

ARTES PLÁSTICAS

AQUARELA- Matricula até 17/10/2021

O Curso ensina as técnicas da Aquarela, estimulando a criatividade e interesse pela Arte.

Segundas - 10:00 às 12:00

Nascidos em 2007 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

ATELIER DE PINTURA- Matricula até 17/10/2021

O curso oferece aos alunos orientação à prática artística, atendendo aos interesses individuais. A técnica a ser utilizada é livre, tais qual: Acrílica, óleo, pastel oleoso e pastel seco e colagem de recortes.

Segundas - 13:30 às 16:30

Terças - 09:00 às 12:00/ 13:30 às 16:30

Quartas - 09:00 às 12:00

Quintas - 13:30 às 16:30

nascidos em 2007 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

DESENHO INFANTIL - Matricula até 17/10/2021

O curso desenvolve a habilidade para o desenho, exercita a imaginação, a memória, a observação e a criatividade, despertando o interesse da criança pela arte.

Segundas

16:30 às 18:00

Quartas

15:00 às 16:30

Nascidos entre 2008 e 2013

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

HISTÓRIA DA ARTE OCIDENTAL - Matricula até 17/10/2021

O curso tem como objetivo refletir sobre a História da arte, da pré-história ao mundo contemporânea, possibilitando ao participante a compreensão artística, crítica e comparada.

Serão realizadas visitas monitoradas a museus e/ou galerias de arte de acordo com o interesse do grupo.

Quintas - 14:00 às 16:30

Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

ARTESANATO

BORDADO - Matricula até 17/10/2021

A Oficina visa ensinar os pontos de bordado de maneira lúdica, através de um conto do dinamarquês Hans Christian Andersen. As pessoas que já iniciaram uma caminhada no bordado também podem fazer esta Oficina, a fim de aprimorar os pontos já aprendidos e de aprender alguns novos.

****Atividade destinada apenas para mulheres****

Quartas

Das 9h30 às 12h30

Nascidos em 2003 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TAPEÇARIA - Matricula até 17/10/2021

O curso ensina técnicas múltiplas de tapeçaria para confecção de tapetes, panos e outros trabalhos manuais que resultem em objetos úteis ou decorativos de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluno.

Quartas - 09:00 às 12:30 / 13:30 às 16:30

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Gratuito

TRICÔ E CROCHÊ - Matricula até 17/10/2021

O curso ensina técnicas múltiplas de pontos em tricô e crochê para confecção de peças de vestuário ou decoração, de acordo com a necessidade e possibilidade de cada aluna. Por ser um curso de características individuais, não requer conhecimento anterior e proporciona entrosamento e convívio social intenso.

Terças- 13:00 às 16:00

Quintas - 14:00 às 17:00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Gratuito

ATIVIDADES FÍSICAS

CONSCIÊNCIA CORPORAL - Matricula até 17/10/2021

O curso fornece elementos para a compreensão e o diálogo do gesto, postura e forma do corpo; Faz do uso de exercícios um método de conscientização de ginástica e de utilização corporal; Fornece elementos que facilitem o equilíbrio motor, o funcionamento harmonioso e o bem estar no plano físico e mental.

***Segundas Quartas** - 09:00 às 10:00/ 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

YOGA - Matricula até 17/10/2021

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo; aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde; desenvolve o autoconhecimento e o autocontrole e os conhecimentos básicos dos princípios filosóficos do yoga e das tradições espirituais orientais.

Segundas Quartas - 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00/ 10:00 às 11:00/ 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00

Terças Quintas - 08:00 às 09:00 / 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00 / 14:00 às 15:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 18:00 às 19:00 / 19:00 às 20:00 / 20:00 às 21:00 / 21:00 às 22:00

Sábados - 09:00 às 10:00 / 10:00 às 11:00

Nascidos em 2008 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

YOGA INFANTIL - Matricula até 17/10/2021

O curso desenvolve as capacidades físicas do corpo, auto-conhecimento e o auto-controle, a aquisição e manutenção de um bom padrão de saúde.

Sábados - 11:00 às 12:00

Nascidos entre 2008 e 2013

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

POWER YOGA - Matricula até 17/10/2021

Power yoga são posturas (asanas) em uma sucessão rápida de movimentos, com uma série diferente, especificamente criada pelo professor cada dia. Os movimentos sempre estão coordenados com uma respiração específica, o que ajuda o praticante a se concentrar mais no seu interior.

1 VEZ POR SEMANA

Quartas - 11:00 às 12:00 / 14:00 às 15:00

Sextas - 10:00 às 11:00 / 11:00 às 12:00

2 VEZES POR SEMANA

Quartas e Sextas - 11:00 às 12:00

Nascidos em 2004 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TAI CHI CHUAN - Matricula até 17/10/2021

O curso disponibiliza conhecimentos básicos sobre as artes chinesas, sua origem, seus princípios éticos, técnicos e filosóficos; Desenvolve a compreensão da dualidade física e mental, abordando de forma sutil a auto-aceitação (limites); Aprimora a atenção e concentração, abrindo estados de consciência; Compreensão prática das filosofias taoísta, budistas e confucionista, alicerces da milenar cultura chinesa; Iniciar nas práticas, técnicas e movimentos para melhorar a qualidade de vida do praticante.

Terças Quintas

8:00 às 9:30 / 9:30 às 11:00 / 14:00 às 15:30 / 15:30 às 17:00

Nascidos em 2008 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

OFICINA DE CIRCO - Matricula até 17/10/2021

Além de ensinar a arte circense, o curso tem como objetivo atingir o equilíbrio físico e mental integrando e socializando sempre através da arte-educação. Transmite conceitos de disciplina e organização, através de exercícios de condicionamento físico, alongamento e trabalhos de corpo, além de prevenir e corrigir lesões posturais, descontração, desinibir, proporcionar autocontrole, domínio e concentração.

São ensinadas técnicas de: Malabarismo, Equilibrismo, Trapézio, Cama elástica, Monociclo, Tecido, Laços e Chicotes.

Sábados

Nascidos entre 2009 e 2014 - 10:00 às 11:00

Nascidos em 2010 ou anos anteriores - 11:00 às 12:00

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

ZUMBA - Matricula até 17/10/2021

As aulas de Zumba incorporam ritmos exóticos, como salsa, merengue e cumbia, e, antes que perceba, você verá seus níveis de energia nas alturas! O curso desenvolve no aluno ritmo e coordenação motora trabalhando o corpo com ênfase no sistema muscular.

1 VEZ POR SEMANA

Segundas - 18:00 às 19:00

Terças - 10:00 às 11:00

Quartas - 18:00 às 19:00

Quintas - 10:00 às 11:00

2 VEZES POR SEMANA

Segunda e Quarta - 18:00 às 19:00

Terça e Quintas - 10:00 às 11:00

Nascidos em 2008 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

DANÇA

BALLET CLÁSSICO – INICIAÇÃO - Matricula até 17/10/2021

O curso desenvolve a percepção musical e a coordenação motora da criança. Através de uma didática direcionada para crianças nascidas em 2017, trabalhamos a coordenação motora, equilíbrio, ritmo e a noção tempo e espaço. Todas as habilidades são trabalhadas de uma maneira lúdica tornando o aprendizado um prazer.

Segundas e Quartas - 14:00 às 15:00

Terça e Quinta - 14:00 às 15:00

Nascidos em 2017

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

BALLET CLÁSSICO – INFANTO-JUVENIL - Matricula até 15/05/2021

O curso tem como proposta desenvolver a criatividade, a desinibição, a confiança de se apresentar em público, a técnica correta do ballet clássico e orgulha-se de ter formado alunas que hoje são bailarinas e professoras.

No curso é trabalhado o corpo como instrumento maleável de expressão da fantasia e da criatividade. Para tal trabalhamos a postura, o equilíbrio, a percepção do ritmo e a suavidade dos movimentos.

Segundas Quartas

Pré I e II - 09:00 às 10:00 -* (Nascidos entre 2013 e 2014)

Baby I e II - 10:00 às 11:00 -* (Nascidos entre 2015 e 2016)

Baby I - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos em 2016)

Pré I - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos em 2014)

Baby II - 16:00 às 17:00 -* (Nascidos em 2015)

Pré II - 16:00 às 17:00 -* (Nascidos em 2013)

1º ano - 17:00 às 18:00 -* (Nascidos entre 1985 e 2012)

2º e 3º ano - 17:00 às 18:00 - (Nascidos entre 1985 e 2012)

Terças Quintas

Baby I - 14:00 às 15:00 -* (Nascidos em 2016)

Baby II - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos em 2015)

Pré I - 16:00 às 17:00 -* (Nascidos em 2014)

Pré II - 17:00 às 18:00 -* (Nascidos em 2013)

1º ano - 15:00 às 16:00 -* (Nascidos entre 1985 e 2012)

2º ano - 16:00 às 17:00 - (Nascidos entre 1985 e 2012)

4º ano - 17:00 às 18:00 - (Nascidos entre 1985 e 2012)

5º ano - 18:00 às 19:00 - (Nascidos entre 1985 e 2012)

6º e 7º ano - 19:00 às 21:00 - (Nascidos entre 1985 e 2012)

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

BALLET CLÁSSICO - ADULTO – Matricula até 31/05/2021

Voltado para pessoas adultas que já dançaram e que desejam retomar a prática.

O programa é voltado ao bem estar físico respeitando as limitações do corpo do adulto, sem deixar de lado as características desta modalidade. O aluno adquirirá um melhor conhecimento de suas habilidades que o ajudará a se desenvolver em qualquer trabalho corporal que venha a ser feito. O aluno ficará com o corpo mais definido, ganhará mais flexibilidade, coordenação, equilíbrio e tônus muscular.

Segunda e Quarta

Adulto I - 11:00 às 12:30

*Adulto II - 11:00 às 12:30

*Adulto III - 20:00 às 21:30

(nascidos em 2002 ou anos anteriores)

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

BALLET CLÁSSICO - ROYAL ACADEMY OF DANCE - Matricula até 06/09/2021

Com mais de quinze mil membros em 82 países diferentes, a Royal Academy of Dance é uma das maiores e mais influentes organizações de ensino e prática de dança do mundo. O sistema de certificação consiste em aulas preparatorias para exames de qualificação.

Segundas Quartas

*Grade 5 - 18:00 às 19:00

*Intermediat - 20:00 às 21:00

(Nascidos entre 1985 e 2012),

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

As alunas pagarão a taxa de exame (referente à inscrição, pianista, transporte e alimentação dos examinadores).

O local de realização do exame será definido pela representante em São Paulo da Royal Academy. Neste caso o aluno deverá pagar além da taxa de exame, a taxa para a instituição que sediará o exame.

BALLET WORK OUT - Matricula até 17/10/2021

Ballet WORK OUT é um método que reúne técnicas do ballet clássico, pilates e barra à terre e de um treino intervalado de alta intensidade em uma única aula. O programa é adequado tanto para quem nunca fez ballet, como para quem já têm conhecimento e deseja ganhar eficiência, força e condicionamento físico. É uma nova modalidade, que tem como objetivo incluir os treinos mais modernos, tornando a prática muito mais acessível e eficaz.

Segundas Quartas

08:00 às 09:00 - (nascidos em 2002 ou anos anteriores)

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

DANÇA DO VENTRE - Matricula até 31/08/2021

O curso ensina a técnica da dança do ventre através de movimentos corporais específicos da disciplina, trabalha a conscientização corporal, estimula a auto-estima e auxilia na manutenção de uma postura elegante. Essa atividade fortalece e alonga a musculatura, pois trabalha todo o corpo, principalmente abdômen, pernas e braços.

Terças Quintas

Nível I - 20:00 às 21:00

*Nível II - 18:00 às 19:00

*Nível III - 19:00 às 20:00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade

DANÇA MODERNA – Matricula até 01/05/2021

O curso trabalha o corpo dando ênfase ao sistema muscular, através da técnica de Marta Graham.

Terças Quintas

Nível I - 18:00 às 19:00

*Nível II - 19:00 às 20:00

*Nível III - 20:00 às 22:00

Nascidos em 2005 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

DANÇA MODERNA TEEN - Matricula até 26/06/2021

Terá início com o mínimo de 8 inscritos

A aula de dança moderna tem como base o método de martha graham e contemporâneo. Um trabalho de contração e expansão com ênfase no eixo central. Explorando a criatividade nos movimentos e adquirindo tônus muscular e fortalecimento nas articulações

Necessário experiência em qualquer modalidade da área de dança

Sextas

15:00 às 16:30

Nascidas entre 1996 e 2006

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

DANÇA DE SALÃO – Matricula até 30/09/2021

O curso ensina vários ritmos de dança, dos mais simples às evoluções mais floreadas, tais como: bolero, tango, samba de gafieira, valsa, merengue, rumba, etc.

(Matrículas somente aos pares)

As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida. Caso duas mulheres queiram se inscrever juntas, podem se inscrever, mas uma terá que fazer o papel de condutor.

Nível I

Quintas – 20h30 às 21h30

*Nível II

Terças - 20:00 às 21:00

Segundas - 20:30 às 22:00

Quartas - 20:30 às 22:00

*Nível III

Terças - 21:00 às 22:30

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TANGO EM CENA - Matrícula até 30/09/2021

O projeto Tango em Cena tem o objetivo de levar o tango como uma ferramenta de desenvolvimento artístico e técnico para os alunos que tem como pretensão dançar no espetáculo de encerramento anual do Clube Paineiras do Morumby.

(Matrículas somente aos pares)

As aulas de dança de salão são praticadas em dupla, pois um precisa do auxílio do outro para que a dança aconteça. É preciso sempre ter o papel do condutor e o da conduzida. Caso duas mulheres queiram se inscrever juntas, podem se inscrever, mas uma terá que fazer o papel de condutor.

Segundas e Quartas– 19:00 às 20:30

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TANGO INICIANTE - Matrícula até 30/09/2021

Desenvolve no aluno os principais movimentos do tango, além de postura, conexão com o par, musicalidade, e outros elementos que envolvem esse estilo tão encantador e gostoso de dançar.

(Matrículas somente aos pares)

Quintas – 19:30 às 20:30

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

O FEMININO NA DANÇA DE SALÃO - MATRICULA ATÉ 30/09/2021

No curso será estudado o universo feminino dentro dos estilos da dança de salão. A sinuosidade do corpo, os enfeites, postura, equilíbrio, sensualidade dentro dos passos dos

diversos ritmos da dança a dois, desde zouk até o tango, passando pelo forró, samba e salsa. Tudo com muita diversão.

Aula ideal para mulheres que adoram dançar.

***** Somente para Mulheres*****

Terças – 19:00 às 20:00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

DANÇA FLAMENCA – Matrícula até 30/04/2021

O curso ensina a arte flamenca, englobando todos os ritmos, inclusive ensinando o manejo de adereços tais como: abanico, manton, castanholas , baston e etc.:. Esta dança também melhora a postura, coordenação motora e estimula a memória entre outros benefícios.

Terças Quintas

Nível I - 16:00 às 17:00

*Nível II - 09:00 às 10:00/ 18:00 às 19:00

*Nível III - 10:00 às 11:00/ 17:00 às 18:00

Nascidos em 2008 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

DANÇA FLAMENCA - APERFEIÇOAMENTO - Matrícula até 07/09/2021

O curso estimula o aprimoramento da dança flamenca, desenvolve um trabalho em grupo. Neste curso o aluno irá aperfeiçoar e aprimorar as técnicas já consistentes, desenvolvendo velocidade e domínio rítmico.

Nível III

Terças - 11:00 às 12:00

Quintas - 11:00 às 12:00

Nascidos em 2008 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

JAZZ JUVENIL E ADULTO – Matrícula até 31/05/2021

O curso desenvolve o ritmo, coordenação motora e musicalidade, através da expressão corporal e criatividade.

JUVENIL- (Nascidos entre 1995 e 2009)

Segundas Quartas

Juvenil Nível I - 14:00 às 15:00

*Juvenil Nível II - 15:00 às 16:00

*Juvenil Nível III - 16:00 às 17:00

ADULTO - (nascidos em 2002 ou anos anteriores)

Segundas Quartas

Adulto - Nível I - 09:00 às 10:00

- *Adulto - Nível II - 10:00 às 11:00
- *Adulto - Nível III - 08:00 às 09:00 / 19:00 às 20:00
- *Adulto - Nível IV - 18:00 às 19:00

Segundas

Adulto Nível I - 20:00 às 21:30

Quartas

*Adulto Nível II - 19:00 às 20:30

Terças Quintas

*Adulto Nível II - 09:00 às 10:00

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

JAZZ INFANTIL E INFANTO-JUVENIL – Matricula até 31/05/2021

O curso desenvolve a percepção, criatividade e senso artístico, através das técnicas da disciplina.

Terças Quintas

Infantil (nascidos entre 2010 e 2013) - / 15:00 às 16:00

Sábados

Infanto-Juvenil - Nível I - 09:00 às 10:30 - (Nascidos entre 2005 e 2013)

*Infanto-Juvenil - Nível II - 10:30 às 12:00 - (Nascidos entre 2005 e 2008)

*Infanto-Juvenil - Nível II - 12:00 às 13:30 - (Nascidos entre 2009 e 2013)

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

SAPATEADO – Matricula até 15/05/2021

O curso desenvolve a coordenação motora, o ritmo, agilidade, musicalidade. Fazendo com que o aluno dance qualquer ritmo musical, com leveza e graça.

Já nas primeiras aulas os alunos conseguem sentir-se capazes de produzir sons que acompanham os movimentos do corpo.

Segundas Quartas

Adulto - Nível I - nasc em 2002 ou anos anteriores - 10:00 às 11:00

*Adulto - Nível II - nasc em 2002 ou anos anteriores - 09:00 às 10:00

*Adulto - Nível III - nasc em 2002 ou anos anteriores - 19:00 às 20:00

Baby – (Nascidos entre 2014 e 2015) - 14:00 às 15:00

Infanto-Juvenil - Nível I - (Nascidos entre 2000 às 2013) - 18:00 às 19:00

*Infanto-Juvenil - Nível II - (Nascidos entre 2000 às 2013) - 15:00 às 16:00

*Infanto-Juvenil - Nível III - (Nascidos entre 2000 às 2013) - 16:00 às 17:00

*Infanto-Juvenil - Nível IV - (Nascidos entre 2000 às 2013) - 17:00 às 18:00

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

AEROJAZZ - Matricula até 17/10/2021

Constituído de movimentos da dança e do Jazz, o Aero Jazz é coreografado através de sequências pedagógicas que conduzem os participantes à expressão corporal e musicalidade. Possui um treinamento cardiorrespiratório intervalado e descontraído, não sendo necessário experiência anterior em dança.

Sextas - 9:00 às 10:00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

MÚSICA

CORAL - Matricula até 17/10/2021

Na música ocidental, um coro misto (de vozes adultas, masculinas e femininas) compõe-se de quatro naipes: Baixos, Tenores, Contraltos e Sopranos; incluindo, algumas vezes, também as vozes intermédias: Barítono e Mezzo-soprano mais frequentemente ditas 2º Tenor e 2º Soprano, respectivamente. Reunir e oferecer aos associados jovens e adultos a oportunidade de participarem de um grupo artístico de canto coral, através de aulas-ensaio e apresentações, contribuindo para a ampliação da cultura musical de seus participantes e do público.

***Quartas** - 20:00 às 22h00

Nascidos em 2006 ou anos anteriores

Gratuito

*É necessário teste de habilidade - Todos os candidatos a participar do Coral Adulto, bem como todos os sócios interessados em cantar, serão inseridos na oficina de Técnicas de Expressão Vocal

Esta será a única via de acesso para ingressar no grupo Coral Adulto. A passagem da oficina ao Coral está condicionada à existência de vagas no naipe correspondente às características da voz do candidato.

CANTO E TÉCNICA VOCAL - Matricula até 17/10/2021

O Curso oferece ao aluno, a possibilidade de se “musicalizar” e ter uma real vivência com a sua voz e a música, o desenvolvimento vocal (afinação, extensão, qualidade e timbre) e da consciência rítmica e melódica.

AULAS INDIVIDUAIS

Nível II	QUA	16:00 às	17:00
Nível II	QUA	18:00 às	19:00
Nível I	QUI	15:00 às	16:00
Nível I	QUI	16:00 às	17:00
Nível I	QUI	19:00 às	20:00

AULAS EM DUPLA

Nível I	QUI	17:00 às	18:00
Nível II	QUA	17:00 às	18:00

AULAS EM TRIO

Nível I	QUA	15:00 às	16:00
Nível I	QUA	16:00 às	17:00

-* (Nasc em 2006 ou anos anteriores)

*Necessário teste de habilidade

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

OFICINA DE TÉCNICAS DE EXPRESSÃO VOCAL- Matrícula até 17/10/2021

Oferece aos associados a oportunidade de descobrir e desenvolver sua voz e percepção auditiva

Quartas – 18:00 às 19:30

Nascidos em 2006 ou anos anteriores.

Gratuito

MUSICALIZAÇÃO INFANTIL- Matrícula até 17/10/2021

O Curso inicia o processo de alfabetização musical, desenvolvimento de noções de ritmo, percepção musical (melodia, harmonia e timbre), coordenação motora e musicalidade para no futuro auxiliar a criança no estudo de um instrumento musical ou canto. Assim como o início da alfabetização das crianças antes de completarem sete anos de idade.

Grupo 2	SEG	14:40	15:10	-* (Nascidos em 2018)
Grupo 3	SEG	15:20	15:50	-* (Nascidos em 2017)
Grupo 1	SEG	16:00	16:30	-* (Nascidos em 2019)
Grupo RN e G1	SEG	16:30	17:00	-* (Nascidos entre 2019 e 2020)
Grupo 3	SEG	17:00	17:30	-* (Nascidos em 2017)
Grupo 1 e 2	TER	10:50	11:20	-* (Nascidos entre 2018 e 2019)
Grupo 2 e 3	TER	11:30	12:00	-* (Nascidos entre 2017 e 2018)
Grupo 2	TER	14:00	14:30	-* (Nascidos em 2018)
Grupo 1 e 2	TER	14:40	15:10	-* (Nascidos entre 2018 e 2019)
Grupo 3	TER	15:20	15:50	-* (Nascidos em 2017)
Grupo 2	TER	16:00	16:30	-* (Nascidos em 2018)
Grupo RN e G1	TER	16:30	17:00	-* (Nascidos entre 2019 e 2020)
Grupo 4	TER	17:00	17:30	-* (Nascidos em 2016)

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

PIANO - AULA PARTICULAR - Matrícula até 17/10/2021

O Curso oferece ao aluno domínio sobre a estrutura do instrumento, sobre as formas de notações, técnicas e repertórios.

Segundas - 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00

Terças - 09:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00

Quartas - 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Quintas - 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Sexta - 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00

Nascidos em 2013 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TECLADO – AULA EM GRUPO - Matrícula até 17/10/2021

O Curso desenvolve os pré-requisitos para a Alfabetização musical (partitura e cifrado universal), teoria e percepção musical (intervalos, acordes e escalas), técnica (coordenação motora/exercícios), generalidades sobre o instrumento e repertório. Através da combinação destas matérias o (a) aluno (a) descobrirá a eficiência de uma metodologia estruturada para atingir o objetivo desejado.

Terças

Nível I - 10:00 às 11:00 / 15:00 às 16:00 /

*Nível III - 14:00 às 15:00

Quartas

Nível I - 15:00 às 16:00 / 17:00 às 18:00

Nascidos em 2011 ou anos anteriores

*Necessário teste de habilidade

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

VIOLÃO – AULA EM GRUPO - Matrícula até 27/09/2021

Terças

Nível I - 09:00 às 10:00 / 15:00 às 16:00 / 16:00 às 17:00 / 17:00 às 18:00 / 18:00 às 19:00

Quartas

Nível I - 15:00 às 16:00

Nascidos em 2011 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

VIOLÃO OU GUITARRA OU CONTRABAIXO - AULA PARTICULAR - Matrícula até 17/10/2021

Segundas – 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00

Terças - 08:00 / 10:00 / 11:00 / 14:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00 /

Quartas - 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00 / 20:00 / 21:00 /

Quintas - 08:00 / 09:00 / 10:00 / 11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00 / 16:00 / 17:00 / 18:00 / 19:00

Nascidos em 2013 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

LIVRES

ATUALIZAÇÃO CULTURAL - Matrícula até 17/10/2021

O Curso debate assuntos de interesse comum, escolhidos pelo grupo e professor tais como: psicologia, artes, filosofia, política, história, economia e outros assuntos em destaque no Brasil e no mundo. Proporcionar entrosamento e convívio social intenso.

Sextas - 14:30 às 16h30

Nascidos em 2006 ou anos anteriores
Gratuito

CINEMA COMENTADO - Matrícula até 17/10/2021

O objetivo do curso é aprofundar conhecimentos sobre alguns dos principais movimentos artísticos e temas utilizados no Cinema. A cada encontro será exibido um filme. Após a exibição serão comentados os principais aspectos de direção, roteiro, período histórico, entre outros aspectos relevantes. A finalidade é estimular e ampliar a sensibilização dos participantes às inúmeras abordagens contidas em um filme. Serão realizadas visitas monitoradas a museus e/ou galerias de arte de acordo com o interesse do grupo.

Terças - 16:00 às 19:00

Nascidos em 2002 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

XADREZ - Matrícula até 17/10/2021

O xadrez é um esporte que desenvolve o raciocínio lógico e abstrato, a capacidade analítica, a criatividade para resolver problemas e a habilidade para tomar decisões.

Sextas - 9h/10h/11h/13h/14h/15h/16h/17h

Sábados - 10h / 11h/ 13h

Nascidos em 2015 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

OFICINA DE INCLUSÃO DIGITAL - Matrícula até 17/10/2021

Despertar o interesse por interagir amigavelmente com o seu celular, e se sentir mais confiante e independente. Programação do módulo I: sentido da navegação, ajustes de configuração do seu celular, Whatsapp: atualizando perfil, conversas, ligações, câmera, segurança eletrônica, regras de grupo.

Quintas - 10h

Nascidos em 1960 ou anos anteriores

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

TEATRO

TEATRO – Matrículas = ADULTO até 01/03/2021 / Infanto-Juvenil =15/05/2021

O curso desenvolve no aluno o gosto e interesse pelas artes cênicas, utilizando a representação como ferramenta de autoconhecimento e expandindo o potencial artístico-técnico para o exercício do fazer teatral, objetivando o aperfeiçoamento dos grupos de teatro.

INFANTO-JUVENIL

16:00 às 18:00 - (- nascidos entre 2005 e 2011)

ADULTO

(Núcleo 1): Segundas das 20h às 23h e Quintas das 20h às 21h30

(Núcleo 2): Terças das 20h às 23h e Quintas das 21h30 às 23h

Nascidos em 2004 ou anos anteriores

1º Curso/Atividade por pessoa do título é isento e a partir do 2º Cobrado como taxa de 2ª atividade.

TEATRO MUSICAL: ALLÉGRESSE DANÇA E ARTE

Desenvolver a auto-expressão por meio da arte cênica (teatro) favorecendo a atenção, observação, imaginação e a criatividade.

Segundas - 18:00 às 20:00

Nascidos entre 2004 e 2012

Cursos/Atividades cobrados à parte (independe de matrícula em outro curso/atividade)

No ato da matrícula o aluno deverá ter a idade mínima exigida, conforme ano de nascimento.
Será necessário teste de habilidade a partir do nível II

A lista de espera é válida no ano corrente, dentro do período de matrícula de cada atividade.

A previsão para o retorno das atividades do Setor Cultural é a partir de 01 de Fevereiro de 2021 e seguirão as mesmas regras aplicadas durante o retorno das aulas em 2020, conforme particularidade de cada modalidade.

Poderão ocorrer mudanças nas regras de início das atividades, conforme alterações ou determinações do Governo do Estado

Documento sujeito à alteração no decorrer do ano
Consulte o Regulamento do Curso

Departamento Sociocultural – Setor de Cursos
Telefones: 3779-2053 / 3779-2058 / 3779-1738
e-mail: cursosculturais@clubepaineiras.com.br

Inscrições na Central de Atendimento - Telefones: 3779-2015 / 3779-2017