiçoar conhecimentos para que tenha o traquejo exato, para entender melhor as necessidades do associado, para que saiba a melhor maneira de se aproximar, para que a relação entre os dois seja boa e que o associado sinta-se prestigiado, porque esta realmente é a nossa meta: o bem-estar do associado que é a razão de ser do Clube.

Estamos dando continuidade à reforma administrativa, iniciamos uma fase de melhoria

nas aquisições, mudanças nos contratos, abertura de licitações, etc. Além disso, esta Diretoria tem uma preocupação grande com as crianças, nossa meta é preparar um ambiente cada vez mais adequado para recebê-las. Vamos realizar melhorias no berçário, no vestiário infantil e no playground, áreas extremamente importantes, para as quais estamos buscando colaboradores que viabilizem as inovações.

Nosso restaurante definitivamente vem melhorando e a idéia é melhorar ainda mais. Ele voltou a ser um ponto de encontro da família nos finais de semana. Além do cardápio de excelente qualidade, a monitoria infantil proporciona às crianças momentos de diversão e aos pais, a tranquilidade necessária para que possam desfrutar de suas refeições despreocupadamente.

Já estamos preparando a nossa tradicional Festa Junina, evento concorrido, no qual buscamos melhorar sempre, trazendo novidades e divertidas atrações, da mesma forma que fizeram nossos antecessores. Este ano, vamos resgatar os costumes de nosso Estado e também teremos uma quadrilha de associados. Vocês não podem perder! Os interessados devem procurar o departamento sociocultural.

Finalmente, gostaríamos de desejar um feliz Dia das Mães a todos e lembrar a importância desta data. Assim como o Natal, onde a figura materna também é destacada, pois

comemora-se o nascimento, o início da vida, o Dia das Mães deve ser uma data muito especial na vida de qualquer família. Mesmo naquela em que não há mais a presença da mãe, ou em uma no qual a mulher desempenha o papel de mãe dos amigos, parentes e sobrinhos ou ainda, naquela em que a ausência da gestação não foi obstáculo para que se recebesse um filho de coração. Seja qual for a família, a verdade é que a mãe dá sentido à vida, o amor de mãe é sinônimo de vida e por isso, deve ser enaltecido e vivenciado da forma que for possível. Parabéns a todas as mães!

Sileni Monteiro de Arruda Rolla
Presidente



Foto: Irum Shahid

Conversando com você

As relações entre os órgãos diretivos do nosso Clube, Assembléia Geral, Conselho Deliberativo e Diretoria Executiva devem ser pautadas pelo respeito recíproco, autonomia, independência e integral cumprimento do Estatuto Social e demais normas regulamentares, como o Regimento do Conselho Deliberativo, Regulamento Interno, entre outros. Parece óbvio, mas não é sempre o que acontece.

No último “Conversando com você” antecipamos o início do processo eleitoral para renovação de 40 vagas neste Conselho. Na mesma Revista Paineiras, em separata, sob o título “Gestão Transparente”, a Diretoria Executiva deflagra o processo, “modestamente” divulgando realizações e sucessos de sua administração, já como plataforma para futuros candidatos que, no momento oportuno, apoiará. De forma deselegante, ao tratar do orçamento para 2007, o documento critica este Conselho Deliberativo, ao afirmar:

“Os efeitos dessa emenda, associada às mudanças aprovadas no plano de investimento patrimonial, representam uma total inversão das prioridades estabelecidas pela Diretoria Executiva, que tinha como meta, primeiro recuperar o Clube com investimentos e aí sim, partir para uma campanha de venda de títulos por um preço condizente com o seu valor patrimonial (aproximadamente R\$ 27mil) e não pelo preço de R\$ 9 mil financiado em várias parcelas”.

Para entender melhor o porquê do corte em algumas obras propostas conheça os Consideranda que fundamentam a emenda:

“(1) Que a manutenção dos ativos / infra-estrutura do Clube e a capacitação de sua mão-de-obra definem a qualidade do serviço ao associado, e que ambos encontram-se defasados.

(2) Que o equilíbrio entre receitas e despesas é garantidor da perenidade da gestão e para tanto, atualmente, se faz necessário a busca de crescimento das receitas e permanente austeridade das despesas.

(3) Que o orçamento da nova Diretoria Executiva, a ser aprovado pelo Conselho Deliberativo, deve refletir radicalmente a preocupação com a recuperação do seu parque instalado, melhorando a qualidade e o aproveitamento daquilo que já é oferecido, antes de investimentos em ampliações.

(4) Que a situação atual demanda um diagnóstico profundo, visando à elaboração do Projeto de Reestruturação do Clube Paineiras do Morumby, onde esteja revisto o quadro de pessoal ideal, o plano de marketing / vendas adequado para venda de todos os títulos possíveis e todas as outras análises necessárias para um futuro melhor, com os respectivos investimentos necessários”.

O que não foi dito, mas precisa ser entendido: a Diretoria Executiva queria uma mensalidade de R\$ 371,27 – rea-

juste de 13,44% - enquanto que a emenda aprovada pelo Conselho, fixou-a em R\$ 346,84 – reajuste de 5,98%.

“Mesmo com a redução determinada nosso orçamento supera R\$ 32,5 milhões (R\$ 2,7 milhões/mês) sendo maior do que o da grande maioria dos municípios do nosso Estado, o mais rico do Brasil”.

Enquanto a Diretoria Executiva faz “um verdadeiro raio-x”, “adequações administrativas” e enceta “algumas ações mais difíceis”, mas não traz à discussão da comunidade o Projeto de Reestruturação do Clube Paineiras do Morumby, como definido pelo Conselho, não seria precipitado realizar novas obras? A maioria dos associados, representada no, e pelo Conselho Deliberativo, achou que sim.

A crítica, pois, além de afrontar a independência e autonomia deste Conselho, recebe, em seu nome, caro associado, o nosso total repúdio. Ontem, 9 de abril, reunido o Conselho Deliberativo, decidiu-se:

1- Aprovar interpretação de Comissão Temporária estendendo o benefício concedido a filhos de associados com necessidades especiais a dependentes econômicos;

2 - Não autorizar solicitação da Diretoria Executiva para o uso de recursos da “conta estacionamento” para pagamento de honorários de advogado, em ação vitoriosa relativa à exigibilidade do CONFINS e, bem, assim, para ajuste financeiros na situação ambiental;

3 - Aprovar parecer de Comissão Temporária aplicando à Suplente de Conselheiro a pena de “advertência” por, no exercício do cargo, ter atentado contra o decoro, os bons costumes, o estatuto e o regimento.

Foram noticiadas infrações estatutárias, que serão analisadas para avaliação de eventual desrespeito ao Estatuto Social, encetados, se for o caso, os procedimentos disciplinares previstos nos pertinentes ordenamentos.

Constatada infração estatutária de responsabilidade do Secretário da Diretoria Executiva contra o mesmo será oferecida a competente inicial acusatória, apurando-se os fatos e definindo-se, conforme o Estatuto e Regimento Interno, eventual punição.

No dia 23 de abril, ordinariamente, o Conselho Deliberativo apreciou Relatório e Contas do Exercício de 2006, cumprindo, assim, mais uma de suas importantes funções.

Este Presidente, cujo mandato se encerra em 30 de junho, até lá continuará defendendo a instituição, assegurando o respeito à sua autonomia e independência, pois este Órgão, com a diversidade de sua composição, é, efetivamente, aquele que o representa no nosso Clube.

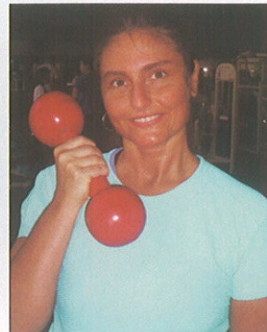
*Saudações paineirenses,
Alvaro Luiz Bruzadin Furtado
Presidente*



Percebo uma maior atenção ao associado, no fitness, por exemplo, as mudanças evidenciam uma mão feminina, as alterações feitas foram muito funcionais.
Umbelina (Neda)



Gostei da melhora no layout da musculação e a maior variedade das aulas de ginástica.
Achei muito legal os almoços temáticos do restaurante.
Vivian



Uma nova mentalidade está surgindo, que valoriza de fato o bem-estar dos sócios, a nova disposição dos aparelhos e o alto grau de profissionalismo dos professores e estagiários motivam a prática da atividade física. Pela 1ª vez vejo que existe uma direção efetiva e eficaz na área de fitness.
Patricia



A retirada das persianas no Salão Nobre deixou o almoço nos finais de semana com um ambiente mais claro e agradável, a comida também está melhor. Nos treinos de corrida, agora tem música, isotônico e seção de alongamento.
Alfredo



Quando votei, votei em outro partido, assim que entrou essa nova gestão fiquei de olho. Então, aconteceu o que eu mais desejava, minúcias, detalhes, bem feitorias, visando o melhor para o associado. Resultado: Passei a admirar, essa moça que preside o Paineiras. Admiro ela.
Sarita



Gosto muito dos professores e estagiários, são muito atentos, bem treinados e gostam do que fazem.
Fabiana

Gosto muito da fisioterapia, porque os profissionais são bem atenciosos e orientam de forma adequada. Eles complementam a falta de informação da ortopedia do hospital que eu fui.
Fernando

Uso a pista de cooper e percebi que tem muitas novidades. Meu filho, Pedro, adora as aulas da educação do movimento.
Soraya



Adorei a ampliação de horário de bike e contratação de novos professores. Ótimas também são as novas aulas de localizada, o que tornou a aula mais variada.
Ínés



Estou gostando muito da organização atual. Adorei o chá da tarde, pois é uma novidade que atinge varias faixas etárias. Também gosto muito do restaurante, principalmente das disposições das mesas.
Élida



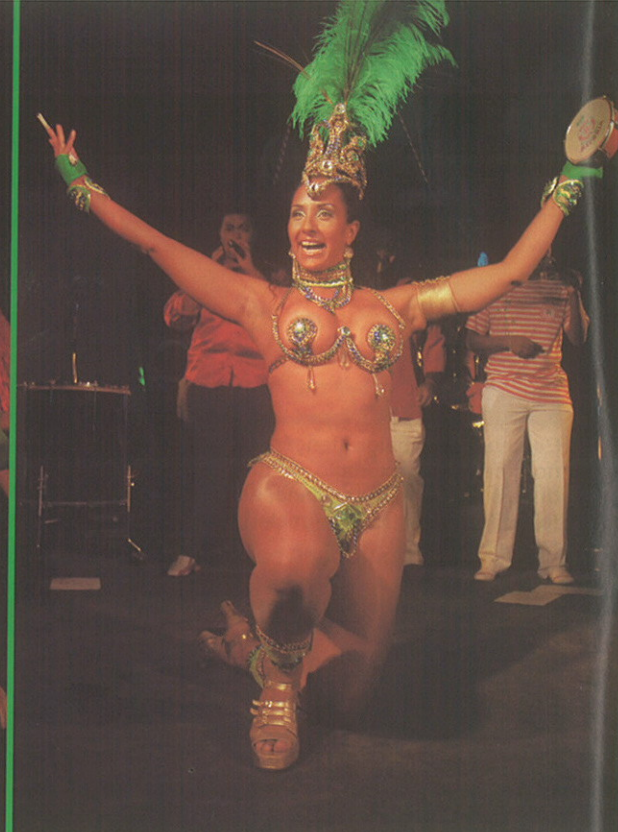
Acho que precisa consertar as quadras, principalmente a quadra 12. Também seria muito interessante colocar um banco 24 horas, pois o acesso pelo Clube é mais fácil e seguro. A lanchonete da quadra do vale está ficando muito interessante e adoro a natação kids, pois os professores são muito atenciosos.
Mônica



Os professores da área esportiva acompanham constantemente a evolução do aluno e através dessa análise, proporcionam a mudança de nível e até encaminhamento para área competitiva.
Fernanda



Percebo que existe mais manutenção e uma melhora na entrada do estacionamento. A grade de atividades para as crianças melhorou muito. Gostei também das ofertas de novos cursos culturais, com temas mais atualizados que abrem os horizontes.
Marcia



Carnaval em abril



Escola de Samba
Mocidade Alegre agitou
o Paineiras

foi espetacular!

O “Carnaval Fora de Hora” do Clube Paineiras foi um sucesso! Contou com a melhor feijoada da cidade, muita cerveja, comida gostosa, associados e convidados animados, gente bonita, além da presença da escola de samba campeã do carnaval paulistano 2007, com ritmistas da bateria, baianas, passistas, mestre sala e porta-bandeira. Tudo isso aconteceu no sábado, 14 de abril, no salão nobre e varanda. O Grupo Sabor de Samba também marcou presença e ajudou a incendiar ainda mais os associados, apresentando um repertório carnavalesco e os melhores samba enredos de São Paulo e Rio de Janeiro. Ninguém ficou parado nesta grande festa que terminou com gostinho de “quero mais”. Confira as fotos!







Renato: Sem palavras, maravilhosa!



Denise: Festa do Ano!



Diná: Nossa, está bárbara!



Eliane Mesquita: Muito legal!
O pessoal não acreditava que ia ser tão boa!

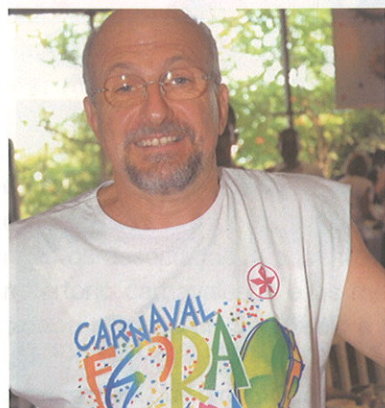
Como foi a festa?



Eliana e Emílio: Maravilhosa!



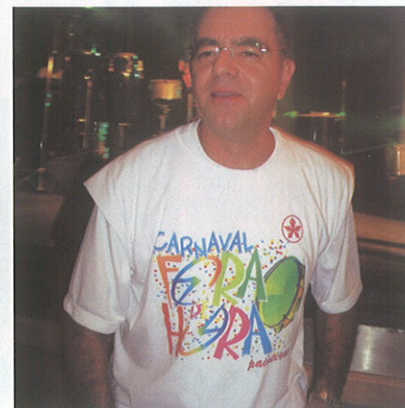
Maria Tereza: Está muito animada.
Estou me sentindo em um sábado de Carnaval.



Luis Antonio: A festa está ótima!



Mônica e Rogéria: Adoramos!



Maurício: Festa muito boa, muito legal!

Colônia Japonesa ganha exposição em sua homenagem

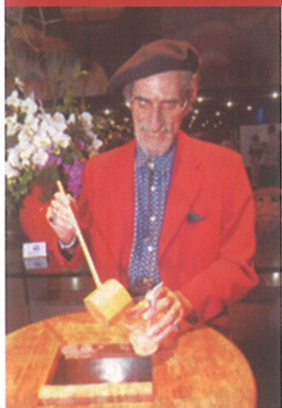
Confira todos os detalhes

Em comemoração ao ano do pré-centenário da imigração japonesa no Brasil, o Clube Paineiras elaborou uma série de eventos para homenagear a cultura do país do sol nascente. Um deles é a Exposição da Cultura Japonesa inaugurada no dia 10 de abril, onde os visitantes puderam, inclusive, acompanhar a cerimônia Kagami Biraki, que simboliza uma abertura do caminho para um destino afortunado, trazendo desenvolvimento e o progresso. Acompanharam também apresentações do grupo Kyolakuzá e a exposição de pipas de Ken Yamazato. O Consulado Geral do Japão emprestou parte do seu acervo para esta exposição e o Cônsul Geral em São Paulo, Matsuo Nishibayashi, também compareceu para prestigiar o evento, que ficou no Paineiras até 30 de abril.



Cônsul Matsuo Nishibayashi

Confira as fotos da inauguração



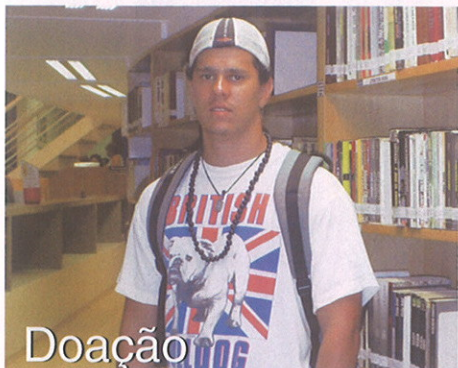
Torneios Abertos de Tênis

Depois de muito treino e dedicação, nossos atletas do tênis fizeram bonito em quadra. Parabéns aos tenistas paineirenses que conquistaram importantes títulos: Giovanna Baccarini (Ecologie / Adidas), 12F, campeã do Aberto da Master Tênis, realizado nos dias 10 e 11/03.

Pedro Nagayama, 10M, campeão do Aberto da Aces Tênis, realizado em 25/03; vice-campeão no Aberto da Slice Tennis, realizado em 04/03. Samantha Czarniak, 14F, campeã do Aberto Noturno do Clube de Regatas Tietê, realizado no dia 12/03. Lucas de Silos Margara Santos, 11M, campeão do Aberto da Tennis

One Academy, realizado nos dias 09 e 10/03; vice-campeão no Aberto da Academia do Eduardo Eche, realizado em 31/03 e 01/04.

Ana Helena de Moraes Pinto, 14F, campeã do Aberto da Tennis Hill, realizado no dia 17/03; campeã do Aberto da Master Tênis, realizado no dia 31/03.



Doação

Guilherme fez a doação de livros de sua autoria para a nossa Biblioteca. *Contos Utópicos*, *Poesias* e *Hip Hop* possuem uma narrativa dinâmica onde poesia e relatos se misturam.



4º Circuito Fitness

No dia 24 de março foi realizado o 4º Circuito Fitness que contou com a presença de 90 associados que literalmente suaram a camisa, ao som do DJ Dalvo

Pascolatto, tocando ao vivo os lançamentos do circuito EuroDance. Ao final do evento, um banquete de frutas da época aguardava os participantes.



Multinations Swimming Meet

A natação do Paineiras está novamente de parabéns pelos resultados internacionais que vem conquistando. Julia Gerotto, nossa representante junto à Seleção Brasileira no Multinations Swimming Meet, realizado entre os dias 31/03 e 01/04, em Geneve, na Suíça, volta com a bagagem um pouco mais cheia. Ela traz três medalhas de prata conquistadas nos 400, 800 livres e no revezamento 4x200 livres.

Copa ACESC de Futebol Society

Copa ACESC de Futebol Society aconteceu entre os dias 17 e 18 de março e o Paineiras esteve representado em duas categorias: 1991/92 e 1993/94, competindo com atletas de outros clubes também tradicionais de São Paulo. Na categoria 1993/94 o Paineiras ficou com o segundo lugar, já na categoria

1991/92 consagrou-se campeão. Parabéns aos atletas e profissionais envolvidos: Marcelo Shaders, Pedro de Cunto, Matheus Losacco, Guilherme Medina, Vitor Tavares, Roberto Parenti, Lucas Sperazini, Bernardo Ulmo, Tiago Porto, Pedro Porto, Rodrigo Cloreti, Caio Borba, Prof. Fábio Rogério e Rafael (estagiário).





Lierson, Patrícia e Abdalla

Circuito Paulista Master

I Etapa - Círculo Militar

Interrompida devido a forte temporal que caiu sobre o Círculo Militar/SP, a primeira etapa do Circuito Paulista Master de Natação, realizada no último dia 31 de março marcou a entrega dos troféus de Melhor Performance Feminina e Masculina em 2006. Estes prêmios, dados aos dois atletas que obtêm o maior número de pontos nas provas nadadas de todo o Circuito Paulista, couberam aos atletas paineirenses: J. Armando Abdalla Junior e Patrícia Cabral.



II Etapa - Pacaembú

Realizada na piscina olímpica do Estádio do Pacaembú no último dia 15 de abril, a segunda etapa marcou mais uma vitória da equipe de natação master do Clube Paineiras, que totalizou 1.562 pontos e viu diversos de seus atletas subir ao lugar mais alto do pódio. Nas demais posições ficaram a Fórmula Academia e a Academia Competition.

Natação Master

Realizado no sábado, 10 de março no Piano's Bar do Paineiras. A técnica Inês Corbetta fez uma excelente apresentação do programa de treinamentos e dos objetivos para a equipe master neste ano de 2007.



O dia 11/04 foi marcado por vitória dos atletas do Paineiras que venceram nos pênaltis o Pinheiros. Parabéns aos jovens tetracampeões na Copa SP Infante-Juvenil de Pólo Aquático.

Álvaro Assumpção, Felipe Ciampaglia, Artur Brolio, Bruno Lara, Arthur Salgado, Bernardo Hime, Julio Vigna, Otavio Santo, Guilherme Mussa, Gabriel Salgado, Bernardo Gomes, Ruhan Fernandes, Fernando Maksoud, Rafael Faria, Luca Fleury e o técnico Alexandre Meyer, o Aleminha.



Torneio Kim Mollo

A equipe de natação competitiva do Paineiras (de Petiz I à Juvenil II) participou brilhantemente da seletiva para o XIV Troféu Kim Mollo, realizada nos dias 14 e 15 de abril em nossa piscina olímpica. Competindo com os melhores nadadores dessas categorias de equipes e clubes também pertencentes à Delegacia da 1ª Região da FAP, nossos jovens atletas obtiveram excelentes resultados, classificando vários deles para a etapa final, a realizar-se nos dias 12 e 13 de maio em Mococa/SP. Painei-

renses convocados para a seleção da 1ª. Região: Pedro Nabhan, Fernanda Gonçalves, Maurício Leozzi, Lucas Moraes, Rafael Oshiro, André Pacheco, Victoria Salemi, José Pais Neto, Aline Caetano, Olívia Aguiar, Pedro Werneck, Mariana Lanza e Talitha Adde. Também foi convocado o nosso técnico Otávio Graná (Tatá). Registra-se aqui o grande trabalho da equipe técnica da natação paineirense, coordenada pelo prof. Wlad e composta pelos profs. Otávio (Tatá), Rogério (Mixirica) e Inês.

Squash Torneio de Páscoa

Encerrado no dia 1º de abril o Torneio de Páscoa de Squash 2007 que teve 58 inscritos divididos em 4 categorias. Confira os resultados:

Categoria A:

Zeca Leite 1 x 3 Jürgen Reller

Categoria B:

Jaime Oncins 0 x 3 Guilherme

Categoria C:

Henry Yuji 3 x 0 André Guerra Franco

Categoria D:

Paolo Ditta 0 x 3 Fernando Fan

Torneio RFA Open de Squash

Realizado entre os dias 19 e 23 de abril, o Paineiras teve dois representantes que ficaram com o título máximo:

5ª Categoria

Campeão: Henry Yuji (Paineiras)

Vice: Ricardo Cesar (ABC)

6ª Categoria

Campeão: Fernando Fan (Paineiras)

Vice: Dennis Machado



Foto: Cristian Cagliano

Sua mãe merece o melhor!

Um almoço no Clube Paineiras com todo conforto e uma deliciosa comida

O Dia das Mães é comemorado sempre no segundo domingo de maio, este ano será no dia 13 e o restaurante do Clube Paineiras já elaborou cuidadosamente o cardápio para receber as mães, porque afinal, elas merecem! Quase todas as pessoas quando pensam em "mãe" experimentam um sentimento doce e terno que invade a alma. Basta abrir os olhos para encontrar histórias de amor materno. Então, lembre-se sempre do grande amor e de toda a dedicação que a sua mãe teve por você durante toda a sua vida. Por isso, é claro, ela merece ficar de folga no seu dia. Pensando nisso, o Diretor do Departamento de Alimentos e Bebidas, Luiz Roberto de Araújo, está cuidando de cada detalhe para proporcionar às mães um almoço super agradável, com conforto, elegância e uma completa estrutura.

Para este dia tão especial será preparado um buffet para o almoço com os seguintes pratos:

- Cuore de ricota com passas e nozes ao creme (massa recheada, servida com molho branco),

- Penne à napolitana,
- Chester à francesa,
- Fricassé de frango,
- Dourado assado e recheado,
- Kassler,
- Filet mignon ao molho de amêndoas,
- Arroz de bacalhau,
- Pernil assado, 25 tipos de saladas e algumas opções de sobremesas para todos os gostos.

Dê este belo presente à sua mãe, com certeza, ela vai adorar!

Informações:

Preço Buffet – R\$ 25,00 (adulto) e R\$ 15,00 (Crianças de 6 a 10 anos).

As reservas serão feitas apenas para o Restaurante das Cúpulas, a partir do dia 02/05, no Departamento de A&B, das 9h00 às 17h00.

Neste dia serão liberadas as taxas de convidados para mães e avós.

Acompanhe pelo site: www.clube-paineiras.com.br as novidades do Restaurante que agora possui almoço por quilo de 3ª a 6ª e no almoço de sábado cardápio a la carte completo e buffet de saladas.



Foto: Carlos Zaragoza





Vantagens da carteirinha

Como a sua segurança está em primeiro lugar para nós, ao entrar no estacionamento do Clube, pedimos a colaboração para identificar-se com a carteirinha de associado, um importante documento que garante que, enquanto estivermos nas dependências do Paineiras, vamos estar protegidos da violência urbana que cresce a cada dia.

A carteirinha além de proporcionar a sua segurança, de seus familiares e possibilitar

que nossos atletas sejam identificados para participar de torneios fora do Paineiras, permite também que você frequente restaurantes de Clubes conveniados.

Por isso, tenha sempre em mãos a carteirinha do Clube, seu passaporte para desfrutar dos inúmeros benefícios que o Paineiras prepara para você.

Mais informações na Central de Atendimento: 3779-2010, 2012, 2013 ou 2017. atendimento@clubepaineiras.com.br

Olho Vivo

Cadastra-se na Central de Atendimento para ter acesso a área Olho Vivo do site do Paineiras.

Desta forma, você poderá acompanhar as realizações desta gestão.

Eleições

No dia 03 de junho, das 8h às 17h, no Salão Nobre, será realizada a eleição para renovação de alguns componentes do Conselho Deliberativo.

Não deixe de comparecer associado, pois a sua participação é muito importante para escolher a futura gestão do Clube.

Seu voto é fundamental!



Paineiras promove treinamento

Em cumprimento a uma promessa de campanha, o mês de abril foi marcado por iniciativa inédita da Direção Executiva do Clube Paineiras. Com o intuito de melhorar ainda mais o atendimento ao associado, foi proporcionado a todos os colaboradores (diretoria, funcionários e terceirizados) um programa de treinamento em atendimento e comunicação interpessoal. Com bases fundamentadas nos princípios da programação neurolingüística, o encontro foi coordenado pela gerente de Recursos Humanos, Magda Lima Guarany e ministrado pelo associado, José Ronaldo Mendes Almeida que há

16 anos é um estudioso da técnica e promove treinamentos e palestras em importantes empresas no Brasil e exterior. Advogado, professor universitário e autor do livro "Novos Rumos em Comunicação Interpessoal", José Ronaldo abordou aspectos relacionados ao funcionamento e reprogramação da mente humana com o objetivo de gerar harmonia, cooperação nos relacionamentos interpessoais, identificar os canais de comunicação das pessoas com o mundo e reconhecer as características verbais e corporais em nós mesmos e nos outros para otimizar a comunicação.

De forma didática e interativa, o professor envolveu e cativou a platéia nos quatro dias de encontro: "Fiquei satisfeito com esta iniciativa. Trabalho como salva-vidas do Clube há oito anos e é a primeira vez que participo de uma palestra com este tema", comenta Divacir Raimundo Cavalcante do Nascimento. Seu colega, o professor de futebol, Rodrigo Pinto Lara concorda: "Acho muito interessante esta transparência que a Direção do Clube mantém com os colaboradores. É gratificante saber que a Direção confia em nosso potencial e por isso, investe em treinamentos como este para nosso incremento profissional".

O treinamento consiste em nove etapas, esta primeira foi a presencial e as demais são à distância onde serão lembradas todas as técnicas aprendidas através de textos motivacionais e exercícios para o desenvolvimento interior repassados aos colaboradores pelo departamento de Recursos Humanos.

José Ronaldo é consultor e desenvolve treinamentos em diversas áreas. Contato: (11)9932-5392 mendesalmeida@ajato.com.br.



Oficina de Circo

Já há algum tempo, as técnicas circenses vêm despertando grande interesse das pessoas que procuram, através desta arte, benefícios dentro de determinadas áreas para o crescimento profissional e pessoal, através de uma forma livre e descontraída, onde o praticante opta pela atividade desejada. Agora no Clube Paineiras, a Família Sbano desenvolverá um trabalho de Oficina de Circo para todas as idades. Aprenda técnicas de malabarismo,

equilíbrio, tra-pézio, cama elástica, monociclo, além de laços e chicotes.

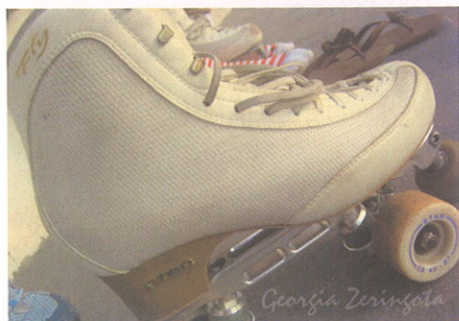
Horários: sábados – 10h às 11h (alunos acima de 15 anos) e 11h às 12h (alunos de 6 a 14 anos).

Início do curso: dia 5 de maio, na Sala de Dança 2.

Inscrições na CAT. Valor R\$ 75,00 por aluno/ mês (pago diretamente ao professor).



Patinação artística



Georgia Zeringola

Pinheiro Schmidt. O aluno tem a opção de escolher aulas uma ou duas vezes por semana.

Valores mensais

1 vez por semana R\$ 66,00 por mês (1 hora de prática por semana)

2 vezes por semana R\$ 110,00 por mês (2 horas de prática por semana)

Horários:

3ª feira – 19h30 às 20h30

6ª feira – 8h30 às 9h30 e 19h30 às 20h30

Dia do Patins

Todo o 1º sábado de cada mês, das 14h às 18h, a quadra do Ginásio Velho estará livre para os associados que desejam treinar a patinação.

O curso de patinação artística está com matrículas abertas e as atividades podem ser desenvolvidas por pessoas de ambos os sexos, com idade mínima de 4 anos, mediante inscrição na CAT. O curso é ministrado pelo professor Marcus Vinicius

Aula de Futsal Mista

Curso do SEFFE/SAT com Prof. Ronaldo, às 2ª e 4ª, das 18h30 às 20h. Turmas mistas a partir de 12 anos de idade.

Informações na Central de Atendimento: 3779-2017.

Curso de Dança Moderna



Na Dança Moderna os bailarinos dançam descalços, trabalham

contrações, torções, desencanaixe, entre outros movimentos que são mais livres, embora respeitem uma técnica fechada. Venha aprender mais sobre esta dança praticando-a!

Início: 5 de maio, sábado, das 11h às 12h30, na Sala de Dança.

Valor: R\$ 40,00 (pago ao professor).

Idade mínima: Nascidos em 1996 ou anos anteriores.

Professor Reinaldo Soares.

Inscrições na CAT.

Ginástica Olímpica

O Clube Paineiras oferece o curso de ginástica olímpica para jovens e adultos que tenham ou não experiência e queiram experimentar os movimentos e aparelhos da modalidade. Para meninos e meninas de 13 a 18 anos, os horários são de terças e quintas (manhã e tarde) e para adultos de segundas e quartas no final da tarde.

Mais informações na Central de Atendimento: 3779-2010.

Aula em homenagem ao Dia das Mães

Em homenagem ao Dia das Mães, realizaremos nos dias 2 e 3 de maio, nos horários de aula, uma demonstração do que os alunos do curso de Ballet Clássico e Sapateado infanto-juvenil já aprenderam. Neste dia a aula poderá ser filmada e fotografada.

Venha receber este presente!

Curso de escultura básico

Aos sábados acontece o Curso de escultura básico, das 14h às 17h, na Sala de Artes Plásticas. Venha aprender todas as etapas para criação de uma escultura: argila, estruturas, moldes, pesquisa de materiais, volumes, luz e sombra.

Valor: R\$ 240,00 (pago ao professor)
Inscrições na CAT.

Novos cursos

Ajude o Sociocultural a criar cursos que correspondam às suas necessidades, sugerindo e descrevendo rapidamente um curso que você gostaria que existisse, através do e-mail sociocultural@clubepaineiras.com.br. As propostas serão analisadas e se viabilizadas, serão abertas listas de intenção na Central de Atendimento.

Lista de Intenção de Cursos Culturais

Cursos	Dias	Horários
Aulas de canto	5ª	14h às 15h
Ballet Clássico p/ Adultos	3ª e 5ª	11h às 12h
Dança Contemporânea - Iniciantes	2ª e 4ª	18h às 19h
Dança de Salão	5ª feiras	20h30 às 21h30
Dança Flamenca - NI	3ª e 5ª	15h30 às 16h30
Dança Hip Hop	Sábados	10h às 11h ou 11h às 12h
Danças Circulares p/ adultos	4ª	18h às 19h
Danças Circulares p/ crianças	3ª	14h às 15h
Danças Lúdicas para crianças de 3 anos	3ª	10h ou 15h ou 16h
Encontro da Música Erudita	2ª / 5ª / sáb	9h às 11h ou 14h às 16h
Escultura Básico	Sábados	14h às 17h
História da Arte	Sábados	19h30 às 21h30
Ikebana	Sábados	10h às 11h
Jardinagem	2ª / 3ª / 4ª / 5ª	9h às 12h ou 14h às 16h
Jazz	Sábados	10h às 11h30 ou 11h às 12h30
Oficina de Arte Contemporânea	Sábados	10h às 12h ou 14h às 16h
Patchwork	3ª	9h às 12h ou 14h às 17h
Yoga	3ª e 5ª	17h às 18h
Yoga	Sábados	9h às 10h ou 10h às 11h



COROLLA FIELDER.

A única Station Wagon
com a qualidade Toyota.

dentsu



A única montadora
brasileira que oferece essa
tranquilidade* de fábrica
para toda a linha.

Elegante e ao mesmo tempo esportivo. Espaçoso e ao mesmo tempo versátil. Ou seja, o Corolla Fielder é o carro perfeito para você, que gosta de modernidade e não abre mão de conforto. Performance e tecnologia do exclusivo motor VVT-i. Conforto e segurança para você e todos os passageiros. E ainda 3 anos de garantia Toyota*. Um carro versátil, excelente para a semana e melhor ainda para o fim de semana. Está explicado por que o Corolla Fielder é líder absoluto em vendas em sua categoria**. Procure uma concessionária Toyota e deixe um Corolla Fielder fazer parte do seu dia.

*A Toyota é a única montadora brasileira que oferece três anos de garantia de fábrica para toda a linha, sem limite de quilometragem para uso particular e até 100.000 km para uso comercial. Consulte o livrete de garantia ou o site da Toyota para mais informações.

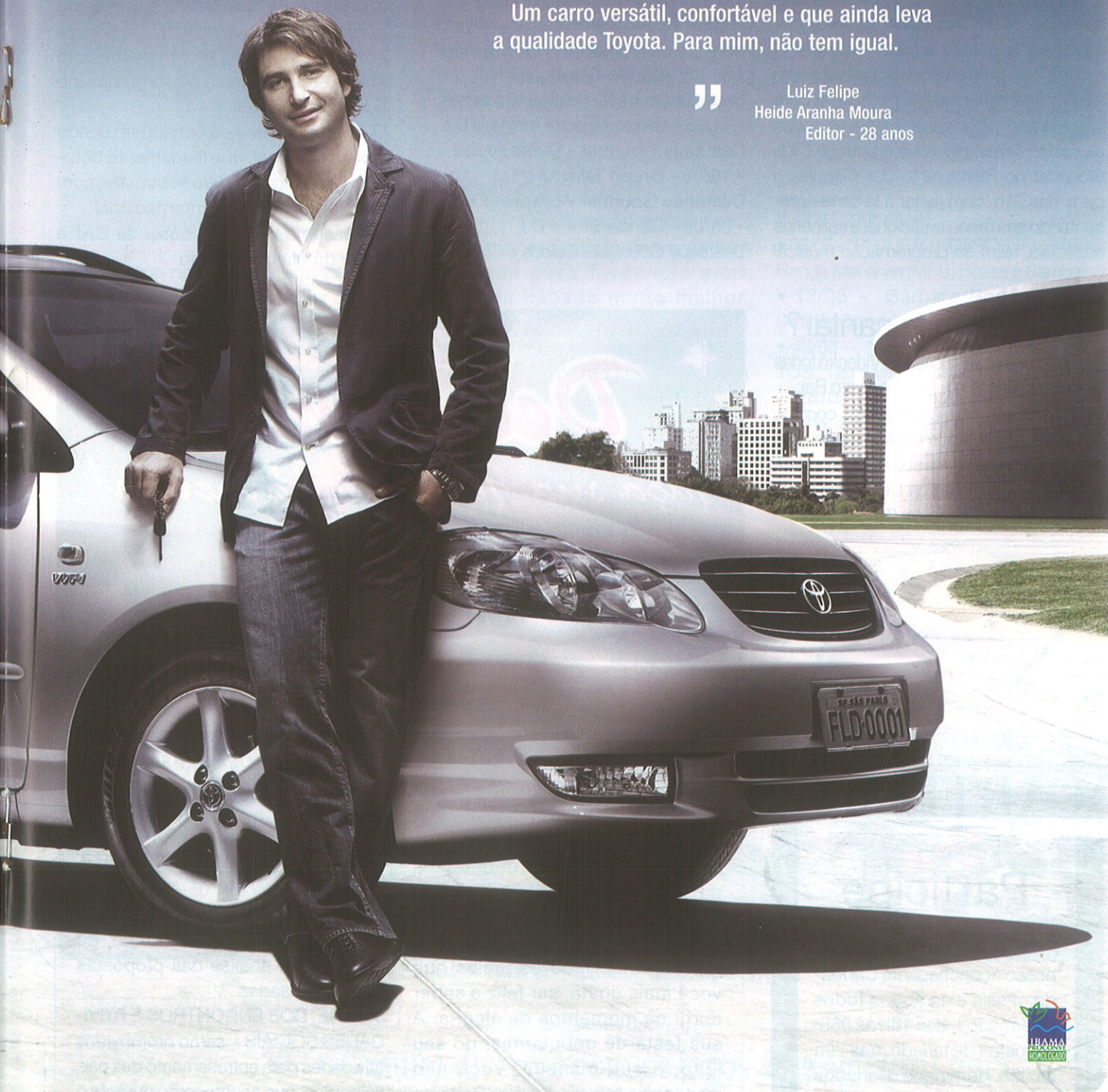
“

Posso estar com uma roupa formal para ir a uma reunião ou de jeans para sair com meus amigos. Não importa. O Corolla Fielder se encaixa perfeitamente em qualquer ocasião do meu dia.

Um carro versátil, confortável e que ainda leva a qualidade Toyota. Para mim, não tem igual.

”

Luiz Felipe
Heide Aranha Moura
Editor - 28 anos



 **TOYOTA**

obter mais informações. **Categoria Station Wagon médias - dados Anfavea.



Lounge Club

O termo Lounge Music surgiu na década de 50 e era usado para designar a música ambiente tocada em bares e restaurantes para preencher o espaço sem atrapalhar a conversa das pessoas. E para seguir a tradição, o Clube Paineiras, todas as sextas-feiras, promove o Lounge Club Gourmet no Restaurante das Cúpulas a partir das 21h, com jantar a la carte apresentando seu menu tradicional e culinárias especiais, além da programação musical

que traz sempre uma banda tocando ao vivo diversos estilos e um DJ que anima os intervalos das bandas e não deixa ninguém ficar parado.

O espaço também é disponibilizado para comemoração de aniversários, confraternizações e datas especiais, antecipe suas reservas no departamento sociocultural ou pelo telefone: 3779-2052 e tenha descontos especiais, confira a programação abaixo:

- 04/05 - Banda Feeling's e DJ Destaque Gourmet - Festival de Massas
- 11/05 - Grupo Musical em Mi e DJ Destaque Gourmet - Buffet Árabe
- 18/05 - Grupo Talismã e DJ Destaque Gourmet - Crepes
- 25/05 - Banda SP4 e DJ Destaque Gourmet - Caldos e Cremes



A balada voltou!

A balada está de volta, não percam a próxima edição no dia 12/05, a partir das 18h. Frequentada por milhares de jovens a procura de um ótimo som, gente bonita e muita azaração. A balada promete ainda uma programação com atrações especiais, performances e DJ's convidados.

O coração da balada continuará sendo a pista principal, que literalmente bombeia ao som do DJ Dalvo Pascolato, com o melhor nacional e internacional. Ingressos à venda na caixa da CAT a partir do dia 07 de maio.

Você gosta de cantar?

Então, não perca as noites do Videokê todas as quintas, das 20h à 01h, no Piano Bar. Venha soltar a voz e se divertir com os amigos, além disso, o espaço conta com deliciosos petiscos e a sua bebida preferida. Mais informações na Central de Atendimento ou pelo telefone: 3779-2012.



Participe

Venha participar de um descontraído jogo de cartas no nosso aconchegante Carteador, a sala está aberta todos os sábados, das 10h às 05h; vésperas de feriado, das 20h às 05h; domingos e feriados das 14h às 05h.

Baile de Debutantes

Faça sua festa no Paineiras!

Dia 15 de setembro
às 22h, no Salão Nobre

Inscrições na CAT até 31 de maio
Informações no Socio Cultural

Onde a festa é um sucesso

Completar 15 anos é mais que especial, é inesquecível! É a chance de fazer a festa dos seus sonhos, a balada de debutantes da sua vida. É rir e se divertir a noite inteira, dançar com aquela pessoa especial, compartilhar a felicidade ao lado daqueles que você mais gosta, ser feliz e saber curtir os momentos de alegria. A sua festa de debutantes, do seu jeito, à sua maneira. Você não pode ficar fora do Melhor Baile de Debutantes de todos os tempos,

fiqueem atentas à programação:

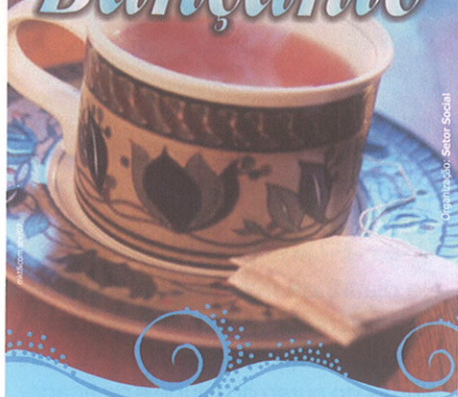
1ª FASE: INSCRIÇÕES DE INTERESSADAS - de 02 de abril a 31 de maio, na Central de Atendimento.

2ª FASE: REUNIÃO E ADESÃO - que acontecerá no dia 05/06, às 20h, na Boate, com apresentação dos custos e definição do formato, de acordo com análise das propostas das interessadas.

3ª FASE: DOS ENCONTROS E ATIVIDADES SOCIAIS - serão promovidas atividades para entrosamento das participantes, que acontecerão durante o mês de agosto. Participe!

Programação sujeita a alterações. Por favor, consulte a Central de Atendimento ou o site www.clubepaineiras.com.br

Chá da Tarde Dançante



Dia 31 de maio
às 14 horas - na Boate

Reservas na CAT

Não marque nada na sua agenda para o dia 31/05, pois é dia do melhor chá da tarde dançante da cidade. Venha participar desse encontro que será animado por um excelente DJ, professores de dança e personal dancing's, tudo isso para os maiores de 18 anos usando traje social.

Vamos ao teatro assistir My Fair Lady!

A melhor comédia musical de todos os tempos, em uma superprodução de Jorge Takla no Teatro Alfa. My Fair Lady, a comédia eternamente jovem e inteligente, sinônimo de alegria, emoção, luxo, felicidade no mundo todo, chega ao Brasil e você não pode ficar fora dessa!

Os ingressos estarão à venda no estande de vendas até dia 13 de maio e os preços incluem condução, estes variam de R\$ 80,00 a R\$ 150,00.

Dia 24 de maio, na saída da Portaria Social, às 20h.

My Fair Lady



Show das Dez

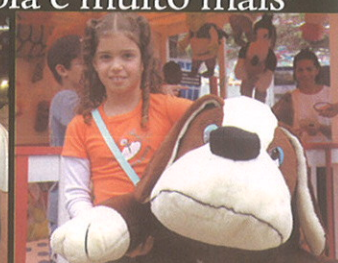
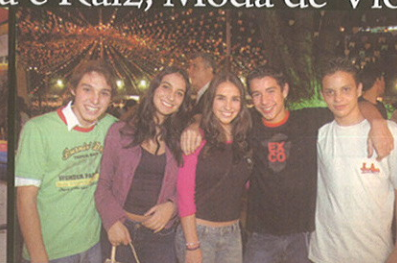
Em março o Show das Dez trará ao piano bar grandes músicos e artistas para fazer das suas noites de sábado muito melhor. Venha para o lugar mais aconchegante do Clube, traga seus amigos e familiares para curtirem os shows que acontecem sempre a partir das 22h.

Veja a programação:

- 05/05 – "PROJETO NOSSOS TALENTOS" Banda Mecenaz (MPB, Bossa e Samba)
- 12/05 – Bárbara Rodrigues Trio (MPB, Samba e Bossa)
- 19/05 – "PROJETO NOSSOS TALENTOS" Tânia Vasconcelos (MPB e Bossa)
- 26/05 – Bruna Rodrigues Trio (MPB, Samba e Bossa)



Forró Pé de Serra, Música Sertaneja e Raiz, Moda de Viola e muito mais



Datas e Horários: 16/06 (das 12h às 02h) e 17/06 (das 12h às 22h)

Comida e bebida típica

pipoca, sanduíches, doces, quentão, vinho quente e muito mais

muita diversão com os jogos que agitam a festa

pescaria, argola, tiro ao alvo, tiro d'água, etc

Ingressos para convidados à venda na Central de Atendimento a partir do dia 05 de maio.

Programação sujeita a alterações. Por favor, consulte a Central de Atendimento ou o site www.clubepaineiras.com.br

Palestras

Auto-estima, família e inteligência emocional

Dia 08 de maio, às 20h30, na Boate, a palestrante Sylvia de la Garza de Silva dará dicas de como enfrentar crises do dia-a-dia, eliminar complexos e traumas, além de ajudar a enfrentar as etapas críticas da vida de toda mulher, como o climatério e menopausa. Sylvia é autora de três livros, vários manuais e alguns artigos para revistas e tem se dedicado a palestrar em conferências relacionadas a auto-estima, família, matrimônio e inteligência emocional.



O medo também tem medo

Dia 15 de maio, às 20h30, no Carateado, o palestrante Dr. Marco Antonio Tommaso (psicólogo e psicoterapeuta) abordará o medo em suas diferentes apresentações, bem como o que a moderna psicologia propõe, baseada em dados experimentais, para seu tratamento. Não perca!

Teatro infantil

O mandarim

Dia 26 de maio, às 11h, no cine-teatro. Às vezes, nossos sonhos estão escondidos, adormecidos, feito uma brincadeira de esconde-esconde, onde continuamos a sonhar e isso nos leva a outro sonho, que leva a outro, a outro... e é aí que tudo começa. Nesta história o Mandarin em meio a sua vida cotidiana e sem graça, encontra uma colorida borboleta que será o primeiro personagem simbólico dessa fantástica aventura, pois ela, lhe despertará aspirações e a possibilidade de sonhar.



Feira do livro

De 15 a 27 de maio, das 09h às 21h, no Saguão Social, será realizada a Feira do Livro do Paineiras. Estarão à venda livros infantis, best sellers, auto-ajuda, romances, enciclopédias, dicionários, livros de culinária, entre outros.



VI Encontro de Sapateado

No dia 19 de maio, às 16h, no cine-teatro acontece um belo espetáculo de sapateado com a participação das alunas do curso do Clube e de academias e Clubes convidados. O VI Encontro de Sapateado tem como objetivo proporcionar o intercâmbio cultural, somar experiências e proporcionar aos alunos a oportunidade de expor os trabalhos realizados. Entrada franca.

Programação de filmes no cinema

A programação dos filmes que serão exibidos no cinema estará disponível sempre às sextas-feiras no painel do cinema ou com a telefonista.

Programação SEART e Brinquedoteca de Maio 2007

Domingo	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira	Sábado
		01 FERIADO	02 Confecção de jogo da memória Início da inscrição na brinquedoteca para campeonato de CAN CAN	03 Confecção de jogo da memória	04 Sucata Livre	05 Sucata livre 8h30 às 12h / Piquenique das 14h às 16h30
06	07 Trabalhos com madeira	08 Trabalhos com madeira	09 Confecção de pulseira colorida	10 Confecção de pulseira colorida	11 Confecção de Cata Vento	12 OFICINA DOS DIAS DAS MÃES Brinquedoteca: Circuito de brincadeiras, das 14h às 15h campeonato de CAN CAN
13	14 Trabalhos com recorte	15 Trabalhos com recorte	16 Mosaico de macarrão	17 Mosaico de macarrão	18 Pintura com guache	19 Culinária
20	21 Trabalhos com rolha	22 Trabalhos com rolha	23 Confecção de escultura	24 Confecção de escultura	25 Confecção de imã de geladeira	26 Confecção de imã de geladeira
27	28 Confecção de come-come	29 Confecção de come-come	30 Confecção de cofrinho	31 Confecção de cofrinho		

Informações: 3779-2056

Maratona Cultural ACESC 2007

Já estão abertas, no Departamento Sociocultural, as inscrições para os diversos concursos da Maratona Cultural ACESC. Os regulamentos de literatura, MPB Vocal, fotografia e curtas metragens, estão disponíveis no site do Paineiras.

Concurso MPB vocal da ACESC Eliminatória Paineiras

Dia 26 de maio, a partir das 16h, no cine-teatro, será realizada a seleção dos associados que representarão o Paineiras, no Concurso de MPB Vocal da ACESC. Os oito classificados, 4 homens e 4 mulheres, participarão das semifinais no dia 11 de agosto, às 19h, no Clube Alto de Pinheiros e no dia 19 de agosto, às 19h, no Esporte Clube Sírio.

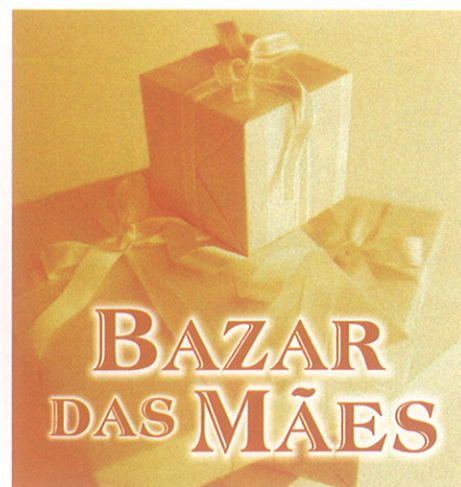
A final do concurso acontecerá no dia 26 de setembro, no Theatro São Pedro, a partir das 20h.

Reflexologia no Paineiras

No dia 17 de maio, das 14h às 15h30, no Espaço Cultural, o Paineiras traz até você uma interessante demonstração de Reflexologia, uma técnica milenar de massagem, praticada por chineses e egípcios, que previne e trata os distúrbios orgânicos e desequilíbrios emocionais.

A demonstração será dada por Patrícia Caldas e consiste em estímulos por pressões nas terminações nervosas em pontos específicos dos pés, que têm ligações com determinados órgãos, sistemas e estados emocionais. Com este método pode-se aliviar os mais variados sintomas, desde aqueles como dores musculares, enxaquecas, problemas digestivos, alérgicos, sexuais, relativos à menopausa, até aqueles de ordem emocional como as depressões, ansiedades, etc.

A massagem reflexológica ativa o mecanismo de cura que existe no interior de cada um de nós; o seu efeito é cumulativo, ou seja, a cada nova sessão reforça-se a sensação de bem-estar físico e de paz interior, comprovando assim, a sua eficácia.



BAZAR DAS MÃES

Bazar das mães

Venha ao Bazar do Paineiras e encontre o presente ideal para a sua mãe! Dias 05 e 06 de maio, das 9h às 19h, no Saguão Social e Salão Nobre.

Painel Literário

Em comemoração ao Dia do Trabalho foi montado um painel literário com o resumo das profissões, na biblioteca. Confira mais esta iniciativa!

Novos livros na biblioteca

Prova de fogo / autor Phillip Margolin, **Os 50 melhores artigos** / autor Stephen C. Kanitz, **Extinção** / autor Thomas Bernhard, **O paciente Steve** / autor Sam Lipsyte, **Gato & rato** / autor James Patterson, **Roubando vidas** / autor Michael Pye, **O sétimo punhal** / autor Victor Giudice, **O gattopardo** / autor Tomasi Di Lampedusa, **O inocente: uma história real de crime e injustiça** / autor John Grisham.

III Encontro de skatistas do Paineiras

Você que é skatista não pode perder um super encontro da categoria que acontecerá no dia 5 de maio, a partir das 13h, na plataforma infantil. O III Encontro de skatistas no Paineiras será promovido pelo setor cultural juntamente com o professor Cris Fernandes e contará com rampa especialmente montada para a ocasião.

Estarão presentes skatistas e alunos do curso de skate do Clube Paineiras e de outras escolinhas do professor Cris. A melhor manobra na mini ramp valerá R\$ 200,00 em prêmios.



Inscrição gratuita para alunos, e para demais participantes a taxa será R\$ 20,00. Participe! Mais informações: (11) 3779-2147.

Aviso

A biblioteca estará fechada para descupinização nos dias:

- 07, 08, 9 e 10 de junho
- 07, 08 e 09 de setembro





01 - Carolina, Ana Carolina, Giulia, Karen, Júlia, Beatriz, Fernanda, Isabella e Ana Cecília

02 - Lara, Isabela, Maria Clara, João Paulo, Ana Julia, Laura e Profª Ana Elisa

03 - Vitoria, Camila, Beatriz, Maria Carolina, Francesca, Fernanda, Mimi, Helena, Carolina R., Ana Beatriz, Beatriz F., Beatriz D., Isadora, Vitória A., Júlia, Cacau, Beatriz C., Isabela e Martina.

04 - Luisa, Carolina, Luiza, Mariana, Marcela, Natalie e Júlia

05 - Caio e Ana Paula

06 - André D., André C., João Felipe, Adriano, Vitor, Felipe e Rodolfo

DASP sempre fazendo o bem

Doação é um ato de amor, coloque isso em prática

“**T**rate as pessoas como se fossem aquilo que deveriam ser e as ajudará a se tornarem aquilo que são capazes de ser”. Sim, a frase é do Goethe, mas você também é capaz de fazer sua parte para que a citação acima não fique apenas no papel. Não precisa ir longe para fazer o bem, dentro do Clube existe um departamento que só faz isso, é o DASP – Depto de Assistência Social do Paineiras. Através dele, você pode ajudar milhares de pessoas. São diversas campanhas realizadas durante o ano e com certeza, você se identificará com alguma delas.

As que estão em vigor atualmente são as de material escolar (campanha permanente) e agasalho. Aproveite que a estação mais fria do ano está chegando e doe aquele casaco que você não usa mais ou aqueles edredom e cobertor que foram esquecidos no fundo do armário.

O DASP também está aberto para novas idéias e parcerias. Se você, associado, é um empresário que procura fazer o bem, com certeza seremos seu canal para isso. Para informações entre em contato o DASP pelo telefone 3779-2039 ou procure-nos no piso 1S, próximo à sala de TV. Faça você também a sua parte!



Agradecemos a todos que participaram da campanha de Páscoa e informamos as entidades beneficiadas: Filhos de Colaboradores Terceirizados do Clube Paineiras do Morumby, Crianças Carentes Cardíacas INCOR, Associação das Crianças Carentes Transplantadas do Coração (ACTC), Centro de Educação Infantil de Vila Patrimonial, Creche Aguirre, Creche São Teodoro, Creche Abelhinha, Casa Assistencial Maria Helena Paulina e crianças carentes. As doações de roupas, calçados, brinquedos, material escolar e esportivo foram direcionados para outras entidades como: SOS Juventude, Creche Abelhinha, Favela Panorama, Centro de Educação Infantil Vila Patrimonial e outras.



Foto: Irum Shahid

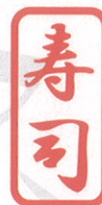
Comida japonesa com qualidade pelo melhor preço!

FESTAS E EVENTOS

Surpreenda seu cliente:

0800 772 4466

eventos@flyingsushi.com.br



CONFIRA TAMBÉM NOSSAS OPÇÕES NO

DELIVERY FLYING SUSHI



**FLYING
SUSHI**
RESTAURANTE DELIVERY

JARDINS: 3063-0888 Al. Jaú, 1567
MOEMA: 5054-1555 R. Jandira, 270
SANTANA: 6950-8111 R. Dr. César, 462
V. MARIANA: 5084-0066 R. Botucatu, 693
ITAIM: 3845-8000 Av. Brig. Faria Lima, 4091

Horário de funcionamento: 2a. a 6a. das 11h às 15h e das 18h às 23h. Sábado, domingo e feriados das 11h às 23h.

ACLIMAÇÃO: 3275-3303 Av. Turmalina, 148
PERDIZES: 3872-7474 R. Cardoso de Almeida, 613
MORUMBI: 3743-6000 Av. Giovanni Gronchi, 2989
HIGIENÓPOLIS: 3662-4400 R. Albuquerque Lins, 1327
SAC: 0800 772 4466 www.flyingsushi.com.br



Futsal em um nova proposta pedagógica

A prática de atividades esportivas traz muitos benefícios para o desenvolvimento das crianças, mas quando estas atividades são bem orientadas os resultados podem estar acima do bom desempenho motor. Por isso, o futsal passa por uma reestruturação em sua proposta pedagógica para alunos até doze anos.

A idéia é que nas práticas de aulas sejam definidas a realização e avaliação destes conteúdos, pois acreditamos que bons jogadores de futsal são aqueles que refletem, pensam ao jogar e sabem respeitar as regras. Enfim, o objetivo além de formar bons jogadores, é ajudar na formação de boas pessoas através da prática da modalidade.

O Paineiras na Copa Sindiclube – Pepac

O Paineiras estará representado na Copa Sindiclube pelas modalidades de handebol, futsal e voleibol em suas diversas categorias. Confira abaixo as modalidades e os atletas que de-

fenderão as cores paineirenses nesta competição tão importante, realizada pelo SINDICLUBE – Sindicato de Clubes do Estado de São Paulo e que ocorrerá de abril a novembro.



Handebol

Nesta modalidade participarão os seguintes Clubes: Paineiras, Espéria, Círculo Militar, Macabi, AAB-SP, Ribeirão Pires, Alphaville T.C e Clube Esportivo da Penha.

O Paineiras está inscrito em duas categorias: cadete e juvenil (ambas femininas) equipes compostas pelas associadas: Manoela Slerca, Juliana Correa, Paloma Vogel, Stephane Vogel, Ana Paula Vidigal, Letícia Domingues,

Julie Draskoczy, Laura Barbieri, Gabriella Lolli, Juliana Bernardes, Julia Farah, Vivian Pedrinelli, Carolina do Val Ribeiro, Luciana Selke, Carolina Mello, Isabella Sá Pereira, Stephanie Ramalho, Priscila Melantonio, Gabriella Lotufo Ferreira, Mariana Elmais, Isabelle Malagoli, Victoria Muratore de Lima, Renata Ramos e Beatriz Adas, técnico: Profº José Roberto e o estagiário Rafael.

Voleibol

No voleibol serão três categorias: infantil, pré-mirim e adulto (todas femininas). Entre os Clubes que participarão estão o Paineiras, Sírio, Associação Atlética Banco do Brasil, Corinthians, Hebraica, Círculo Militar, Tênis Clube S. José, Ipê, Paulista, Mauá, Espéria, Cubatão, Mangels, Ribeirão Pires, FEA-USP, Meninos F.C. e Associação dos Oficiais da Polícia Militar.

Nossas atletas que defenderão a categoria infantil são: Giuliana V. Primati, Bruna L. de Lucca, Natalia F. da Fonseca, Adriana P. Bueno, Roberta de S. Pelúcia, Carolina D. Galassi, Caroline C. Staudohar, Larissa B. Martins, Luiza Maria B. Gomide, Beatriz Domingues Jalbaut, Paolla G. Andreato, Tiffany D. Goebekdjan, Candice L. C. A. Montgerand e Paula L. Drummond.

Já na categoria pré-mirim estão: Fernanda C. Staudohar, Paula de V. Lopes, Gabrileia N. Siqueira, Camila M.M. Cordeiro, Vitória Miranda, Giovanna M.M. Arede, Isabella Beck, Paula B. G. David, Mariana de A. Andreoli, Marina A. C. Mucoucah, Beatriz S. Legaspe, Raphaela M. Romera, Bruna C. Staudohar, Nathalie, C. Sant'anna e Silvia F. Batista.

Já na categoria adulta estão: Lais M. de Fonseca, Ligia H. R. Guimarães, Camila F. Costa, Julia S. Martins, Luciana D. Gaeta, Julia L.A. Fernandes, Mariana S. de Oliveira, Bárbara B. Martins, Roberta M. Raffaelli, Beatriz K. Cherubini, Andréa P. C. Muinos, Luiza, Maria Pia e o Técnico Alexandre.

Futsal

O futsal também estará representando o Clube Paineiras no mesmo período, este está inscrito nas categorias Sub 09, 11, 13, 15 e 17 e na categoria feminina adulta. Até o fechamento desta edição, não havia a definição das equipes porém, à medida que a competição iniciar-se, estaremos divulgando os resultados e atletas convocados, já que o grupo é um celeiro imenso de bons jogadores e os técnicos estão em fase de seleção para um grupo forte, digno do Paineiras.

Diversão para as crianças



O mês de julho promete agitar o Clube Paineiras porque vem aí o 53º Paineiras Camp. Serão duas semanas de atividades para as crianças que vão também receber café da manhã, almoço e lanche da tarde, além do bonê e camiseta exclusivos do evento.

Serão duas semanas:

1ª turma de 10 a 15/07, de terça a domingo (estamos iniciando dia 10 em virtude do feriado no dia 09/07).

2ª turma de 16 a 21/07, de segunda a sábado.

As inscrições estarão ocorrendo a partir de 22/05, na Central de Atendimento – CAT, as vagas e lista de espera serão preenchidas por ordem de chegada (vagas limitadas – 250/turma).

Formas de Pagamento:

1ª parcela no ato da inscrição (50%).

2ª parcela via boleto bancário, junto com a mensalidade do Clube, em 8 de agosto de 2007.

Valores da inscrição:

sócio: R\$ 277,00

dois irmãos: R\$ 498,00

três irmãos: R\$ 679,00

não sócio (apresentado): R\$ 498,00

sócios (que participaram em julho e dezembro/06): R\$ 249,00

Importante: no ato da inscrição será entregue o Regulamento do evento.

Crescimento e desenvolvimento da criança

Por Profª Débora Portaro Santos - Coordenadora do SEFFE

Ao praticar um esporte, inicia-se uma série de desenvolvimentos na criança e a mesma passa a apresentar um comportamento diferenciado pelo aprendizado.

Físico: força, flexibilidade, agilidade, equilíbrio, desenvolvimento dos músculos e coordenação geral.

Motor: controle dos movimentos, desenvolvimento de habilidades corporais, ações locomotoras, manipulativas e não manipulativas.

Social: melhora nos relacionamentos, através do aprendizado de regras de convívio e limites, aumento da tolerância, maior preparo para lidar com frustrações e aprimoramento do contato social.

Crescimento emocional: a criança aprende a superar seus próprios limites, aprende sobre virtude, solidariedade, disciplina, respeito e cooperação, além de conseguir maior amadurecimento psíquico.

Mental: estratégias, regras, raciocínio rápido, concentração.

Afetivo: aumento da auto-estima, da confiança em si, através do carinho do professor, da atenção que necessita dos pais.

O esporte proporciona tudo isto, principalmente se a própria criança escolhe o esporte que quer praticar e não os pais, que costumam projetar em seus filhos os seus desejos. Vale a pena lembrar que não é recomendada a prática de mais de dois esportes consecutivos diários e os esportes de impacto devem acontecer em dias alternados. Por isso, converse com o professor, pessoa competente em especialização esportiva sobre a melhor atividade física para cada faixa etária.

Através de uma pesquisa na internet, detectou-se que os objetivos da criança no esporte são: alegria, aprender novas habilidades, sentir emoções, estar com amigos e fazer novas amizades. Por isso, para crianças com menos de seis anos, a prática esportiva deve visar apenas a socialização e o primeiro contato com o esporte. Lembre-se sempre que esporte é saúde e educação!!!

você já sorriu hoje?

Dra. Mircia C. Gomes de Figueiredo CRO - 16757
Dra. Alessandra M. Peres CRO - 53644
Dra. Cláudia Carvalho Lopes CRO - 50777
Dra. Leila Sales de Oliveira CRO - 50748

Odontologia estética
Clareamento a laser
Diagnóstico de cárie a laser
Endodontia com microscopia
Odontopediatria
Cirurgias e implantes
Periodontia
Próteses
Radiografia digital



CLÍNICA
open center
MORUMBI

Av. Dr. Guilherme Dumont
Villares, 1230 – 8º andar
Morumbi – Estacionamento Próprio
3772-5292
www.clinicaopencenter.com.br



Rua de Lazer

Além do Espaço Jovem que acontece todo final de semana das 10h às 18h, agora o associado terá mais uma opção de atividades. Nos dias 19 e 20 de maio, na Plataforma Infantil, das 10h às 15h, vamos promover atividades especiais que estimulam a

criatividade das crianças em clima de descontração. Serão realizadas atividades como: oficina de pipas, cata-vento, perna-de-pau, argila, pintura de dedo, pintura de rosto e jogos de mesa. Traga seu filho e divirta-se com eles. Participe!

Torneio Mães e Filhos de Tênis de Campo

O Dia das Mães está se aproximando. Não esqueça você, filho, de homenageá-la no Torneio Mães e Filhos de Tênis de Campo, dia 19 de maio. Inscrições próximo a quadra de tênis nº7, a partir das 12h. O sorteio de duplas acontece a partir das 13h e os jogos serão realizados nas quadras 7,8,9 e 10. Para participar será necessário filiação mãe e filho(a).

Tênis Recreativo

Adotaremos novos procedimentos para pré-inscrições do Tênis Recreativo no 2º semestre. Os alunos novos deverão comparecer diretamente na Central de Atendimento. Os alunos matriculados no primeiro semestre de 2007 deverão fazer a pré-inscrição diretamente com seus professores. Acompanhe a divulgação através de cartazes e no site do Clube nos meses de maio e junho.

Squash Torneio de Inverno

O tradicional torneio interno de squash por equipes está com inscrições abertas até dia 24 de maio. Faça sua inscrição doando um agasalho.



Foto: Arjun Kartha

Futebol de Campo

Os jogos da III Super Copa Interna já começaram. Confira a tabela de jogos no site do Paineiras e venha torcer. (www.clubepaineiras.com.br).

Próximos eventos do Scorp

O Scorp tem uma excelente estrutura de suporte para os associados que participam de atividade e treinamento. Confira as próximas competições e prepare-se! Em junho haverá a Maratona Internacional de São Paulo e 10km Nike, já em julho o Corpore Bombeiros 10km – São Paulo/Ipiranga.

Fitness

O complexo fitness está sempre com novidades. A mais recente é a compra de novos steps e jumps e, em breve, serão instalados no complexo equipamento de boxe.

Participe das aulas de hidroginástica, bike e ginástica mas lembre-se que nos feriados as aulas de ginástica e bike não acontecem.

Confira sempre a programação no site.

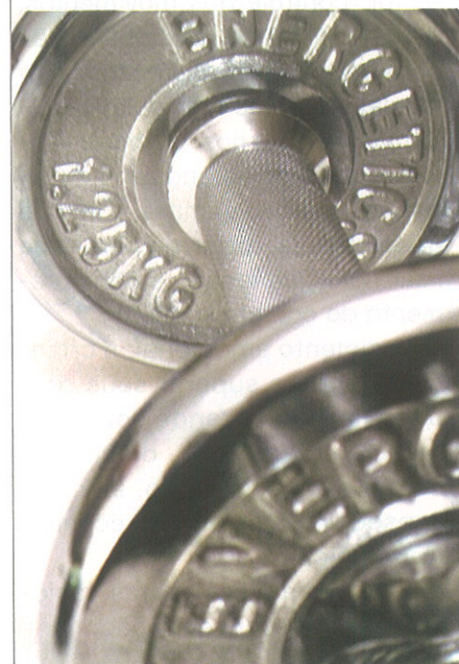


Foto: Robert Alchinger



Panamericano promessa paineirense

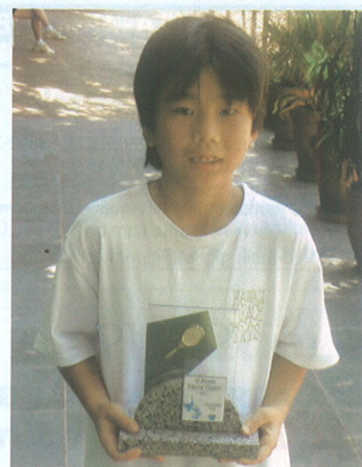
O Brasil se prepara para o Panamericano do Rio de Janeiro em julho, e o Paineiras fica na expectativa de bons resultados por parte da nossa atleta Nayara Figueira do Nado Sincronizado, única representante paineirense, que terá sua primeira experiência em Panamericano.

Em 2003, em Santo Domingo, as paineirenses Isabela e Carolina de Moraes ficaram em 3º lugar, conquistando a medalha de bronze nos jogos. Nossa torcida é por um bom desempenho da Seleção Brasileira e que nossa atleta volte ao Clube com a medalha dos jogos na bagagem.

Descobrimos talentos

O Tênis do Paineiras tem uma estrutura muito bem definida em suas etapas de evolução. O associado tem sua iniciação no SEFFE, passa pela pré-equipe e chega à equipe competitiva. Mas é na pré-equipe que o atleta é trabalhado e desenvolve seu potencial competitivo.

Passaram por esta fase tenistas como, Felipe Abreu, Felipe Lima, Álvaro Penteado, Marcelle Hirt e Tiago Lopes, todos associados que tiveram excelente pontuação no ranking nacional. Atualmente, destacamos o tenista Pedro Nagayama que com apenas (10 anos) foi semi-finalista do Banana Bowl, realizado aqui no Paineiras. Muito dedicado, ele treina duas vezes por semana em nossa pré-equipe.

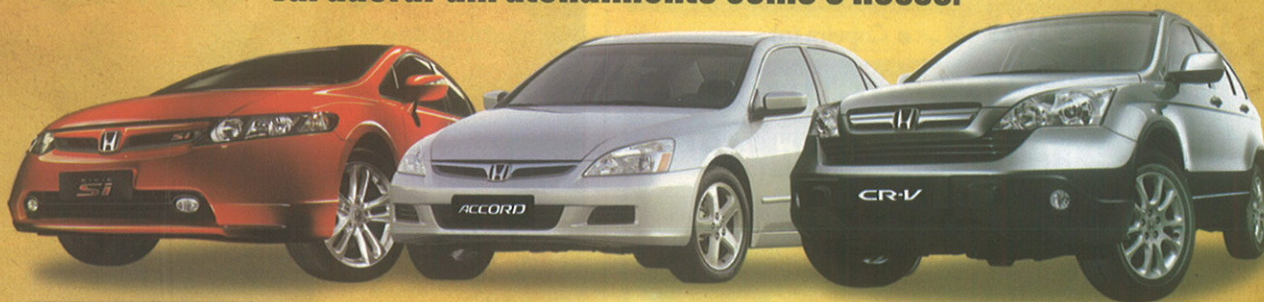


HONDA Daitan

A Maior Concessionária Honda do Brasil

JetCom

**Quem procura um carro como esse,
vai adorar um atendimento como o nosso.**



Consórcio Nacional
Honda
Entrega garantida pela fábrica!

MENSAIS A PARTIR DE:

R\$ 672,90

**Aceitamos seu veículo inclusive importado
para uma super negociação.**

Plano de consórcio em 60X de R\$672,90, valor do crédito R\$34.931, sujeito a alteração de acordo com a tabela do fabricante. Fotos ilustrativas. Reservamo-nos o direito de corrigir qualquer erro gráfico ou de digitação.

IBIRAPUERA Av. Ibirapuera, 2.771 **5536 9966** | **SUMARÉ** Av. Sumaré, 1.421 **3675 0655**
POMPÉIA Rua Carlos Vicari, 154 (em frente ao sesc pompéia) **2102 0999**

daitan.com.br





ORTOPEDIA MEDICINA ESPORTIVA

Dr. Maurício Póvoa Barbosa
Cirurgia de Pé e Joelho

R. Joaquim Floriano, 466
Cj. 1503 - Itaim Bibi
2165-2351

VOCÊ JÁ SABE QUAL CARREIRA ESCOLHER?

ORIENTAÇÃO VOCACIONAL

Georgea Vianna Fonteles
Psicopedagoga

7690-4707

georgea.fonteles@uol.com.br

HOTEL GIPRITA- UBATUBA

**Um Hotel onde você
é a principal estrela**

Reservas: Ubatuba (12) 3892-2011 / 3832-2036
São Paulo (11) 9319-4528

Rua João Ramalho, 201 - Itaguá - Ubatuba - SP
www.giprita.com.br
E-mail: giprita@giprita.com.br

Aulas de Inglês

Desconto de até 50%

- Aulas Particulares
- Preparação p/ Viagens
- Conversação
- Reforço Escolar

Tel.: 9275-6133 c/ Marta



Cabelos & Estética

morumbi
r. nelson gama de oliveira, 439
em frente ao Shopping Jardim Sul
3742 7000

jd.paulista
al. santos, 880
esquina c/ joaquim e. de lima
3266 9026

**Seu Filho vai
ganhar um
diferencial
brincando**

- Pintura • Culinária •
- Desenho • Escultura •
- Teatro • Música •

A partir de 10 meses

ARTEMIX

Criatividade Avançada para Crianças

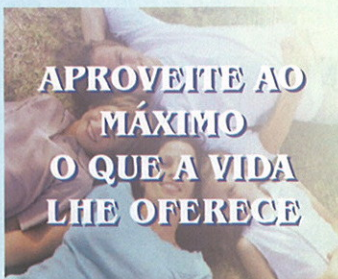
Rua Prof. João Mendes França, 101
Real Parque

(Paralela a av. Morumbi)

Tel.: (11) 3758.3175



Prendas Domésticas
profissionais para seu lar 35 anos



**APROVEITE AO
MÁXIMO
O QUE A VIDA
LHE OFERECE**

☎ 5572-6878

Profissionais qualificados e confiáveis dentro da sua casa,
são essenciais para que você aproveite cada minuto do
seu dia.

www.prendasdomesticas.com.br

- Serviços Gerais
- Babá
- Baby Sitter
- Berçarista
- Cozinheira (o)
- Motorista Particular
- Governanta
- Copeira (o)
- Arrumadeira
- Caseiros: Interior / Litoral
Capital
- Acompanhante
- Enfermeira (o)

VOCÊ MERECE !



Delivery
3819 8928
SUSHI DAI
consulte
área de entrega

Praça de Alimentação
Shopping Iguatemi e Market Place



Estacionamento
com Manobrista

Unidade Higienópolis
Rua Bahia, 764 Higienópolis
Tel.: 3661-7640



Unidade Itaim
Rua Dr. Alceu de
Campos Rodrigues, 174
Itaim Bibi Tel.: 3845-3006

www.buffet Peekaboo.com.br

Cardápios
Diferenciados
Menu Kasher
Menu Japonês
Menu Árabe
e outros...



Unidade Jardins
Rua Manuel da Nóbrega, 498
Jardins Tel.: 3051-7828

Unidade Moema
Av. Moema, 414
Moema Tel.: 5051-1818



Criamos
Lembrancinhas
Personalizadas

René Fernandes

consultor de ótica

(armações nacionais e importadas)



Rua Catequese, 275 - Butantã
rfernandesconsultoria@bol.com.br
Atendimento Domiciliar (agendado)

(11) 3813-3040
9913-4931

O Tarô de Auto-Conhecimento

O tarô tem como função decodificar as mensagens que estão em nosso inconsciente das quais não captamos seus significados. Assim como um sábio amigo, nos ensina a ver sob diferentes perspectivas e de um modo mais amplo.

Consultas e Informações:
Clarissa de Khury - (11) 9982-2808

ALVES DE ALMEIDA E AYRES DE CAMARGO ADVOGADOS ASSOCIADOS

Cível - Família - Inventários - Direito do Consumidor.
Defesas no CRM, CRP e demais Conselhos Regionais.

Dr. Amaro Alves de Almeida Neto - OAB/SP 35.463
Dr. Frederico José Ayres de Camargo - OAB/SP 140.231
Dra. Maria Auxiliadora M. Alves de Almeida - OAB/SP 65.383
Dr. Bruno A. Alves de Almeida - OAB/SP 220.252
Dra. Ana Laura Moreno - OAB/SP 248.425

Av. Paulista, 509, 8º a. cj 811., Paraíso, São Paulo
Tel: 3171-1407 (PABX)

www.alvesdealmeida.adv.br



Educação Continuada
e Reforço Acadêmico

3637- 4041
3637- 4042

Somos a mais nova alternativa em Educação Continuada e nosso foco está em formar líderes independentes, conscientes e capazes de contribuir para a sociedade. Nossa diferença está no que fazemos de melhor:

"Fazer você pensar fora da caixa".

Invista em Conhecimento!
Invista em Você!

Matemática, Física,
Química,
Biologia e Português;

Estatística, Contabilidade,
Custos,
Mat. Financeira, AFO;

Preparação Individual
para Vestibulares;

Aulas de Reforço para
1º, 2º e 3º Graus;



Seu Futuro Sem Limites!

<http://www.upgradetreinamento.com.br>



Motor-Car Morumbi

Serviços Automotivo

- Mecânica Geral
- Auto Elétrico
- Alinhamento
- Martelo de Ouro
- Balanceamento
- Suspensão
- Serviços de Injeção Eletrônica
- Manutenção de Ar Condicionado

Av. Morumbi, 6.945 (Próximo a ponte do Morumbi)
Tel.: (11) 3758.1000 - 3758.0205 - Telefax: 3758.3196



CLÍNICA POSTURA VITAL

FISIOTERAPIA



Convênios

- Melhor Idade
- Gestantes
- Fisio Pilates
- Fisio Lesão no Esporte
- RPG
- Ortopédica
- Respiratória

Telefone: (11) 3726-3759 - www.clinicaposturavital.com.br

Rua José Jannarelli, 199 - Cj. 124 - Morumbi (próx. à Av. João Jorge Saad)

ESTUDE NA USA E DECOLE!

MATRICULE-SE JÁ E CONCORRA A
BOLSAS DE ESTUDO NO **CANADÁ***



100% conversação
Professores Nativos
Português para estrangeiros

NOVIDADE!!!
CURSOS PARA CRIANÇAS !!!

CURSOS PARTICULARES !!!
INGLÊS E ESPANHOL EM 13 MESES!!
INTERCÂMBIO PARA MAIS DE 70 PAÍSES!!

3772-5269

Rua Alexandre Benois, 13 A-Morumbi
(próx. Shop Jardim Sul)
www.usainternational.com.br



Clínica Dentária

Dra. Katia G. Bandeira e Equipe



- Estética Dental
- Clareamento a Laser
- Implantes Dentários
- Aparelhos Ortodonticos
- Próteses
- Odontopediatria

Desconto para Associados:
10% para Implante Dentário;
20% para Clareamento a Laser;
10% para Aparelhos Ortodonticos.

Av. Dr. Guilherme Dumont Villares, 1050 - Sala 15 - Tel: 3743-0606

O que você acha da nova gestão?



Estou muito satisfeita com a nova gestão e também com os professores de tênis, pois todos têm um ótimo desempenho. Aproveitando a oportunidade, gostaria de pedir mais quadras de tênis.

Maria Cecilia Maciel



Eu acho que o desempenho tem sido significativo, fazendo-se necessário um ar-condicionado e a troca dos instrumentos da sala de teclado por mais modernos.

Cesar

Senti a maior felicidade como não sentia há um bom tempo, o Clube encontra-se mais organizado, preocupando-se mais com a opinião dos sócios.

Denise



Percebi que o Restaurante melhorou e o Depto Sociocultural colocou mais cursos. Senti que o Clube está mais dinâmico, com mais vida e também gostei muito da nova cara da revista.

Eduardo



Eu gostei muito desta nova gestão, pois percebi que muitos eventos estão voltando, além de novos eventos que estão surgindo e sendo bem divulgados. A revista também melhorou, está mais clara, e as informações contidas nela estão mais fáceis de absorver, diferentemente da revista anterior.

Christiane Alencar



O Clube está com uma melhora constante, quando imagino em fazer um curso eu procuro aqui no Clube, pois eu sei que posso encontrar. A Yoga vem aparecendo com mais força.

Angela Alves

Expediente

Clube Paineiras do Morumbi

Av. Alberto Penteado, 605, Morumbi – SP
05678-000 Tel: (11) 3779-2000
www.clubepaineiras.com.br
atendimento@clubepaineiras.com.br

Diretoria Executiva

(gestão de 1º outubro de 2006
a 31 de dezembro de 2009)

Presidente

Sileni M. de Arruda Rolla

1º Vice-Presidente

Roberto Manin Frias

2º Vice-Presidente

Carlos Alberto Papa

Secretário

Fernando Milliet Roque

Tesoureiro

Cláudio Gonçalo Longo

Marketing e Comunicação:

Gerente: Cibele Ghion

Edição e Editoração

Just Layout

Diretor de Arte

Alexandre Mazega

Diagramação:

Rodrigo Araujo

João Vitor V. M. Reis

Jornalista Responsável

Mariana Maciel - Mtb. 23.986

Colaboradora:

Ana Beatriz Chacur

Foto Capa:

Cornelis Steenstra

Impressão:

Gráfica Grecco Melo

Revista Paineiras

Publicação mensal dirigida aos associados do Clube Paineiras do Morumbi. A programação apresentada poderá sofrer alterações.

01 - Terça-Feira

Não haverá aulas, atividades no SEART ou aulas de ginástica por ser feriado.

02 - Quarta-Feira

Aulas de homenagens ao Dia das Mães nos cursos de Ballet Clássico e Sapateado Infanto-Juvenil.

Brinquedoteca: início das inscrições para Campeonato de CAN CAN.

8h30 - Seart - Confeção de jogo da memória.

9h - Início das Reservas para Almoço do Dia das Mães.

03 - Quinta-Feira

Aulas de homenagens ao Dia das Mães nos cursos de Ballet Clássico e Sapateado Infanto-Juvenil.

8h30 - Seart - Confeção de jogo da memória.

20h - Noite do Videokê, Piano Bar.

04 - Sexta-Feira

8h30 - Seart - Sucata Livre.

21h - Lounge Club - Banda Feeling's e DJ, no Restaurante.

05 - Sábado

8h - Início da Vacinação contra Gripe.

8h30 - Seart - Sucata Livre.

9h - Bazar das Mães.

10h - Escoteiros na Plataforma Infantil.

12h - Seart - Piquenique.

13h - III Encontro de Skatistas.

22h - Show das Dez - Projeto Nossos Talentos - Banda Mecenas, no Piano Bar.

06 - Domingo

9h - Bazar das Mães.

12h - Buffet de Domingo.

07 - Segunda-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com madeira.

08 - Terça-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com madeira.

20h30 - Palestra "O melhor tempo de minha vida", na Boate.

09 - Quarta-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com madeira.

10 - Quinta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de pulseira colorida.

20h - Noite do Videokê, Piano Bar.

11 - Sexta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de cata vento.

21h - Lounge Club - Grupo Musical em Mi e DJ, no Restaurante.

12 - Sábado

8h30 - Seart - Oficina do Dia das Mães.

12h - Inscrições para o Torneio de Mães e Filhos de Tênis de Campo, quadra 7.

13h - Início do jogos do Torneio de Mães e Filhos de Tênis de Campo, quadras 7, 8, 9, 10.

14h - Brinquedoteca - Circuito de Brincadeiras e Campeonato de CAN CAN.

17h - Fim da Vacinação contra Gripe.

22h - Show das Dez - Bárbara Rodrigues Trio, no Piano Bar.

13 - Domingo

12h - Almoço do Dia das Mães.

14 - Segunda-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com recorte.

15 - Terça-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com recorte.

20h30 - Palestra "O medo também tem medo", no Carteador.

16 - Quarta-Feira

8h30 - Seart - Mosaico de macarrão.

17 - Quinta-Feira

8h30 - Seart - Mosaico de macarrão.

14h - Demonstração de Reflexologia, no Espaço Cultural.

20h - Noite do Videokê, Piano Bar.

18 - Sexta-Feira

8h30 - Seart - Pintura com guache.

21h - Lounge Club - Grupo Talismã e DJ, no Restaurante.

19 - Sábado

8h30 - Seart - Culinária.

10h - Rua de Lazer, Plataforma Infantil.

16h - VI Encontro de Sapateado.

22h - Show das Dez - Projeto Nossos Talen-

tos - Tânia Vasconcelos, no Piano Bar.

20 - Domingo

10h - Rua de Lazer, Plataforma Infantil.

12h - Buffet de domingo.

21 - Segunda-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com rolha.

22 - Terça-Feira

8h30 - Seart - Trabalhos com rolha.

23 - Quarta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de escultura.

24 - Quinta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de escultura.

20h - Vamos ao teatro - saída na portaria social.

20h - Noite do Videokê, Piano Bar.

25 - Sexta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de imã de geladeira.

21h - Lounge Club - Banda SP4 e DJ, no Restaurante.

26 - Sábado

8h30 - Seart - Confeção de imã de geladeira.

11h - Teatro Infantil - O Mandarim, no Cine-Teatro.

16h - Seleção Concurso de MPB.

Vocal ACESC, no Cine-Teatro.

22h - Show das Dez - Bruna Rodrigues Trio, no Piano Bar.

27 - Domingo

12h - Buffet de domingo.

28 - Segunda-Feira

8h30 - Seart - Confeção de come-come.

29 - Terça-Feira

8h30 - Seart - Confeção de come-come.

30 - Quarta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de cofrinho.

31 - Quinta-Feira

8h30 - Seart - Confeção de cofrinho.

14h - Chá da Tarde Dançante, na Boate.

20h - Noite do Videokê, Piano Bar.

Abra uma Conta Universitária Bradesco

CONTA
Universitária
Bradesco

A **Conta Universitária Bradesco** tem tudo que você precisa. Um site exclusivo, cursos on-line, cartão de crédito* (Nacional e Internacional ou Mini Card), talão de cheques*, limite de crédito* a partir de R\$ 500,00, isenção da tarifa de manutenção da conta nos primeiros 6 meses, entre outras vantagens. Acesse o site ou vá a uma Agência Bradesco. Abra já a sua **Conta Universitária Bradesco** e tenha um Banco completo.

Bradesco completo

